



A 教育一般

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22001	生涯学習一般	特定非営利活動法人 SRC 石川 浩乃 (50代)	健康経営アドバイザー、ビジネスオーナー、ビジネススキル、話し方コミュニケーション、聴き方、就職活動、ストレスマネジメント、新人研修、管理職・リーダー向け、SDGs、ほか			【実績】企業、大学、行政事業、面接数8,000名超、研修120件/年 【資格】国家資格キャリアコンサルタント、行動心理士 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。
			全日	終日	成人一般	実費程度
22002	生涯学習一般	北沢 正嗣 (80代)	「笑い与健康」～笑いの効用 笑顔の効果～ 「人生100年ユーモアでいこう」～わらい愛ささえ愛～ 「おんたとおとこの脳の違い」～わかりあいたいあなたと私～			・主に東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演。実績600回以上。 ・「笑い療法士」「NPOシニア大衆講師」「彩の国いきがい大08」 ・芸名：あやし家こいつ。笑って聞ける楽しい講座を心掛けています。
			全日	終日	成人一般	有料 (10,000-応相談)
22004	生涯学習一般	倉地 修 (50代)	・コーチング講座(ペースは傾聴です。コミュニケーション力向上には絶対のお勧め!) ・交渉学体験講座(ビジネスにもプライベートにも役立つスキル!) ・いずれも、開催日や所要時間、人数等はお希望にあわせてアレンジします。			・国際コーチング連盟認定コーチ(ACC)、銀座コーチングスクール講師 ・交渉学体験講座(実績：戸田市人材大学・大手メーカー、他) ・コーチングって何? 交渉学って何?という方は遠慮なくお問合せください。
			全日	要相談	特定しない	実費程度
22005	生涯学習一般	田村 勝利 (80代)	戦中・戦後の引揚げの体験と戦争の恐ろしさや戦後の悲惨な経験を若い人に、また平和の尊さを伝えたい。			現役(40歳代)の頃、西武コミュニティーカレッジ・読売日本テレビ文化センターでデザイン講座経験あり 書道7段・賞状書士1級
			金	終日	特定しない	実費程度
22006	生涯学習一般	早田 翔吾 (30代)	ご自身や身近な人たちのメンタルヘルスに関する事、精神疾患に関する事、精神疾患を疑う場合にどのような相談窓口があるかなどの情報提供。また、認知行動療法などの集団研修。			臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士を保有し、精神科クリニックでの勤務や精神障がいを持たれる方々の生活・就労支援を行っています。その他、戸田中央看護専門学校にて特別非常勤講師や東京都内の作業療法士専門学校にて、自分自身のメンタルヘルスを守る認知行動療法の講義を行っています。
			木・土・日	その他 (曜日も踏まえてご相談ください)	成人一般 高齢者 女性	実費程度
22008	生涯学習一般 青少年	大野 真理子 (60代)	ジェンダー平等全般に関する講座 例：デートDV防止・DV基礎知識・LGBTQ+・性暴力・アンコンシャスバイアス等 相談に応じます			アウェアデートDV防止プログラムファシリテーター・サヤサヤびらぶプログラムインストラクター・サヤサヤチェンジプログラムインストラクター
			全日	終日 (応相談)	児童・生徒 成人一般 女性	実費程度
22071	生涯学習一般	原田 莉帆	【花育】自然産物と心を育む「おはなあそび」 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ること「感性」「自信」などを育む、右脳活性化の花あそび。			・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由!」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。
			応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒 成人一般	実費程度
22010	生涯学習一般 青少年	中野 康子 (70代)	①子育て相談、家庭教育、高齢者の生き方講座、企業向けコーディネーター ②ストーリーテリング(童話、素話)とお話会設立、手遊び、わらべうた他			昔話の語り手として20年。幼稚園・小中学校～成人・老人向けにお話会をする。子育てサークル開催、幼稚園～小・中学校の保護者を対象として子育て講座などを実施。埼玉県家庭教育アドバイザー、コーディネーター
			水木以外	午前・午後	特定しない	要相談
22011	生涯学習一般 青少年	白川 尚美 (50代)	キャンピングなどの野外活動			ガールスカウト埼玉県第18団 在籍37年(指導歴25年)
			全日	応相談	幼児、児童	実費程度
22012	生涯学習一般 青少年	山中 勇夫 (70代)	・主に、日本の昔話を語り聞かすこと。また、絵本や紙芝居を読み聞かすこと。 ・一緒に歌って、童謡や子守歌に親しむ場を作ること。			幼児に祖父母などから昔話を聞いて育ち、自分の子に話し聞かせてきた。子育てが終わってからは、市立図書館のお話の時間を手伝った。今は、あいバルでお話の時間の手伝いを始めた。
			土以外	応相談	特定しない	無料

