

# 2 かんがるーのおやこ

# 子育て支援カレンダー

## ◆離乳食講習会◆ (予約制5組)

→実際に保育園で提供している離乳食の給食を試食しながらみんなで悩みを共有しませんか？  
予約の際には現在の離乳食の段階をお知らせください。(例：中期食)



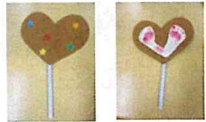
## ◆手形足形アート◆

(予約制1日5組)  
→赤鬼の体を手形で可愛い青鬼さんに変身して足形を取りましょう♪



## ◆月の製作◆『チョコ』製作

(予約制1日5組)  
→足形でハートをとり、裏こはデコレーション！可愛い♡ヴァレンタインチョコを作りませんか？



## ◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)  
→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪  
★オムツをお持ちください。  
★手形と足形を取るので汚れても良い服でお越しください。



## ◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)  
→1歳半までのお子さん対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方向士とお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



## ◆園庭開放◆

(予約制1日5組)  
→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！  
★雨天時は中止となります。



## ◆室内遊び◆

(予約制1日5組)  
→歩けるお子さんが対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊びます！



## ☆注意☆

今月の予約は1月27日(月)9時半よりメールにて可能です。この日以前にメールを送られても対応できません！

## とだ虹保育園

令和7年1月24日  
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号  
TEL 048-242-5451  
✉ toda-niji002@hinode.or.jp  
開所時間(月~土)9:30~17:00  
花田・天野

## ◆親子クッキング◆ (予約制4組)

※2歳以上対象

→カップケーキにデコレーションをして可愛いケーキを作ってみましょう♪作ったカップケーキはその場で食べて楽しみましょう！(持ち帰れません)  
【持ち物】  
親子それぞれエプロンと三角巾



## ★予約の取り方★

◆2月のおたよりは1月24日(金)14時にブログにて記載。予約は1月27日(月)9時30分よりメールにて可能です。この日以前にメールを送られた場合対応できません！  
◆来月のおたよりは2月25日(水)14時にブログにて記載。予約は2月26日(木)9時30分よりメールにて可能です。  
◆電話でのお問い合わせは平日の9時~17時です。  
◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるため必ず当日の9時までに電話にて連絡をお願いします。  
◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」  
本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。  
予約が確定しましたら返信にてお知らせします。  
予約の変更、キャンセルはお電話でお願いします。  
予約用✉ toda-niji002@hinode.or.jp

月	火	水	木	金	土
					1 1000~1100 園庭開放 1500~1600 育児相談
3 育児相談 (電話・来園)	4 1000~1100 手形足形アート 1500~1600 大きくなったかな	5 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 「チョコ」製作	6 1000~1100 育児相談 1500~1600 赤ちゃん広場	7 1000~1100 「チョコ」製作 1500~1600 手形足形アート	8 1000~1100 室内遊び 1500~1600 育児相談
10 育児相談 (電話・来園)	11 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 「チョコ」製作	12 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 「チョコ」製作	13 1000~1100 育児相談 1500~1600 室内遊び	14 1000~1100 「チョコ」製作 1500~1600 親子クッキング	15 1000~1100 手形足形アート 1500~1600 育児相談
17 1000~1100 手形足形アート 1500~1600 室内遊び	18 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 手形足形アート	19 1000~1100 育児相談 1500~1600 赤ちゃん広場	20 1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 室内遊び	21 1000~1100 離乳食講習会 1500~1600 大きくなったかな	22 1000~1100 園庭開放 1500~1600 育児相談
24 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 室内遊び	25 1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 室内遊び	26 予約開始日 1500~1600 「チョコ」製作	27 1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 手形足形アート	28 育児相談 (電話・来園)	1000~1100 園庭開放 1500~1600 育児相談







## 支援センターの利用について

### 予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**早め、もしくは当日の9時まで**に連絡をお願いします。

### 当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、**利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。



### 感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

### とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。  
写真掲載に不都合のある方は、  
事前にお申し出下さい。  
とだ虹保育園のホームページ下の  
「新着記事」を押すと  
ブログを見る事が出来ます♪

### ◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けています。  
保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。  
(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)  
★予約の際は何についての相談かお知らせください。



## 早寝早起きについて

眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりすることがあります。お子さんが早寝早起きをする為には、寝る時間を保護者の方が習慣づけることが大切です。お子さんが寝る時間になったら就寝前の雰囲気作りをしましょう。

### 雰囲気作り(例)

- ☆部屋を薄暗くしてみる。
- ☆体を優しくトントンしてみる。
- ☆静かな気持ちになれる絵本を読み聞かせる。
- ☆子守歌を歌う。



毎日繰り返し行うことでお子さんも「部屋が暗くなったから寝るのかな?」ママ(パパ)がトントンしてくれてるから眠る時間なんだ」「絵本が読み終わったから眠る時間だ」と理解出来、習慣化出来るようになってきてくれますよ。

朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ、目覚めがよくなるかとされているそうです!

### おやつレシピ(幼児食) 「バナナマフィン」

・ホットケーキミックス	100g
・マーガリン	15g
・砂糖	20g
・バナナ	1本
・牛乳	80g

- ①バナナは皮を剥いてフォークで潰してペースト状にする。
- ②マーガリンは耐熱皿に入れてレンジで温め溶かしておく。
- ③ホットケーキミックスと砂糖を混ぜておく。
- ④③と②と牛乳を加え混ぜ合わせ、更に①を入れてよく混ぜる。
- ⑤マフィン型に流し入れ170℃で余熱したオーブンで15分焼く。  
※竹ぐし等を差して生地がくっいたら追加で焼く。
- ⑥焼き上がり粗熱がとれたら食べやすい大きさに切って完成!