

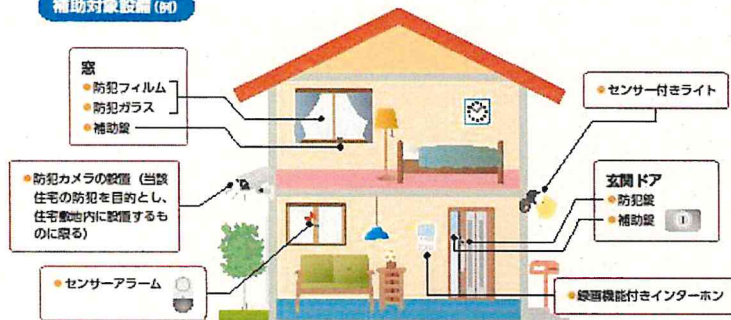
ただいま
募集中

令和7年度

住まいの

防犯補助事業

補助対象設備(例)



7月22日受付開始

最大2万円の補助

※先着順、予算上限に達した時点で申請受付終了

お問合せ・申請先

〒335-8588

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所暮らし安心課

電話番号: 048-441-1800 (内線370)

メールアドレス: kurashi-bouhan@city.toda.saitama.jp



令和7年度
自動通話録音装置貸出事業

警告メッセージ&録音機能で

特殊詐欺被害を未然に阻止!!!



電話回線と電話機の
間に接続するだけ!!!

65歳以上の高齢者のみの世帯

日中、65歳以上の高齢者のみ
になる世帯

7月22日
受付開始

※先着順のため、予定台数200台に達
した時点で終了

お問合せ・申請先

〒335-8588

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所暮らし安心課

電話番号: 048-441-1800 (内線370)

メールアドレス: kurashi-bouhan@city.toda.saitama.jp



警備会社変更のお知らせ

令和7年10月1日より、
株式会社フェニックスへ警備会社が変更になります

よろしくお願いします

○変更日: 令和7年10月1日

○旧警備会社: サンエス警備保障株式会社

○新警備会社: 株式会社フェニックス

本変更に伴い警備業務は、株式会社フェニックスへ引き継がれます。右写真の制服になりますので、皆さまご協力賜いますようお願い申し上げます。

※サンエス警備保障株式の皆さま※

お世話になりました!



防犯パトロール参加者募集中

戸田市では各町会・自治会が中心となって、各地域で自主防犯パトロールを実施しています。戸田市の安全で安心なまちづくりのために、市内のパトロールや子どもの見守り等の活動を行うボランティアを募集しています。



募集中!

◆お問い合わせ◆ くらし安心課 または 各町会・自治会

「鍵をかける」が最重要!

～自転車を盗まれないために～

戸田市内で自転車の盗難が多発しています。令和7年1月～7月末の自転車盗の認知件数は197件です。7月は47件と急増しています。被害に遭わないよう対策をお願いします。

ツーロック

- ① ワイヤー錠などを用いて鍵を2つかける
- ② 電動自転車のバッテリーにも鍵をかける

単純な対策ですが被害を防ぐためには非常に効果的です。



短時間駐輪時の施錠

買い物等、短い時間だけ自転車をとめる場合に無施錠で被害に遭う方が多いです。

短時間でも必ず鍵をかける習慣をつけましょう!



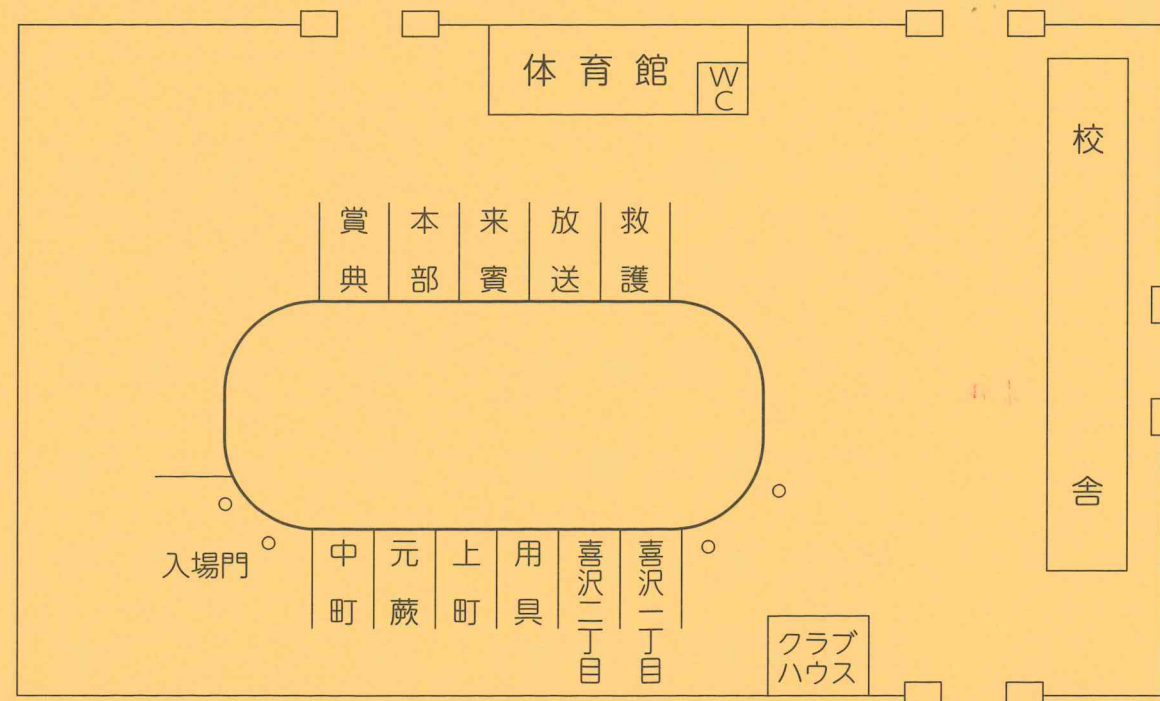
戸田市役所 くらし安心課 ☎048-441-1800(内線370)

ふれあい安全ステーション ☎048-432-5545 ・ けやき安全ステーション ☎048-441-0019

特殊詐欺を疑う電話がきたり不審者を発見したりしたら ➡ 蕨警察署 ☎048-444-0110



戸田市立喜沢小学校校庭



- ※ 校内での食事はできません。水分補給のみ OK です。
- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 校内及び校門周辺は禁煙です。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者
又は文化スポーツ課までご連絡ください。



戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野
の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望
のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、
『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』
をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 1 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、
健康な心と体をつくります。
- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、
明るく豊かな生活をおくれます。
- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、
友情と交流の輪をひろげます。
- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
躍動する快適都市戸田市をつくります。

令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭

プ ロ グ ラ ム

ち い き え が お げん き
～地域の笑顔でささえる元気～



第1ブロック

(喜沢1丁目, 喜沢2丁目, 中町, 上町, 元蔵)

と き 10月19日(日) 雨天中止

午前9時より

ところ 戸 田 市 立 喜 沢 小 学 校 校 庭

※午前からの開催で、昼食はありません。

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援 戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会

市民体育祭役員

大会名誉会長 大会副会長 大会顧問	菅原文仁 佐々井雄一 宮澤正 浅生英 そごう拓 渡辺一 加藤京	永井啓之 細田善則 豊島浩明 平野秀明 藤原義和	横山三郎 金野桃 戸ヶ崎勤	乾健治 辺智子 加見貴 藤藤嗣
スポーツ推進委員				

大会競技役員

総務部	佐々井雄一	山本須美子	☆原谷和夫	見田智	子也
受救用具	◎高杉千鶴	◎矢野美奈子	関山永曳	田崎哲	卓明
付護場	◎永井栄子	◎戸川大也	賀賀井間	倉辺	
会	◎岡田正之	◎十分西	政尚	片浦	
	◎菊庭全				
	☆溝				

典部
 賞典
 永濱吉竹
 井邊田内
 啓靖清輝
 之隆子美
 子恭
 房忠
 山口
 山川
 野々川
 吉上
 岡野
 紀ひで子
 子穂
 裕美
 井月
 西望

▶進 放	行	部送	横 ◎簾 ☆尾 ◎市 内武	山 内崎 川田 内	三 優八 民泰 三枝	郎子 重子 夫子 枝子		○青 金 ○奥 小山	海子 河林 内		明子 子宗也		島	村井 川	英孝 卓	子貴 寛男		福石 大	島井 田原	とよみ し文也	乃政 哲
---------	---	----	---------------------------	--------------------	---------------------	----------------------	--	---------------------	---------------	--	-----------	--	---	---------	---------	----------	--	---------	----------	------------	---------

子彦	代道	田田	武石	明子	高道	関生	子行	菜紀	川井	亀永	正史	澤部	宮渡	技誘	部導	演
正行	博光	野澤	上宮	正代俊	和康雅	榎大山	治則男	健嘉喜	木井	☆乾鈴永	雄弘一也	内岡木	上武福鈴	誘導	導	決勝

審判部	乾大☆ 折大 市	健忠和節	治雄祥夫学子	○中☆ 渡金	川邊子	正春	博寛枝		杉徳阿	目永部	紀邦昭	夫博子		橋飯広	本塚瀬	京新	子肇吉
-----	----------------	------	--------	-----------	-----	----	-----	--	-----	-----	-----	-----	--	-----	-----	----	-----

◎：責任者 ○：副責任者 ☆：スポーツ推進スタッフ

市民体育祭プログラム

開 会 式 (9:00)

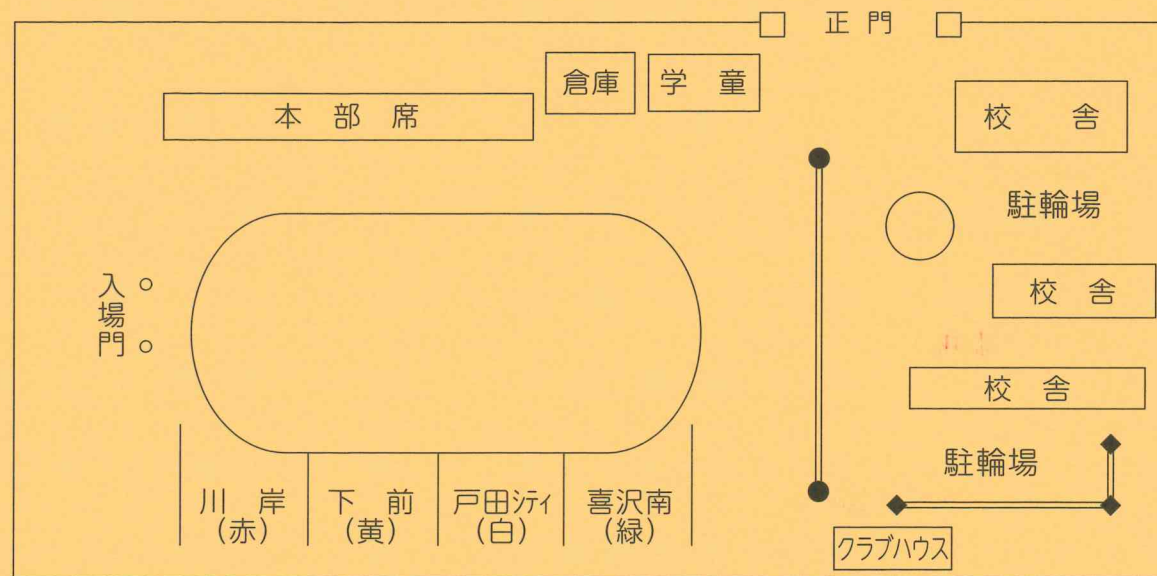
No.	時刻	種目	人員	参加範囲
1		ラジオ体操		全員
2		1 0 0 m 競走	60	小学生
3		パン食い競争	200	一般
4		パン食い競争	150	小学生
5		ゲートボール競争	100	一般
6		親子競走	120	親子
7		民踊		一般
8		幼児競走	100	未就学児
9		玉入れ	80	おとなと子ども
10		1 0 0 m 競走	90	中学生以上
11		スーパーボールすくい	150	小学生
12		町会対抗防災バケツリレー	50	一般
13		ラジオ体操		