22060	生涯学習一般 青少年	椎原 敏次 (70代)	資格試験必勝法!「1日、20分以上、勉強をするな!」資格勉強のつらさを感じさせず徐々に時間を増やす方法と合格するテクニックを解説します。50歳から様々な資格を取得した実績を基に、そのテクニックを伝授します。			ビル管理士、エネルギー管理士、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定1級、東京都、埼玉県(草加市、さいたま市、春日部市、川越市)、千葉県、栃木県の公的機関、市民団体からの依頼で講演(例年、戸田市商工祭でパネルを展示、解説)
			全日	午前・午後	特定しない	500円/1人
22075	家庭教育	久保田 希 (老いと幼のいるところ) (50代)	不登校の子どものところからだを知る不登校はその要因は様々ですが、子ども達がたどるところからだの状態には定型がありません。正しい知識と適切な対応を知り、家庭だけで抱えずに、子どもたちの健やかな成長を地域全体で支える道筋をお話します。			令和4年・5年度 戸田東小学校で保護者向けに不登校理解講座の講師 NPO法人多様な学びプロジェクトの2023年全国実のニーズ調査事務局
			全部	終日	児童・生徒 成人一般 女性	無料
22074	高齢者	大石 知恵 (40代)	iPhone基本操作			動画編集をはじめめる前は約8年、某キャリアでiPhoneの操作案内の経験あり。
			月~金	終日	児童・生徒 高齢者 女性	1時間2,000円

## B 人文社会・自然科学・産業技術

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22013	人文・ 社会科学	市川 雅保 (70代)	冊子をもとに史跡について、説明しながら巡ります。江戸時代の歴史や文化、庶民の生活について分かりやすく説明し、楽しさと充実感のある史跡めぐりに心がけます。			蕨市・戸田市で小学校教諭・教頭・校長を拝命。史跡めぐりでは、地元でサークルを立ち上げ、10年近く活動をしている。
			日	終日	成人一般	実費程度 (一人1回1,000円)
22014	自然科学	大久保 秀一 (60代)	①子供に解りやすく科学原理を説明します。 ②天体観測、光学理論など			戸田天文同好会で説明経験があります。
			土・日	応相談	特定しない	無料
22015	人文・ 社会科学	田口 香代子 (60代)	「女性史」・・・歴史の表に出てきていない女性の歴史を掘り起こす。特に女子教育について。			総合女性史学会所属、千代田区女性史サークル所属
			全日	終日	特定しない	実費程度
22016	人文・ 社会科学	戸田歴史 ガイドの会 (武内 三枝子)	戸田市発行の「史ある記マップ」のコースを中心に市内の社寺や渡船場跡などを歩き、昔の戸田の信仰や暮らしについて考え、興味を持つ手助けをする。			平成16年に発足してから、生涯学習課の文化財めぐりはじめ、シルバー人材センターの皆さんなど多くの人たちを案内してきています。私達と戸田市歌で歌われる古い社寺や東京五輪の聖火台などを巡りましょう。きっと、どなたにも「戸田にあるふるさ」を感じてもらえるはずです。
			全部	午前・午後	児童・生徒	無料
22017	人文・ 社会科学	星山 孝子	“経営哲学を学ぶ”として、特に“デミング哲学”を分かりやすく14のポイントに分類して、日本の産業とアメリカの産業の歴史とともに学ぶ講座です。知識を深める場として企画します。			デミング経営哲学の生みの親、デミング博士の愛弟子であられた吉田耕作博士のもとで、本経営哲学の実践をしています。
			全日	終日	特定しない	無料
22018	自然科学	長谷川 孝雄 (70代)	子どもの自然や科学に対する興味、関心を高める目的で「子ども科学教室」を開催する。自然や科学の現象を手軽に入手できる材料を用いて実験的に理解する。			蕨子ども科学教室の講師として蕨市内の公民館や小学校、戸田市内で10回以上の科学教室を開催しています。
			全日	終日	児童・生徒	実費程度
22019	自然科学	星空案内人とだ	星座や月・惑星・太陽・流星等について事前説明の後、天体望遠鏡や肉眼で観察します。曇雨天の時も天体工作やクイズ・ゲームなどを行います。			市内公共施設や学校で天体観察会や星空教室を実施してきました。当会の会員は星空案内人(星のソムリエ)として認定されたメンバーで主に構成しています。
			全日	終日	特定しない	実費程度
22014	産業・技術	大久保 秀一 (60代)	石油、太陽光発電			研究開発に従事。東大、東工大等で企業派遣講師歴8年。
			土・日	応相談	特定しない	無料

