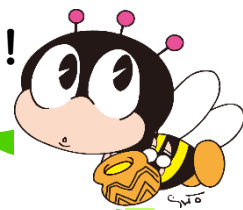
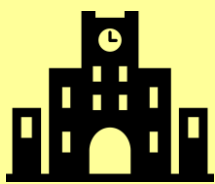


「いつでも・どこでも・誰でも」をモットーに!

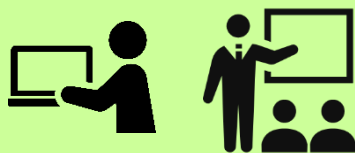


# 戸田市民大学 カリキュラム予定表

令和6年度版



大学連携



地域活躍・  
人材育成



地域学習



健康増進



教養



現代課題

戸田市民大学事務局

※災害等の影響により、掲載した内容に変更が生じる場合があります。  
最新情報は市ホームページをご確認ください。



## 戸田市民大学とは…

戸田市民大学は、学ぶ楽しみと活動する喜びのあふれるまちづくりの実践に向け、講座受講を単位認定する「市民大学講座」により構成しています。

市民大学講座は、学ぶ楽しさや生きがいを感じることに加え、地域づくりや地域文化の創造を担う人材の育成を目的に開講しています。

共に学ぶ楽しみと活動する喜びを深め、皆さんの生涯学習を一層充実させていきましょう！



生涯学習マスコット  
「マナビィ」

### 1. 受講できる人

市内在住・在勤・在学者

※戸田市民大学は入学手続き不要です。どの認定講座からでも気軽に参加することができます。

小・中・高生のみなさんもチャレンジできます。

### 2. 申込方法

各講座を担当する課へ直接申込。 広報「戸田市」、市ホームページ、市SNSなどで随時募集します。

### 3. 受講方法

会場に集まって受講する方法のほか、インターネットを利用して受講する方法などがあります。 講座カリキュラム表や、広報や市ホームページで御確認ください。

#### 会場受講



会場に集まって受講  
他の参加者と交流  
できるかも！？



#### オンライン受講



講師と受講者をつないで、ライブで中継する方法、会場で開催した講座を録画し、後日動画配信する「オンデマンド受講」などの方法などがあります。オンラインでも単位がもらえます。



### 4. 受講の流れ

#### 希望の講座に 申込み

「市民大学講座」に申込み  
(講座ごとに申込み)  
※講座は広報戸田市や市ホームページで確認できます

#### 受講票をゲット！

講座の受付で「戸田市民大学受講票」を受け取る  
※初回のみ。2回目以降は持参

#### 各講座で学ぶ

受付で市民大学受講票を提示してください。  
担当者が受講印を押して単位認定をします。  
※講座1回の受講につき1単位

#### 修了！

45単位取得で修了です！  
修了者限定特典を受けることができます。  
※修了までの期間の定めや修了回数の制限はありません  
※生涯学習課へ申出が必要です

## 5. 令和6年度市民大学の内容

6つの分野+1コースから様々な講座を開催しています。

### 6つの分野



公民館・  
人生100年応援コース

## 6. 単位認定について

「受講票」を講座の受付にお持ちいただくと、1講座につき1つ受講印を押印し、単位を付与します。オンライン・オンデマンドで受講の方も、受講印のデータをメールで送付いたします。単位に有効期限はありません。自分のペースで楽しく学びましょう！



### 戸田市民大学受講票

※受講票は、各講座の受付または戸田市生涯学習課の窓口でお渡しします。(要申出)

コマNo.	1	2	3	4					
講座名	歴史講座								
受講年月日	RO.OBOB								
受講印	印								
コマNo.	10	11	12	13	14	15	16	17	18

講座名・受講日をご記入ください。

受講印  
(単位)

### 戸田市民大学受講票 (裏面)



←オンラインで受けた場合の受講印  
※メールでデータを送付しますので、切り取って貼付してください。  
もしくは、市役所生涯学習課窓口でお申し出いただき押印させていただきます。