閉 会 式





戸田市立戸田第二小学校校庭



- ※ 校内での食事はできません。水分補給のみ OK です。
- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 校内及び校門周辺は禁煙です。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者
又は文化スポーツ課までご連絡ください。



戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野
の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望
のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、
『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』
をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、
健康な心と体をつくります。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、
明るく豊かな生活をおくれます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、
友情と交流の輪をひろげます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
躍動する快適都市戸田市をつくります。

令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭 プ ロ グ ラ ム ～ちいき えがお げんき～ ～地域の笑顔でささえる元気～



第2ブロック

(川岸，喜沢南，戸田シティ，下前)

と き 10月19日(日) 雨天中止
午前9時より

ところ 戸田市立戸田第二小学校校庭

※午前だけの開催で、昼食はありません。

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援 戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会

市民体育祭役員

大会名誉会長
大会副会長
大会顧問

仁裕雄 英優浩
文正英 和
原野橋 生沢塚
菅植本 浅金手

夫則明 実
孝善清 一
邊田川 辺
渡細石 渡

田金豊 平
辺野島 野
み桃子 明
ち子明 明

むとう 葉 子勤
戸ヶ崎

スポーツ推進委員

大会競技役員

総務部
受付
救護
用具
会場

幸美幸 美人延 広司幸 絵子
義晴義 晴正茂 高隆孝 義千洋
村玉村 玉木野 山野川 村飼 中
田児田 児鈴植 大笹田 鶴津

行朗基 健
広徹雅
鳥岡井 川
下松今 宮
川森岡

彦平一 正
信公誠 敬
上倉井 倍
井水酒 安
岡寺

幸廣也 之
弘直和 恭
森藤峠 子
金尾八 金
加今金

賞典部
賞典

明子代
芳磨静
野倉原
梅米萩

江子
幸雅
菅伊

熊尾
谷熊佳
熊尾

宏浩
利一
森吉

進放招
部送集

幸恵範 介三奈里 美子
義考太 泰稚麻知 貴
村邊田 山藤田 友山
田渡権 中岸加 久大杉

美子美 雪美樹
直裕栄 深智英
海島野 口原原
浅桐中 江藤藤

次一翼 めぐみの 真理絵
勇浩
部島林 井沼 亀
阿中小 岩笹 丸

之希子
将久十 朋
子木田
鞠篠林 豊

演技部
演出誘導
決勝誘導

男俊志 明男 哲
秀忠隆
見間部 島岩 飼
吉本矢 寺大 鶴

美彦 一成
勝昭 成康
金子内 山部 部
金米内 山部 部

郎伸 也子
次政 勝陽
原波 藤
上相 西伊

博彦 雄一
昭秀 久
藤田 塚村
加嶋 篠木

審判部
審判
決勝

郎太郎 夫行
哲幸政 俊
木垣野 井
高石押 新

勲 一也
田敏 和
飯田 横永

彰 夫美
見内 幹 芙
鈴山 都

二輝 猛
浩英 輝
石田 本島 松

◎：責任者 ○：副責任者 ☆：スポーツ推進スタッフ

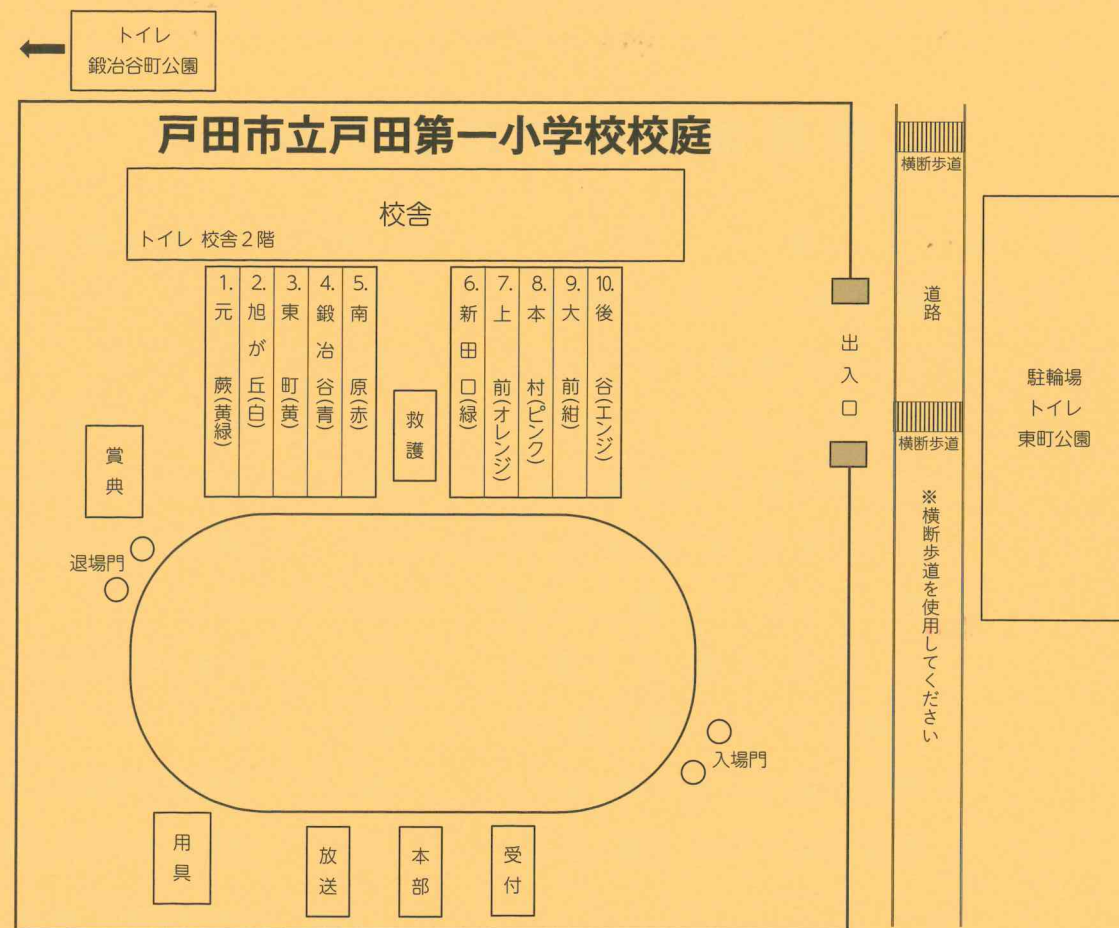
市民体育祭プログラム

開会式 (9:00)
(川岸-赤・喜沢南-緑・戸田シティー-白・下前-黄)

No.	時刻	種目	人員	参加範囲
1	開会式後	ラジオ体操		全員
2	9:30	100m競走	180	小学生
3		ペア風船割り	120	幼児・一般
4		ゲートボールレース	80	50歳以上 男・女
5		小学生集団縄跳び	60	小学生4・5・6年
6		集団縄跳び	60	一般男女
7		幼児競争	150	幼児
8		子供玉入れ	120	小学生1・2・3年
9		玉入れ	100	60歳以上
10		どじょうつかみ競争	300	小学生・幼児
11		100m競走	180	中学生以上一般男女
12		小学生パン喰い競争	180	小学生
13		パン喰い競争	180	中学生以上一般男女
14		子ども会リレー 男子・女子	48	子ども会
15		町会リレー 男性・女性	40	一般男女
16		ラジオ体操		全員

閉会式 (13:00)





- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ ゴムポイント製等スパイク類の使用を禁止します。
- ※ 競技中のトラック内での応援を禁止します。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 校内及び校庭門周辺は禁煙です。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者
又は文化スポーツ課までご連絡ください。



戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康な心と体をつくります。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、明るく豊かな生活をおくれます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、友情と交流の輪をひろげます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、躍動する快適都市戸田市をつくります。



やさしいまちに、なりたい。

回 覧

※全戸配布はありません。
プログラムは市 HP でも
ご覧いただけます。



令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭

プ ロ グ ラ ム

～ち い き え が お げん き 地域の笑顔でささえる元気～



第3ブロック (上戸田地区)

と き 10月19日(日) 雨天中止
午前9時より

ところ 戸田市立戸田第一小学校校庭

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
後 援 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会

市民体育祭役員

彦孝	一	宮山	松鳥	稔浩	政	下橋	鴨八	海徳	直義	田木	北熊	仁太朗	文悦瑞和	原谷川谷立生田内崎山	菅森市浜保浅本竹戸杉堀	長會副會長	大會副會長	顧問	スポーツ推進委員
り子明	さ直浩	沼藤島野塚	小斎豊平石	子雅う実順	桃茂く一	野澤井辺野	金野酒渡大	則こ樹博康一	善そう英昌成太	田内藤藤見見	細宮遠武鶴鶴	英哲明勤嗣美	正幸一久	ヶ					

大会競技役員

子代美	谷下	浜鴨星	江佐博孝	知理	西藤井塚	河加田飯	子き厚一樹	貴み伸英	木村田藤	熊野召梅加	子美治仁男	佐正重久	美田山保田	熊豊小久梅	部付護場	務具会輪	総受救用駐
-----	----	-----	------	----	------	------	-------	------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	------	-------

▶ 賞典部典
 賞 賞
 ◎ 小 山 進
 野 村 三 枝 子
 ☆ 三 塚 由 子
 ○ 諏訪村 光 信
 宇 塚 勝
 柿 添 利 明
 森 田 朝 美
 ☆ 新 井 智 子

