



コンパル

通信

笹目コミュニティセンター

第110号 2025・1

賀正

コンパル講演会 & コンサート

入場
無料

〈先着250人〉

第一部 コンサート
—日本楽器— 雅の風

第二部 講演会
「あくなき挑戦」

講師：森末慎二さん
(ロス五輪金メダリスト)

森末慎二さんは、1984年ロサンゼルスオリンピックにおいて鉄棒で満点の金メダル、跳馬で銀、団体で銅を獲得したアスリートです。現在も後進の育成・指導をする傍ら、スポーツキャスター等として活躍しています。講演ではメダル獲得までの道のり、夢と目標の違いなど、人生論、教育論などを軽快なトークでお話しいたします。



2/16 [日]

コンパル 多目的ホール

- ★開 場：午後0時30分
- ★第一部：午後1時～(45分)
- ★第二部：午後2時～(90分)

※コンサートについては、次ページで紹介しています。

コンパルの由来

友達、仲間を意味するパル(PAL)とコミュニティの略コム(COM)をあわせた造語です。

●笹目地区(12/1現在)：面積2.96Km² 人口20,179人(男10,567人 女9,612人) 9,906世帯

コンパル講演会 & コンサート

第一部

コンサート
—日本楽器— 雅の風



みやび
雅の風は「絶対に感動する演奏をする」を理念に、日本各地で和太鼓・尺八・津軽三味線・箏などの日本楽器による演奏活動をしています。埼玉県でも「戸田市制50周年記念式典」や、さいたまスーパーアリーナでのオープニングアクトなど数多くの演奏を行っています。心に響く和楽器の世界を、こころおきなくご堪能ください。

今年も、より魅力ある 「コンパル」を目指して

コンパルは地域の皆さんが、快適で生きがいのある生活ができることを目的としたコミュニティセンターです。

「多目的ホール」や「セミナールーム」など、各団体や自主サークルが必要に応じて使用する部屋の貸し出しをしています。

また、当センターを管理・運営している笹目コミュニティ協議会が主催する講演会やコンサートなどの諸行事、各種講座も多数開催して、皆さんの来館をお待ちしています。



ホワイエからロビーを望む

テーブルや椅子を一新し、自習室も開設

来館者の憩いと団らんの場である1階のロビーとホワイエのテーブルや椅子が老朽化し汚損等も目立つことから、昨年12月半ばに新たに入れ替えました。

それに伴い1階のパソコンルームの一部を講習会が実施していない間は、勉強や読書に利用できる「自習室」として10席を開放しています。

今年も、冬暖かく夏涼しい当施設を、大いにご活用ください。



パソコンルーム内の自習室

文化とスポーツの秋 コンパルもたくさんの講座で盛り上がりました

はじめてのやさしいハーブ

9/1~11/3(全10回・日) 参加者12人

初めてハーブを手にする人の講座でしたが、最終回にはミニコンサートを開き演奏を楽しみました。



アクティブシニア講座 優しい太極拳

9/7~10/26(全8回・土) 参加者11人

ゆったりとした動きで、バランス感覚・足腰の筋力アップが楽しんで出来ました。



市民大学講座 家族に伝えておきたい話

10/27(日) 参加者19人

元気な今だからこそ家族と話し合う大切さなど、とても参考になるお話でした。



ハロウィンかぼちゃのランタン作り

10/27(日) 参加者12人

大きなかぼちゃのランタンを作るのは大変だったけど、みんなでにっこり記念撮影。



冬に備えストレッチ&エクササイズで腰痛予防

11/10(日) 参加者19人

終わった後は「体がすっきりした、軽い運動なのに効果があって驚きました。」と皆さんストレッチの効果を実感していました。



秋の生花で素敵なアレンジメント

11/14(木) 参加者7人

深まる秋色の花々を使ってシックで個性的なアレンジメントができました。



コンパルの主催講座

（申込みはコンパル事務局へ）

◆無農薬有機栽培のそば粉でそば打ち体験

とき 1月19日(日) 12時30分～4時
 ところ 2階 キッチンスタジオ、アトリエ
 対象 市内在住、在勤者
 定員 20人
 参加費 2,000円
 持ち物 エプロン、タオル、三角巾
 申込み 1月5日(日) から申込順

◆胡蝶蘭の丸ボールを作しましょう

とき 1月26日(日) 午前10時～12時
 ところ 2階 アトリエ
 対象 市内在住、在勤者（高校生以上）
 定員 12人
 参加費 2,300円
 持ち物 ハンカチ、ポケットティッシュ
 申込み 1月5日(日) から申込順

◆花で飾ろうおひな様

とき 2月23日(日) 午前10時30分～12時
 ところ 2階 アトリエ
 対象 市内在住の児童・生徒

定員 12人
 参加費 1,000円（材料費）
 持ち物 タオル、持ち帰り用袋
 申込み 2月2日(日) から申込順

◆歌声サロン

とき 3月1日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ 3階 音楽室
 対象 市内在住、在勤者
 定員 30人
 参加費 500円
 持ち物 筆記用具
 申込み 2月3日(月) から申込順

◆育てて楽しむお花の寄せ植え教室

とき 3月8日(土) 午前10時～12時
 ところ 2階 アトリエ
 対象 市内在住、在勤者
 定員 10人
 参加費 2,300円
 持ち物 エプロン、タオル、スコップ、持ち帰り用袋、飲み物、筆記用具
 申込み 2月4日(火) から申込順

令和7年 笹目地区 初詣情報 (主な寺社)



● 笹目神社（笹目6丁目）

毎年、NHKの紅白歌合戦が終わる頃から行列ができ始め、1時過ぎまで続きます。無料の甘酒サービスが身体を温めてくれます。また、除夜の鐘もつくことができます。三が日は神社札、お守りなどの販売があります。

● 平等寺（笹目6丁目）

同時刻頃から参拝者が集まり出します。午後11時45分から除夜の鐘を撞くことができます。午前0時から本堂では新年の納経が行われ、一般の方も参加できます。

● 谷口稻荷社（笹目1丁目）

やはり同時刻ごろから賑わいを見せ、破魔矢の販売のほか、甘酒のサービスもあります。

令和7年1月26日執行 戸田市議会議員一般選挙 【期日前投票所のご案内】

場所：笹目コミュニティセンター（コンパル）1階市民ギャラリー
 期間：令和7年1月20日(月)～1月22日(水)
 時間：午前10時～午後7時



利用バスのご案内

- ▼ tocoバス 西循環・美笹循環
 - ・「コミュニティセンター」下車
 - ・「笹目東小入口」下車徒歩5分
- ▼ 西川口駅 ← 北戸田駅
 - ・「児童センター入口」下車徒歩5分
- ▼ 西川口駅 ← 下笹目/戸田公園駅 ← 下笹目
 - ・「笹目東小入口」下車徒歩5分

コンパル・笹目コミュニティセンター
 戸田市笹目3-12-1
 TEL 422-9988 FAX 422-8220
<http://www.compal.jp>