## 7. 45単位取得後の特典

単位を45単位集めていただくと、特典を受けることができます！ ※要申請

### 特典① 修了証の授与

市民大学の学長である市長から、修了者の方に

修了証を授与します！

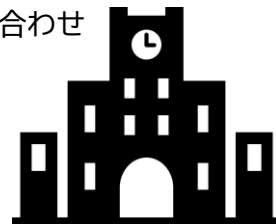
(修了式は毎年3月に実施)



### 特典② 大学等聴講の授業料の補助

大学等の聴講制度を利用した際の入学金・授業料の一部を補助します！

※詳細は生涯学習課に問い合わせください。



※特典は令和6年度の内容です。

## ■大学連携

### 大学と連携した講座

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	青山学院大学連携講座	「教育現場の今」	5月18日(土) 5月25日(土) 6月1日(土) 6月8日(土) 14:00~15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin- daigaku@city.toda.saitama.jp
2	埼玉大学連携講座	「埼玉大学の研究を共に学ぼう」	9月10日(火) 9月13日(金) 9月18日(水) 9月24日(火) 14:00~15:30	戸田市役所 5階大会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin- daigaku@city.toda.saitama.jp

## ■地域活躍・人材育成

### 地域活躍のためのスキルを身に付ける講座やボランティア養成講座等、地域活躍や人材の育成を目的とした講座

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアの養成及びスキルアップの研修会	4月13日(土) 10:00~12:00 9月19日(木) 19:00~20:45 12月14日(土) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらバル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
2	地元人気店のシェフが教える夏のイタリア料理～季節の食材を使ったメニュー～	地元人気店のシェフから夏の食材を使ったイタリア料理を学ぶ ※定員:8名 ※参加費:2,000円	7月9日(火) 10:00~13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
3	おはなしボランティア養成講座	おはなしボランティアの育成とキャリアアップ支援を目的とする。 ※対象:図書館ボランティアと一般	7月17日(水) 8月6日(火) 9月4日(水)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
4	名人に学ぶ 伝承あそびチャレンジ!	子どもたちに、ペーゴマやけん玉、こままわしなどの昔あそびを伝承するボランティアを養成する。 ※対象:高校生以上 ※定員:20名	9月29日(日) 10月6日(日) 10月20日(日) 13:30~15:00	美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館 電話:048-421-3024 FAX:048-421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
5	元気に歩いて見つけよう!美笹の魅力(市民大学・公民館人生100年応援コース)	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをする。 ※定員:20名	10月5日(土) 10月19日(土) 11月2日(土) 11月16日(土) 9:30~11:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:048-421-3024 FAX:048-421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
6	シニア向け講座(市民大学・公民館人生100年応援コース)	講義や体験などを通して健康について学ぶ。 ※定員:15名 ※参加費:200円(保険代)	1月8日~29日の各水曜日(全4回) 10:00~12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
7	健康増進・ラジオ体操セミナー(市民大学・公民館人生100年応援コース)	健康増進を図る講座 ※定員:24名 ※参加費:200円(保険代)	1月31日(金) 2月7日(金) 2月15日(土) 2月22日(土) 10:00~11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
8	地元人気店のシェフが教える冬のイタリア料理～季節の食材を使ったメニュー～	地元人気店のシェフから冬の食材を使ったイタリア料理を学ぶ ※定員:8名 ※参加費:2,000円	2月26日(水) 10:00~13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
9	樹木剪定技術講習会	剪定の基本や、不要枝、古枝、細枝などの整枝剪定といった技術の習得を図る。	3月開催予定	未定	みどり公園課 電話:441-1800 FAX:433-2200 メール:midori- koen@city.toda.saitama.jp