進 放 記 招	行	部 送 録 集	◎梅田 ◎野島 ◎☆荒木	忍 進 二 司	○白 ○菅 ○和橋	鳥 谷 田 本	和 典 和	美 美 博 廣	馬 小 福 八	場 出 岡 木	美 智 子 より 忠	子 明 雄	小 出 勝 一
------------------	---	------------------	--------------------	------------------	-----------------	------------------	-------------	------------------	------------------	------------------	------------------------	-------------	------------------

[illegible]

雅也士	茂洋高	澤田永	野小福	己誠一	克晃	本倉橋	鵜宮石	弘己男隆	和克哲	澤田山卷	生松横坂	峰浩輔雄	竜康謙幸	田多井上	黒本荒三	◎☆	◎☆	部発勝	判	審出決
-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	------	-----	------	------	------	------	------	------	----	----	-----	---	-----

子 広 己 峰	智 康 克 竜	井 西 田 田	新 大 松 黒	二 雄 輔 史 誠	浩 幸 謙 尚	木 上 井 田 倉	荒 三 荒 吉 宮	涉 彦 強 佐 努	川 浦 田 藤 山	谷 三 本 加 中	長 三 本 加 中	見 子 之 士 孝	由 孝 高	橋 塚 田 永 塚	高 三 石 福 飯	ス ポ ー ツ 推 進 ス タ ッフ
------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------------	------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------	-----------------------	-----------------------	--

◎：責任者

○：副責任者

☆：スポーツ推進スタッフ

市民体育祭プログラム

No.	時 刻	種 目	人 員	参 加 範 囲
1	9:00	開 会 式 (ラ ジ オ 体 操)	全 員	
2		1 0 0 m 競 走 (小 学 生)	200	小 学 生
3		町 会 対 抗 グ ラ ン ド ゴ ル フ	100	各 町 会 5 0 歳 以 上
4		紅 白 玉 入 れ (小 学 生 低 学 年)	200	小 学 生 (1 , 2 , 3 年 生)
5		町 会 対 抗 紅 白 玉 入 れ	300	各 町 会 30 名 以 下 (女 子 10 名 以 上)
6		幼 児 競 走	200	幼 児
7		パ ン 食 い 競 走 (新)	150	一 般 (中 学 生 以 上)
8		一 緒 に ゴ ー ル (親 子 競 走)	400	親 子
9		町 会 対 抗 リ レ ー 予 選 (女 子)	50	各 町 会 (中 学 生 以 上) 5 名
10		町 会 対 抗 リ レ ー 予 選 (男 子)	50	各 町 会 (中 学 生 以 上) 5 名

「ああ わが戸田市」放送



昼食休み

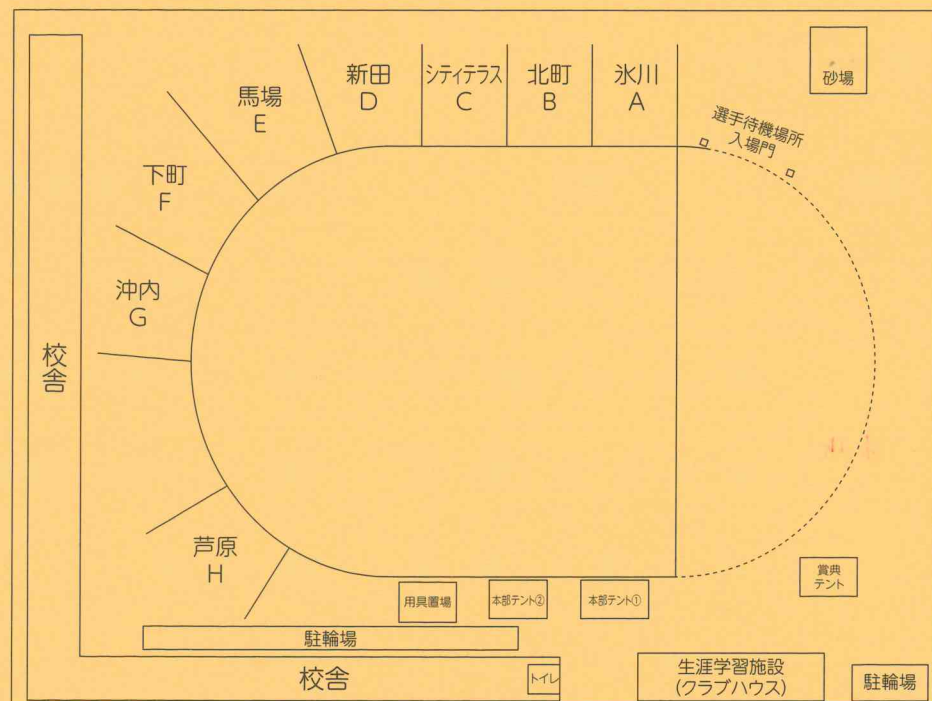
11	民	謡	500	一般（中学生以上）
12	レジャーシート担架リレー（防災競技）		200	一般（中学生以上）
13	レジャーシート担架リレー（防災競技）		200	小学生
14	町会対抗ボール送りリレー（新）		200	各町会男女各10名
15	100m競走		150	一般（中学生以上）
16	子ども会対抗低学年リレー		30	各子ども会
17	子ども会対抗高学年リレー		30	各子ども会
18	町会対抗リレー決勝（女子）		30	各町会（中学生以上）5名
19	町会対抗リレー決勝（男子）		30	各町会（中学生以上）5名
20	ラジオ体操		全員	
21	14：00 閉会式		全員	

(クリーン大作戦 全員でゴミを拾いましょう)





戸田市立芦原小学校校庭



- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 校内及び校門周辺は禁煙です。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者又は文化スポーツ課までご連絡ください。



町会・自治会当番表

7年度	8年度	9年度	10年度	11年度
芦原	新田	新曽下町	新曽北町	シティテラス戸田公園

戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 1 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康な心と体をつくります。

- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、明るく豊かな生活をおくれます。

- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、友情と交流の輪をひろげます。

- 1 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、躍動する快適都市戸田市をつくります。

令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭

プ ロ グ ラ ム

ち い き え が お げん き
～地域の笑顔でささえる元気～



第4ブロック (新曽地区)

と き 10月19日(日) 雨天中止
午前9時より

ところ 戸田市立芦原小学校校庭

※午前だけの開催で、昼食はありません。

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援 戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会

市民体育祭役員

[illegible]

大会競技役員

子志登	田	飯	江世	義久	田本	窪榎	子愛	智	藤葉	遠千	江子	久直	城原	山松	◎山	部付	務	總受
尋裕翼	千	井木島	男宏	唯	崎関	嶋伊	ほ彰弘	み一雅	岡松水塚	片小清石	美治望彦	絵宣	塚山崎本村尾塚	戸大岡榎川浦平	◎☆◎	護場	具	救用
雄	知	酒佐中	弥雄樹	友良裕	藤島井	☆伊首武藤	徹徳司	浩英	木田	々石	一一	達恭秀洋		◎		場	輪	駐

▶ 賞典部典
賞典 ◎ ☆ 吉田圭子 上藤岩義 莊子良明 小真山木一大美輔
☆ 春沢典子 測佐 希子 金子 大介 ☆ 真木一大輔

進 行 部 送 集
招 小 山 幸
◎ ☆ 永 野 剛 高 松 紀 代 子
◎ ☆ 古 谷 雄 厚 海 大 介
小 山 敦 山 元 仁 人
田 中 伸 征 明
大 山 明 明 小 山 正 幸

美	正	本	岡	豊	田	野	敏	保	部	阿	義	昭	田	依	部	技	演
司	久	山	小	治	芳	谷	壽	聰	辺	刈	子	侑	谷	小	導	出	▶
				輝	隆	川	淳		谷	渡	剛	信	井	酒	導	決	
						野	志			☆	泉		田	柴			

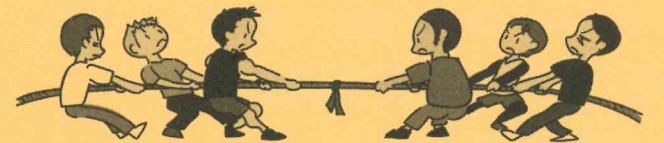
審判部 出決	◎☆大和 ◎☆藤吉	澤田本松	文進政秀	譽吾志之	長恒江田	谷元口沼	川元口沼	順敏宏	一豊明一	富伊神	田藤	安一正	雄幸広	☆上渡	杉邊	優富	介市
-----------	--------------	------	------	------	------	------	------	-----	------	-----	----	-----	-----	-----	----	----	----

▶スポーツ推進 スタッフ	◎☆☆大 ☆☆江 ◎☆☆伊 ☆☆神 ◎☆☆藤 ☆☆春	山口関 本沢	宣敏 正政典	治明宏 広志子	☆☆吉 ☆☆上 ☆☆伊 ☆☆細 ☆☆大 ☆☆飯	田杉藤 谷澤島	圭優一 聡文	子介幸 志誉努	☆☆白 ☆☆古 ☆☆中 ☆☆首 ☆☆山	旗谷村 藤元	健雄宏 弥人	明聡友 仁	☆☆真 ☆☆平	木田浩 基	輔基
-----------------	---	-----------	-----------	------------	--	------------	-----------	------------	---------------------------------	-----------	-----------	----------	------------	----------	----

市民体育祭プログラム

開 会 式 (9:00)

No.	時刻	種目	人員	参加範囲
1		ラジオ体操		全員
2		80m競走	100	小学1～3年男女混合
3		100m競走	100	小学4～6年男女混合
4		パン食い競走	300	全員
5		バケツリレー	70	一般
6		幼児競走	200	幼児
7		スプーンリレー	98	50歳以上男女
8		子供対抗 大綱引き ※子ども会対抗ではありません。	100	小学生
9		大綱引き ※町会対抗ではありません。	200	一般
10		サークル玉入れ	100	65歳以上男女
11		町会対抗玉入れ	240	各町会・自治会 代表選手30名
12		戸田音頭		全員



