

参加費
無料

●講座内容●

◎塩分と認知症・高血圧との関わり
について

◎普段の食品の塩分はどのくらい？

対象者:65歳以上

○協力医療機関○

医療法人翔誠会

ふくだ内科



○協賛○

大塚食品(株)



いずれか1つをプレゼント！

減塩 教室

2025年11月21日(金)

時間:10:00~11:30

※受付開始時間は9:45です。

会場:東部福祉センター

2F 大会議室

○講師○

ふくだ内科
管理栄養士
さい
佐為先生



先着

40名

◎申込方法◎

11月4日(火)10:00~受付開始
東部福祉センターの窓口または、
ホームページ申込みフォームで受付

◎講座についてのお問い合わせ◎

戸田市東部地域包括支援センター

☎048-434-6233 FAX048-434-6176

※詳細は、二次元コードより市のホームページをご覧ください。