## ■地域学習

地域資源を学び郷土愛をはぐくむ講座や地域課題をテーマとした講座

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	彩湖周辺の野鳥観察①	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:小3以下は保護者同伴	5月19日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
2	彩湖周辺の自然観察とカヌー体験①	彩湖周辺の植物等の自然観察とカヌー体験。 ※参加費:100円 ※対象:小3以上	5月25日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
3	戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティアによる解説。 ※参加費:10円(保険料)	5月26日(日) 13:30~15:30、 9月開催予定	戸田市内	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
4	史料から読みとく美笹地区の歴史～	2つのテーマから美笹地区の歴史を学ぶ ①古文書を読みながら美女木の歴史を考える ②美笹村移転記念碑を読む～移転70周年を迎えて～ ※定員:30名	6月12日 6月19日 6月26日 7月3日(水) 13:30~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター) ※オンデマンド配信あり	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
5	星空観察会:夏の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費:100円 ※対象:小学生以下は保護者同伴	8月17日(土) 18:30~20:30	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
6	彩湖周辺の自然観察とカヌー体験②	彩湖周辺の植物等の自然観察とカヌー体験。 ※参加費:100円 ※対象:小3以上	10月5日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
7	歴史ガイドとめぐる街歩き～地元下戸田地区を再発見～	地元下戸田地区にある歴史的建造物や神社、仏閣などを歴史ガイドの説明を受けながら散策する。 ※定員:15名 ※参加費:50円	10月30日(水) 13:30~15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
8	彩湖周辺の野鳥観察②	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費100円 ※対象:小3以下は保護者同伴	11月10日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
9	令和6年度郷土資料活用講座(戸田ポートコースのあゆみ)	郷土資料で戸田の歴史を学ぶ。	11月17日(日) 14:00~16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
10	歴史ガイドとめぐる新曽地域の歴史ツアー	新曽公民館地域の歴史を歴史ガイドと共に巡る。 ※定員:12名 ※参加費:50円(保険代)	11月24日(日) 9:30~11:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
11	遺物拓本講座 初級編	土器の拓本をとる体験を行います。	11月23日(土) 13:00~15:00	戸田市内	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
12	文化財講座	戸田市の文化財を学ぶ	11月16日(土) 10:00~12:00	郷土博物館 3階講座室 ※オンデマンド配信予定	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
13	とだ学 「戸田公園を訪ねてみよう～ポートコースの魅力に触れながら～」	市内の施設等の見学をとおして、市の取組や地域の特徴について学ぶ	12月14日(土) 14:00~15:20	戸田公園管理事務所 1階大会本部A	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
14	彩湖周辺の野鳥観察③	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:小3以下は保護者同伴	12月15日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりバル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
15	アーカイブズ・セミナー 戸田の古文書解説講座 (初級編)	戸田の古文書を読む	12月7日(土) 12月14日(土) 13:30~15:10 (10分休憩あり、全2回)	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp

16	彩湖周辺の野鳥観察④	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:小3以下は保護者同伴	1月12日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:048-422-9991 FAX:048-422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
17	星空観察会:冬の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費:100円 ※対象:小学生以下は保護者同伴	1月18日(土) 17:30~19:30	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
18	野鳥を見よう①	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する。 ※参加費:100円 ※対象:中学生以上	1月25日(土) 9:00~11:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
19	彩湖周辺の野鳥観察⑤	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:小3以下は保護者同伴	2月9日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:048-422-9991 FAX:048-422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
20	野鳥を見よう②	野鳥を中心に、その時見られるいきものを観察する。 ※参加費:100円 ※対象:中学生以上	3月1日(土) 9:00~11:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
21	彩湖体験ツアー	貯水池機場の見学とそこから見れる野鳥の観察。 ※参加費:100円 ※対象:小学生以下は保護者同伴	3月2日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp

## 健康増進

### 健康増進を目的とした講座(食や運動)

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	健康予防管理士が教える健康法	日頃の健康管理と予防を考える	11月24日(日) 14:00~16:00	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
2	市民ボート(体験)教室	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶ。	6月9日(日) 7月20日(土) 10月27日(日)	戸田ボートコース	文化スポーツ課 電話:441-1800
3	骨こつ教室	骨量測定の実施。測定結果、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病予防についてお話す。 ※対象:18歳以上 ※定員:70名	9月17日(火) 11月5日(火) 1月22日(水) 3月7日(金) ※年度内1回のみ参加可	福祉保健センター	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
4	市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定する。	10月14日(月・祝) 9:00~12:00	スポーツセンター 第1競技場	文化スポーツ課 電話:441-1800
5	食べて学ぼう♪ 薬膳講座~腸活で体の内側から健康に!~	中医薬膳学の知識や効能等を学び、日常の料理に活かす。 ※参加費:1,000円	11月10日(日) 10:30~12:00	新曽南多世代交流館(さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
6	がん講演会	自分や身近な人ががんと診断された時の受け止め方や寄り添い方、がん治療と仕事の両立、信頼できる情報源や相談先などについての講義。	11月23日(土) 10:00~11:15	上戸地域交流センター(あいパル) 3階ホール	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
7	スポーツウェルネス吹矢	日頃運動していない方や、身体の不自由な方でも参加できる「スポーツ吹矢」を実施。運動する機会が減ってしまった高齢者が楽しめる内容。 ※参加有料 ※対象:市内在住・在勤の高齢者	12月7日(土) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館(さくらパル) 1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
8	生活習慣改善教室	糖尿病予防についての医師による講義、管理栄養士による食生活に関する講義 ※対象:18歳以上 ※定員:40名	1月14日(火) 13:30~15:00	文化会館 301会議室	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
9	市民企画講座② 「毎日続けられる不調改善・姿勢改善ヨガ」	市民の企画による講座② 毎日無理なく続けられる呼吸法と姿勢改善をメインとしたヨガエクササイズを学ぶ。	2月16日(日) 14:00~15:30	スポーツセンター 柔道場	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp

## ■教養

### 語学、文学、歴史、文化等の学びを深める講座

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	韓国語入門 ～歌や文化も楽しく学 びます～	韓国語の基礎と歌や文化も楽しく学ぶ。 ※対象:中学生以上 ※定員:20名	6月1日,8日,15日,22 日,29日,7月6日,13 日,20日 各土曜日 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
2	英語でポップスを歌おう ～発声・歌唱指導もあり ます～	懐かしのオールディーズ中心に楽しく英語で 歌う。 ※定員:25名	9月12日,26日,10月 10日,24日,11月7日,9 日,21日,12月5日,19 日 各木曜日 14:00～15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
3	フレッシュ短歌講座 ふれてみよう詠んでみ よう 【公開講演会】現代短歌 顕微鏡一読み解く今の ところ	戸田市在住の歌人高柳路子さんを講師に、短 歌のつくり方や現代短歌の鑑賞、ワークショッ プ等、新しい短歌にふれる講座。 第4回目は、歌人・評論家の土井礼一郎さん の講演会 ※定員:第1～3回20名、第4回講演会40名	10月30日、11月6日、 13日(水) 13:00～15:00 11月17日(日) 13:30～15:00 【全4回】	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
4	歴史講座(ちちが学)	日本の歴史上の事件、人物、地域の歴史など について学ぶ。 ※定員:20名(会場受講)、20名(オンデマ ンド受講)	10月2日(水) 10月9日(水) 10月16日(水) 13:30～15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター) ※オンデマンド配信あり	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
5	文学講座(川端康成作品 のアダプテーションによ る(再生))	近代文学に関する講義	10月6日(日) 10月13日(日) 10月20日(日) 10月27日(日) 14:00～16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
6	古典講座	古典文学に関する講義	12月1日(日) 12月8日(日) 14:00～16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
7	古典講座 ～紫式部と藤原道長を めぐる人々～	紫式部と藤原道長をめぐる人々の人間模様 を古典から学ぶ	12月7日(土) 12月14日(土) 14:00～15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター) ※オンデマンド配信あり	下戸田公民館 電話:048-443-1021 FAX:048-443-1020 メール:<simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
8	記念講演会	生涯学習をテーマにした講演会 (令和6年度市民大学修了式も実施)	3月8日(土) 14:00～15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin- daigaku@city.toda.saitama.jp
9	日本語で外国人と話そ う～やさしい日本語講 座～	英語や中国語が話せなくても、日本語で会話 を交わすことができることを知り、やさしい 日本語を習得する。	11月30日(土) 10:30～12:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センターあいパル 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net
10	野菜初心者セミナー	野菜の育て方について、基礎から学びます。	未定	未定	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
11	カナダの先生と一緒に やさしい英会話A・B	外国人との交流の機会を楽しめるよう、挨拶 や道案内を中心に日常英会話を学習する。 ※対象:中学生～どなたでも ※定員:各5名 ※参加費:大人5,600円、学生3,500円	2月6日,13日,20 日,27日,3月6日,13 日,27日 各木曜日 A:15:00～16:00 B:19:00～20:00	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センターあいパル 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net