閉 会 式

※各種目に定める人員を超えた場合、
競技にご参加いただけない場合があります。

※どの種目も1種目につき、お1人様1回の参加となります。
同じ種目に何度も出場できません。

※当日の悪天候によっては、大会会長の判断のもと、競技中止及び、競技種目の順番変更をおこなうことがあります。

※当日の競技進行状況によっては、大会会長の判断のもと、
競技中止及び、競技種目の順番変更をおこなうことがあります。

◎：責任者

○：副責任者

☆：スポーツ推進スタッフ



令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭

プ ロ グ ラ ム

ち い き え が お げん き
～地域の笑顔でささえる元気～

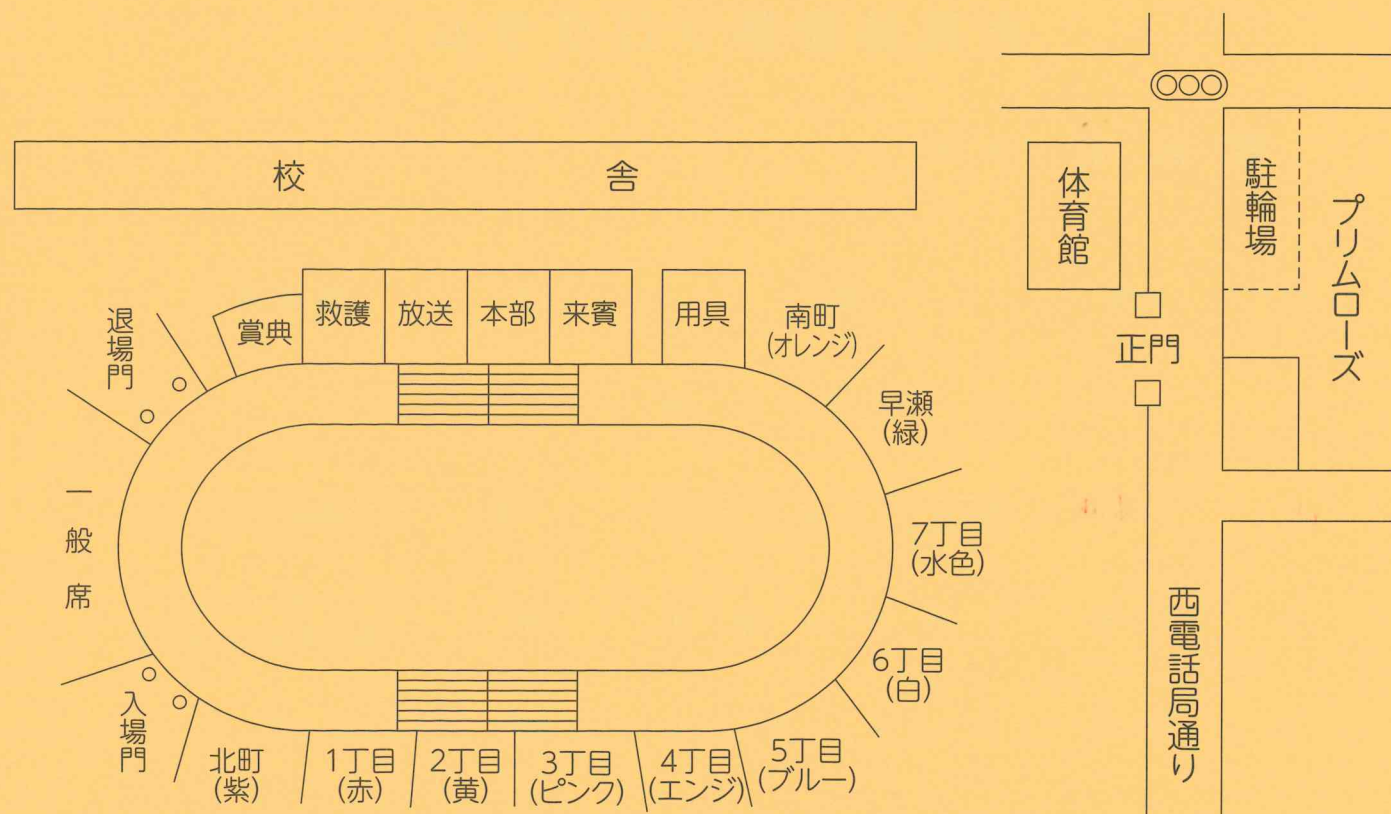


第5ブロック
(笹目地区)

と き 10月19日(日) 雨天中止
午前9時より
ところ 戸田市立笹目東小学校校庭

※午前だけの開催で、昼食はありません。

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援 戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会



- ※ 校内及び校門周辺は禁煙です。
- ※ 自転車でお越しの方は駐輪場係の指示に従って下さい。
- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者
又は文化スポーツ課までご連絡ください。



戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野
の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望
のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、
『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』
をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、
健康な心と体をつくります。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、
明るく豊かな生活をおくれます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、
友情と交流の輪をひろげます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
躍動する快適都市戸田市をつくります。

市 民 体 育 祭 役 員

大会名誉会長 大会副会長 顧問 スポーツ推進委員	菅宮林白細浅三藤萩 原崎石井生輪田原 文雄雅賢正和な政富 仁琉宏司啓英子貴子	椎平 橋野好 清是 青渡 木辺 順一 一実	野内 沢田 蒼秋 生雄雄 佐戸ヶ崎 藤太 信勤	金豊平 野島野 桃浩秀 子明明	則つ実 善しみ 田とし一 細古渡	亀林佐 一公由美子 小江 原口 好美知子 長谷川 君道 代子
-----------------------------------	---	---	---	--------------------------	---------------------------	---

大 会 競 技 役 員

▶総務部 受付 救用具会場	◎☆二竺萩鮎由二峯野柿谷菊 階原原瀬良堂岸村沼島地 堂原原瀬良堂岸村沼島地 孝典礼尚久孝清一秀博智 司子子美代司一男明之之	◎☆亀林佐 一公由美子 小江 原口 好美知子 長谷川 君道 代子	◎☆佐藤本松原田墨 慶浩勝邦祥秀 一明己男平明 宮齊三橋小 原藤輪本林 哲茂重 篤也樹徹男	◎☆平西内 淑健勝 彦二義 島細栗 田谷原 和真由美夫 坂田 田口 康重 夫夫	◎☆矢笹小辻高藤 野木林山木井 清卓崇浩健三 友也志代治生 島井伊高萩宮 田口藤橋原原 幸隆政義秋 昌央久悟範彦 横渡 山辺 秀章 明子	◎☆亀長内久萩栗 田川田保原原 一浩孝三 雄一一勇隆雄 雄乃二代 一彩洋浩 佐岸久矢 藤保野 健文清 一浩男友 横黒佐平 山川藤野 直史慶淑 樹隆一彦
▶進放行 招集	◎☆横柏萩奥安内 山張原墨部田 孝雅範和 子彦俊斎広賢	◎☆熊篠中中安千 谷崎村村田葉 正広達弘佳寛 子志也幸子之	◎☆北八鈴橋大 岡木木本貫 竜祐五秋哲 太哉郎男也	◎☆佐須牧岡望 藤藤野元月 明達正正ま 美也美美り	◎☆猪長谷田萩稲池 又川口原吉上 実直正寿 悟秋樹隆樹一	◎☆坂寺丸岸岡池 下田山野上 仁文全栄 昇均三浩史三
▶審判部 決勝	◎☆坂寺丸岸岡池 下田山野上 仁文全栄 昇均三浩史三	◎☆亀長内久萩栗 田川田保原原 一浩孝三 雄一一勇隆雄	◎☆佐岸久矢 藤保野 健文清 一浩男友	◎☆横黒佐平 山川藤野 直史慶淑 樹隆一彦	◎☆亀長内久萩栗 田川田保原原 一浩孝三 雄一一勇隆雄	◎☆佐岸久矢 藤保野 健文清 一浩男友
▶スポーツ推進 スタッフ	◎☆二竺萩鮎由二峯野柿谷菊 階原原瀬良堂岸村沼島地 堂原原瀬良堂岸村沼島地 孝典礼尚久孝清一秀博智 司子子美代司一男明之之	◎☆亀林佐 一公由美子 小江 原口 好美知子 長谷川 君道 代子	◎☆佐藤本松原田墨 慶浩勝邦祥秀 一明己男平明 宮齊三橋小 原藤輪本林 哲茂重 篤也樹徹男	◎☆平西内 淑健勝 彦二義 島細栗 田谷原 和真由美夫 坂田 田口 康重 夫夫	◎☆矢笹小辻高藤 野木林山木井 清卓崇浩健三 友也志代治生 島井伊高萩宮 田口藤橋原原 幸隆政義秋 昌央久悟範彦 横渡 山辺 秀章 明子	◎☆亀長内久萩栗 田川田保原原 一浩孝三 雄一一勇隆雄

◎：責任者 ○：副責任者 ☆：スポーツ推進スタッフ

市 民 体 育 祭 プ ロ グ ラ ム

開 会 式 (9:00)

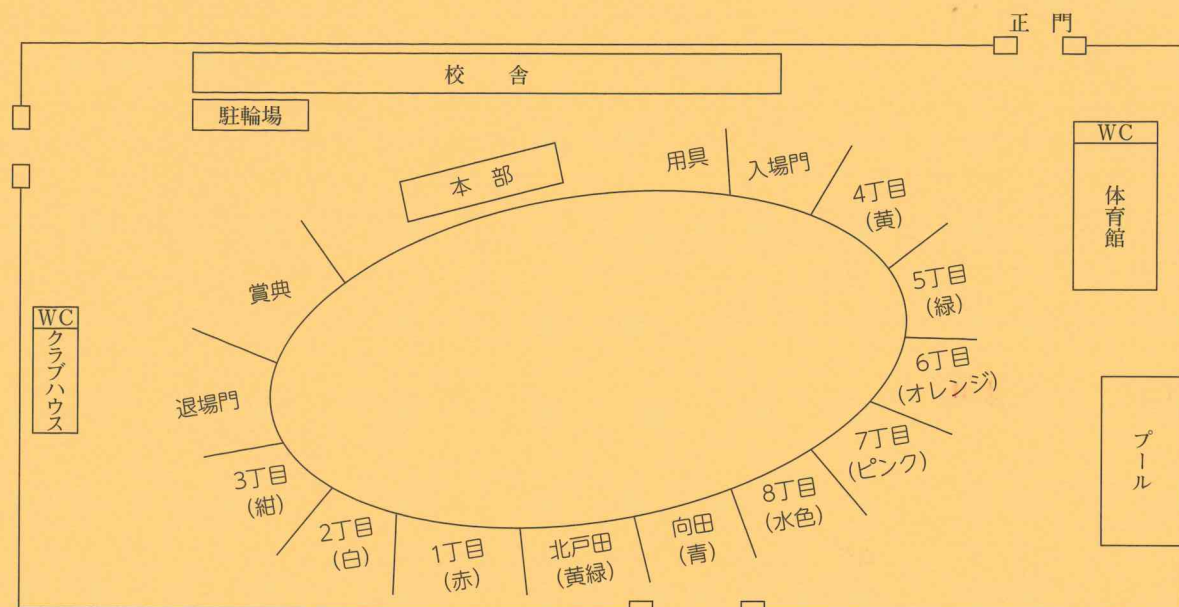
No.	時刻	種目	人員	参加範囲
1	9:20	ラジオ体操		全員
2	9:30	防災タンカリレー	50組	町会選抜男女各5名
3	9:40	100m競走	240	小学生・一般(中学生以上)男女別
4	10:00	バーゲンセール	100	50才以上
5	10:15	親子競走	50組	親子(小学生以下)
6	10:30	風船割り競走	100	一般(中学生以上)
7	10:45	紅白玉入れ	200	小学1・2年生
8	11:00	1000m競走	30	一般(小学4年生以上の男女)
9	11:15	ロマンス競走	140	一般(中学生以上)
10	11:30	幼児競走	100	4・5・6才児
11	11:40	町会対抗 JATAMA	200	町会選抜男女各10名
12		ラジオ体操		全員

