

下戸田公民館・東部福祉センターだより 11月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



●下戸田公民館まつりを開催します

11月29日(土)、11月30日(日)の2日間で開催します。

茶道・絵手紙・筆文字アートの体験、ギター・南米楽器・ウクレレ・大正琴・管打楽器の演奏、リズム体操の発表、各サークル・小中学生の作品展示及び、とだっこあそびのひろば等や今年は「UDe-スポーツ」(簡単な対戦型コンピューターゲーム)の体験もあります。みなさんのご来館をお待ちしています。

●開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
スマホ・パソコン質問コーナー	・11月8日、12月13日 各土曜日、午後1時～4時 ・11月29日土曜日、正午～午後3時(公民館まつり)	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付
スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、お気軽に相談にきてください。 ※公民館まつりでは、「オリジナルカレンダー作り」も実施します。				
絵本の読み聞かせ広場	11月25日、12月23日 各火曜日、午前10時30分～11時30分	乳幼児・保護者 (学校が休みの際は小学生の参加も可)	無料	当日随時受付
乳幼児・小学生とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせです。 手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。 親子でお気軽にご参加ください。				

東部福祉センターからのお知らせ



●開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込開始
減塩教室	11月21日(金) 午前10時～ 11時30分	市内在住・在勤者 40人	無料	11月4日(火) 午前10時～
塩分と認知症・高血圧との関わりや、普段の食品の塩分はどのくらいかについて、 管理栄養士がお話しします。 【地域包括・福祉センター連携事業】				
申し込み：東部福祉センターへお申込みください。申込順 窓口・ 市ホームページの申込フォーム → 				
内容の問合せ：東部地域包括支援センター 電話 (434-6233)				

●工事のため、R8年1月から体育室の利用ができません。

4階の体育室は、来年R8年1月から6月（予定）までの間、
屋根・天井からの雨漏り及び空調工事のため使用できなくなります。

また、駐車場のご利用台数が半減いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。



●11月のお風呂お休みの日

お風呂へ入れる時間は、午前11時から午後3時までの間ですが、
下記の日はお休みです。

3日（月：祝）・9日（日）・10日（月）・17日（月）

23日（日：祝）・24日（月：祝）・30日（日）



●11月の休館日

10日（月）