C 芸術・文化

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22015	芸術文化一般	田口 香代子 (60代)	「折形」・・・600年の歴史をもつ武家礼法のひとつである折形について			山根折形礼法教室教授
			全日	終日	特定しない	要相談
22021	美術・工芸	臼倉 廣枝	透明水彩による絵画			県美術家協会会員・市美術家会員 約30年指導、モダンアート展出品 現在コンパル(第1・第3土曜日)にて指導
			金・土	午後(1:00~4:00)	特定しない	実費程度(交通費)
22022	美術・工芸	押花サロン峯岸 峯岸 昌代 (70代)	押花を使って小物作り			教室開催25年。講習会など色々行っていました。
			月・木	午後	成人一般	有料(1,000円程度)
22023	書道	萩原 美風 (70代)	書道・硬筆全て			書道教室主催(35年以上)、毎日書道展会友(漢字)、(一社)日本書道院 第1科審査会員
			月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度
22025	音楽	高橋 喜美江	ピアノ教育			ピアノ教室55年、新曽公民館大人の初歩ピアノ教室17年
			火・水・木	午前・午後	特定しない	実費程度
22026	音楽	すぎの はじめ	歌う為の作詞の仕方			作詞コンクールで入賞多数。通信カラオケで配信されている作品、作詞した曲12曲。作曲したもの4曲。その他CD発売作品多数。
			月・火・水・日	午後・夜間	特定しない	無料
20027	音楽	* (50代)	声乐、合唱、器楽の伴奏、幼児～高齢者の鍵盤指導、ソルフェージュ指導。クラシック・ポピュラーなど、ジャンルは問わず、鍵盤を通して音楽を楽しみましょう。個人、グループ対応。			武蔵野音楽大学ピアノ科卒。同大学院音楽教育科卒。ヤマハ演奏グレード・指導グレード3級。生涯学習C級音楽指導員。
			日	終日	特定しない	有料(要相談)
22028	音楽	うつろU (60代)	ヴォイストレーニング、ヴォーカルレッスン。作詞・作曲・編曲			ヴォイストレーナー歴 40年 ヴォーカルコーチ歴 34年 (株)徳間ジャパン・コミュニケーションより2017年にメジャーデビュー
			全日	終日	特定しない	有料
22029	音楽	小野塚 加代 (50代)	ハンドベル、トーンチャイム アンサンブル(幼児～高齢者) 楽譜を読めなくても弾けるピアノ演奏(成人一般～高齢者) 鍵盤ハーモニカ、小物楽器アンサンブル(幼児～児童・生徒) 歌声広場の伴奏			大阪芸術大学音楽学科作曲専攻卒 (公財)音楽文化創造 生涯学習音楽指導員A級取得 ハンドベル アンサンブルで市内のイベントなどで演奏活動を実施
			全部	応相談	特定しない	応相談
22031	芸能	澤 佳一郎 (40代)	映像・舞台問わず、演技における基本から振り返り、「関係性について」「芝居の点と線」「どう存在するか」「脚本を読み取る」といったプログラム構成で進めていきます。			映画美学学校ドキュメンタリー科卒。2019年初長編映画「モラトリアム完全版」で劇場公開を果たし、映画監督として活動開始。2020年における演技指導は約100名。
			全日	終日	児童・生徒、成人一般、高齢者、女性	有料 (1時間1,500円～)
22032	音楽	佐藤 真理 (50代)	プラチナ(シニア)世代の方々「喜び・潤い・充実感に満ちた日々」の一助になりたい。 ♪指一本からでも大丈夫!(初心者歓迎)脳がいよいよ若返る!ピアノレッスン(グループor個人) ♪シニアの歌声倶楽部(グループ):健康寿命を伸ばしましょう!生活機能の維持向上を目指します。 ※介護施設～音楽レクリエーションのご依頼もお受けしています。			武蔵野音楽大学卒業 元高校非常勤講師 自宅教室・音楽教室・カルチャーセンター・音楽レクリエーション講師 地域音楽コーディネーター・音楽健康指導士準2級・ピアノゆうゆう塾®Executive認定講師 «シニアの歌声atあいバル»2023年11月市役所経済戦略室バックアップ開催
			月・火・水・金	午前・その他(祝日)	成人一般、高齢者	有料 (月2回 5,500円～)
22033	芸能	金子 敬一郎 (50代)	日本の古典芸能「能楽」(喜多流)の謡(歌)や仕舞(舞)の稽古を行います。(能)の中の一部を取り上げて練習していきます)			喜多流能楽師。重要無形文化財認定。現役で舞台を務めつつ、個人稽古やカルチャーセンター講師等、能楽の普及に尽力しています。 <a href="http://twitter.com/kita_kaneko">http://twitter.com/kita_kaneko</a>
			平日(応相談)	応相談	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料(応相談)