閉 会 式 (12:00)





戸田市立美谷本小学校校庭



- ※ 当日は運動のできる服装でご参加下さい。
- ※ 車でのご来場はご遠慮下さい。
- ※ 会場はきれいに、ゴミは持ち帰りましょう。
- ※ 校内は禁煙です。
- ※ 市では賠償責任及び傷害保険へ加入しています。
適用する際には、1ヶ月以内に、各ブロックの担当者
又は文化スポーツ課までご連絡ください。



戸 田 市 民 憲 章

わたくしたちは、豊かな荒川の流れと、うるわしい武蔵野
の大地をふるさととする戸田市民です。

わたくしたちは、このまちに誇りと責任をもち、夢と希望
のある戸田市をつくるため、この憲章をさだめます。

わたくしたち戸田市民は

心をみがき、体をきたえましょう。

明るくうるおいのある家庭をつくりましょう。

話し合い、助け合いの輪をひろげましょう。

自然をまもり、すみよい環境をつくりましょう。

教養と文化をたかめ、みのりを未来にのこしましょう。

戸田市生涯スポーツ都市宣言

わたくしたちは、生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
健康な心と体をつくり、地域コミュニティを創造し、
『パートナーシップでつくる 人・水・緑 輝くまち とだ』
をめざすため、ここに、「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 生涯スポーツ・レクリエーションに親しみ、
健康な心と体をつくります。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを楽しみ、
明るく豊かな生活をおくれます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを愛し、
友情と交流の輪をひろげます。
- 生涯スポーツ・レクリエーションを通して、
躍動する快適都市戸田市をつくります。

令和7年度

戸 田 市 民 体 育 祭

プ ロ グ ラ ム

ち い き え が お げん き
～地域の笑顔でささえる元気～



第6ブロック (美女木地区)

と き 10月19日(日) 雨天中止

午前9時より

ところ 戸田市立美谷本小学校校庭

※午前からの開催で、昼食はありません。

主 催 戸田市民体育祭地区大会実行委員会
主 管 戸 田 市 町 会 連 合 会
戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
後 援 戸 田 市 ・ 戸 田 市 教 育 委 員 会

市民体育祭役員

大会名誉会長 大会副会長	菅 原 文 仁 淡 路 民 晃 石 井 清 雄 安 藤 真 幸 原 生 和 一 浅 澤 青 英 矢 澤 一 河 渡 辺 実 鈴 木 貴 志	高 橋 春 一 大 貝 浩 平	石 井 剛 篠 崎 一 雄	稲 垣 研 二 永 井 富 治
顧問		細 田 善 則 豊 島 浩 明 平 野 秀 明	金 野 桃 子 戸 ケ 崎 勤	三 浦 の お 山 根 淳 一
スポーツ推進委員				

大会競技役員

[illegible]

治男生	宏俊峰	藤辺出	齋渡山	樹記将	尚世稔	澤崎岸	☆西篠峰	弘恵子琴	智智真	合沢所	落畑田	○☆	嗣夫豊平	浩和幸	田多司垣	三本庄稻	☆◎	部典	典	賞	▶賞
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	----	------	-----	------	------	----	----	---	---	----

▶進行部
放送 ◎☆寺岡 修 萩原 哲 市ヶ谷 和 親 高橋 千 陽

招	集	◎田	村		敦	○☆	池	田		剛	○☆	松	永	匡	央		水	村	淳	一
		燕	木	一	郎		大	貫		聰		佐	藤	建	三		島	津	忠	義
		酒	井	香	紀		大	石	雄	一		安	藤		亮		英		秀	幸

[illegible]

審判部 出 発	◎☆林 小峰	山岸 谷代	道英 栄将	浩高 一生	○☆稲 峰清	田岸 水	秀啓 忠	未介 雄	渡菰 物	部原 江	寿松	夫男 収	西井 北	袋上 沢	政勝	巳寛 則
決 勝	◎☆秋 清清	元水 水	宏隆	友行 稔	○☆後 峰島	藤岸 田	英進 禎	明一 征	中畠 安	村山 藤	恭	博一 晃	手小 松	塚宮 尾	幸直	二樹 明

◎：責任者

○：副責任者

☆：スポーツ推進スタッフ

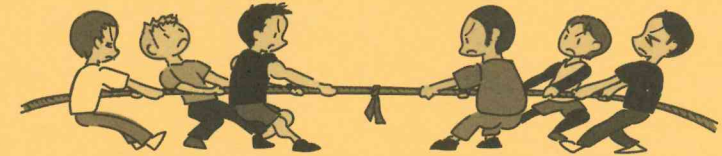
市民体育祭プログラム

開 会 式 (9 : 00)

No.	時刻	種目	人員	参加範囲
1	9:15	ラジオ体操	－	全員
2	9:30	町会対抗玉入れ	200	町会選抜
3	10:00	50m競走	80	小学1・2・3年生
4	10:15	幼児競走	60	未就学児
5	10:30	80m競走	80	小学4・5・6年生
6	10:45	町会対抗綱引き	140	町会選抜
7	11:00	ロマンス競走	80 (40組)	一般
8	11:15	親子競走*	160 (80組)	親子（未就学児）
9	11:30	町会対抗廻旋フットボール	60	町会選抜
10	11:50	ラジオ体操	－	全員

閉 会 式 (12:00)

※ 親子競争で子は親と離れてのスタートとなります。
離れられない場合は、参加御遠慮願います。



令和7年度 地域づくりセミナー

認知症サポーター養成講座

誰でも「いつまでも若々しく、家族やお友達と出かけたり、一緒に食事をしたり、楽しみをもって過ごしたい」と思っています。認知症は誰でもなる可能性があります。

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族をあたたかい目で見守ります。

サポーターとなって、認知症の人と家族を地域で見守りませんか？



時間

10月28日（火）

10時00分～11時30分（受付 9時30分～）

場所

西部福祉センター（大会議室）

戸田市美女木5丁目2番16号

※駐車場が少ないので、公共交通機関でお越しください。

内容

認知症サポーター養成講座

- ◆ 認知症を学ぼう
- ◆ 認知症の人の気持ちを理解しよう
- ◆ みんなで楽しく介護予防体操

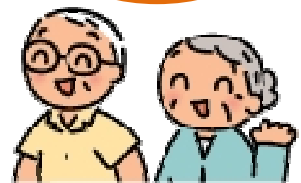
無料

講師

戸田市立地域包括支援センター 職員

対象

市民60人



申込

前日までに西部福祉センターへ（申込順）

申し込み連絡先 048-421-3024

主催：戸田市立地域包括支援センター

☎048-422-8821

〈回覧〉会員各位

この度、以下の災害用物資を斡旋することになりました。是非この機会に物資をお揃えください。

戸田市自主防災組織連絡協議会



防災グッズ

～ 災害用物資斡旋のお知らせ～



携帯おにぎり 42g

保存期間 5年

災害非常食(アルファ化米)



わかめ



昆布



手を汚さずに食べられる3点カット方式。

1食

希望小売価格
291円

斡旋
価格

税込

各200円

お湯または水を注ぐだけでできあがり
2つの味付けから選べます！

ひだまりパン 70g

保存期間 5年

災害非常食(パン)



プレーン



メープル



チョコ

プレーン、メープル、チョコ味の3種類。
環境に配慮した袋入りで、ごみ処理が簡単です。

1袋

希望小売価格
356円

斡旋
価格

税込

各300円

3つの味から選べます！

富士ミネラルウォーター 500ml 24本

保存期間 5年 保存水



× 24本

24本入り 1箱

希望小売価格
4,392円

斡旋
価格

税込

3,700円

簡易トイレ 10回分セット/30回分セット/100回分セット

保存期間 10年



*画像はイメージです。

10回分

希望小売価格
1,960円

斡旋
価格

税込

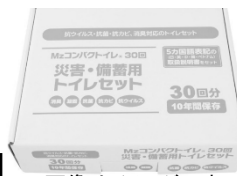
1,300円

30回分

希望小売価格
5,000円

斡旋
価格

税込
4,000円



*画像はイメージです。



*画像はイメージです。

100回分

希望小売価格
19,600円

斡旋
価格

税込

13,000円

ボックストイレ 非常用トイレ

長期間保管しても強度劣化は非常に少なく、24時間浸水後でも、150kgの耐荷重があります。



1個

希望小売価格
3,850円

斡旋
価格

税込

3,000円

ご家庭でも防災用品の備蓄を！

地震や大雨など、もしもの災害時に備え、ご家庭でも1人につき
食料 1日3食×3日＝9食分
飲料 1日3食×3日＝9食分の備蓄をお願いします！



自主防災会長(町会長・自治会長) 様

申込み期限:
10月17日(金) (期日を過ぎてからの申込みはできません。)

組(区・班) 班(組・区)

この用紙は、各班から町会長・自治会長への提出用です。

- ※申込者の確認は、各班長及び町会長・自治会長をお願いします。
- ※この用紙は、市役所危機管理防災課への提出用紙ではありません。
- ※市役所危機管理防災課への提出用紙は、自主防災会長宛に別途お送りします。

	申込者氏名	住所	電話番号	携帯おにぎり わかめ		携帯おにぎり 昆布		尾西のひだまりパン プレーン		尾西のひだまりパン メープル		尾西のひだまりパン チョコ		富士ミネラルウォーター (24本入)		ボックストイレ		簡易トイレ 10回分		簡易トイレ 30回分		簡易トイレ 100回分		合計 金額
				個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	個数	金額	
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
合計																								

- ◎ 購入希望商品に、個数・金額を記入してください。
- ◎ 太枠内は代表の方が記入してください。
- ◎ 品物は令和7年12月以降に納品予定です。

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



『“深読み”の技法』
小池陽慈／著
笠間書院

【ハッとして！GOOD ポイント】 情報化社会必見！“深読み”の極意

物事について考える時、今はPCやスマートフォンを使えば「答え」らしきものがすぐわかる便利な時代なので、白黒ははっきりつけたくなりますよね、本書は“深読み”の大切さについて教えてくれます。わからない状態にあえてとどまり、思考を深めながら本を読む。一見すると時間の無駄のように思えることも、自分自身の考え方を形作る上でとても大切なことだと気付かされました。

⇨この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。

どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

🚗 アクセス 🚗

☐公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62（西川口駅—北戸田駅）

西川 63（西川口駅—戸田公園駅）

toco バス

喜沢循環（オレンジ）最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4 「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環（赤）最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」徒歩約5分

☐駐車場案内

8:30～21:30 100円／30分

21:30～8:30 100円／60分

第1駐車場 台数18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場（広場）台数30台 ※24h最大500円

