

下戸田公民館・東部福祉センターだより 1月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込期日
【市民大学講座】 地元人気店のシェフが教える冬のイタリア料理～季節の食材を使ったメニュー～	2月26日(水)午前10時～午後1時 〔午前10時～11時30分 料理講座 午前11時30分～午後1時 試食片付け〕	市内在住者 8人 今年度実施の「夏のイタリア料理講座」参加者は除く	2,000円 (材料費+保険代)	1月17日(金) 午前10時～
大人気講座の今年2回目を実施します。地元の人気店「ピッツェリア オオサキ本店」(下戸田2丁目)のシェフから、肉料理、スパゲッティ及びデザート作り方を学びます。託児も2人まで応相談です。 【申込方法】電話、窓口、FAX、電子メール、市ホームページの申込フォームから 応募多数の場合は、抽選				




▲ 右側の二次元コードからご確認ください。

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込期日
【市民大学講座】公民館 人生100年応援コース「健康増進・ラジオ体操セミナー」	1月31日、2月7日各金曜 2月15日・22日各土曜 【全4回】 午前10時～11時30分	市内在住・在勤・在学者 24人	200円 (保険代)	1月6日(月) 午前10時～ 先着順
・1回目「必要な栄養素は摂れていますか？」 ・2回目「暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」 講師：明治安田生命保険提供講座 第1回冒頭で市福祉保健センター職員によるミニ講座(約30分)あり ・3回目、4回目「ラジオ体操講座」 講師：鈴木 大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者) 【申込方法】電話、窓口、FAX、電子メール、市ホームページの申込フォームから				



▲ 右側の二次元コードからご確認ください。

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込開始
スマホ・パソコン質問コーナー	1月11日、2月8日 各土曜日、午後1時～4時	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付
スマートフォン・タブレット・パソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、お気軽に相談にきてください。				

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込開始
絵本の読み聞かせ 広場	1月28日、2月25日 各火曜日、午前10時30分～ 11時30分	乳幼児・保護者 (学校が休みの際 は、小学生の参加 も可)	無料	当日随時 受付
<p>幼児と小学生の親子を対象にした絵本の読み聞かせです。手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。親子でお気軽にご参加ください。</p>				

下戸田公民館まつりを開催しました



11月30日(土)、12月1日(日)の2日間で開催しました。

当日は、お年寄りから子どもまで多くの市民が来場し、茶道・絵手紙・筆文字アートの体験、ギター・南米楽器・ウクレレの演奏、リズム体操の発表、人形劇、小中学生の作品展示、とだっこあそびのひろば、トイドローン体験会等子ども向けイベントもあり、その他油絵、陶芸、袋物、藍染、絵手紙、パッチワーク等作品の展示と一部即売も行われました。

みなさん笑顔で楽しんでいました。

東部福祉センターからのお知らせ

1月のお風呂お休みの日

1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・12日(日)

13日(月:祝)・20日(月)・26日(日)・27日(月)



1月の休館日

1日(月)・2日(火)・3日(水)・27日(月)