22034	芸能	戸井 宏美	絵手紙			小・中学校、教育センター、公民館講座、コミュニティセンターで指導歴あり。日本絵手紙協会公認講師
			月・金	応相談	特定しない	有料 (1回100円)
22073	画像・映像	reclusive factory (40代)	映像編集、構成、脚本の書き方や考え方、お子さんご年配の方まで未経験からレクチャー可能です。			映画、企業CM、MVなどで映像ディレクターとして活動中。主に映像編集についてレクチャーを考えてますが、脚本や構成についてもレクチャー可能です。
			全部	終日	特定しない	1時間2,000円
22074	画像・映像	大石 知恵 (40代)	アドビ・プレミアプロを用いた動画編集の基本操作			フリーランスとしてYoutubeなど動画編集・管理を行っています。
			月～金	終日	児童・生徒 高齢者、女性	1時間2,000円
22035	舞踊	山口 まく (50代)	フラダンス…ハワイの舞踏であるフラを基礎から指導します ウクレレ…ウクレレを初めて手にする方から、楽しく弾けるようになるまでを指導			フラダンス…戸田市スポーツセンター体育の日企画 “はじめてのHawaiian Hula” / あいパル企画 “ピンクリボン×フラ” 共同開催主宰 ウクレレ…あいパル(上戸田地域交流センター)ウクレレ超初心者講座講師
			月・水・土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	実費程度
22036	舞踊	樹扇会 泉 雅一樹 (70代)	日本舞踊・こども日本舞踊・民謡舞踊・新舞踊(名取、師範、希望者試験うけられます)			昭和47年 泉流師範 昭和53年上戸田福祉センターにて活動 現在あいパルにてサークル活動 国立劇場戸田文化会館 埼玉会館大ホールにて出演
			水・木・土	午後・夜間	児童・生徒、成人一般、高齢者	有料 (場所代・テーブル代)
22037	文学・文芸	飯田 寛	文学教育、文学作品の購読にかかわる指導。文学は、古典文学から近代文学、児童文学等、幅広く対象とします。			戸田市の小・中学校で学校開放講座を行ったり、美笹公民館にて古典文学講座を開講したりしている。現在、教職員という立場であるが、児童・生徒対象でも可能。
			土・日	午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度
22038	文学・文芸	高柳 路子 (60代)	「ふれたん」=フレッシュな短歌にふれる新しい短歌の作り方、いろいろな短歌の鑑賞。言葉のおもしろさ、短歌のワークショップ。			町田市、戸田市で講座実施 現代歌人協会会員 現代短歌を牽引してきた短歌グループ「かばん」会員
			全部	応相談	成人一般	実費程度
22040	茶道・華道	赤羽 真由美 (60代)	茶室での稽古はもちろんのこと、テーブルスタイルでカジュアルに正座の苦手な方も気軽にご参加いただけます。茶の歴史などもお話ししながら、気軽に楽しくでもしっかりとすすめていきます。ぜひご参加下さい。			2014年自宅にて茶道指導を開始、2017年よりテーブルスタイルでの茶道指導も開始し、どなたでも楽しく気軽に茶の湯の世界を感じていただきたく思います。 中学校・企業での講座・ワークショップ経験あり「茶道裏千家助教役」
			火・木・金・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般	実費程度(体験・1000円)
22041	茶道・華道	稲垣 慶子	総合文化である茶道の基本から上級まで、生活に役立つ茶道を心掛けてしています。和室での正座・お辞儀・立居振舞から菓子・抹茶のいただき方等、日本人としての礼儀作法を理解していただきたい。			茶道裏千家教授、戸田市茶道連盟副会長。川口高校・川口北高校茶道部指導、美女木小・笹目中・芦原小茶道体験指導、市内外の公民館での指導歴あり。
			応相談	応相談	児童・生徒 成人一般	実費程度
22042	茶道・華道	末吉 恵美	・日々の生活に彩りを与える生けばなの技術指導 ・1つしかない自分だけの洋服作りやリメイクや小物作りの指導			欧風花講師1級・池坊生花投入・盛花教授 2015年12月ファミリーサポートセンターでのクリスマスリースの作り方講座実施 2022年11月、2023年12月美笹公民館でのクリスマスリースとアレンジ講座
			全日	終日	特定しない	実費程度
22043	茶道・華道	塚田 昌子 (50代)	季節の草花を使い、玄関やリビングに飾れるようないけばな作品を指導しながら作っていきます。花と向き合い、いけばなの楽しさを知ってもらいたいと思います。			華道「池坊」正教授資格取得。華道歴34年。自宅にて教室開設。指導歴26年。平成18年より戸田中学校「地域ふれあい体験学習講座」にて指導。戸田市華道連盟副会長。
			火・金	午前	特定しない	実費程度
22044	茶道・華道	荒川 照実	生け花。「季節の花に親しむ」をモットーに生け花の基本を踏まえつつ、初心者も気軽に楽しめる時間を過ごす。			いけばな歴30年以上。草月流1級師範。 現在、さいたま市の高齢者デイスーツで月1回「いけばな」レクリエーションの講師を務める。
			全日	終日	成人一般	実費程度