🕒 開館時間 🏢

9:00～21:30

※センター窓口受付は20:00まで

センター休館日 10/20（月）

図書館休館日 10/1（水）～10/3（金）

※特別整理期間、10/20（月）、10/31（金）

12/16（火）臨時休館

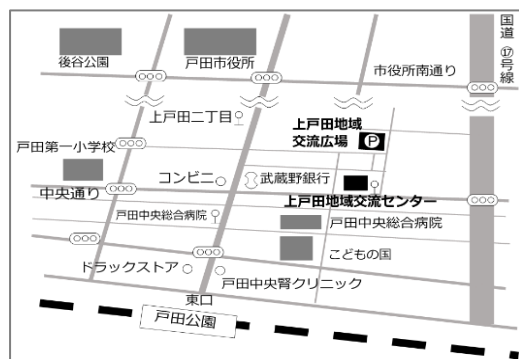
館内工事のため

あいパル 戸田市 検索

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube

SNS 一覧

HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」10月号（毎月1日発行）

発行／〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田2-21-1
上戸田地域交流センター
Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996
Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
戸田市立図書館上戸田分館
Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824
Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
責任／フレンドシップ上戸田共同事業体

あいパル

PALDISE

2025
Vol.123
10

【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



今月の表紙は あいパルサポーターズ倶楽部
「ハッピーピラティス」の皆さんです

【特集】

Pink Ribbon × Hula / 第4回 あいパル音楽祭 出演者・出展者募集 /

あいパル10才のお誕生日会 報告 / ハッピーピラティス 紹介 / がん講演会 /

【市民大学講座】戸田ぶらりウォーク～喜沢の巻～ / ケアラーパネル展

講座・イベント案内／ハッとして！GOODカード



～がんになっても安心して暮らせる社会を目指して～

Pink Ribbon × Hula

ピンクリボン×フラ

10/12(日) 10:00～16:00



フラダンス、ウクレレ、メレフラタイムあり

詳細は館内で配布中のちらしをご覧ください

多目的室 4・5



Pink & colorful!! フラガールの森カフェ

市内在住のアーティスト、kūlele shima さんによる
等身大のフラガールアートパネルがお出迎え♪
キッチンカー、あいパルカフェの食事を楽しみながら
家族みんなでゆっくり過ごせる空間です。

上戸田分館所蔵関連本紹介コーナー
国立がん研究センターが作成したがん情報の
冊子や、がんに関する本を展示します。
コーヒー・紅茶を飲みながらがんを知ろう♪

ハワイアンクラフトストア



Hawaiian
キルト展示

フラガールガレージセール
あなたの欲しかった何かが見つかる!!
寄付によるフラアイテムの販売です。

フラドレス・ヘアクリップ・
ハワイアンレイなど 300 円
パウのみ 1,000 円
バッグ・サンダル・Tシャツは
未使用品のみ。

掘り出し物
あり♡



シュシュにもなる ハワイアンブレスレット

料金:500 円

対象:どなたでも

(未就学児～小学2年生は保護者同伴)

当日受付・材料なくなり次第終了



キッチンカー & 飲食販売

ハワイアン料理のお弁当や
スイーツなどを販売します。

✿Bear's PuPu ✿STOVE C.S.

✿étoile ✿ALOHA DOG CAFE



ロミロミ

ハワイの伝統的なマッサージ、
ロミロミが体験できます。(20分/1,000 円)
癒しの技術で心身ともにリラックス♪

広 場

ウクレレオープンマイク！ ホール

ステージに立って
ウクレレを披露しませんか？
みんなでステージを盛り上げよう♪

エントリー方法:当日受付、
黒板記入方式

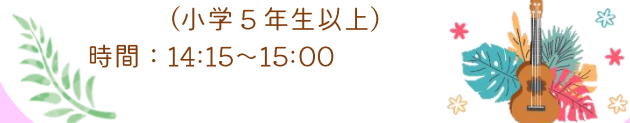
時間:12:30～14:00
ウクレレは貸出も出来ます。

ウクレレ無料体験！

ウクレレの楽しさを体験しよう♪
子どもから大人まで大歓迎！

対象:ウクレレに初めて触る方
(小学5年生以上)

時間:14:15～15:00



第4回

あいパル音楽祭

2026

5/9(土)～10(日) 出演者・出展者募集!



第4回あいパル音楽祭 出演者、出展者募集に伴う説明会

- ・11月8日(土) 14:00～15:30 3F ホール
- ・11月16日(日) 14:00～15:30 1F 多目的室

2日間のうちどちらかにご参加ください。両日内容は同じです。

出演・出展の申込には、説明会への参加が必須となります。

事前申込制
10月1日(水)～
受付開始

募集要項は、10月25日(土)から、あいパル1Fロビーで配布、あいパルHPからもダウンロード可能予定

【出演者 募集】

発表出演者(ホール・広場・研修室)
絵本『14ひきのあさごはん』演奏者
ワークショップとのコラボ演奏 等

あいパル音楽祭実行委員会
問合せ:あいパル窓口またはお電話にて
☎048-229-3133

【出展者 募集】

ワークショップ出展者
(楽器工作、楽器体験、音楽にまつわる小物の販売 等)

【新企画『MUSIC+』(ミュージックプラス) 出展者募集]
～音楽と芸術の出会いが、化学反応を引き起こす、新しい形の
展示会～ 詳しくは館内にて配布のチラシをご確認ください。

「あいパル 10 才のお誕生日会」 を開催しました!

IPAL 10th Anniversary



あいパルは2015年9月に開館し、今年で10周年を迎えました。
9月6日(土)・7日(日)の2日間、10才の誕生日をお祝いするイベントを
開催し、子どもから大人まで多くの方に来場いただきました。
2日間晴天にも恵まれ、発表やイベント、模擬店など様々な催しを楽しんで
いただきました。
10才を迎えたあいパルもどうぞよろしくお祝いいたします。



たくさんのお祝いメッセージ
ありがとうございました!



あいパルサポーターズ倶楽部紹介

【コラム】一緒に学ぼう！助産師/思春期 保健相談士 小村 陽子

Vol.7

ハッピーピラティス

あいパルの登録団体として活動されている
「サポーターズ倶楽部」の皆さんをご紹介します！



▲先生の美宅玲子さん



ピラティスは
ドイツ人のピラティスさんによって
考案されたんだって！



リラックスして、でも芯は通して

「ハッピーピラティス」は2011年に活動を開始して、今年で15年目になります。上戸田公民館での講習会に参加した方がサークルをたちあげ、現在に至ります。

活動日に取材に伺うと、ゆったりとした音楽が流れており、とてもリラックスできる空間でした。先生の誘導でピラティスの器具(専用のリング)を使いながら、時にはセルフマッサージも取り入れ、呼吸と連動した動きで関節等をほぐします。ポーズごとに、どの臓器や神経系にアプローチしているのかも、先生が丁寧に説明されていました。

会員の方にお話を伺うと、「身体がほぐれてすごくリラックスできます」「ケガをしない身体づくりになります」とお話してくれました。レッスン中、先生の「身体の外側の力は抜けていて、でも中は芯が通っています」という言葉が印象的でしたが、しなやかな身体づくりが大切なんですね。

いつからでも「快適な生活」を

「ピラティスはもともとリハビリから始まっています。体幹を鍛えて身体をほぐすので、レッスンが身体を動かすきっかけになるとともに、生活の中で正しい姿勢を過ごせる手助けになります。肩こり・腰痛・老化防止に効果的です。ピラティスで、いつからでも快適な生活を目指せます。」とお話いただきました。随時、体験を受付していますので、ぜひ参加してみてください♪

【活動日】

原則毎週金曜日 9:00～10:00 入会金:3,000円 月会費:1,800～3,600円

問合せ先: 080-3346-5006(梅澤)

「性教育」と聞くと何を考えますか？

「生理、精通、妊娠、避妊の話でしょ。」と思うのではないのでしょうか。これらは性教育の一部です。私たち大人は、性教育をちゃんと受けてこなかった人が多いと思います。そのため「子どもたちにどう話していいかわからない。自然でいい。」と考えてしまうのも無理ありません。「寝た子を起こすな」という意見も聞かれます。しかし今の社会は、インターネットやSNSの普及で、私たちが子どもの時の環境とは大きく変わっています。インターネット、SNSなどには誤った情報もたくさんあります。また子どもを性の対象として悪いことをする人々もいます。性教育を受けた子どもたちは、性行動が慎重になり初体験年齢が上がることや、意図しない妊娠や性感染症のリスクが下がるという調査結果が出ています。

国際的には「包括的性教育」という人権、性の多様性、体の変化、生殖、ジェンダー平等、コミュニケーション、情報リテラシー、性的同意、バウンダリーなどのテーマを発達段階に応じて学ぶことが推奨されています。

ユネスコ(国連教育科学文化機関)が作成した「国際セクシュアリティガイダンス」に具体的な指針が示されています。この指針では、性教育は「5歳」から始めることを推奨しています。日本では小学校4年、5年生から心と体の変化などの授業が始まります。国際的な動きから遅れている日本ですが、2021年より文部科学省が新しい取り組みとして「生命(いのち)の安全教育」を始めました。幼児から大学生・一般向けに学習用スライドを公開しています。

お子さんが5歳を過ぎていても大丈夫です。

まず「あなたはとても大事。あなたの体は大事」と事あるごとに伝えていきましょう。例えば、体の部位の名前を知り、体を自分で洗うことができるようにしていくことから始めるのもいいかもしれません。何か質問されたら、驚いて叱ったりしないでください。まず「いい質問だね」と言いながら落ち着きましょう。そして、どうして知りたいか訊いてみましょう。その答えで伝える内容が違ってきます。大事なことは、何を訊いてもいい、恥ずかしいことではない、一緒に考えていくという雰囲気です。分からない時は「調べておくれ。」と伝え、調べてから話してあげてください。最近、性教育関連の書籍がたくさん出版されています。図書館に参考になる本、絵本がたくさんあります。気に入った本があれば、購入しいつでも家族が読めるようにしてもいいと思います。

子どもの性に対する疑問は、彼らの心と体を守るチャンスです。

性に関する問題は、子どもだけでなく大人も誰もが当事者になりえます。身構えず、大人も子どもと一緒に学んでいきましょう。



無料

小学生の保護者のための 「わたしとあなたの大事なからだ」

10月26日(日) 10:30～12:30

対象:小学生の保護者(教育関係の方なども可) 定員:30人 講師:小村陽子 託児あり



申込
受付中

【開催報告】スポーツ療育イベント

8月10日、23日の2日間にわたり、スポーツ療育イベントを開催しました。スポーツ療育とは、子どもの障害特性を理解している指導者と共に無理なく、楽しく身体を動かし、ボールに触れたりゲームをしたり、新たな可能性や能力を引き出すことを意図しています。参加した子どもたちは、スポーツ療育イベントにより新たな交流の場で様々な成功体験をして帰って帰りました。



