



令和7年10月20日発行

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋...楽しみの多い季節がやって来ました！

11月も行事にちなんだ製作や自由遊び、園庭遊びなども多く企画しました☆園行事の関係でいつもと違うお部屋での開催が多くなりますが、その分いつも遊んでいるおもちゃとは違うおもちゃがでてくるかも...。外に出るのが気持ちいい季節ですのでお散歩がてら遊びにきてくださいな♪



☆ひろばの紹介☆

てんとうむしひろば・初めての方

ペんぎんひろば・・・8ヶ月まで

ひつじひろば・・・9ヶ月～歩き始めのお子様

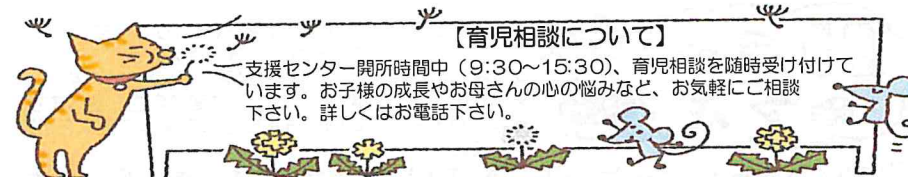
うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～3歳

こあらひろば・・・年少～年長 そうひろば・・・育児相談（予約制）

らいおんひろば・・・全対象

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。まずは、お電話ください。

- ◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。
- ◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。
- ◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるように来園していただくをお願いします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間に電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車でのご来園をお断りする場合がありますのでご了承ください。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話をお願いします。予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。（当日キャンセルの連絡は朝9:00までをお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかけの方や、受付時間外のお問合せが増えております。支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目 6-1-5

担当：中村・黒川・石山

Tel 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園





- ★支援センターの開所時間は9:30～15:30までです。
(12時から13時は休憩時間です。)
- ★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。
- ★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
- ★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前	3	4 育児相談	5 ピラティス教室	6 壁面製作	7 壁面製作
午後	文化の日	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び
午前	10 自由遊び	11 自由遊び	12 園庭遊び	13 千歳あめ袋製作	14 育児相談
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
午前	17 身体測定	18 勤労感謝製作	19 おたより配布 デビューの日	20 園庭遊び	21 勤労感謝製作
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
午前	24	25 身体測定	26 身体測定	27 園庭遊び	28 育児相談
午後	振替休日	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
午前				二部制 一部：9:30～10:20 二部：10:40～11:30	自由遊びがある日も含めて13時～15時の間はイベントの電話予約を受付しております。
午後					

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は14時から15時まで支援室を開放しております。予約の必要はありませんので直接お越しください。

※文字の色が変わっている日は予約になります。
※日にちにマークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので

デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

☆当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



5日 ピラティス教室 10:00～11:00
専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチでほぐしたり呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをします。簡単な動きなのでどなたでもお気軽にご参加いただけます。育児で溜まった疲れをリフレッシュしましょう！ピラティスの間、職員がお子様を見ますのでぜひご参加ください。
※今回も今年度初めて参加される方の優先枠を用意しておりますが、参加したことのある方もご予約できますのでぜひご参加ください。

◎講師：常任 園美さん
◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）
◎服装：動きやすい服装
◎対象：出産後3か月以降のお母さん

12日・20日・27日 園庭遊び 10:00～11:00
保育園の園庭で遊びます。職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどお話しすることもできますよ♪
雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。予約の必要はありませんが、当日の朝コドモンにて開催の有無を流しますので、確認のうえ直接お越しください。（初めての方でコドモンの登録をされていない方は開催の有無はお電話にてお問い合わせ下さい）
飲み物や着替え等各自分で必要な物をお持ち下さい。

18日・21日 勤労感謝製 10:00～11:00
勤労感謝の日になんで製作をしたいと思います。足型をとってカレンダーを作りたいと思います。
◎持ち物：お子様の写真1枚（縦、横3～4cm位）

19日 デビューの日 10:00～11:00
支援センターを初めて利用する方のみの日です。一人で来づらいという方も肩の力を抜いて気軽に遊びに来てくださいね♪
※デビューの日以外でも気軽に遊びに来てください。

6日・7日 壁面製作 入れ替え制 9:30～11:30
今月は、足型をとってみのむしを作りたいと思います。完成したら支援室に一月飾り、次の月にお持ち帰りしていただけます。赤ちゃんもお母さんと一緒に作ることができますので、ぜひご参加ください。

10日・11日 自由遊び 10:00～11:00
10日…べんぎん・ひつじひろば
11日…うさぎひろば
今回はひろばを分けましたのでお子様の状況に合わせてご予約ください。
子育ての悩み等、お母さん同士もお話をして交流を深めませんか？職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどお話しすることもできますよ！気軽に遊びに来てくださいね♪

13日 千歳あめ袋製作 10:00～11:00
七五三にちなんで千歳あめ袋を作ります。今年は、お子様の写真を持ってきてもらい、かわいい金太郎の袋を作りたいと思います。
七五三をやるお友達はもちろん、そうでないお友達も作れますので、ぜひ作りに来てくださいね♪
◎持ち物：お子様の写真1枚（縦、横5～6cm位）

17日・25日・26日 身体測定 10:00～11:00
◎持ち物…ごほうびカード
バスタオル（寝て計測するお子様）
当日は、手型・足型もとることができますよ♪
成長の参考にしてください。

お誕生日会
11月4日（火）を予定しておりましたが、都合により12月に11月・12月合同でお誕生日会を行うことになりました。
日程は12月8日（月）を予定しております。（諸事情により、日程が変更になる場合もございますのでご了承ください）