D スポーツ・レクリエーション

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22045	スポーツ一般 体操 健康スポーツ	阿部 孝二 (40代)	介護予防体操・ロコモ予防体操・ポールウォーキング教室、各種スポーツ、各種健康セミナーなど。			スポーツクラブでのトレーニング・水泳・スタジオLessonの指導経験17年の実績あり。現在は、介護予防などの指導を手掛けています。全日本リハビリテーション協会公認指導員、日本体育協会公認スポーツリーダー、日本アソシエーション協会パーソナルインストラクター。
			土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料 (要相談)
22046	スポーツ一般 武道	丸屋 武士 (70代)	嘉納治五郎や安部磯雄といった近代スポーツと教育の先駆者の話を中心として日本近代のスポーツ発展の歴史をたどる。			左記に関する著作歴あり
			全日	午後	成人一般	有料
22047	スポーツ一般 レクリエーション	和田 博 (60代)	知. 運動を知って理解する 考. 運動内容を考えて 案. 楽しく行う			ソフトボール選手指導員として40年、現在埼玉県ソフトボール協会・指導者委員会委員長、小学生委員会委員長・ボート歴50年現在市民クルーととまめの代表と指導者
			土・日		幼児、児童、生徒、成人一般、高齢者、女性	基本無料、スポーツ保険料のみ
22011	体操 登山・野外活動 レクリエーション	白川 尚美 (40代)	生活習慣病予防、介護予防運動指導			マシントレーナー歴10年（内5年介護予防運動）現在、自営でフィットネスクラブを経営。
			全日	応相談	幼児、児童 成人一般 高齢者	実費程度
22048	ダンス	中村 榮枝 (70代)	社交ダンス・車いすダンス・子供ダンス、初心者でも踊れる様になります。車いすダンスは施設で依頼受けてます。			日本社交舞踊教師協会・日本車いすダンススポーツ連盟・ウィルチエアダンスメンバー 戸原小講座・あいパル講座、戸田市施設車いすダンス参加
			火・木・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度
22049	ダンス	金子 麗子 (ナープア オカホークーフラ スタジオ) (50代)	ハワイの伝統に基づいたフラを基礎から丁寧に指導。学生の部活やサークルとしてのフラ、ストレスのない癒しとしてのフラ、上達を目指し舞台発表に向けたのフラなど、希望に応じて。			フラダンススタジオ・サークル、ナープアオカホークー主催。詳細はHP参照 <a href="http://napuakahoku.com/">http://napuakahoku.com/</a>
			全日 (応相談)	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	応相談