講座案内



赤ちゃん和妈妈のための ニコニコたいむ

★11月4日・18日(火)
☆10月7日・21日(火)
10:00～12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後～)と母親
定員：各7組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★10/5(日)～ ☆受付中



パパと一緒にふれあいタイム

★11月30日(日)
☆10月19日(日)
10:00～12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★10/5(日)～ ☆受付中



ハワイアンリトミック A・B・C

11月6日・20日、
12月4日・18日(木) 全4回
A 9:45～10:30 B 10:45～11:30
C 11:45～12:30
対象：A 6ヶ月～1歳6ヶ月の子と保護者
B 1歳6ヶ月～未就園児と保護者
C 6ヶ月～未就園児と保護者
定員：A、B 15組 C 10組
講師：熊木恵梨、古賀彩香
料金：各3,440円(保険料込)
申込：10/7(火)～



ヴァイオリンと一緒にリトミック A・B

11月29日(土)
A 10:00～10:40 B 11:10～11:50
対象：A 0歳～2歳未満の子と保護者
B 1歳6ヶ月～未就学児と保護者
定員：各35人
講師：小池里枝(ヴァイオリン)
栗原久恵(ピアノ)
料金：大人300円、子ども200円、
0歳児無料
申込：10/5(日)～



わくわくサイエンス A・B 「光るプレートを作ろう」

11月16日(日)
A 13:00～14:30 B 15:00～
16:30
対象：A 小学1,2年生と保護者
B 小学3～6年生
(小学3年生は保護者同伴)
定員：A 16組、B 16人
講師：松本悠(東京大学 Educational
Transformation 部門 特任講師)
料金：各1,030円(保険料込)
申込：10/5(日)～



手芸ひろば 「ハギレでつくるクリスマスリース」

11月21日(金)
10:00～12:00
定員：20人
講師：あいパル手芸ボランティア
料金：500円
申込：10/5(日)～



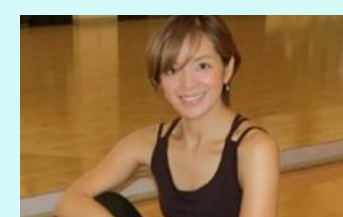
写真は過去のメニューです つくって食べよう！ お喜楽食堂

★11月20日(木) ☆10月16日(木)
10:00～13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：各20人
講師：富岡節子
料金：各1,000円(保険料込)
申込：★10/5(日)～ ☆受付中



写真は過去の講座で参加者がはじめて作った餃子です メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★11月22日(土) ☆10月25日(土)
10:30～13:30
対象：市民の男性
定員：各16人
講師：石田美枝
料金：各2,510円(保険料込)
申込：★10/5(日)～ ☆受付中



美姿勢エクササイズ

11月1日・8日・15日・22日(土)
全4回
10:30～11:45
対象：女性のみ
定員：23人
講師：有山美由紀
料金：3,040円(保険料込)
申込：10/6(月)～

申込・問い合わせ 申込方法：窓口・電話(TEL048-229-3133) 受付時間：9:00～20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

対象： ■乳幼児 ■小学生・中学生以上 ■その他 ※詳細は各講座をご覧ください



曲に合った弾き方を学びたい人のための 「UKULELE 中級講座」

11月2日・9日・16日・23日(日)
全4回
10:00～12:00
対象：どなたでも
定員：34人
講師：kulele(クーレレ/しま)
料金：3,200円
申込：10/5(日)～



基礎的なテクニックを身につけたい人のための 「UKULELE 初級ベーシック講座」

11月2日・9日・16日・23日(日)
全4回
13:00～15:00
対象：小学5年生以上
定員：15人
講師：山口まぐ
料金：3,200円
申込：10/5(日)～

ホリデーやさしいヨガ(入門編)

11月24日(月祝)
9:30～10:45
定員：33人
講師：AI
料金：630円(保険料込)
申込：10/7(火)～

ホリデーリフレッシュヨガ

11月24日(月祝)
11:00～12:15
定員：33人
講師：AI
料金：630円(保険料込)
申込：10/7(火)～



戸田市囲碁同好会 サークル体験講座 「囲碁入門講座」

10月11日(土)
13:30～15:00
定員：10人
料金：無料
申込：受付中

～あいパルで楽しみながら学ぼう！～
**大人からの手習い
暮らしに役立つペン習字**

11月29日、12月6日・20日、
1月10日・24日(土) 全5回
14:30～16:00

定員：18人
講師：飯塚稚世
料金：4,000円
申込：10/5(日)～

第1回では、姿勢やペンの持ち方から、ボールペンで名前を書く練習等を行います。
第2回以降は、実際に、手紙やはがき、のし袋(筆ペン)の書き方を教わります。

女性のためのがん講演会

若いうちから知って備える がんとわたしの健康

市民大学講座

がんは20代～30代女性にも身近な病気です。
いざというときに慌てないために、がんになる前に知っておきたいことをお伝えします。毎日忙しくて、つい後回しにしてしまいがちな自分の健康のことですが、まずは「がん防災」から始めてみませんか？

日時 2025/10/25(土) 10:00～11:30(受付9:30～)

会場 上戸田地域交流センター(あいパル)3階ホール

講師 一般社団法人 がんと働く応援団
共同代表理事 乳がんサバイバー 野北 まどか氏
悪性リンパ腫サバイバー 芝原 薫 氏

定員 60人 ※要申込み(電話または電子申請)

対象 市民・在勤者 参加費 無料



20代がん経験者の
声もお届けします。



申込み・問合せ 戸田市福祉保健センター 健康づくり担当
☎:048-446-6453 FAX:048-446-6284



申込みはこちら

🌟 あいパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

ラジオ体操  平日 毎週 9:30～ どなたでも ※雨天時は室内で開催 1日のはじめにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！	おもちゃの病院  10月11日(土) 11:00～14:00 どなたでも 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。 ※部品代がかかる場合があります。	新聞ちぎり絵ひろば  第2・4火 10月14日・28日(火) 「ゾウ」「焼き芋」 10:00～11:00 定員：各24人 料金：各20円 申込：当日受付	パルシアターと かみどおはなし会  日 10月5日(日) 10:30～11:30 11月3日(月・祝) 10:30～11:30 どなたでも 定員：各30人 ※開演20分前から受付開始 上映作品 10月「14ひきのかぼちゃ」 11月「NHK こども人形劇」
第2・4月 オセロひろば 10月13日・27日(月) 10:00～11:00 どなたでも 定員：各5組(10人)	第1・3土 こどもと 初心者のための 囲碁将棋ひろば 10月4日・18日(土) 13:00～15:00 初心者(囲碁将棋を 覚えたい方) 定員：各18人	第4日 ボードゲームひろば ボランティア募集中！ 詳しくはお問合せください 10月26日(日) 13:00～16:30 3歳以上 定員：20人 料金：中学生以下100円 高校生以上200円	日 大人の パルシアター 11月3日(月・祝) 13:30～15:30 どなたでも 定員：60人 ※開演20分前から受付開始 上映作品「禁じられた遊び」 申込：10/5(日)～事前申込制
毎週木 めりえセラピーで リラックス 10月2日・9日・16日・ 23日・30日(木) 10:00～11:00 どなたでも	毎週水 音楽に合わせて 脳トレ体操！ 10月1日・8日・15日・ 22日・29日(水) 10:00～10:30 どなたでも	金 赤ちゃん おはなし会 10月10日・17日(金) 10:30～11:00 0～3歳児とその保護者 定員：各10組(20人)	金 みんなで パルるんひろば 10月24日(金) 10:30～11:30 0～3歳児とその保護者 定員：10組(20人) おはなし会後、保健師への相談と 司書への絵本の相談ができます。
第1月 歌声サロン 12月1日(月) 10:30～11:30 どなたでも 申込：10/25(土)～ 発声練習・喉と体をほぐす ストレッチを行い みんなで歌います。	モルックひろば 10月11日(土) 10:30～1時間程度 どなたでも 運動神経に関係なく 子どもから大人も 一緒にできるスポーツです。 初めてでも簡単に楽しめます。 ※雨天時は中止になる場合があります。	あいパルの 健康フリーイベント 看護師つじちゃんの おしゃべりコミュニティルーム  こころとからだの 健康相談 	

絵本カフェ 10月19日(日) 14:00～16:00 どなたでも(中学生以上) 定員：15人 テーマ「しろくまちゃん のほっとけーき」 ※事前申込制 申込受付中	読書カフェ ～ゆるっとビブリオバトル編～ 11月24日(月・祝) 14:00～15:30 どなたでも 定員：15人 持ち物：紹介したい本1冊 ※事前申込制 10/5(日)～ 申込・問合せは上戸田分館(TEL048-442-1211)へ
---	---

10月14日(火)・31日(金) 10:00～12:00 どなたでも 地域で活躍するコミュニティー ナースと一緒に、みんなで楽 しく健康について話します。 体脂肪・血圧測定や、プチ脳 トレを開催しています。	10月14日(火)・24日(金)・ 31日(金) 10:00～12:00 どなたでも 自身と家族の健康、子育ての お悩みを保健師の相談員に 相談できます。事前予約の 他、当日受付も可能です。 TEL048-229-3133 ※お一人30分までです。
--	--

視覚に障がいがある方のための 新サービスがスタート

戸田市立図書館HP
アクセシブルライブラリー



アクセシブル ライブラリー



Q.「アクセシブルライブラリー」ってなに？

- A.** 視覚障がい者のための電子図書館サービスです。
 電子書籍を音声自動読み上げシステムで読む(聞く)ことができます。
 読み放題のサブスクリプションサービスなので、貸出や予約などの手続きもありません。
 Webサイトはスクリーンリーダーで読み上げることで、障がいのある方が独力で操作できます。
 読み上げ機能は、声の速度や高低を変更できるため、利用者の聞きやすい設定にすることができます。
 サービスの詳細については、アクセシブルライブラリーホームページ(<https://acc-lib.mediado.jp/>)をご覧ください。

Q. 利用できる人、費用は？

- A.** 戸田市在住で障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方はだれでも無料で使うことができます。
 ※障がいの等級は問いません
 詳細は戸田市内の図書館カウンターにてお問合せください。

Q. どうやって使うの？

- A.** 戸田市内の図書館カウンターにて、専用のIDカードを発行します。
 利用申請は代理人の方でも可能です。
 カードに記載の二次元バーコードからサイトにログインすることで利用できます。
 Webブラウザが使用できれば、PCからの利用もできます。アプリのインストールは不要です。

(見本)



PCのWebブラウザ利用で
ID・パスワードを入力する場合は、
介助者の方と一緒にご利用ください。

問合せ先

戸田市立図書館上戸田分館
 TEL：048-442-1211 FAX：048-229-3824
 E-mail：kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net



市民大学講座

戸田ぶらりウォーク

喜沢の巻

戸田の歴史と文化を「戸田歴史ガイド」の方々の解説と共にめぐる「戸田ぶらりウォーク」。今回は、喜沢地域を中心に、地元の歴史やおもしろいオブジェを堪能します。今回の見所はコチラ！

POINT ささ舟の路

喜沢地域の公園は、市内の公園の中でもユニークで一風変わったオブジェがあることで知られています。名前も、「アリスの広場」や「竜神の広場」「一寸法師の広場」など、一度聞いたら忘れられないインパクトのあるものばかり。喜沢二丁目にはまさに野外美術展ともいえるパブリックアートのスポットとなっているのです。これらの広場と、それをむすぶ「ささ舟の路」は、グリーンネットワーク事業の一環として、約2年の歳月をかけ、平成年度に完成しました。

POINT 常福寺

この「ささ舟の路」は、個性的な魅力ある郷土づくりに向けた取り組みに対して国から贈られる「手づくり郷土賞」を平成の年度に見事受賞しています。普段、何気なく通り過ぎていた道や公園が、その由来を知ると、何となく輝いて見えてきます。

常福寺には、「常福寺当麻曼荼羅」「寛政の宝篋印塔」「名号塔」と、なんと3つも市指定文化財があります。今回は3つすべて見る事ができます！

特に、「常福寺当麻曼荼羅」は、今回特別に見せていただきます。「当麻曼荼羅」は浄土教の教えをわかりやすく具体的に図示した浄土変相図の一つで、当麻寺（奈良県）に残されているところから当麻曼荼羅と呼ばれています。常福寺の当麻曼荼羅は、1822年（文政5年）から1824年（文政7年）にかけて描かれたものです。色彩がたいへん鮮やかで、大きさも縦・横2メートルとかなり大幅なので、見ごたえも抜群です。

開催日時 11月1日（土）

13:30 出発 15:00 解散

※13:20 東部福祉センター前集合

ガイド役：戸田歴史ガイドの会

対象：中学生以上

（小学生は保護者同伴なら可）

定員：15人 料金：10円（保険料）

申込：10月5日（日）～

上戸田分館（048-442-1211）まで

解散場所

東部福祉センター

常福寺

竜神の広場

アリスの広場

一寸法師の広場

ささ舟の路

下戸田氷川神社

集合場所

東部福祉センター

1階
ラウンジ

11月は埼玉県「ケアラー月間」

ケアラーパネル展

10月21日（火）～27日（月）

2階
上戸田分館

「ケア」って何だろう？どんな事をしているの？
最近よく聞く「ヤングケアラー」「ビジネスケアラー」
ってどういう人たちなの？
ケアをしている方も、経験が無い方も、「ケアラー」を
正しく知っていただけるようなパネルを展示します。



認知症啓発展示 開催中

10月31日（金）まで

※センター・図書館休館日：10月20日（月）
※図書館休館日：10月1～3日（水～金）・31日（金）

自身の予防だけでなく、介護する家族や
地域との関わりなど今から考えてみませんか？

アンケートにお答えいただいた方には、
認知症サポーターキャラバン公式キャラクター
「ロバ隊長」のペーパークラフトをプレゼント！

ハロウィンおはなし会

絵本や紙芝居、ゲームでハロウィン気分を楽しもう！
最後には全員で館内パレードもします。
仮装しての参加も大歓迎♪



10月19日（日） 10:30～11:30

対象：3歳児～小学校低学年

定員：10組（20人）

（※会場の定員により、お子さんの入室を優先する場合があります。）

ご了承ください。）

会場：研修室

料金：無料

当日受付 先着順

※問合せは上戸田分館

窓口またはお電話（TEL048-442-1211）まで



スケアード・ストレイト (自転車交通安全教育指導)



交通事故を
再現します！

日時 令和 7 年 10 月 25 日(土) 11:00～12:00

どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

会場 戸田市立喜沢小学校 校庭

※雨の場合は、体育館で実施。(人数制限あり)

駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

- 内容
- ・傘さし運転、ながらスマホが招く事故、交通ルールを守らないとどうなるか
 - ・飛び出し自転車が車と衝突
 - ・トラックの左折巻き込み事故
 - ・横断歩道は必ずしも安全ではない!?
 - ・あなたの命を守るヘルメット



交通安全に役立つグッズやチラシもご用意しております。ぜひお越しください。



スケアード・ストレイト とは ～恐怖の直視～

スタントマンが参加者の目の前で交通事故を再現することで、交通事故の恐ろしさや衝撃を感じてもらい、どのように行動すれば事故を未然に防止できるのか参加者自身に考える機会を与えるという教育技法。

主催 戸田市、蕨警察署、蕨・戸田地区安全運転管理者協会

お問合せ 戸田市役所 都市交通課 441-1800(内線286・329)

回覧

第16回戸田市公民館

ビッグバンドジャズオーケストラ演奏会



令和7年11月2日(日)

開演 13:30 (開場 13:00)

新曽福祉センター
(新曽公民館)

3階ホール 無料

当日先着順334名(車いす席5席含む)
申込み不要

※公演時間は2時間程度を予定しています

出演: 左門オールスターズ

♪華やかなビッグバンドJAZZの魅力を
お楽しみください。♪



■交通アクセス

JR埼京線 戸田駅下車
徒歩約10分
駐車場に限りがありますので、
できるだけ、徒歩・自転車
または公共交通機関等をご
利用ください

■お問い合わせ

戸田市新曽福祉センター
(新曽公民館)

☎048-445-1811

主催 戸田市立公民館
(戸田市教育委員会事務局生涯学習課)



詳細はこちらから→





埼玉県のマスコット
「さいたまっち」

埼玉県と川口市・蕨市・戸田市
からのお知らせ

回 覧

ストップ！滞納

県 税 市 税



埼玉県のマスコット
「コバトン」

大多数の方が、期限内に納税いただいております。
川口市・蕨市・戸田市と県税事務所では、**集中的に滞納者への催告、
給与や売掛金など財産の差押え**を行います。
※ 特別な事情があって納税できない場合は、ご相談ください。

滞 納 整 理 強 化 期 間

10 月 ~ 12 月



「彩の国」さいたま

埼玉県



川口市



蕨市



戸田市

埼玉県・市町村個人住民税税収確保対策協議会

市税は納期限までに 納めましょう

便利で納め忘れのない口座振替を利用しましょう！

令和7年度 戸田市税納期限一覧表

年 月		税 目	納 期 限
令和7年	5月	固定資産税・都市計画税[1期]、軽自動車税(種別割)[定期]	6月 2日(月)
	6月	市県民税・森林環境税[1期]	6月30日(月)
	7月	固定資産税・都市計画税[2期]、国民健康保険税[1期]	7月31日(木)
	8月	市県民税・森林環境税[2期]、国民健康保険税[2期]	9月 1日(月)
	9月	国民健康保険税[3期]	9月30日(火)
	10月	市県民税・森林環境税[3期]、国民健康保険税[4期]	10月31日(金)
	11月	国民健康保険税[5期]	12月 1日(月)
	12月	固定資産税・都市計画税[3期]、国民健康保険税[6期]	12月25日(木)
令和8年	1月	市県民税・森林環境税[4期]、国民健康保険税[7期]	2月 2日(月)
	2月	固定資産税・都市計画税[4期]、国民健康保険税[8期]	3月 2日(月)

令和7年度 日曜納税窓口開庁のお知らせ

実施年月日		時 間	備 考	実施年月日		時 間	備 考
令和7年	4月 6日(日)	8：30～17：00	第1日曜日	令和7年	10月 5日(日)	9：00～17：00	第1日曜日
	5月 4日(日)	9：00～17：00			11月 2日(日)		
	6月 1日(日)				12月 7日(日)		
	7月 6日(日)			2月 1日(日)			
	8月 3日(日)			3月 1日(日)			
	9月 7日(日)	3月29日(日)		8：30～17：00	最終日曜日		

実施場所：戸田市役所 2階 収納推進課

※毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は、19：00まで業務を延長しています。
※特別な事情により閉庁する場合は市ホームページにてお知らせ致します。



お問い合わせ：戸田市役所 収納推進課
☎048-441-1800(内線643・642・222)

回 覧

令和7年度 戸田市ケアラー講演会

ヤングケアラーの 理解と支援

～ こども・若者の心に寄り添うために ～



講師

一般社団法人 ケアラーワークス 代表理事

田中 悠美子 さん



社会福祉学博士。社会福祉士。若年認知症者の生活支援、ヤングケアラー・ケアラーのピアサポートに関する研究活動、大学で社会福祉士の養成等に取り組んできた。現在、大学で非常勤講師をしながら、(一社)ケアラーワークス代表理事・府中市ヤングケアラーコーディネーターのほか、他機関の要職も務める。

2025

11.11 (火)

10:00~11:30

場所

戸田市文化会館301会議室

戸田市上戸田4丁目8番1号

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

30名(先着順・事前申込制)

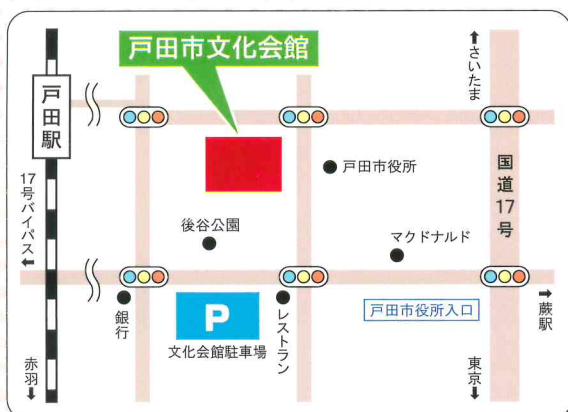
申込

10月20日(月)から11月4日(火)までに、
市ホームページの申込フォームにて

参加費無料

11月は「埼玉県ケアラー月間」です！

お申込みはこちらから



お問い合わせ

戸田市福祉保健センター 地域福祉政策担当

TEL: 048-424-9564 FAX: 048-441-1977

戸田市

不登校について考える会

～一人ひとりを大切に～

タイムスケジュール

- 【第1部】基調講演
9:50～10:50
- 【第2部】シンポジウム
10:55～11:35
コーディネート:学研エル・スタッフィング
※戸田市教育支援センター「すてっぷ」運営
- 【第3部】フリースクール等紹介
11:40～12:20
個別相談会(文化会館・教育センター)
12:20～13:00

※フリースクールや通信制高校、サポート校など
学びの選択肢について相談することができます。

参加費

無 料

申し込み



申込期限
10月6日(月)



基調講演 講師

新井 雅 様

- 跡見学園女子大学
心理学部 臨床心理学科
教授

【演題】

不登校の子どもたちの心の支援
～多様な育ちと学びのかたち～

会場

戸田市文化会館
3階 会議室304
〒335-0022
戸田市上戸田4-8-1

10 / 11 SAT
9:45 - 13:00
(受付:9:30)

お問合せ 戸田市立教育センター
☎ 048-434-5660

戸田市教育委員会主催