

## DV 相談利用案内 ~ひとりで悩まないで、苦しまないで~DV かなと感じたら

「これって DV なのかな?」「相談しても無駄。自分が我慢すれば」「相談するほどのことでは…」  
「周りに迷惑をかけるかも…」など、悩みをひとりで抱えずに相談しよう。

戸田市配偶者暴力  
相談支援センター  
☎048-299-5886

《相談日時》

月曜から金曜（祝日を除く）  
8時30分～17時15分

DV相談ナビ ☎「#8008」  
晴れば  
最寄りの

配偶者暴力相談支援センター

《相談日時》

各機関の相談受付時間内

プラス  
DV相談 +

つなぐーはやく  
☎0120-279-889

《相談日時》

24時間 365日

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者やパートナーなどの親しい間柄での暴力のこと。

身体的暴力だけでなく、束縛・無視・生活費を渡さない・望まない性行為も DV になります。

苦しんでいる人、悩んでいる人に気づいてあげて、相談できる窓口を

教えてあげたり、一人で我慢しないように声をかけてあげましょう。



KOBATON

## 各相談窓口

### にじいろ県民相談

埼玉県性的マイノリティ県民相談  
電話・LINE

☎0570-022-282

LINE: <https://lin.ee/kDRR4QM>

《相談日時》

毎週土曜日 18時～22時  
(最終受付は21時30分)

※年未年始を除く



好きになる性(性的指向)や自分の性の認識(性自認)に関する悩みについて、埼玉県内在住・通学・通勤等のLGBTQの方やその周りの方が相談できる専門相談「にじいろ県民相談」をご存知ですか?

- ・自分がLGBTQ当事者であるかよく分からない
  - ・家族、友人が性的指向や性自認に悩んでいるようだ
  - ・誰にも打ち明けられなかった想いを聞いて欲しい
- 電話とLINEで相談ができます。

### 悩み事電話相談

☎048-600-3800

《相談日時》

月～土曜日 10時～20時30分  
※祝日・第3木曜日・年未年始を除く

(埼玉県男女共同参画推進センター)

### あいパルの男女共同参画相談窓口

電話で予約の上、ご来館ください。

☎048-229-3133

※電話相談ではありません

《相談日時》10時～17時 ※休館日を除く

家族の問題、人間関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、性的マイノリティ(LGBTQ)など、男女共同参画に関する相談



戸田市 HP

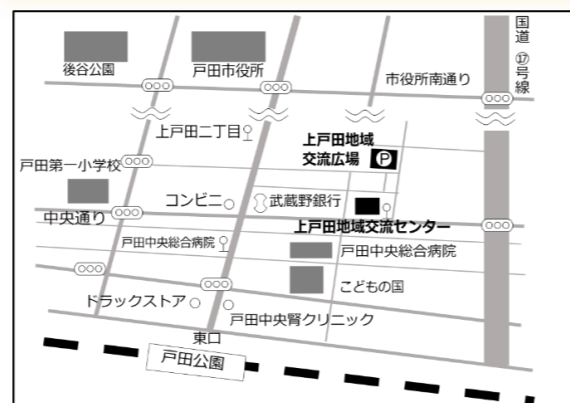


あいパル HP



あいパル SNS 一覧

X(旧Twitter)  
Facebook  
LINE  
Instagram



発行日/2024年12月

発行/上戸田地域交流センターあいパル

〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1

責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

Tel 048-229-3133 fax 048-229-3996

## 回覧

# 「あいパル」 男女共同参画リーフレット

あいパルは戸田市の男女共同参画の推進拠点です



『男女共同参画』は、誰もがお互いその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別、性的指向、性自認にかかわらず、その個性と能力を十分発揮できる社会を目指すものです。



## 言葉から考える 男女共同参画

性別に関わらずに誰もが輝き、活躍する社会が男女共同参画社会

SRHR って  
なに?

アンコンシャス・  
バイアスって知ってる?

ジェンダーって  
なんだろう

ポジティブ  
アクションって何?

パートナーシップ  
とは?

みんな おなじなの?



やってみよう!

# この言葉 知っていますか?

線で結んでみよう!

①英語の「グラスシーリング」(glass ceiling)の訳。組織内で昇進に値する人材が、性別や人種などを理由に低い地位にいることを強いられている状態を、キャリアアップを阻む「見えない天井」になぞらえた比喩表現。

無意識の思い込み。誰もが潜在的に持っている、育つ環境・所属する集団の中で無意識のうちに脳にきざみこまれ、既成概念・固定観念となっていく。

②男女の性差によって生じる格差のこと。低いほど、男女平等の社会だといえる。

①ガラスの天井

②パートナーシップ制度



アンコンシャス・バイアス

③マミー (パピー) トラック

④セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (SRHR)

⑤ポジティブアクション

⑥ジェンダーギャップ

⑦お互いを人生のパートナーとして、相互に協力し合う関係であることを宣誓した性的少数者の方に対して、公的なカード等を交付する制度

⑧妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人問わず、心身ともに満たされ健康にいられること。また、自身のセクシャリティや産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかなど、「生殖」に関するすべてのことを自分で決められる権利。

⑨子育てをしながら働く女性・男性が、ある一定のコースに乗ってしまうこと。子育てと仕事との両立はできているものの、補佐的な業務や責任の低い業務ばかりを与えられ、昇進や昇給の機会を失うこと。

⑩積極的改善措置  
男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会に係る男女間の格差を改善するため必要な範囲内において、男女のいずれか一方に対し、当該機会を積極的に提供すること。

## 相手を傷つけたり、自分の可能性を狭めないために「良かれと思って言葉」について考えよう



結婚しないの?

- ・パートナーがいてもいなくてもそれ以上は踏み込まないほうがいい。
- ・色々な考えの人がいることが当たり前の世の中になってほしい。

イクメン

あえて男女でくる必要はある?



家事を手伝う

生活する上で誰もが必要なことで、誰かの役割ではないので、「手伝う」というのは違和感がある。

これみんな好き

TVでチーズの紹介をしていた。みんな好きなわけじゃないと思う。



旦那さんの稼ぎがいいから。いいね。

仕事を辞めたことを人に伝えた時に、かけられた言葉。相手にしてみれば、夫への褒め言葉として送った言葉なのかもしれないけど…。



応募フォーム

ご応募ありがとうございます。引き続き募集中!

## みんなが輝く社会を目指して 男女共同参画 をもっと身近に!

男女共同参画情報コーナー  
1階 階段前



ブックガイド  
配布中



男女共同参画書架  
2階 上戸田分館内



- ・絵本と川柳で男女共同参画を身構えずに考えてみます。
- ・パネル展や資料収集では、より深く考察できます。



戸田市男女共同参画キャラクター「ビリーちゃん・リブちゃん」

- ・1階の情報コーナーと連携してテーマ展示をしています。
- ・男女共同参画に関する図書を幅広く所蔵しています。

【答え】①=A ②=F ③=E ④=C ⑤=D ⑥=B