22050	ダンス 健康スポーツ	三木 優美	ヨガ、エアロビクス、ピラティス、アクアビクス			ヨガ17年、エアロビクス25年、ピラティス4年、アクアビクス5年 ヨガ（対象：一般、KIDS、BABY）
			全日	終日	特定しない	実費程度
22051	健康スポーツ	谷野 美鈴 (60代)	生活習慣病予防・改善と日常生活を滑らかに動かすことのできる体づくりに必要な筋力維持・向上トレーニングと歩行法の指導。また、腰を動かして脳を働かせるで独自の脳トレプログラム（お逢者ビクス）指導。			昭和56年よりエアロビクス指導。企業内フィットネス、各所自治体での健康運動教室講師。現在、中高年齢者への上記運動指導を関東圏で行っている。資格：健康運動指導士/介護予防運動スペシャリスト
			月・水・金・日	要相談（どの時間帯でも可）	成人一般 高齢者、女性	有料 (基本90分10,000円)
22052	健康スポーツ	認定NPO法人マドレボニータ 桐原 沙織	音楽に合わせて、バランスボールで弾みながら、楽しく体を動かします。バランスボールはリハビリの現場でも使われていて、体への負担も少なく幅広い年代の方に、手軽に有酸素運動を行っていただけます。			NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター。 普段は、産後女性と赤ちゃん（生後210日まで同伴可能）向けの教室を開催しています。カップル向け講座やシニア向け講座などアレンジ可能です。
			全日（要相談）	午前・午後	成人一般 高齢者、一般	有料 (人数・プログラムにより要相談)
22053	体操 健康スポーツ	福島 映子	アルファビクス…リラックスしたアルファ波状態で呼吸法と一体化して行うエクササイズです。優しく筋肉に刺激を与え、血行促進代謝アップしてして成人病予防防効果あり。			アルファビクス認定インストラクター 普通救命講習I
			日・祝日	終日	成人一般 高齢者	有料 (応相談)
22070	健康スポーツ	吉田 香子 (40代)	リラックス・パワー・骨盤調整・デトックス・小顔フェイシャルシェイプアップなど幅広くテーマに合わせた指導が可能です。			全米ヨガアライアンス RYT200修了 IHTA認定 オンラインヨガインストラクター2級取得 初心者の方にも楽しんで頂けるように寄り添ったレッスンをを行います。
			全部	終日	成人一般、高齢者、女性	有料 (1レッスン1,200円～応相談)
22072	健康スポーツ	田口 さおり (30代)	ヨガ全般（キッズ、シニア、産後、リストラクティブヨガ、ヨガニドラー、チエアヨガ、瞑想、哲学）/アンガーマネジメント/マインドフルネス指導			指導実績累計7万人以上。10代～80代まで指導経験あり。2012年より大手ヨガスタジオでレッスンを始め店長として新人育成に携わる。2020年より全米ヨガアライアンス認定200時間資格取得のための授業を担当。
			全部	午前・午後	特定しない	無料・実費程度

