

4月 かんがるーのoyaこ

とだ虹保育園

令和7年3月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月～土)9:30～17:00

紺野・鈴木

◆手形足形アート◆

(予約制 1日5組)

→手形で卵を作り
足形でうさぎさんの耳を作って
可愛いイースターエッグ作りを
しましょう♪



◆月の製作◆『はらぺこあおむし』

(予約制 1日5組)

→大人気絵本『はらぺこあおむし』を
お子さんの手形足形で
作ってみませんか?



◆大きくなったかな◆

(予約制 1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、
毎月綴れる成長カードを作りましょう♪
★オムツをお持ちください。
★手形と足形を取るので汚れても良い服でお越しください。



◆赤ちゃん広場◆

(予約制 1日5組)

→1歳半までのお子さんが対象です。
お部屋の玩具で遊んだり保護者の方同士で
お話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか?



◆園庭開放◆

(予約制 1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や
玩具を使って楽しく遊びましょう!



★雨天時は中止となります。

◆室内遊び◆

(予約制 1日5組)

→歩けるお子さんが対象です。
お部屋の玩具でゆっくりと楽しく
過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊びます!



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。
保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますので
いつでもお気軽にご相談下さい。
(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)
★予約の際は月についての相談かお知らせください。



予約の際は
「同伴可能月齢か」を
記載をお願いします!

◆ピラティス◆ (予約制 1日5組)

講師名: Keina

BESJ マットピラティスインストラクター

→産後ママのためのピラティスです。
産後特有の不調である腰痛、巻き肩、
PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして
解消していくようなレッスンです♪
※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保
育となります。同伴出来る方優先です。

【持ち物】
動きやすい衣・飲み物



★予約の取り方★

◆4月のおたよりは3月24日(月)14時にブログにて記
載。予約は3月25日(火)9時30分よりメールにて可能で
す。

◆来月のおたよりは4月24日(木)14時にブログにて記載。
予約は4月25日(金)9時30分よりメールにて可能です。

◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。

◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ち
の方もいらっしゃいますので必ず当日の9時までにお電話に
て連絡をお願いします。

◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて
承っております。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」

本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりが
な)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信
してください。

予約が確定しましたら返信にてお知らせします。

予約の変更、キャンセルはお電話でお願いします。

予約用✉ toda-niji002@hinode.or.jp

子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
 7 1000～1100 育児相談 1500～1600 室内遊び	育児相談 (来園・電話) 8 1000～1100 育児相談 1500～1600 大きくなったかな	1000～1100 園庭開放 1500～1600 大きくなったかな 9 1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 室内遊び	1000～1100 育児相談 1500～1600 「はらぺこあおむし」製作 10 1000～1100 赤ちゃん広場 1500～1600 室内遊び	1000～1100 赤ちゃん広場 1500～1600 室内遊び 11 1000～1100 園庭開放 1500～1600 大きくなったかな	1000～1100 園庭開放 1500～1600 育児相談 12 1000～1100 育児相談 1500～1600 育児相談
14	15	16	17	18	19
1000～1100 ピラティス 1500～1600 園庭開放	1000～1100 育児相談 1500～1600 室内遊び	1000～1100 手形足形アート 1500～1600 育児相談	1000～1100 育児相談 1500～1600 室内遊び	1000～1100 「はらぺこあおむし」製作 1500～1600 園庭開放	1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 育児相談
21	22	23	24	25	26
1000～1100 赤ちゃん広場 1500～1600 手形足形アート	1000～1100 育児相談 1500～1600 室内遊び	1000～1100 育児相談 1500～1600 「はらぺこあおむし」製作	1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 育児相談	予約開始日 1500～1600 園庭開放	1000～1100 「はらぺこあおむし」製作 1500～1600 育児相談
28	29	30			
1000～1100 育児相談 1500～1600 大きくなったかな	 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 赤ちゃん広場	1000～1100 手形足形アート 1500～1600 赤ちゃん広場	 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 赤ちゃん広場	 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 赤ちゃん広場	 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 赤ちゃん広場





支援センターの利用について

予約について

- ・支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- ・**予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- ・予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるしますので必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- ・支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- ・自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- ・園内はアレルギー児もいる為、**食べ物は持ち込まないで下さい。**水分補給は可能です。
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- ・支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- ・**保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



～絵本の紹介～

「おしくらまんじゅう」 かぐい ひろし 作



大人気絵本「だるまさん」シリーズの作者さんです。
昔からの遊び「おしくらまんじゅう」をしているおまんじゅう達。

だけどよく見てみると「おしくら “こんにゃく”」
や「おしくら “なっとう”」まで出てきて!?
お子さんを抱っこしながらギュウとして楽しめる
絵本です!



おやつレシピ (幼児食)「人参プリッツ」

材料

- | | | | |
|-------|------|--------|-----|
| ・薄力粉 | 100g | ・マーガリン | 45g |
| ・にんじん | 30g | ・砂糖 | 30g |
| ・塩 | 1g | ・パセリ | 適量 |

作り方

- ① 人参は柔らかく茹で、ミキサーにかけていく。
(包丁でみじん切りにしてもOK)
- ② 薄力粉・砂糖・塩ボールに入れ、よく混ぜ合わせ溶かしたマーガリンを加えてさらによく混ぜる。
- ③ ②に①を加えてよく混ぜ、パセリを適量加え生地をまとめる。
- ④ ③をクッキングシートに乗せ、その上に更にクッキングシートをのせ、綿棒で厚さ5mmほどに伸ばす。
- ⑤ ④を食べやすい大きさに切りクッキングシートを敷いた鉄板に乗せ、170℃に余熱したオーブンで10分様子を見ながら焼く。

