

とまい木サロン

“ひきこもり” “生きづらさ”
をキーワードに集う場所

予約不要
・
無料
・
匿名

他にも、私みたいに悩んでいる人がいるのかな？

いろいろな人の話を聞いてみたい

外に出る練習がしたい

友人にはわかってもらえないと感じている

話をしてもいい… ただ居るだけでもいい…

日時：令和7年2月18日（火）

午後1時30分～午後3時30分



次回以降の予定はこちらに掲載していきます

会場：福祉保健センター 1階 プレイルーム

対象者：ひきこもりの状態にある方やその家族

※ この日は無理でも、今後参加してみたい方もお気軽にご連絡ください。



戸田市社会福祉協議会

電話048-444-0500（飯田）

048-442-0309（山本・板井）

メール：soudan@todashakyo.or.jp

戸田市福祉保健センター
健康づくり担当

電話：048-446-6453



とまり木サロン って？

鳥がちょっと木で休んで、また元気に飛び立てるような、そんな場所であってほしいと願い、“とまり木サロン”としました。

“とまり木サロン”という、この名前は、参加者の方と考えて作りました。

名前
について

開催の時間は自由に入退場ができます。

会場には、絵本をおいたり、ちょっと手作りが出来るものなどを用意しています。悩みを話してもいいですし、話をせずにその場にいるだけでもいいです。

みなさんの声を聴きながら、皆さんとともに過ごしやすいサロンになればと思っています。

どんな
ところ？



とまり木サロン お約束

- ・ サロンで聞いたお話は、サロンに置いて帰りましょう。
- ・ 名前は言わなくても大丈夫です。好きな言葉や好きな物の名前で呼び合しましょう。
- ※ 個別での相談をお受けし、必要な時にはお名前等を伺うこともあります。

守秘義務

人はみなさまです。批判ではなく、受容の気持ちでお話を聞きましょう。

もしかしたら、自分につながるものがあるかもしれません…

話を
聞くときは