22076	健康スポーツ	河合 悦治 (70代)	健康マージャン			1. 笹目コミュニティセンター 健康マージャンサークルで活動中 2. 特定非営利活動法人健康麻将全国会地域指導員認定
			火・水・金 土・日	午前・午後	高齢者	実費程度

## E 家庭生活・趣味

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22054	家庭生活	野島 孝子 (70代)	風呂敷を使って生活を楽しんだり、環境ごみ問題を考えたりします。			風呂敷活用講座の実施と風呂敷研究会における指導者としての修了証あり。風呂敷は生活を豊かにし、ごみの減量にもつながる。防災講座にも活用。
			月・水・土・日	終日	成人一般 高齢者	無料
22017	家庭生活	星山 孝子	片付けられないから、きれいにする、継続させるまで学びます。5S(ごえす)の基本から身近な5S問題へ適応する。不要・不用品から赤札作戦へ活用。			工場・物流倉庫での5Sコンサルティングからヒントを得て、身近な5S問題へ活用させます。
			全日	終日 (応相談)	特定しない	要相談
22055	家庭生活	* (女性・40代)	ベビーマッサージの指導。			戸田市・蕨市を中心に活動しています。自宅や子育て支援センターでの講座も担当しています。子連れママのためのワークショップも開催しています。
			平日(午前~15時)・土(午前)	午前 (他応相談)	乳・幼児と 保護者	実費程度
22056	家庭医学 食生活	石田 美枝 (40代)	オプティマルヘルス(最善の健康)を目指すための世代別予防医学。知識を持つことで「食べるものを自らの力で選ぶ=食選力」を身につけます。世代によって新しい切り口から健康について考える機会を提供していきます。			管理栄養士として教育委員会・学校給食の現場を経て子どもを取り巻く食環境を研究。親世代の特定保健指導(メタボリックシンドローム)の指導から高齢者の食事と一生涯を通じての食をプロデュース。NHKなどメディア実績あり。
			全日	終日	特定しない	実費程度
22057	衣生活	清水 瑠璃	ファッション、メイクばかりではなく、生活全般におけるカラーコーディネートを分かりやすく楽しくお伝えします。就活、婚活に特化した内容の講座も可能です。			宮公庁や一般企業でのセミナー、カルチャースクールなどでの講師、各種専門学校非常勤講師として活動。大手結婚相談所での診断も長く経験により婚活についても応相談。
			火・木・土・日	終日	特定しない	実費程度
22058	食生活	丸谷 美輝 (40代)	・紅茶の美味しい淹れ方 ・産地の違い飲み比べなど 好みの茶葉の選び方			・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・ティーアカデミージャパンアシスタント 百貨店内でのティーセミナーや、ティールーム勤務、レシピ開発など
			要相談	要相談	成人一般	有料(材料費ほか)
22059	食生活	吉田 玲子 (GRACEFUL FOOD) (50代)	・グルテンフリーのパン、お菓子、料理(米粉以外に材料も使います)自宅で作れる簡単なレシピをご紹介します。			小麦パン教室主催を22年しています。2008年から米国に移住したことをきっかけに、グルテンフリーについて学びました。現在は、米国の料理雑誌にレシピ2012年から提供しています。
			月・水・木・日	終日	成人一般・女性	有料(4000円)
22060	住生活	椎原 敏次 (70代)	「上手なLED照明の利用で認知症を予防」朝の白い光で体内時計はリセットされるので20時以降をオレンジ色の照明で過ごせば睡眠ホルモンが分泌され良質が得られる。医学会ではアルツハイマー型認知症は睡眠障害が原因とされている。市民に正しいLED照明の利用を理解して頂き認知症の予防に繋がりたい。			ビル管理士、エネルギー管理士、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定1級、東京都、埼玉県(草加市、さいたま市、春日部市、川越市)、千葉県、栃木県の公的機関、市民団体からの依頼で講演(例会、戸田市商工祭でパネルを展示、解説)
			全日	午前・午後	特定しない	無料
22062	趣味	藤原 かじ子 (70代)	絵手紙、新聞ちぎり絵			障害者施設センター指導、イロハ講座
			要相談	要相談	特定しない	実費程度
22063	趣味	駒崎 有紀 (40代)	アロマテラピーの楽しみ方、活用法などの講座。こどもから高齢の方まで、対象者に合わせた内容で応じます。アロマクラフト、植物療法に関する健康維持促進、認知症予防に役立つ講話など。			(公社)日本アロマ環境協会アロマテラピーインストラクター。市内にハーバルスクールプランタを主宰。戸田市公民館講座、ボランティアセミナー、町会レクリエーションなど実績あり。楽しく分かりやすくお伝えします。
			全日	終日 (要相談)	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度