昨年度実施講座の一部をご紹介します



【地域活躍・人材育成】

「正しい歩き方で地域をめぐる健康まち歩  
き講座～美笹地区編～」



【教養】

「韓国語の基礎と歌や文化を楽しく学ぼう」



【教養】

公開講座「お天気の本質、全部教えます！」

■現代課題

防災、防犯、人権、環境問題、国際理解等、現代課題をテーマとした講座

	講座名	講座内容	開催日(予定)	会場	担当
1	今から取り組もう！防災講座	地震や台風・大雨などの災害はいつ訪れるかわからず、事前の備えは重要である。「日々の備え」から防災力を高めるポイントを学ぶ。 ※定員：20名	8月21日(水) 8月28日(水) 9月4日(水) 14:00～15:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
2	家庭教育講演会 「睡眠の質を上げよう～良い眠りがこどもの心と体を育てる～」	適切な睡眠が心身の発達に与える影響や睡眠不足が引き起こす様々な問題について理解を深める。	10月12日(土) 14:00～15:30	戸田市役所 5階大会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
3	市の花サクラソウの生態と生育に必要な自然(緑化研究会)	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	12月9日(月) 10:30～12:00	戸田市役所 5階大会議室	みどり公園課 電話:441-1800 FAX:433-2200 メール:midori-koen@city.toda.saitama.jp
4	家族に伝えておきたい話	終活を通して人生を見つめなおす	10月27日(日) 10:00～11:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
5	こころの健康講演会 「ひきこもるこころを理解する 経験者として伝えたいこと」	ひきこもり経験者のお話を聞き、理解を深める講演会 ※対象:市民、市内在勤・在学の方優先 ※定員:80名	10月27日(日) 13:30～15:30	文化会館 304会議室	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail:health@city.toda.saitama.jp
6	人権教育指導者研修会	現代社会における様々な人権課題について学ぶ講演会(テーマ) ①暮らしの中の人権 ②インターネットと人権 ③子どもの人権 ④犯罪被害者の人権	11月1日(金) 11月6日(水) 11月12日(月) 11月18日(月) 14:00～15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
7	防犯講習会	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座	11月開催予定	文化会館	くらし安心課 電話:441-1800(内線262) FAX:433-3358 メール:kurashi110@city.toda.saitama.jp
8	人権講演会「あなたならどうする?～障がい理由とする差別のない共生社会を目指して～」	障がいや障がい者、共生社会づくりに関する理解促進のため、まずは「知っていただく」ところから学ぶ。「戸田市障がい理由とする差別のない共生社会づくり条例」の内容にも触れる。	12月7日(土) 13:00～14:50	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	障害福祉課 電話:048-441-1800 FAX:048-444-5588 メール:syogaifuku@city.toda.saitama.jp
9	消費生活講演会	身近な悪質商法への対策や、消費者被害の未然防止についての講座(落語課による講演を予定)	1月29日(水) 14:00～15:30	文化会館 304会議室	くらし安心課 電話:441-1800(内線262) FAX:433-3358 メール:kurashi110@city.toda.saitama.jp
10	市民企画講座① 「楽しく歌って健康寿命を伸ばそう！」	市民の企画による講座① 童謡、唱歌～昭和歌謡などの歌唱や音楽アクティビティを通して、参加者同士の交流を深める。	1月31日(金) 10:00～11:30	戸田市文化会館 3階 練習室B	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
11	現代課題講座「お金の向こうに人がいる”社会とお金の仕組みを考える”」	現代社会が抱える諸課題をテーマにした講座 投資や預金の仕組み、日本の財政問題にふれながらお金と社会の仕組みを考える	2月8日(土) 14:00～15:30	文化会館 304会議室	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
12	アクティブ避難DAY 「自治体の避難運営について考えること～障がいのある方や医療的ケア児の災害時の避難体験を通して～」	町会自治会と連絡を密にして地域の力を発揮することが減災になることを座学等で学ぶ。	2月1日(土) 10:00～12:30	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センターあいパル 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
13	能登半島被災から学ぶ 防災とクロスロード体験	能登半島地震について災害支援をした方の話を伺う。後半は、様々な被災状況で迫られる二択問題をチームで男女共同参画の視点で考えながら解決していくカードゲームを行う。	2月2日(日) 13:30～16:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センターあいパル 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
14	男女共同参画フォーラム 「クラシック音楽界のジェンダーギャップ」	男女共同参画に関する講演会等を開催し、様々な視点から男女共同参画を学び、意識啓発を行う。	2月15日(土) 14:00～16:00	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センターあいパル 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
15	防災士と学防災講座～戸田市の治水対策と避難所HUG体験～	市内の治水対策の現状を学び、避難所で起こるさまざまな出来事への対応を運営ゲームで体験する ※定員:20名	2月16日(日) 13:30～15:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp



／さらに！／

もっと学びを充実させるために！



戸田市民大学事務局では、自分の興味や学びたいことについて考えたり、学んだりすることをふりかえるためのシートを配布しています。 ※実施は任意です

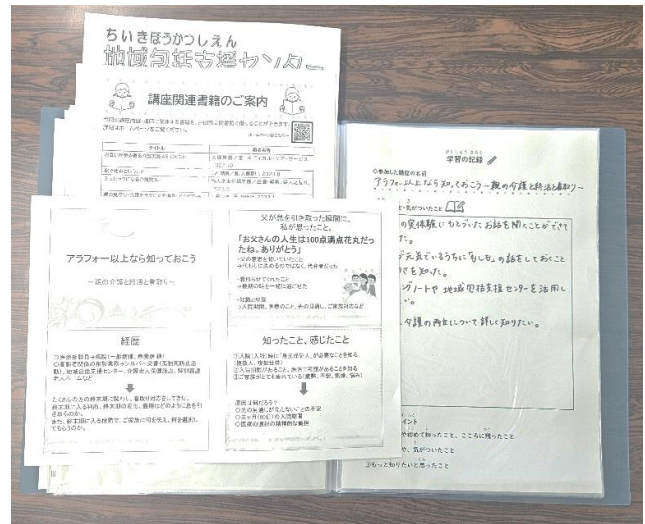
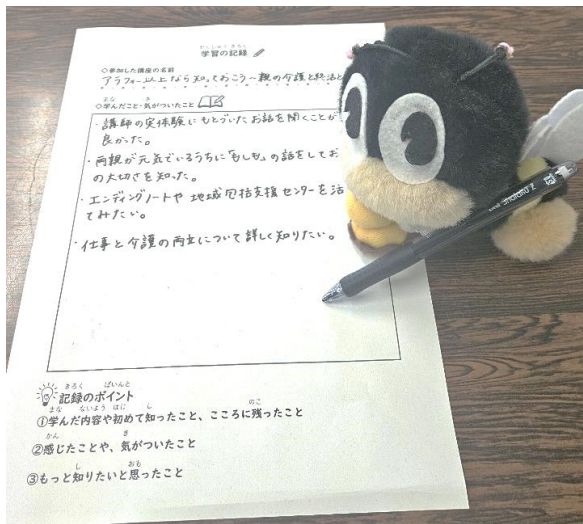
### 「自分をふりかえるシート」

これまでの経験や自分の興味について見つめ直しながら、これからやってみたいことやそれを実現するための手法について考えてみます。

### 「学習の記録」

講座等で学んだ内容について記入し、これまでの学びをふりかえることができます。

記入したシートは、講座を受講したときの資料と一緒に、クリアファイル等に入れて保存していくのがおすすめです。「自分をふりかえるシート」や「学習の記録」とともに自分自身の生涯学習の成果をふりかえることで、今後の学習計画を立てるのに役立ちます。これまでの学びをふりかえることで、さらに新しい目標が見つかるかもしれません。



データはこちらからダウンロードできます！

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-kiroku.html>



【編集・発行】 戸田市民大学事務局

(戸田市教育委員会事務局 生涯学習課)

〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1

電話:048-441-1800 ファクス:048-432-9910

メール: [simin-daigaku@city.toda.saitama.jp](mailto:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp)