

親子運動教室

親子で楽しく体力チェック！
体を動かして、運動の楽しさを感じよう！

日時 **11月22日（土）**
10時～12時（受付：9時半～）



会 場：戸田市スポーツセンター 第一競技場

対 象：市内在住の小学生40人と保護者
（小学生1人につき保護者2人まで）

内 容：体力測定（反復横跳び、握力、長座体前屈など）
運動実技

申 込：申込フォームまたはお電話で



●申込・問い合わせ● 福祉保健センター
☎ 048-446-6453 健康づくり担当