22064	趣味	戸田市囲碁連盟	囲碁指導・囲碁対局 (囲碁指導は初心者体験が中心)			囲碁連盟指導員15年(現:あいパル)
			水・土・日	午後(13:00 ~16:00)	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	
22071	生涯学習一般	原田 莉帆	【花育】自然産物と心を育む“おはなあそび” 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ることで「感性」「自信」など心を育む、右脳活性化の花あそび。			・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由!」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。
			応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒・成人一般	
22076	健康スポーツ	河合 悦治 (70代)	健康マージャン			1. 笹目コミュニティセンター 健康マージャンサークルで活動中 2. 特定非営利活動法人健康麻雀将全国会地域指導員認定
			火・水・金 土・日	午前・午後	高齢者	

## F 語学・国際関係

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22065	語学	清水 雅子 (60代)	英語導入・初歩・基礎指導・発音・フォニックス			ECC20年英語指導・中学・高校音楽・英語教員免許・中学校指導経験有・外国の方への日本語指導
			月・水	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	
22066	語学	李 賢玉	韓国語：初心者でも分かりやすく楽しい韓国語教室。韓国語は語順が日本語と似ている上、発音も似た言葉がたくさんあるので覚えやすい。記号のようなハングル(文字)とその発音を学び、挨拶や自己紹介、旅行、買い物などで使う基本会話を学ぶ。話す、聞く、読む、書くの4つがバランスよく学べる。興味を引き出す立体的な授業で、韓国文化に接することができる講座。			韓国梨花女子大学西洋画科卒業、韓国の中学高校で美術教師、美術学院主宰、韓国語教室講師(ロシア、浦和、大宮、戸田など)、中高教諭免許(韓国)、日本語能力試験1級、韓国語教師資格認定、ソウル出身。現在、読売文化センターや榊カルチャーセンターなどの韓国語講座講師として活躍中。
			日以外	終日	児童・生徒 成人一般	
22067	語学	nihongot (40代)	①日本人向け【やさしい日本語】やさしい日本語を使って、外国人の対応、コミュニケーションを!簡単なコツでお互い楽しい会話に。 ②外国人従業員向け【日本語企業研修】企業内日本語レッスン。外国人、日本人双方から歩み寄ります。各種資格も指導いたします。 ③外国人向け【各種日本語資格対策】JLPT、EJU、BJTなど。豊富な経験あり。個人の希望に応じてお手伝いします。			日本語教師歴20年(有資格者)。戸田市地域の多文化共生のために、日本語を通してできることをご提案します。外国人と日本人を結ぶツールとしての日本語教育だけではなく、相互の文化も含めて繋いでいきます。*オンラインレッスン可
			月・金・土	応相談	特定しない	

## G その他

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22068	その他	* (60代)	発声練習をはじめ、司会やリポーターのコツ等の指導			各種イベントの司会、テレビ、ラジオ、リポーター等経験。プロとしての指導経験はまだありませんが、今後今までの経験を生かし、特に子ども達(高校生を含む)に表現力をつけるお手伝いをしたい。
			応相談	応相談	特定しない	
22069	その他	竹之内 康雄 (80代)	趣味である「郵便貯金通帳で全国の局名印集め」の方法をご説明します。あわせて、郵便局の風景スタンプの集め方もご説明します。			郵政職員として約40年間勤務。平成26年に「郵便貯金通帳と遊ぶ」という本を自費出版。
			全日	終日	特定しない	

