

健康づくりを応援！

戸田市

戸田元気塾

# みんなのげんきサロン

in 新曽福祉センター

## 毎月第1金曜日開催

### 10:00～11:00

参加費  
無料

新曽福祉センター内  
憩いの室



- ✓ 健康や生活に関するミニ講座をおこないます。
- ✓ からだや生活に関するお悩みを専門職に相談できます。
- ✓ 予約なしでどなたでもお気軽に参加できます。

### 【ミニ講座の内容】

6/6 (金)

夏

【終了】  
たくさんのご来場  
ありがとうございました！

どんな飲み物を  
いつ飲んでますか

7/4 (金)

(戸田)

【終了】  
たくさんのご来場  
ありがとうございました！

膝寿命は健康寿命！

8/1 (金)

脳トレ！エクササイズ  
頭と体を動かして認知症予防  
(ALSOK介護(株))

間違っても大丈夫  
笑って楽しく！！

9/5 (金)

お薬相談会

※お薬手帳を (戸田市薬剤師会)  
ご持参下さい。

お薬のお悩みを  
解決！

### 協力団体

- ・新曽福祉センター
- ・戸田市薬剤師会
- ・乳酸製作所
- ・ALSOK介護株式会社
- ・蕨戸田市在宅医療支援センター
- ・戸田中央リハビリテーション病院
- ・医療法人 翔誠会 ふくだ内科
- ・戸田市社会福祉協議会



お問合せ：新曽地域包括支援センター 048-446-6767