



人生100年時代を豊かにする学び

# 戸田市 生涯学習情報誌

出前講座  
メニュー



市内  
講座一覧



人材バンク  
登録者一覧



「新しいことを始めたい!」、「こんなことを学んでみたい」  
そんな気持ちに応える学びの場をこの冊子で紹介します。  
市が主催する様々な「戸田市生涯学習関連情報」、  
市職員が出向いて講座を行う「戸田市まちづくり出前講座」、  
地域の人材を紹介している「戸田人材の森(人材バンク)」  
から、あなたに合った学びを見つけてみませんか。



戸田市教育委員会事務局生涯学習課

# 目次

## 1 生涯学習関連情報

1～20ページ

- (1) 戸田市が実施する生涯学習関連事業
- (2) 戸田市民大学について
- (3) 令和6年度生涯学習関連情報メニュー表

## 2 戸田市まちづくり出前講座

21～32ページ

- (1) 戸田市まちづくり出前講座とは
- (2) 戸田市まちづくり出前講座の利用について
- (3) 利用の流れ
- (4) 令和6年度まちづくり出前講座メニュー表
- (5) 戸田市まちづくり出前講座申込書

## 3 戸田市生涯学習人材バンク 人材の森

33～43ページ

- (1) 人材の森(戸田市生涯学習人材バンク)とは
- (2) 利用の流れ
- (3) 戸田市生涯学習人材バンク登録講師一覧
- (4) 戸田市人材バンク講師依頼書
- (5) 戸田市人材バンク実施報告書



生涯学習マスコット  
「マナビィ」

令和6年度版

# 生涯学習関連情報

戸田市が実施している各種生涯学習講座やイベント等を紹介します

さまざまな分野の  
情報が満載！

A: パソコン・スマホ・タブレット

B: 語学・国際交流

C: 美術・絵画・展示会等

D: 自然・環境

E: 健康・福祉

F: 暮らし(防災・防犯・救命講習等)

G: 趣味(手芸・茶道・料理等)

H: 文学・古典・俳句等

I: スポーツ・レクリエーション

J: 教養(大学連携・政治・経済)

K: 人権教育・男女共同参画

L: 音楽・演劇

M: 歴史・伝統文化・地域学習

N: ボランティア・市政参加

O: 幼児・小中学生向け

P: 親子・子育て

Q: イベント

R: その他

＼戸田市ホームページからも御覧いただけます／

<https://www.city.toda.saitama.jp/sos/hiki/375/kyo-syogaigaku-guide.html>



講座のお申込みは  
メニュー担当課へ

# 1 生涯学習関連情報

## (1) 戸田市が実施する生涯学習関連事業

戸田市が実施する生涯学習に関連する各種事業(講座、講演会、イベントなど)を紹介いたします。

詳しい募集内容等については、市ホームページや市公式SNS、チラシ等を御確認ください。申込は、各講座の担当まで直接お願いします。

事業の内容等は、予告なく変更する場合があります。



## (2) 戸田市民大学について

戸田市では、学ぶ楽しみと活動する喜びのあふれるまちづくりの実践に向け、講座受講を単位認定する「市民大学講座」を実施しています。

戸田市民大学は**入学手続き不要**です。どの認定講座からでも気軽に参加することができます。

該当する講座は、  
講座名称に  
【市民大学】の  
目印あり！

3	ゆかた着付け教室～Let's go enjoy the summer festival!～	外国人と市民の交流を目的に、多文化交流の発展につなげる。 ※参加費 1,500円 ※市内在住・在勤・在学の方・外国人の方	7月開催予定
4	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団体による発表と展示	10月20日(日)～ 11月24日(日)
5	【市民大学】 歴史が什とめぐる街歩き ～地元戸田地区を再発見～	地元戸田地区にある歴史的建造物や神社、仏閣などを歴史ガイドの説明を受けながら散策する。 ※参加費50円	10月30日(水) 13:30～15:30
		日本の歴史上の事件、人物、地域の	

生涯学習事業のメニュー(次頁から)

対象は市内在住・在勤・在学者 小・中・高生の皆さんもチャレンジできます！

講座の申し込み方法等は、メニュー表の担当課へ問い合わせください。

初回に受ける講座で「受講票」を受け取り、45単位を集めると、大学聴講補助制度などの**特典**を受けることができます。(各講座1回の受講につき1単位付与。単位の有効期限はありません。)

### 戸田市民大学カリキュラム予定表

市民大学の講座メニューを掲載した冊子を発行しています。ぜひ御覧ください！

市ホームページで御覧いただけるほか、市役所3階生涯学習課、市内公共施設等で配布しています。

URL:<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syougaijaku-koza-shiminuv.html>





# 令和6年度生涯学習関連情報メニュー表



## A：パソコン・スマホ・タブレット

講座名	内容	開催日時	会場	担当
1 IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコンやタブレットスマホなどの各種相談	4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、11月30日(公民館まつり)、12月14日、1月11日、2月8日、3月8日 各土曜日13:00～16:00、12:00～15:00(公民館まつり)	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
2 IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談、公民館まつりでのイベント実施、ミニ講座の開催 ※参加費:無料	4月～3月 毎月第3週の日曜日、公民館まつりにイベント実施	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaijaku@city.toda.saitama.jp
3 IT相談 (スマホ・パソコン質問コーナー)	パソコン、タブレットやスマホなどの各種相談及び公民館まつりでのイベント実施	4月～3月 毎月第1土曜日の9時～12時、公民館まつりにイベント実施	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
4 コンパル・パソコン講習会	Excel、Word、パワーポイント、ホームページ作成	4月～3月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
5 はじめてのスマートフォン	スマートフォンの基本知識と基本操作を学び、インターネットでの検索方法、セキュリティ対策等の基礎を学ぶ。 ※参加費:未定	年1回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
6 はじめての動画編集	動画編集の基礎を教わる。	年1回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
7 はじめてのzoom	zoomへの参加や操作方法について学び、オンライン講座等に自宅から参加できるようにする。新しい生活様式に対応していく。	年1回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

## B：語学・国際交流

講座名	内容	開催日時	会場	担当
1 ことばのひろば	日本語を通じて様々な交流を情報共有しながら文化や生活の違いを理解し、一緒に楽しむグループを目指す。	第2、4水曜 10:00～11:30	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
2 【市民大学】 日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアの養成及びスキルアップの研修会	4月、9月、12月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
3 【市民大学】 韓国語入門 ～歌や文化も楽しく学びます～	韓国語の基礎と歌や文化も楽しく学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学(中学生以上) ※定員:20名 ※参加費:無料	6月1日、8日、15日、22日、29日、7月6日、13日、20日 各土曜日 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
4 【市民大学】 英語でポップスを歌おう ～発声・歌唱指導もあります～	懐かしのオールディーズ中心に楽しく英語で歌う。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:25名 ※参加費:無料	9月12日、26日、10月10日、24日、11月7日、21日、12月5日、19日 各木曜日 14:00～15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
5 外国語講座	外国語の入門コース (言語は未定) ※参加費:会員4,000円、非会員5,000円	10月～12月予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
6 外国人防災訓練	外国人を対象とした防災訓練	12月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
7 日本語教室	外国人の日本語習得の支援 ※対象【学習者】市内在住・在勤の外国人、【ボランティア】18歳以上ならどなたでも	5月～7月(木曜、土曜各10回) 9月～11月(木曜、土曜各10回) 1月～3月(木曜、土曜各10回) 木曜19:00～21:00 土曜10:00～12:00	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
8 外国人による日本語スピーチコンテスト	外国人が日本や戸田市で感じたことの日本語スピーチ	2月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
9 国際交流茶会	茶会(茶道)の場を通しての外国人と市民の交流	2月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp

10	【市民大学】 やさしい日本語	英語や中国語が話せなくても、日本語で会話を交わすことができることを知り、やさしい日本語を習得する。	11月30日(土) 10:30~12:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
11	国際理解のための ワールドクッキング	外国人講師による海外の料理の教室 (料理内容は未定) ※参加費:会員1,000円、非会員 1,500円	未定	未定	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
12	中国語講座	中国語の初心者コース ※参加費あり	未定	オンラインまたは対面	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
13	国際理解講座	外国の文化の紹介	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
14	多文化交流ひろば	外国人と共に活動できるつどいの場	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
15	国際ボランティア研修会	多文化共生ボランティア等の研修・英語研修等	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	国際交流協会 電話:434-5690 FAX:441-0170 メール:tifa@msc.biglobe.ne.jp
16	【市民大学】 楽しくはじめる英会話	外国人との交流の機会を楽しめるよう、挨拶や道案内を中心に日常英会話を学習する。 ※参加費:未定	未定	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

### C: 美術・絵画・展示会等

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	紙コップインスタレーション	紙コップを使ってみんなで空間アートをつくろう ※参加費:300円・同伴者も有料 ※対象:市内在住・在勤・在学(4歳~大人) 4歳~小学3年生までは保護者同伴	5月26日(日) 10:30~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
2	第22回戸田市美術展覧会 (市展)	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の公募展	9月29日(日)~ 10月6日(日)	文化会館	文化スポーツ課 電話:441-1800
3	第5回さくらづくし ~桜のぬり絵をぬろう~	桜にちなんでぬり絵作品を募集し、市民ギャラリーに飾る。参加費有り。 ※参加費:無料	ぬり絵申込受付3月16日 (土)10:00~4月12日 (金)17:00 ぬり絵展示期間 4月19日(金)~5月31日 (金)	新曽南多世代交流館 (さくらパル) ぬり絵配布: 2階さくら商店 ぬり絵展示: 1階市民ギャラリー	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org

### D: 自然・環境

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費:無料	4月1日(月)~5月6日(月) 10:00~16:30	彩湖自然学習センター (みどりパル) 4階学習室	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
2	はらっぱであそぼう	センター周辺の草花を使って遊びます。 ※参加費:100円 ※対象:幼児・小学生(小3以下は保護者同伴)	4月27日(土) 10:00~11:30	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
3	イモムシをさがそう	センター周辺でイモムシやケムシを観察する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	5月11日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
4	植物ウォッチングにでかけよう:初夏	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	5月12日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
5	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察①	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	5月19日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
6	【市民大学】 彩湖周辺の自然観察とカヌー体験①	彩湖周辺の植物等の自然観察とカヌー体験。 ※参加費:100円 ※対象:小3以上	5月25日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp

7	市役所パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費:無料	5月開催予定	戸田市役所 1階 東側ロビー	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
8	コンパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費:無料	6月1日(土)~6月13日(木)	笹目コミュニティセンター (コンパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
9	投網体験	漁師さんたちに教わりながら彩湖で投網の体験をする。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小学生以下は保護者同伴)	6月2日(日) 9:30~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
10	こども自然クラブ①	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費:1000円(初回一括払い) ※対象:会員(小学3~6年生 事前申込による抽選)	6月9日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
11	さくらパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費:無料	6月15日(土)~6月27日(木)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
12	植物ウォッチング~絵手紙編	梅雨時の植物を観察して絵手紙にする。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	6月16日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
13	外来種(アメリカザリガニ)について学ぼう	ザリガニつりを通じて外来種について学ぶ。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	6月30日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
14	あいパルパネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費:無料	7月1日(月)~7月15日(月)	上戸田地域交流センター (あいパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
15	夏休みクイズラリー	彩湖自然学習センター館内で彩湖周辺に関するクイズを解く(記念品あり)。 ※参加費:無料 ※対象:誰でも	7月開催予定	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
16	昆虫ウォッチング:夏	彩湖周辺の昆虫と自然を観察する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月21日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
17	昆虫標本をつくろう	甲虫やチョウの標本をつくる。 ※参加費:1000円 ※対象:小学生以上(小3以下は保護者同伴)	7月24日(水) 午前・午後予定 ※8月24日(土)に仕上げ編開催予定	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
18	彩湖☆わくわく2Days	当日参加できるワークショップを多数開催。 ※参加費:無料 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月27日(土)	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
19	彩湖☆わくわく2Days	当日参加できるワークショップを多数開催。 ※参加費:無料 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	7月28日(日)	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
20	こども自然クラブ夏の特別講座	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費:200円 ※対象:会員(小学3~6年生 希望者のみ)	8月1日(木)	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
21	夜のいきものたち	彩湖周辺の夜に活動する生き物たちを観察する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小学生以下は保護者同伴)	8月3日(土) 18:30~21:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
22	【プラネタリウム100周年記念事業公認企画】 ダンボールドームのプラネタリウム	ダンボールで作った直径3mのドームに星をうつして星空案内人が解説する。 ※参加費:100円 ※対象:誰でも(小3以下は保護者同伴)	8月7日(水)、8日(木) 午前・午後	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話:422-9991 FAX:422-9993 メール:kyo-saiko@city.toda.saitama.jp

23	【市民大学】 星空観察会：夏の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	8月17日(土) 18:30～20:30	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
24	子ども工作講座	リサイクル材料などを活用して、簡単な工作を行う。 ※対象：市内在住の小学生 ※定員：10名 ※参加費：900円(材料費、保険料)	8月20日(火) 10:00～12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話：445-1811 FAX：445-1812 メール：kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
25	【市民大学】 市の花サクラソウの生態と生育に必要な自然(緑化研究会)	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	12月9日(月) 10:30～12:00	戸田市役所 5階大会議室	みどり公園課 電話：441-1800 FAX：433-2200 メール：midori-koen@city.toda.saitama.jp
26	【市民大学】 彩湖周辺の自然観察とカヌー体験②	彩湖周辺の植物等の自然観察とカヌー体験。 ※参加費：100円 ※対象：小3以上	10月5日(土) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
27	昆虫ウォッチング：秋	彩湖周辺の昆虫と自然を観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	10月13日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
28	こども自然クラブ②	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費：1,000円(初回一括払い) ※対象：会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	10月20日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
29	植物ウォッチングにでかけよう：秋	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	10月27日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
30	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察②	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	11月10日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：048-422-9991 FAX：048-422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
31	親子でオリエンテーリング	センター周辺の自然を楽しみながら親子で協力してオリエンテーリングをする。 ※参加費：100円 ※対象：小学生以上の親子(事前申込による抽選)	11月17日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
32	こども自然クラブ③	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費：1000円(初回一括払い) ※会員(小学3～6年生 事前申込による抽選)	11月24日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
33	木の実を使ったリースづくり	彩湖周辺で集めた木の実を使ってクリスマスリースをつくる。 ※参加費：2,000円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	12月1日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
34	和風をつくろう	和紙と竹で和風をつくる。 ※参加費：400円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	12月7日(土) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
35	土星食を見よう	月に土星が隠れる現象を見る。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	12月8日(日) 17:30～19:30	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
36	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察③	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	12月15日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
37	【プラネタリウム100周年記念事業公認企画】ダンボールドームのプラネタリウム	ダンボールで作った直径3mのドームに星をうつして星空案内人が解説する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	12月28日(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
38	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察④	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	1月12日(日) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp



39	【市民大学】 星空観察会：冬の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	1月18日(土) 17:30~19:30	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
40	【市民大学】 野鳥を見よう①	野鳥を中心に、その時見られる生き物を観察する。 ※参加費：100円 ※対象：中学生以上	1月25日(土) 9:00~11:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
41	こども自然クラブ④	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費：1,000円(初回一括払い) ※対象：会員(小学3~6年生 事前申込による抽選)	1月26日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
42	ネイチャークラフト	どんぐりなど自然の素材を使って工作をする。 ※参加費：300円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴、事前申込による抽選)	2月2日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
43	【市民大学】 彩湖周辺の野鳥観察⑤	彩湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	2月9日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
44	竹を使ったものづくり	竹を使った工作。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴)	2月16日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
45	冬の虫をさがそう	冬越しをしている昆虫たちをそと探してみる。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小3以下は保護者同伴)	2月22日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
46	こども自然クラブ⑤	センター周辺での自然体験を通じて生き物の魅力を知る。 ※参加費：1,000円(初回一括払い) ※対象：会員(小学3~6年生 事前申込による抽選)	2月23日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
47	【市民大学】 野鳥を見よう②	野鳥を中心に、その時見られる生き物を観察する。 ※参加費：100円 ※対象：中学生以上	3月1日(土) 9:00~11:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
48	【市民大学】 彩湖体験ツアー	貯水池機場の見学とそこから見られる野鳥の観察。 ※参加費：100円 ※対象：誰でも(小学生以下は保護者同伴、事前申込による抽選)	3月2日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター (みどりパル)	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
49	パネル展	センター職員が撮りためた彩湖周辺の自然風景や植物、野鳥、昆虫などの生き物や、天体の写真の展示。 ※参加費：無料	3月開催予定	彩湖自然学習センター (みどりパル) 4階学習室	生涯学習課(彩湖自然学習センター) 電話：422-9991 FAX：422-9993 メール：kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
50	【市民大学】 樹木剪定技術講習会	剪定の基本や、不要枝、古枝、細枝などの整枝剪定といった技術の習得を図る。	3月開催予定	未定	みどり公園課 電話：441-1800 FAX：433-2200 メール：midori-koen@city.toda.saitama.jp
51	戸田天文同好会 観望会と写真展	写真を見て、会員から説明を受けることで、宇宙・天体への興味を持ってもらい、観望会では実際に望遠鏡で月や星を見る事で関心を高め、知識を深める。	年1回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話：229-3133 FAX：229-3996 メール：kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

## E：健康・福祉

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	コンパル健康づくりセミナー	動きやすい体、調子のよい体を作る運動習慣を身につける	4月17日~5月15日(水) 10:00~11:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話：422-9988
2	楽健法体験講座「足で踏みリンパマッサージ」	二人で踏みあって楽に健康になれる方法を体験	4月21日(日) 13:00~16:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話：422-9988
3	楽しく健康になろう！ 懐メロダンス	健康運動指導士と懐かしの曲に合わせて、簡単な振り付けで楽しく踊る。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：20名	5月23日、30日(木) 【全2回】 13:30~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話：421-3024 FAX：421-3060 メール：misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
4	アクティブシニア体験講座 「24式太極拳」	太極拳を通じて健康で活動的な中高年を目指す	9月7日~10月26日(水) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話：422-9988
5	【市民大学】 骨こつ教室	骨量測定を行う。測定結果、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病予防についてお話しする。 ※対象：18歳以上の市民 ※定員：70名	9月、11月、1月、3月 開催予定 年度内1回のみ参加可	福祉保健センター	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp

6	健康情報ステーション健康講座	健康に関する測定会や講義 ※対象:18歳以上の市民 ※定員:30名	9月20日(金) 午前10時~11時30分 12月開催予定	上戸地域交流センター (あいバル)	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
7	リラックスヨガ ~ヨガで心と体を癒しましょう~	ヨガで筋力と柔軟性をアップ。初心者も大歓迎。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:30名 ※参加費:200円	10月5日、12日、19日、 26日 各土曜日 10:00~11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
8	らくらく身体ケア講座	軽運動で体を動かし心と体をリフレッシュ	10月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
9	シニア向け健康体操	健康維持と体力向上のための軽運動	10月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
10	【市民大学】 家族に伝えておきたい話	終活を通して人生を見つめなおす	10月27日(日) 10:00~11:30	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
11	健康体操(3B体操、ヨガ、 ストレッチほか)	高齢者の足腰強化のための事業 ※参加費:1,000円(全4回分) ※対象:市内在住・在勤・在学	10月3日、10日、17日、24 日(木) 10:00~14:00	新曽南多世代交流館 (さくらバル) 1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらバル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
12	【市民大学:公民館人生100 年応援コース】 健康まち歩き講座	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをする。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:20名	10月5日、19日 11月2日、16日(土) 9:30~11:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
13	【市民大学】 健康予防管理士が教える健康法	日頃の健康管理と予防を考える	11月24日(日) 14:00~16:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
14	いきいき体操体験講座	無理のない運動で体力不足を解消する 体操を体験する	1月17日~1月24日 隔週水曜日 10:00~11:30	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
15	【市民大学】 食べて学ぼう! 菜膳講座	中医学膳学の知識や効能等を学び、 日常の料理に活かせる講座 ※参加費:1,000円 ※対象:市内在住・在勤・在学	11月10日(日) 10:30~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらバル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらバル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
16	健康運動講座	健康な生活を送るために、健康運動指導士が教える軽運動	11月7日、14日、21日(木) 10:00~11:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
17	ヨーガ体験講座	簡単にできるヨーガでリフレッシュと健康づくり	11月8日(金) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
18	【市民大学】 人権講演会	障がいや障がい者、共生社会づくりに 関する理解促進のため、まずは「知って いただく」ところから学ぶ。「戸田市障 がい」を理由とする差別のない共生社会 づくり条例」の内容にも触れる。	12月7日(土) 13:00~14:50	文化会館	障害福祉課 電話:441-1800 FAX:444-5588 メール:syogaifuku@city.toda.saitama.jp
19	【市民大学】 スポーツウェルネス吹矢	日頃運動していない方や、身体の不自 由な方でも参加できる「スポーツ吹矢」 を実施。運動する機会が減ってしまった 高齢者が楽しめる内容。 ※参加費:有料 ※対象:市内在住・在勤の高齢者	12月7日(土) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらバル) 1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらバル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
20	大人向け健康講座	館内の展示に合わせたテーマでの健康 講座。館内の展示と連動させることで、 図書館の利用も促進する。	1月開催予定	上戸地域交流センター (あいバル)	図書館上戸分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal- friendship.net
21	生活習慣改善教室	毎年テーマが変わるため、ホームペ ージや広報等でお知らせ予定。 ※R5年度は慢性腎臓病対策を実施 ※対象:18歳以上	1月開催予定	未定	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
22	すっきりボディ塾	メタボリックシンドロームをテーマにし た教室。メタボリックシンドロームによ り、動脈硬化が進行し心筋梗塞、脳卒 中を発症するリスクが高まる。このリス クを予防するために健康的な運動習慣 や食事について学ぶ。 ※対象:30~74歳までの市民 ※定員:30名	1月開催予定	未定	福祉保健センター 健康づくり担当 TEL:446-6453 FAX:446-6284 E-Mail: health@city.toda.saitama.jp
23	戸田中央メディックス埼玉 (女子ソフトボール部)との 連携事業	TMG本部より健康運動指導士・理学療 法士等の講師派遣をいただき、幅広い 世代を対象に年間12事業を実施。 ※参加費:各回300円 ※対象:市内在住・在勤	毎月1回開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらバル) 2階 会議室または1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらバル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
24	つくって食べよう! お喜楽食堂	栄養バランスのとれたメニューを仲間 と調理し、食べて楽しくおしゃべりする。 ※参加費:1,000円 ※対象:おおむね60歳以上	毎月1回	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net

25	やさしいヨガ(入門編)	運動不足を解消し、柔軟性を高め健康増進し、心身ともにリフレッシュして、爽快感を味わう。 ※参加費:4,410~5,040円(回数による)	年5回 月曜 午前	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
26	体幹筋トレ&ソフトエアロ	ストレッチにより身体のコリをほぐし、エクササイズにより筋力を増進する。 ※参加費:3,710円(回数による)	年5回 火曜 夜間	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
27	バルビックストレッチ	骨盤を中心に全身を整え、しなやかな身体づくりを目指す。初心者、高齢者対象で気軽に参加できる。 ※参加費:4,620円~5,280円(回数による) ※対象:女性	年6回 水曜 午前、午後	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
28	美姿勢ボディメイク	美しい姿勢をキープするためインナーマッスルを鍛えていく。 ※参加費:2,280円~3,040円(回数による) ※対象:女性	年9回 土曜 午前	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
29	夜のリフレッシュ&リラクソヨガ	週末の夜に一週間の疲れをヨガで解消し、癒されて心身ともにリフレッシュする。 ※参加費:3,150円~4,410円(回数による)	年5回 金曜 夜間	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
30	【市民大学:公民館人生100年応援コース】健康増進体操講座	筋力体力アップを図る講座を行う	未定	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
31	【市民大学:公民館人生100年応援コース】人生100年健康づくりを考える講座	講義や体験などを通じて健康について学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:15名 ※参加費:200円(保険代)	1月8日~29日の各水曜日 (全4回) 10:00~12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp

F:くらし(防災・防犯・救命講習等)

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】今から取り組もう!防災講座	地震や台風・大雨などの災害はいつ訪れるかわからず、事前の備えは重要である。「日々の備え」から防災力を高めるポイントを学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:20名 ※参加費:無料	8月21日(水)、28日(水) 9月4日(水) 14:00~15:30	新曽公民館	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
2	【市民大学】防犯講習会	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座	10月下旬~11月中旬 平日午後開催予定	文化会館 多目的ルームA	くらし安心課 電話:441-1800(内線370) FAX:433-3358 メール:kurashi110@city.toda.saitama.jp
3	【市民大学】地震、洪水、その時どう動く?~ハザードブックで学ぶ美笹地区の防災~	戸田市で想定されている災害と、日頃からできる対策について学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 中学生以上 ※定員:30名	1月開催予定	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
4	【市民大学】消費生活講演会	身近な悪質商法への対策や、消費者被害の未然防止についての講座(落語家による講演を予定)	1/29(水) 14:00~15:30	文化会館 304会議室	くらし安心課 電話:048-441-1800(内線656) FAX:048-433-3358 メール:kurashi110@city.toda.saitama.jp
5	人生100年時代を乗り切るライフプランニング	退職金や年金制度等への理解を深め、ライフプランニング(人生設計)の重要性を学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:30名	1月18日(土)、25日(土) 13:30~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
6	飼い主力アップ講座	ペットの飼い主がペットと一緒に地域コミュニティの一員として、近隣に迷惑をかけることなく安心して暮らせるように、散歩のマナーやしつけについて学ぶ。	年1回	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
7	あったか防災	防災をテーマに様々な楽しい体験を通して災害に強い地域を目指す。	冬 あいバル防災DAYS	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
8	【市民大学】アクティブ避難DAY	町会自治会と連絡を密にして地域の力を発揮することが減災になることを座学等で学ぶ。	冬 あいバル防災DAYS	上戸地域交流センター (あいバル)	上戸地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

9	【市民大学】 避難所HUG(避難所運営 ゲーム)体験	あいパルが避難所になった時の運営側 の動きを体験する。チームで協力して 判断しながら避難所運営を行う。	冬 あいパル防災DAYS	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net
10	上下水道事業施設見学会	浄水場、ポンプ場等上下水道関連施設 の見学会	未定	未定	水安全部総務課 電話:229-4606 FAX:444-1609 メール:mizu-somu@city.toda.saitama.jp

G: 趣味 (手芸・茶道・料理等)

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	母の日向けプリザーブドア レンジ講座	プリザーブドフラワーを使用し、母の日 向けフラワーアレンジを作る。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※参加費:2,550円(材料費・保険代) ※託児あり	5月11日(土) 13:30~15:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
2	春の生花で素敵なアレンジ メント	生花を使つてのフラワーアレンジメント を学び生活に潤いを持たせる	5月16日(木) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
3	米粉でつくるパン講座	家庭で手軽に作れる米粉パンづくりを 学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:12名	6月13日(木) 13:30~15:30	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
4	レンジで作る時短料理講座	電子レンジで時間もかけず簡単にできる 料理(2品)のコツを教わる	6月22日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
5	フラワーアレンジメント体験 教室	家庭でも簡単にできるフラワーアレン ジメント体験 ※参加有料 ※対象:市民在住・在勤	6月18日(火) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
6	【市民大学】 地元人気店のシェフが教え る夏のイタリア料理~季節 の食材を使ったメニュー~	地元人気店のシェフから夏の食材を 使ったイタリア料理を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:8名 ※参加費:2,000円	7月9日(火) 10:00~13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
7	黒糖まんじゅう作り講座	おいしい手作りお饅頭の作り方を学ぶ	7月27日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
8	季節のリース作り	クリスマスやお正月以外でもリース作 りが楽しめることを広める。 作り上げた作品を市民ギャラリーに展 示する。 ※参加有料 ※対象:市内在住・在勤・在学	8月25日(日)	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
9	心温まる絵手紙講座	生涯を通じて趣味として楽しめる絵手 紙を描く手法を学ぶ	9月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
10	茶道をたしなむ作法教室	日本伝統文化である茶道の作法を学ぶ	9月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
11	秋の生花で素敵なアレンジ	生花を使つてのフラワーアレンジメント を学び生活に潤いを持たせる	10月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
12	お花の寄せ植え講座	花を通して心の癒しと趣味を広げる	10月28日(月)	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
13	ポーセラーツで陶磁器に絵 付け講座	転写シールを使って陶磁器におしゃれ な絵付けを楽しむ	12月16日(月) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
14	そば打ち講座	年越しそば作りを目指して、手打ち「二 八そば」の基本を身につける。1回目は 基本のそば、2回目は茶そばを作る。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:8名	12月7日、14日(土) 10:00~13:00 【全2回】	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
15	ギャザリング寄せ植え教室	花を通して心の癒しとコミュニケーション の輪を広げる	12月7日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
16	フラワーアレンジメント 講座(お正月アレンジ)	お正月向けフラワーアレンジ作り ※春草流生け花サークル(新曽公民館 育成サークル)協力 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:10名 ※参加費:2,550円(材料費・保険代) ※託児あり	12月27日(金) 10:00~12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
17	フラワーアレンジメント ~冬の植物で自宅を彩りま しょう~	フラワーアレンジメントの技法を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:12名 ※参加費:未定	1月22日(水) 10:00~11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp

18	無農薬有機栽培のそば粉で蕎麦打ち体験	そば打ち名人から学ぶそばの打ち方体験	1月25日(土) 13:00~16:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
19	【市民大学】 地元人気店のシェフが教える冬のイタリア料理~季節の食材を使ったメニュー~	地元人気店のシェフから冬の食材を使ったイタリア料理を学ぶ ※対象:市内在住・在勤・在学の食材を使ったメニュー~	2月18日(火) 10:00~13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
20	春を楽しむお花の寄せ植え講座	春の季節の花を通して心の癒しを養う	3月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
21	手芸ひろば	ボランティアに習って小物の作成をする。小さなお子様も保護者と一緒に参加可能。 ※参加費:500円程度	月1回程度 金曜 午前	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
22	学びカフェ	サイエンスやクラシック音楽について専門家から話を聞き、参加者と会話をしながら自分の考えを深めたり広げる。	年2回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
23	手づくり和菓子講座	日本で古くから食されている和菓子について、作り方から学び、日本の和菓子を再認識する。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:12名 ※参加費:未定	未定	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogai9aku@city.toda.saitama.jp
24	【市民大学】 野菜初心者セミナー	野菜の育て方について、基礎から学ぶ。	未定	未定	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp

## H：文学・古典・俳句等

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 ふれてみよう詠んでみよう フレッシュ短歌講座	戸田市在住の歌人高柳路子さんを講師に、短歌のつくり方や現代短歌の鑑賞、ワークショップ等、新しい短歌にふれる講座。第4回目は、歌人・評論家の土井礼一郎さんの講演会 ※定員:第1~3回20名、第4回講演会40名	10月30日、11月6日、13日(水) 13:00~15:00 11月17日(日) 13:30~15:00 【全4回】	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
2	【市民大学】 文学講座	近代文学に関する講義。	10月6日、13日、20日、 27日(日) 14:00~16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
3	【市民大学】 古典講座	古典文学に関する講義。	12月1日(日) 12月8日(日)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
4	【市民大学】 古典講座	紫式部と藤原道長をめぐる人々の人間模様を古典から学ぶ。	12月7日(土) 12月14日(土) 14:00~15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター) ※オンデマンド配信あり	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
5	絵本カフェ ~絵本のちょっとした話~	図書館職員がナビゲーターとなって、絵本の作家やジャンル、歴史などについて学ぶ。会場にはお茶やお菓子を用意し、参加者同士で交流できる時間も設ける。	未定	上戸田地域交流センター (あいパル)	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net

## I：スポーツ・レクリエーション

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	グラウンドゴルフ大会	親睦を図り、心身をリフレッシュする	4月28日(日) 9:00~13:00	笹目東小学校校庭	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
2	【市民大学】 市民ボート(体験)教室	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶ。	6月9日(土) 7月20日(土) 10月27日(日)	戸田ボートコース	文化スポーツ課 電話:441-1800
3	カヌー体験教室in彩湖	彩湖でカヌーの体験	6月15日(土) 10月26日(土) (各3部制)	彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課 電話:441-1800
4	【市民大学】 市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定する。	10月14日(月・祝) 9:00~12:00	スポーツセンター 第1競技場	文化スポーツ課 電話:441-1800
5	市民体育祭地区大会	地域の親睦と市民の体力向上を図るための地区別運動会	10月20日(日)	市内小中学校 (6か所)	文化スポーツ課 電話:441-1800
6	第41回戸田マラソン大会	マラソン大会(種目は未定)	12月8日(日)	彩湖・道満グリーンパーク	文化スポーツ課 電話:441-1800
7	やさしいヨガ	ヨガで身体を整える ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:20名	1~2月開催予定 【全4回】	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

8	モルックひろば	こどもから高齢者まで、誰でも参加できるモルックで家族や仲間とワイワイ楽しむスポーツ	不定期	上戸田地域交流センター(あいバル)	上戸田地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
---	---------	---	-----	-------------------	---

### J: 教養 (大学連携・政治・経済)

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 青山学院大学連携講座	「教育現場の今」	①5月18日(土) ②5月25日(土) ③6月1日(土) ④6月8日(土) 14:00~15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
2	【市民大学】 埼玉大学連携講座	「埼玉大学の研究を共に学ぼう」	①9月10日(火) ②9月13日(金) ③9月18日(水) ④9月24日(火) 14:00~15:30	戸田市役所 5階大会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
3	茶道講座	茶道(裏千家)を初歩から学ぶ。 ※四季の会(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:6名 ※参加費:2,000円(教材費、保険代)	1月21日~2月18日の間の 各火曜日 (全5回) 10:00~12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
4	【市民大学】 現代課題講座	現代社会が抱える諸課題をテーマにした講座	2月開催予定	未定	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
5	【市民大学】 記念講演会	生涯学習をテーマにした講演会	3月8日(土) 14:00~15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp

### K: 人権教育・男女共同参画

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 人権教育指導者研修会	現代社会における様々な人権課題について学ぶ講演会 (テーマ:①暮らしの中の人権②インターネットと人権③子どもの人権④犯罪被害者の人権)	①11月1日(金) ②11月6日(水) ③11月12日(月) ④11月18日(月) 14:00~15:30	文化会館 304会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
2	【市民大学】 男女共同参画フォーラム	男女共同参画に関する講演会等を開催し、様々な視点から男女共同参画を学ぶ。	年1回	上戸田地域交流センター(あいバル)	上戸田地域交流センター(あいバル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
3	ケアラー研修会	ケアラーに求められる支援のあり方やそこにおける課題等について受講者のみなさんと考える。	11月7日(木) 13:30~15:00	未定	福祉保健センター 地域福祉政策担当 電話:446-6484 FAX:446-6284 メール:health@city.toda.saitama.jp

### L: 音楽・演劇

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	はじめてのやさしいハーブ講座	生涯学習の一環として心のいやしと生活への潤いを与える	9月1日~11月3日 毎週日曜日	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
2	大人のはじめてのピアノ	生涯学習の一環として心のいやしと生活への潤いを与える	5月22日~7月10日 毎週水曜日 10:00~11:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
3	誰でもかんたん♪ ハンドベル講座	初心者でも楽譜が読めなくても演奏できるハンドベルで、和気あいあいと素敵な音色を奏でる。 ※参加有料 ※対象:市内在住・在勤・在学	7月28日(日) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館(さくらパル)1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
4	ウキウキウクレレ教室	ウクレレの基礎を学ぶとともに、メロディーを弾きながら親しむことで、市民交流をすることを目的として実施する。(全4回) ※参加費:2,000円(全4回分) ※対象:市内在住・在勤	8月24日、31日、9月7日、14日 土曜日	新曽南多世代交流館(さくらパル)2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
5	ウクレレ入門	初心者を対象にウクレレの基礎を学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 中学生以上 ※定員:20名	9月28日、10月12日、26日、11月9日(土) 【全4回】 10:00~11:30	美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

6	第15回ビッグバンド ジャズオーケストラ 演奏会	フルバンドによるジャズの演奏 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:335名 ※参加費:無料	11月3日(日) 13:30~15:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
7	笹目文化の集い クリスマ スコンサート	マンドリン演奏会で音楽を通してコミュ ニケーションを図る。	12月15日(日) 14:00~15:40	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
8	クリスマス・ミュージック・パ トル&コンサート	ビプリオバトルの音楽版。パトラー5名 が自分の好きな(おすめの)曲につい て、プレゼン。5曲の中から観覧者が聴 きたいと思う曲に投票。チャンプ曲を 決定する。 クリスマスソングの演奏を楽しむ。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:バトル20名、コンサート40名	12月14日 14:00~16:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
9	さくらパル音楽会	気軽に鑑賞できるサロンコンサートを、 さくらパル利用サークルにより実施す る。	1月25日(土) 11:45~12:45	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
10	歌声サロン	みんなで歌い語り楽しいひと時を通 ごす。	2月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
11	歌声サロン	発声練習と体をほぐすストレッチをし てみんなで歌を歌う。	月1回月曜日	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net
12	初心者のためのウクレレ講 座	初心者向けにウクレレの基礎から学 ぶ。楽器の音色に癒されながら、仲間 と1つのことに集中し、達成感を得る。 ※参加費:3,200円	年7回 日曜日	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net
13	気軽にクラシック あいパルコンサート	季節が感じられるプログラムでクラ シックの調べを楽しむ。 ※参加費:1,200円	年5回 午後または 夜間	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal- friendship.net

#### M：歴史・伝統文化・地域学習

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	【市民大学】 戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティア による解説。 ※参加費:10円(保険料)	5月26日(日) 13:30~15:30 9月開催予定	戸田市内	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal- friendship.net
2	【市民大学】 史料から読みとく美笹地区 の歴史～	2つのテーマから美笹地区の歴史を学ぶ ①古文書を読みながら美女木の歴史を考 える ②美笹村移転記念碑を読む～移転70周年 を迎えて～ ※オンデマンドでの受講可(講座終了後、撮 影動画を市公式YouTubeに配信) ※定員:30名(オンデマンド受講は定員な し)	6月12日、19日、26日、 7月3日 水曜日 【全4回】 13:30~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa- kouminkan@city.toda.saitama.jp
3	ゆかた着付け教室～Let's go enjoy the summer festival!～	外国人と市民の交流を目的に、多文化 交流の発展につなげる。 ※参加費:1,500円 ※対象:市内在住・在勤・在学の方・外 国人の方	7月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 1階 多目的室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
4	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団体による発表と 展示	10月20日(日)～ 11月24日(日)	文化会館 上戸田地域交流センター (あいパル)など	文化スポーツ課 電話:441-1800
5	【市民大学】 歴史ガイドとめぐる街歩き ～地元下戸田地区を再発 見～	地元下戸田地区にある歴史的建造物や 神社、仏閣などを歴史ガイドの説明を 受けながら散策する。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:15名 ※参加費:50円	10月30日(水) 13:30~15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda- kouminkan@city.toda.saitama.jp
6	【市民大学】 歴史講座	日本の歴史上の事件、人物、地域の歴 史などについて学習する。 ※定員:20名(会場受講)、20名(オン デマンド受講) ※参加費:無料	10月2日、9日、16日(水) 13:30~15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター) ※オンデマンド配信あり	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo- syogaigaku@city.toda.saitama.jp
7	子ども体験ひろば 「火おこしにちょうせん」	古代の火おこしの方法を知る(仕組み・ 道具の使い方など) ※保険料あり	10月開催予定	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
8	【市民大学】 令和6年度郷土資料活用講 座	郷土資料で戸田の歴史を学びます。 ※参加費:無料	11月17日(日) 14:00~16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801

9	【市民大学】 とだ学	市内の施設等の見学をとおして、市の取組や地域の特徴について学ぶ講座	12月14日(土) 14:00~15:20	戸田公園	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
10	【市民大学】 歴史ガイドとめぐる新曽地域の歴史ツアー	新曽公民館地域の歴史を歴史ガイドと共に巡り学習します。 ※定員:20名 ※参加費:50円(保険代)	11月24日(日) 9:30~11:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
11	【市民大学】 遺物拓本講座 初級編	市内の文化財を巡る ※保険料あり	11月23日(土) 13:00~15:00	戸田市内	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
12	【市民大学】 文化財講座	戸田市の文化財を学ぶ	11月16日(土) 10:00~12:00	郷土博物館 3階講座室 ※オンデマンド配信予定	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
13	【市民大学】 アーカイブズ・セミナー	戸田の古文書を読む	12月7日(土) 12月14日(土) 13時30分~15時10分 (10分休憩あり)	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp
14	子ども体験ひろば 「昔の道具を使ってみよう」	昔の道具を使って今の道具との比較をする ※保険料あり	2月~3月開催予定	郷土博物館 3階講座室	郷土博物館 電話:443-5600 FAX:442-8988 メール:hakubutu@city.toda.saitama.jp

### N：ボランティア・市政参画

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	音訳者養成講座	視覚障害者の読書活動を援助する音訳ボランティアの養成。	5月23日(木) 6月6日(木) 6月20日(木) 7月4日(木) 7月18日(木) 9月5日(木) 10月3日(木) 10月17日(木) 10月24日(木) 11月7日(木)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
2	中学生・高校生福祉体験講座	福祉体験を通して障害のある方や高齢者について理解を深める。 ※対象:市内在住・在学 ※定員:10名	7月13(土)、14日(日)	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 電話:445-1828 FAX:441-5031
3	点訳ボランティア入門講座	点字のしくみ、点字の実技、視覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容。 ※対象:市内在住・在勤、18歳以上 ※定員:7名	10月7日、21日、28日 月曜日	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 電話:445-1828 FAX:441-5031
4	【市民大学】 昔あそびボランティア養成講座~子どもと一緒に楽しもう!~	子どもたちに、ペーゴマやけん玉、こままわしなどの昔あそびを伝承するボランティアを養成する。 ※定員:20名	9月29日(日) 10月6日(日) 10月29日(日) 13:30~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
5	精神保健福祉ボランティア入門講座	精神障害の理解を深め、コミュニケーションの取り方や関わり方、当事者等の支援活動について学ぶ。 ※対象:市内在住・在勤・在学、18歳以上 ※定員:12名	11~12月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 電話:445-1828 FAX:441-5031
6	要約筆記ボランティア入門講座	要約筆記のしくみ、要約の実技、聴覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容。 ※対象:市内在住・在勤、18歳以上 ※定員:10名	1~3月開催予定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 電話:445-1828 FAX:441-5031
7	障害者支援ボランティア養成講座	センター主催の講座や市内施設、学校などで活動する障害児者をサポートするボランティアを養成する。 ※対象:市内在住・在勤・在学、18歳以上 ※定員:10名	未定	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 電話:445-1828 FAX:441-5031

### O：幼児・小中学生向け

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	図鑑名人になろう!	調べ学習の基本講座。クイズを通して図鑑の使い方を身につける。 ※参加費:無料 ※対象:小学生	5月6日(月・祝) 8月18日(日) 14:30~16:00	中央図書館 1階 ロビー	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801



2	図書館たんけんツアー	普段見ることができない図書館の裏側を見学する。 ※対象:小学生	7月14日(日)	中央図書館	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
3	怖くてたのしいお話を聞こう	ちょっとこわい話を聞いて涼しくなる	7月21日(日) 14:00~15:30	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
4	ひゃっか王からの挑戦状	調べ学習の基本講座。クイズを通して百科事典の使い方を身につける。 ※参加費:無料 ※対象:小学生	7月28日(日) 14:30~16:00	中央図書館 1階 ロビー	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
5	キュートなアロマソープを作ろう	子どもたちの夏休みの体験として石鹸を作る	7月28日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
6	夏休み!子ども絵画教室	夏休みの思い出をデッサンし絵具で描く。 ※対象:市内在住の小学3年生~6年生 ※定員:16名	7月24日(水)、25日(木) 10:00~12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール: misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
7	調べ学習支援「めざせ図鑑マスター」	図鑑や図書館資料を使って興味のあることを調べたり、クイズを通して図鑑の調べ方を学んだりする機会を提供する。	7月または8月開催予定	上戸田地域交流センター・ 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
8	県立南校高等学校連携事業 夏休み!子どもチアダンス	全国大会で活躍する埼玉県立南校高等学校バトントワリング部の皆さんに教わりながらチアダンスを楽しく体験する。 ※対象:市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員:15名	8月24日(土)、25日(日) 10:00~12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール: misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
9	子ども大学	専門的な内容の講義を通じて学ぶことの楽しさを再発見し、さらなる学習意欲の向上を図る。 ※対象:市内在住の小学校4年生~6年生 ※定員:25名 ※参加費:未定	7月27日(土) 8月9日(金) 8月24日(土) 9月7日(土)	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaiyaku@city.toda.saitama.jp
10	夏休み子ども水彩画教室	夏休みの思い出をデッサンし絵具で描く ※対象:市内在住の小学3年~6年生 ※定員:18名 ※参加費:100円	8月1日(木)、2日(金) 10:00~12:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
11	手作り工房KAN 夏休み工作教室	時計やエコバッグなど、子どもが自力で制作できる工作をし、想像力を伸ばしながら同世代と交流できる内容を実施する。 ※参加有料 ※対象:市内小学生(在学可)	8月4日(日) 10:00~12:00	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
12	夏休み科学工作	夏休み体験講座で工作物を作り科学を学ぶ	8月18日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
13	夏休み子どもリサイクル工作教室	リサイクル品を使って工作をする ※対象:市内在住の小学生 ※定員:未定 ※参加費:未定	8月8日(木) 10:00~12:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
14	ちびっこ一日図書館員	図書館の仕事を体験して、図書館の理解を深め、より図書館を身近なものに感じてもらい、生涯にわたって図書館を利用してもらうためのきっかけづくりとする。 ※対象:小学3~6年生	8月5日(月)~8月6日(火) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	上戸田地域交流センター・ 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
15	おじいちゃん・おばあちゃんに贈る花を作ろう	おじいちゃん、おばあちゃんに贈る花飾りを作る	9月8日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
16	ハロウィンかぼちゃのランタン作り	手作りのランタンでハロウィンを楽しむ	10月27日(日) 13:30~15:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
17	子どもたちでチャレンジおもしろ料理づくり教室	参加した子どもたちで協力して、楽しく料理の作り方を学ぶ。 ※対象:市内在住の小学生 ※定員:12名 ※参加費:1,000円(材料費・保険代)	10月5日(土) 10:00~13:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaiyaku@city.toda.saitama.jp
18	クリスマスリース作り	自分で作ったリースを飾り、クリスマスを楽しむ	12月1日(日) 10:00~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
19	冬休み子ども書初め教室	冬休みの宿題の書初めを学ぶ ※対象:市内在住の小学3年~6年生 ※定員:20名 ※参加費:50円	12月25日(水) 14:00~16:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
20	冬休み!子ども書初め教室	書道教室の先生に教わりながら、書初めをする。冬休みの課題指導も可。 ※市内在住・在学の小学生・中学生 ※定員:10名	12月26日(木) 10:00~12:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール: misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

21	子ども書道講座	新年に向けての書初め練習、課題の作成、書道のコツなど伝授する。 ※翠新会書道サークル(新曽公民館育成サークル)協力 ※対象:市内在住の小学生・中学生 ※定員:10名 ※参加費:50円(保険代)	12月21日(土) 10:00~12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogai@city.toda.saitama.jp
22	クリスマススペシャルおはなし会	クリスマスをテーマにした本の読み聞かせ、工作など、お年寄りから子どもまで楽しみながら異文化を知る機会とする。地域の方々を知り合いになれる場とする。 ※対象:3歳児~小学校低学年	12月開催予定	上戸田地域交流センター 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
23	プログラミング講座	小学生を対象としたプログラミングワークショップ。 ※対象:戸田市在住の小学1年~4年生	1月19日(日)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
24	花で飾ろうおひなさま	おだいらびな人形を生花でかわいく飾る	2月23日(金) 10:30~12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
25	ヤングアダルト向けイベント (タイトル未定)	未定	2月開催予定	未定	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
26	青少年の居場所事業	さくらパル2階会議室を自習スペースとして学生に開放する。 ※入室無料 ※対象:小・中・高校生 ※当日の貸室状況によっては中止となる場合あり	9:00~19:00 会議室の予約が入っていない時間帯	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
27	おはなし玉手箱	絵本の読み聞かせ、手遊びなど。 ※対象:乳幼児~小学生とその保護者	週1回以上	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
28	かみとだおはなし会	未就学児や小学生を対象に、絵本や紙芝居、科学絵本など、様々な本と出会うきっかけづくり、読書の楽しみを知ってもらう場にする。 ※対象:3歳児~小学校低学年	毎月第3日曜日 10:30~11:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
29	パルシアターと かみとだおはなし会	映画の上映と共に、上映内容の関連本の紹介や本の展示を行う。 家庭での会話や、本を手取るきっかけを提供する。	毎月第1日曜日 10:30~11:30 ※上映作品によって時間が変わります	上戸田地域交流センター (あいパル)	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
30	ととけこの部屋	2、3歳児とその親を対象に絵本と読み聞かせとわらべうたで遊ぶ。 ※対象:2、3歳児とその保護者	月1回	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
31	おはなしの部屋	ストーリーテリングと絵本の読み聞かせ。 ※対象:年長~小学校中学年	月1回	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
32	子供映画会	幼児、児童を対象としたDVD映画の上映。	月1回	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
33	美笹おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど。※対象:幼児~児童 ※定員:6組	毎月第1土曜日	西部福祉センター 親子ふれあい広場	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
34	わくわくサイエンス	毎回違ったテーマで子ども達と科学の不思議を体験する。(2クラス)。 ※参加費:1,030円 ※対象:小学生	年6回 A 13:00~14:30 B 15:00~16:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
35	夏休み こどもボランティア	児童の長期休暇中に、あいパルのイベントのお手伝いをするボランティアを体験する。参加者と触れ合ったり、植物の世話をすることで、地域を愛する気持ち育てる。 ※対象:小学生以上	夏期	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
36	冬休み書初め教室	家庭で指導が難しい長期休業期間の書道の課題を学ぶ。 ※参加費:800円 ※対象:小学生	12月25日(水)~27日(金) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
37	彩湖連携事業 タイトル未定	未定	未定	未定	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
38	図書館を使った 調べる学習コンクール	図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。11月に表彰式を開催予定。上位作品は全国コンクールに推薦。	未定	未定	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801

P：親子・子育て

	講座名	内容	開催日時	会場／問い合わせ	担当
1	絵本の読み聞かせ	乳幼児・小学生・家族のための絵本読み聞かせ広場を行う ※対象:乳幼児・小学生と家族	4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、1月28日、2月25日、3月25日 各火曜日 10:30～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
2	親子で「ちまき」を作ろう	手作りのちまきで5月の節句を楽しもう	4月21日(日) 13:30～15:30	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
3	ベビー体操講座	キッズヨガ、バランスボールの体操教室を実施し、家族のふれあい、養育を育みます。 ※対象:市内在住の4ヶ月～2歳の子とその保護者 ※定員:10組20名 ※参加費:400円(保険代)	5月15日、22日、29日、6月5日(水) 10:00～11:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
4	ぬいぐるみおとまり会	自分のお気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみは図書館に「おとまりし、読書を楽しむ。その様子をスタッフが撮影し、翌日以降、写真カード等にして、ぬいぐるみと一緒に子どもたちに返すのと同時に、そのぬいぐるみが「読んでいた」絵本を紹介する。幼い子どもたちに図書館を身近に感じてもらうイベント。	5月26日(日) 14:00～15:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
5	親子で七夕飾りをつくろう	新曽地域包括支援センターとの協働で開催し、親子3世代で楽しめる事業。 ※参加費:1組300円 ※対象:市内在住(子どもと保護者)	6月30日(日) 10:00～11:30	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
6	パパのお顔パンをつくろう ♪父の日おやこパンづくり	父親と子どもを対象にパン作りを通して家族との楽しく充実した時間を過ごす。 ※参加費:各2,520円 ※対象:幼稚園～小学生の子と父親	6月15日(土)14:00～16:30 6月16日(日)10:00～12:30 14:00～16:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
7	夏休み制作講座 (ポーセラーツ)	白い陶器にシール感覚で使える転写紙(柄)を貼り付け、親子で世界に一つだけのオリジナル作品を作る。 ※対象:市内在住の幼稚園年少から小6の子とその保護者 ※定員:10組20名 ※参加費:2,100円(材料費、保険料)	7月28日(土) 10:00～11:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
8	家族でチャレンジおいしい料理づくり教室	家族で協力して、料理の作り方を学び、家族のふれあい、養育を育む。 ※対象:市内在住の小学生とその保護者 ※定員:8組16名 ※参加費:1,600円(材料費・保険代)	7月6日(土) 10:00～13:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
9	親子でカローリングを楽しもう	夏休みにカローリングを体験して、新しいスポーツを体験しよう	8月4日(日) 10:00～12:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
10	託児サービス付き 子育て支援イベント	図書館にて行う講座・イベント時の託児。 ※対象:一般	9月28日(土) 1月13日(月)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
11	「手形足形ぺったんアート」 で世界に一つの時計作り	親子で参加できるヨガや赤ちゃんアートイベントを実施している講師を招き、近隣在住の年齢が近い子どもと保護者の交流や、ママ友・パパ友づくりのサポートを目的として実施する。 ※参加費:1組1,000円 ※対象:市内在住(子どもと保護者)	9月1日(日) ①13:30～14:20 ②15:00～15:50	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 2階 会議室	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org
12	【市民大学】 家庭教育講演会	家庭教育をテーマにした講演会	10月12日(土)	戸田市役所 5階 大会議室 ※オンデマンド配信あり	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
13	家族で手打ちそば教室	手打ちそばを家族で学ぶ ※対象:市内在住の年中～小学生 ※定員:4組8名 ※参加費:未定	11月9日(土) 10:00～13:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
14	楽しくデコろう!! クリスマスアイシングクッキー講座	アイシングクリームを使用して、クッキーにクリスマス向けデコレーションをする。 ※対象:市内在住の小学1年～4年生とその保護者 ※定員:12組24名 ※参加費:1,600円(材料費、保険代)	12月21日(土) 14:00～15:30	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp

15	家族でキャラ弁作り	デザインも彩りも豊かなキャラクター弁当を家族で作る。 ※対象:市内在住・在学の児童・生徒と保護者 ※定員:8組16名	1月～2月開催予定	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
16	子育て講演会	子育て及び子育て支援に関する講座	10月・2月開催予定 10:30～11:30	戸田市役所 5階 大会議室	子育て支援課 電話:441-1800
17	みんなでパルるんひろば	あいパルサポーターズ倶楽部個人会員に登録の読み聞かせボランティアの運営で、0歳から3歳児の子と保護者に向けて絵本の読み聞かせと手遊びの後、おしゃべり交流する。 ※0～3歳児と保護者対象	毎月第4金曜日 10:30～11:30	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
18	パパと一緒にリトミック	1歳以上の子と父親を対象にリトミックをしながら、父と子のコミュニケーションを育み、同世代の子を持つ父親同士の交流を育む。 ※参加費:800円 ※対象:2歳～未就学児	日曜 午前	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
19	パパも一緒にふれあいタイム	パパとママと赤ちゃんが集まり、親同士が交流を深める。講師から家事育児に男性が積極的に参加できるように指導し、抱き方やふれあい方や赤ちゃんの体重測定メニューを通して意識啓発をする。 ※参加費:700円 ※対象:0歳児と家族	月1回 日曜 午前	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
20	赤ちゃんとお母さんのためのニコニコたいむ	赤ちゃんとの接し方を学び、親子のコミュニケーションを図り絆を深める。参加者同士で不安や悩みの共有をして、楽しく子育てができるように助産師からアドバイスをします。 ※参加費:700円 ※対象:0歳児と母親	月3回 午前	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
21	赤ちゃんおはなし会	乳児に合わせた絵本の読み語り、手遊び、親子ふれあいあそびなど、親子が一緒になって楽しめるお話し会を地域のボランティアと共に行う。 ※対象:0～3歳児とその保護者	毎月第1～第3金曜日、第5金曜日 10:30～11:00	上戸田地域交流センター・ 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
22	「おうちで絵本」相談会	利用者の相談に応じて、図書館職員が年齢に沿った絵本の選び方や絵本を通じて子育ての楽しさなどを伝える。家庭での読書を通して親子のふれあいを図る。 ※地域交流センター事業「みんなでパルるんひろば」の中で開催 ※対象:0～3歳児の保護者	毎月第4金曜日 11:00～11:30	上戸田地域交流センター・ 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
23	親子ヨガ	親子のコミュニケーションを図り、親子の絆を深める。 ※参加費:2,880円	未定	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
24	ハワイアンリトミック	親子でハワイアンリズムに合わせて身体を動かし、スキンシップを図る。 ※参加費:4,300円 ※対象:6ヶ月～幼稚園入園前の子と保護者	年4回 火曜 午前	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
25	乳幼児のための「わたしとあなたの大事なからだ」	乳幼児の保護者を対象に「いいタッチ/わるいタッチ」、「プライベートゾーン」などのお話をします。 ※対象:乳幼児の保護者	年2回	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
26	ファミリーコンサート	親子で楽しく、リズムに合わせて身体を動かす。クラシック音楽を身近に感じ、子どもの音感を育て、親子で楽しい時間を過ごす。 ※参加費:大人600円、子ども400円、1歳未満無料	年2回 13:30～	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

## Q: イベント

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	おとなの映画会	クラシック名作映画シリーズ『チップス先生さようなら』を上映。大人のための映画会を開催する。 ※対象:中学生以上	6月16日(日) 14:00～16:00	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
2	落語でお笑い	伝統芸能の「落語」を堪能します。 ※対象:市内在住・在勤・在学 ※定員:100名 ※参加費:無料	6月14日(金) 13:30～15:00	新善公民館 (新善福祉センター)	新善公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
3	コンパルまつり	コンパル認定サークルの成果発表や趣向を凝らした各コーナーを設けたイベント	7月6日(土)、7日(日) 10:00～17:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988

4	骨格標本をつくらう	手羽先など身近にあるものから骨格標本をつくり、学ぶことの面白さに気づく講座 ※材料費がかかります ※対象:小学4年生以上	7月31日(水)、8月7日(水)、14日(水)、21日(水) 10:00~12:00	上戸田地域交流センター 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
5	16mmフィルム上映会	16mmフィルム『おぼけうんどうかい』を上映。DVDとは違う、16mmフィルムの映像を知る ※対象:児童・一般 ※フィルムに問題があった際は『がんばれスイミー』を代替上映	8月12日(月・祝) 11:00~11:30	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
6	9才のあいパルお誕生日会	あいパルの9周年イベント。あいパルで活動している地域団体のワークショップやステージ発表。	9月7日(土)・8日(日)	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
7	工作会	工作と読み聞かせ。 ※対象:児童・一般	11月24日(日)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
8	第48回下戸田公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表	11月30日(土) 12月1日(日) 両日ともに10:00~15:00	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 電話:443-1021 FAX:443-1020 メール:csimotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
9	大人のパルシアター	名作映画等を改めて見直す機会とするとともに、関連した図書館資料を紹介することで、読書案内にもつなげます。	9月23日(月) 14:00~15:45	上戸田地域交流センター 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
10	ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみを一晩お預かりし、あいパルを利用している様子等を写真に撮って後日お返しするイベント。ぬいぐるみを通して施設の利用案内や読書案内を行うことで、施設をより身近なものに感じてもらう。	11月17日(日)	上戸田地域交流センター 上戸田分館	図書館上戸田分館 電話:442-1211 FAX:229-3824 メール:kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
11	第48回美公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表	12月1日(日) 10:00~15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 電話:421-3024 FAX:421-3060 メール:misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
12	第48回新曽公民館まつり	公民館育成サークルによる展示と発表 ※対象:どなたでも	12月7日(土)・8日(日) 10:00~15:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 電話:445-1811 FAX:445-1812 メール:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
13	みんなで楽しむ Toda ママフェスタ	Todaのママたちが中心となって企画・運営しています。ワークショップ、ハンドメイドアクセサリーや小物等雑貨の販売。楽しいものやおいしいものがたくさんのお祭り。	12月1日(日)	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
14	福袋	中身の分からない福袋に入った本を貸出することで、新しい本との出会いを生むきっかけにするイベント。	1月5日(金)からなくなるまで	中央図書館	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
15	コンパル講演会&ミニコンサート	1部ミニコンサート&2部講演会で、一般市民に広く教養文化を高める機会を作る	2月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
16	あいパルフェスタ	あいパルサポーターズ倶楽部団体会員の日ごろの成果を発表するお祭り。	3月1日(土)・2日(日)	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 電話:229-3133 FAX:229-3996 メール:kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
17	第9回さくらパルまつり	昔の遊び体験、昭和の縁日コーナーや、サークル発表会などを実施。マルシェやモルック体験なども実施予定。 ※参加料:無料(一部ブース有料) ※対象:どなたでも	3月開催予定	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 1・2階	新曽南多世代交流館(さくらパル) 電話:229-1061 FAX:447-2055 メール:sakurapal@toda-zaidan.org

#### R : その他

	講座名	内容	開催日時	会場	担当
1	女性向け起業支援セミナー	内容未定	6月11日(火)、18日(火)、25日(火)、7月2日(火)	戸田市商工会	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
2	【市民大学】おはなしボランティア養成講座	おはなしボランティアの育成とキャリアアップ支援を目的とする。 ※対象:図書館ボランティアと一般	7月17日(水) 8月6日(火) 9月4日(水)	中央図書館 視聴覚室	中央図書館 電話:442-2800 FAX:442-2801
3	起業支援セミナー	内容未定	7月開催予定	戸田市商工会	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp

4	美容家が教えるメイク講座	自然に映えるメイクアップ術を学ぶ	10月～11月開催予定	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 電話:422-9988
5	【市民大学】 市民企画講座	市民の企画による講座	1月31日(金) 10:00～11:30	戸田市文化会館 3階 練習室B	生涯学習課 電話:441-1800 FAX:432-9910 メール:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
6	起業支援セミナー	内容未定	1月開催予定	戸田市商工会	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
7	女性向け起業支援セミナー	内容未定	1月開催予定	戸田市商工会	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
8	就職支援セミナー	就職活動を手助けするテーマを学ぶ。	各月開催予定	未定	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
9	こどもの居場所づくりセミナー	こども食堂、学習支援、プレーパークなどの「こどもの居場所」について、取組内容の紹介やグループワークなどを行う。	未定	未定	子育て支援課 電話:441-1800
10	労働セミナー	労働の基本について学ぶ。	未定	未定	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp
11	企業人権セミナー	人権について、テーマに沿って学ぶ。	未定	未定	経済戦略室 電話:441-1800 メール:keizai@city.toda.saitama.jp



# 戸田市まちづくり出前講座

市役所の職員が講師として皆様のもとへ伺い、  
無料で講座を開きます！



市政のしくみ



くらし



環境



安心・安全



まちづくり



福祉



こども・青少年



健康



教育



文化

小・中学生向けの  
講座もあります！



講座のお申込みは  
メニュー担当課へ

## 2 戸田市まちづくり出前講座

### (1) 戸田市まちづくり出前講座とは

市民の皆さんが開催する集会、会合、勉強会、学校の授業などに、戸田市の職員が出向いて市の施策や制度、事業などについてお話する事業です。

### (2) 戸田市まちづくり出前講座の利用について

#### 利用できる方

戸田市内に在住・在勤・在学の5人以上で構成された団体やグループ等

#### 受講できる日・時間

毎日 年末年始を除きます。土日祝日に開催する場合は担当課と要調整。  
午前9時から午後9時までの間の概ね2時間以内

#### 開催方法

- ・対面
- ・オンライン
  - 「集合型」オンライン開催：受講者が一堂に会してオンライン受講する方法
  - 「多数接続型」オンライン開催：受講者がそれぞれの端末で離れてオンライン受講する方法

#### 開催場所

戸田市内 会場は受講者が用意してください。対面開催の場合、自宅は不可です。

#### 費用

無料 講座によっては材料費等の実費が必要になる場合があります。

#### 講座を開催できない場合について

- ・批判や苦情処理、個別相談を目的としているとき。
- ・政治、宗教又は営利を目的としているとき。
- ・公の秩序を乱し、善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ・出前講座の目的に反し、開催が適当でないと思われるとき。
- ・申込内容に虚偽があることが発覚したとき。

### (3) 利用の流れ

#### 申込から開催までの流れ

オンラインで受講する場合は、必ず「オンライン出前講座マニュアル」をお読みください。  
マニュアルは、生涯学習課ホームページから御確認ください。

受講したい講座をメニュー表から選ぶ。

出前講座申込書を開催希望日の2週間前までにメール又は郵送、ファクス等で、希望メニューの担当課(メニュー表申込・問い合わせ欄に記載)へ提出する。

申込書は、生涯学習課ホームページからもダウンロード可能です。

メニュー担当課から連絡

お申し込み後、1週間を経過してもメニュー担当課から連絡がない場合は、誠に恐縮ですが、メニュー担当課へご連絡ください。

メニュー担当課から出前講座決定通知書の送付(開催日時、講師をお知らせ)

講座実施に向けた講師との調整

出前講座の開催

出前講座に関する情報はこちら！(生涯学習課ホームページ)

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-koza-demae.html>







# 令和6年度戸田市まちづくり出前講座メニュー表



2. まちづくり出前講座

## A. 市政のしくみ

番号	メニュー	オンライン開催対応	申込み・問合せ
A-1	【魅力ある広報紙づくり】 広報戸田市の取材・編集などの制作過程や手法を参考に広報紙づくりを学べます。	○	市長公室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-431-6790 E-Mail hisyo@city.toda.saitama.jp
A-2	【市役所も経営の時代です！】 まちづくりの指針である総合振興計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略、現在取り組んでいる業務の改善につながる行政評価などについて説明します。	○	共創企画課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8521 E-Mail kikaku@city.toda.saitama.jp
A-3	【戸田市の予算と財政状況】 戸田市の予算や財政状況についてご説明します。 予算編成の都合により、ご希望の日程に添えない場合がございます。	○	財政課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8521 E-Mail zaisei@city.toda.saitama.jp
A-4	【e-Toda プラン 電子市役所を目指します！】 ITを活用した便利で快適な街e-Toda(イーとだ)を実現するための、e-Todaプラン(情報化推進計画)をご紹介します。	○	デジタル戦略室 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-3278 FAX 048-447-3210 E-Mail johoh@city.toda.saitama.jp
A-5	【情報公開制度・個人情報保護制度等について】 市役所における情報公開制度、個人情報保護制度及びパブリックコメント制度の概要について 要パソコン・プロジェクター・スクリーン	○	行政管理課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail gyosei-kanri@city.toda.saitama.jp
A-6	【市議会のあらまし】 議場及び委員会室などの見学 議会の仕組みについて 議会運営の概要について 実施期間：議会開会中を除く	○	議会事務局 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2212 E-Mail gikaijimu@city.toda.saitama.jp
A-7	【やさしい選挙のしくみ】 選挙制度の全般 模擬投票の実施も可能です。 選挙が行われる前後の期間は、ご希望に添えない場合があります。	○	行政委員会事務局(選挙管理委員会) 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-441-5568 E-Mail senkan@city.toda.saitama.jp

## B. 暮らし

番号	メニュー	オンライン開催対応	申込み・問合せ
B-1	【マイナンバーカードの申請はスマホで！コンビニでらくらく証明書取得】 マイナンバーカードのメリットとオンライン申請方法 コンビニ交付サービスの利用 実施期間：2～5月を除く	○	市民課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail simin@city.toda.saitama.jp
B-2	【町会・自治会について】 町会への加入や自治会の設立を検討しているマンションの方へ！町会・自治会活動の概要について説明します。		協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
B-3	【戸田市の上下水道事情】 水道と下水道のしくみ 水道事業と下水道事業の経営状況 水道料金と下水道使用料の計算方法などをわかりやすく説明します。	○	総務課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-4606 FAX 048-444-1609 E-Mail mizu-somu@city.toda.saitama.jp
B-4	【戸田市の下水道事業について】 戸田市の下水道整備状況や下水道の仕組みについて説明します。	○	下水道施設課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 TEL 048-229-4673 FAX 048-444-1609 E-Mail gesuido@city.toda.saitama.jp

## C. 環境

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
C - 1	【戸田市の環境政策】 地球温暖化対策の取組を始めとした、市で取り組む環境政策等についてご説明します。		環境課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kankyo@city.toda.saitama.jp
C - 2	【ごみの減量化と3R】 ごみの減量化の実践方法や、市の取り組みについてご説明します。また、ごみ処理についてもやさしくお話しします。		
C - 3	【みんなでつろう！緑と水と心のネットワーク都市・戸田】 緑の基本計画の概要について～緑化重点地区における緑化推進に関わる事項～	○	みどり公園課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail midori-koen@city.toda.saitama.jp
C - 4	【自然の恵みに満ちたまちを目指して】 サクラソウなど、かつて存在していた自然を再生する戸田ヶ原自然再生事業など、自然と共生するまちづくりについて	○	

## D. 安心・安全

番号	メ ニ ュ ー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
D - 1	【日頃からできる防災対策】 戸田市で想定されている災害と、日頃からできる対策についてハザードブックを中心にお話しします。ご要望に応じてARを活用した浸水体験も実施できます。		危機管理防災課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kikikanri@city.toda.saitama.jp
D - 2	【マイ・タイムライン作成講座】 水害から身を守るための避難行動計画となる「マイ・タイムライン」の作り方についてお話しします。ご要望に応じてARを活用した浸水体験も実施できます。 本講座は、水害の基礎知識をお持ちの方向けの講座になりますので、「D-1」の講座を先にご受講されることをお勧めいたします。		
D - 3	【防犯教室】 市の防犯対策及び市内の犯罪情勢をはじめ、身近におこる犯罪の被害に遭わないための対策など。		くらし安心課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp 祝日及び12/29～1/3は開催不可
D - 4	【特殊詐欺対策】 なかなか減らない特殊詐欺。詐欺に遭わないよう、被害状況や犯罪の手法をお話しします。		
D - 5	【くらしの中のトラブル事例と対応方法】 若者から高齢者まで世代別に、クイズやゲームを交えながら、日頃相談の多い事例と対応方法をお話しします。		戸田市消費生活センター 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 (市役所3階 くらし安心課内) TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp 祝日及び12/29～1/3は開催不可
D - 6	【気をつけよう！悪質商法】 悪質商法や架空請求等の対応方法。インターネットや携帯電話によるトラブルなど希望に応じてお話しします。		
D - 7	【お金の大切さや怖さを学ぼう！】 子どもや孫へ伝えよう編(大人向け) おこづかいゲームで学ぼう編(親子向け)		
D - 8	【家計管理と生活設計】 我が家の支出を見直してみませんか？(簡単家計簿のつけ方含む)		戸田市消費生活センター 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 (市役所3階 くらし安心課内) TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp 祝日及び12/29～1/3は開催不可
D - 9	【ネットトラブルを学ぼう！】 携帯、パソコン、ゲーム、ネットショッピング等のトラブルとネット取引の危険性について学びましょう。		

D-10	<b>【かるたで学ぼう消費生活！】</b> 大きめの手作りかるたを使って、かるたをしながら楽しく消費生活トラブルや注意事項を学びます。(かるたは大人用と子供用の2種類あります。)		戸田市消費生活センター 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 (市役所3階 暮らし安心課内) TEL 048-441-1800 FAX 048-433-3358 E-Mail kurashi110@city.toda.saitama.jp 祝日及び12/29～1/3は開催不可
D-11	<b>【あなたの家は地震がきても大丈夫？】</b> 主に木造戸建て住宅の「耐震」に関する基礎知識と本市の耐震診断・改修の補助制度を紹介します。		建築住宅課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail kentiku-jutaku@city.toda.saitama.jp
D-12	<b>【あなたの家が空き家になったら…】</b> 空き家にしないための予防策、空き家になった場合の留意点や活用策等についてご説明に伺います。		都市交通課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail tosi-kotsu@city.toda.saitama.jp 土日祝日及び12/29～1/3は開催不可 平日10時～15時の間で開催
D-13	<b>【交通安全教室】</b> 参加者の世代、ご希望に沿った交通安全についてお話しします。 例：子育て世代の交通安全、中高生の交通安全、自転車の安全な乗り方、運転免許証自主返納のススメ、児童見守り・立哨指導のポイント、高齢者の交通事故防止について 自転車シミュレーターを使用した講習も可能です。		予防課 〒335-0021 戸田市大字新曽1875-1 TEL 048-420-2125 FAX 048-444-2118 E-Mail syo-yobo@city.toda.saitama.jp
D-14	<b>【防災教室体験講座】</b> 消防署へ来署いただき、消火・地震・煙等の体験を行います。		消防署 〒335-0021 戸田市大字新曽1875-1 TEL 048-420-2129 FAX 048-420-2130 E-Mail syo-syobs1@city.toda.saitama.jp
D-15	<b>【応急手当講習会】</b> 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、熱中症対策の講義など要望に合わせて開催します。		
D-16	<b>【消防防災対策～知って安心、できて安心～】</b> 有事の際に落ち着いた行動が出来るように、対処方法などについて楽しく学びましょう。		
D-17	<b>【みずの事故からいのちを守ろう！】</b> みずに関わる事故防止について、お話をします。 実技講習については、ご相談ください。		

## E. まちづくり

番号	メニュー	オンライン開催対応	申込み・問合せ
E-1	<b>【あなたに身近な自治基本条例】</b> みなさんの暮らしに密着し、まちを良くしていくうえで大切なことなどが書かれた条例です。基本的な考え方などについてご説明します。		協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
E-2	<b>【戸田市の公園～公園行政について～】</b> 公園などの整備状況や、公園の持つ役割～今後の公園整備のあり方について～		みどり公園課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail midori-koen@city.toda.saitama.jp
E-3	<b>【戸田のまちづくり～主役は市民のみなさんです～】</b> 戸田市のまちづくり(基盤整備)や都市マスタープランについてご説明します。	○	都市計画課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail tosi-kei@city.toda.saitama.jp
E-4	<b>【戸田市の景観づくりについて】</b> 戸田市景観計画と景観づくりの取組についてご説明します。	○	
E-5	<b>【土地区画整理事業の仕組みについて】</b> 都市計画の母と言われる土地区画整理事業の仕組みについて解説します。	○	まちづくり区画整理室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail matikukaku@city.toda.saitama.jp
E-6	<b>【市内河川の水質について】</b> 市内河川の水質や上戸田川浄化施設の役割について説明します。	○	河川課 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎4階 TEL 048-229-4801 FAX 048-444-1609 E-Mail kasen@city.toda.saitama.jp
E-7	<b>【荒川の歴史と役割】</b> 荒川改修(放水路)の歴史と荒川の役割	○	

## F. 福祉

番号	メニュー	オンライン開催対応	申込み・問合せ
F - 1	<p><b>【障がい者が自分らしく暮らせるまち・とだ】</b>            障害者差別解消法、令和6年4月に施行された戸田市障がい者理由とする差別のない共生社会づくり条例の内容の説明とともに、さまざまな障がいの特性と必要な配慮などについてご説明します。</p>	○	
F - 2	<p><b>【障がい者のための福祉サービス制度】</b>            障害者手帳取得者の状況や申請方法、また、障がいのある人が利用できる福祉サービスと、利用するための相談や手続きなどについてご説明します。</p>	○	障害福祉課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail syogaifuku@city.toda.saitama.jp
F - 3	<p><b>【広めよう、心と情報のバリアフリー】</b>            児童や学生を対象に、心と情報のバリアフリーを理解し、お互いが助け合って暮らせるまちとなるために私たちができることは何かについて、クイズなど参加型形式で共に考えます。</p>		
F - 4	<p><b>【国民健康保険の健康増進のための取り組み】</b>            国民健康保険特定健診の申込み方法から健診結果確認までの流れや特定保健指導による生活改善の取り組みなどについて、詳しくご説明します。            実施期間：3～6月を除く</p>	○	保険年金課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail hokennenkin@city.toda.saitama.jp
F - 5	<p><b>【保健と介護予防の一体的な取り組み】</b>            75歳以上の方を対象とした「保健と介護予防の一体的な取り組み」である、地域の通いの場での保健事業の取り組み、重症化予防事業の取り組み内容及び各事業で収集した質問票の集計結果等について説明します。            実施期間：3～6月を除く</p>	○	
F - 6	<p><b>【戸田市の高齢者福祉(福祉サービス、高齢者虐待防止)】</b>            高齢者の福祉についての説明及び各種在宅サービスについてご説明します。            所用時間：45分～1時間</p>		健康長寿課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail chojukaigo@city.toda.saitama.jp
F - 7	<p><b>【介護保険について】</b>            介護保険の概要についてやさしく解説します。</p>		
F - 8	<p><b>【地域包括ケアシステムについて】</b>            高齢化が進む中、いつまでも住み慣れた地域で暮らすための支えあいの仕組みづくりについて、一緒に考えましょう。</p>		
F - 9	<p><b>【地域包括支援センターって何?】</b>            高齢者を支援する地域包括支援センターとは何か、わかりやすくご説明します。</p>		健康長寿課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail chojukaigo@city.toda.saitama.jp
F - 10	<p><b>【物忘れ気になりませんか?～認知症とは～】</b>            認知症への備え・対応・治療などについてお話しします。</p>		〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-444-5588 E-Mail chojukaigo@city.toda.saitama.jp (下記以外の戸田市にお住まいの方) 戸田市立地域包括支援センター (美笹地区にお住まいの方) 〒335-0031 戸田市美女木4-20-6 TEL 048-422-8821 FAX 048-422-8819
F - 11	<p><b>【認知症サポーター養成講座】</b>            認知症の方への対応はとても重要です。「認知症サポーター」として認知症の人を支援するために皆さんと考えます。そして、認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者になります。</p>		

F-12	<p><b>【福祉センター・公民館は身近な活動拠点】</b></p> <p>福祉センター(公民館併設)ってどんなところ?どんなことをやっているの?どうやって利用するの?あなたの疑問にお答えします。施設予約の方法もわかりやすくご説明します。(所要時間15分~30分程度 お気軽にどうぞ)</p>	<p>福祉保健センター 福祉センター担当 生涯学習課 公民館担当</p> <p>・新曽福祉センター(新曽公民館) 〒335-0021戸田市大字新曽1395 TEL 048-445-1811 FAX 048-445-1812</p> <p>・東部福祉センター(下戸田公民館) 〒335-0016戸田市下前1-2-20 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020</p> <p>・西部福祉センター(美笹公民館) 〒335-0031戸田市美女木5-2-16 TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060</p> <p>E-Mail:fukushi-somu@city.toda.saitama.jp E-Mail:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp</p> <p>毎月、第2・4・5月曜日及び年末年始は休館日のため電話応答できません。</p>
F-13	<p><b>【人生の最終段階を安心して過ごすために】</b></p> <p>自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話してみませんか。もしもの時の話をカードゲームで語りやすくします。</p>	<p>市民医療センター 診療室 (戸田市立地域包括支援センター) 〒335-0031戸田市美女木4-20-6 TEL 048-422-8821 FAX 048-422-8819</p> <p>対応できない日:土曜・日曜・祝日</p>
F-14	<p><b>【生活に困った場合に支援する取り組み】</b></p> <p>生活に困った方への様々な支援について、生活保護制度・生活困窮者自立支援制度についてご説明します。</p>	<p>生活支援課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-434-2325</p> <p>E-Mail seikatsu-shien@city.toda.saitama.jp</p>

## G. こども・青少年

番号	メニュー	オンライン開催対応	申込み・問合せ
G-1	<p><b>【教えて! 戸田市の子育て支援】</b></p> <p>戸田市の子育て支援サービス(親子で利用できる広場等)について。</p>		<p>子育て支援課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8510 E-Mail kosodate@city.toda.saitama.jp</p>
G-2	<p><b>【児童虐待と相談窓口】</b></p> <p>児童虐待の現状と、こどもに関する相談について。</p>		<p>親子健やか室 〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 TEL 048-299-2816 FAX 048-446-6284 E-Mail oyakosukoyaka@city.toda.saitama.jp</p>
G-3	<p><b>【離婚前後及びひとり親家庭等への支援】</b></p> <p>離婚前後における支援と、ひとり親家庭等への支援の概要について。</p>		<p>児童青少年課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8510 E-Mail jidoseisyonen@city.toda.saitama.jp</p> <p>年末年始及び毎月第1月曜日(プリムローズ)・第3水曜日(こどもの国)は休館日(祝日の場合を除く)のため、実施できません。</p>
G-4	<p><b>【児童センターってどんなところ?】</b></p> <p>市内に2つある児童センター(プリムローズ、こどもの国)を見学しながら、各施設の内容や取組の説明を行います。(受付は1回あたり1施設のみ)所要時間約60分</p>		<p>児童青少年課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-8510 E-Mail jidoseisyonen@city.toda.saitama.jp</p> <p>年末年始及び毎月第1月曜日(プリムローズ)・第3水曜日(こどもの国)は休館日(祝日の場合を除く)のため、実施できません。</p>



## H. 健康

番号	メニュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
H-1	【戸田市の健康づくり】 戸田市で実施している健康づくりの保健サービスについての講座です。 所要時間: 40～60分		福祉保健センター 健康づくり担当  〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 TEL 048-446-6453 FAX 048-446-6284 E-Mail health@city.toda.saitama.jp  業務の都合上、日程やテーマなど、ご希望に添えない場合もあります。
H-2	【+10(プラス・テン)でのばすあなたの健康寿命】 毎日の生活に「体を動かす時間」を10分プラスして生活習慣病を予防し、健康寿命をのばすための講座です。(実技)所要時間: 40～60分		
H-3	【自分で守る私の健康】 普段の生活習慣を振り返りながら、年齢に応じた健康づくりのポイントを楽しく学ぶ講座です。 所要時間: 40～60分		
H-4	【がん予防の新12か条】 食生活・運動・喫煙・飲酒など、がんを予防するための講座です。 所要時間: 40～60分		
H-5	【足腰が弱い人のための貯筋(ちょきん)体操】 健康で活動的な生活を送るためには運動能力を落とさないことが大切です。 足腰が弱ってきた人向けの自宅でできる筋力トレーニング講座です。 (実技)所要時間: 40～60分		
H-6	【自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレ】 健康で活動的な生活を送るためには運動能力を落とさないことが大切です。 日常的に取り入れることで体の不調を予防・改善できるトレーニング講座です。 (実技)所要時間: 40～60分		
H-7	【健康づくりの基本は食生活から】 普段の食生活を見直し、栄養のバランスや食事のカロリー・間食の摂り方などについて学ぶ講座です。 所要時間: 40～60分		
H-8	【生活習慣病を予防しよう】 日常の運動や食生活の中で生活習慣を見直し、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症・慢性腎臓病など)やメタボの予防について学ぶ講座です。所要時間40～60分		
H-9	【それでもタバコ続けますか?】 タバコを吸わない周囲の人が、その煙を吸わされる「受動喫煙」の害は、肺がんをはじめとする病気のリスクを高めるなど、健康への悪影響は計り知れません。大切な人のためにタバコについて考えましょう。 肺年齢測定、一酸化炭素ガス濃度測定も可 所要時間: 40～60分	○	
H-10	【飲酒に関する正しい知識を知ろう】 過度な飲酒による健康被害を知り、飲酒に関する正しい知識を学ぶ講座です。 所要時間: 40～60分		
H-11	【歯とお口からはじめるアンチエイジング】 お口を鍛えて「お顔のしわやたるみ」を予防し、若さと健康を保つための体操を学ぶ講座です。 所要時間: 40～60分		
H-12	【あなたも、わたしも健康長寿サポーター】 健康づくりの知識を身に付け、役に立つ健康情報を周りの皆さまに広めていただく「健康長寿サポーター」になるための講座です。受講後、埼玉県健康長寿サポーターの修了証をお渡しします(修了証は初めての受講の方のみ、2回目以降の方も受講はできます)。所要時間40～60分		

H-13	<p><b>【食のチカラを育てよう】</b>          子どものころから「朝食の大切さ」や「食」の楽しさを学び「生きる力を育む」講座です。          所要時間40～60分</p>		<p>福祉保健センター 健康づくり担当          〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6          TEL 048-446-6453 FAX 048-446-6284          E-Mail health@city.toda.saitama.jp</p> <p>業務の都合上、日程やテーマなど、ご希望に添えない場合もあります。</p>
H-14	<p><b>【家族で防ごう生活習慣病】</b>          肥満、がん(肺がん・子宮頸がん)、脂質異常症、2型糖尿病、痛風、歯周病などは子どもの頃からの予防が大切です。生活習慣病予防について学ぶ講座です。          所要時間:40～60分</p>		
H-15	<p><b>【家族で学ぶお口の教室】</b>          小・中学生向け。保護者の方も歯周病予防・むし歯予防について楽しく学ぶ講座です。          所要時間:60分程度</p>		
H-16	<p><b>【ストレスと上手につきあおう！】</b>          気づいて、知って、対処する、などストレスと上手に付き合う方法を学ぶ講座です。          所要時間:40～60分</p>		<p>福祉保健センター 健康づくり担当</p>
H-17	<p><b>【命の門番…ゲートキーパーってなに？】</b>          “ゲートキーパー”とは、悩んでいる人に「気づき」、「声かけ」を行い、「話をよく聴き」、必要な支援機関に「つなぐ」人のことです。誰でも“ゲートキーパー”になれます。今日からあなたも、大切な人の尊い命を救う“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？          所要時間:30～60分</p>		<p>〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6          TEL 048-446-6453          FAX 048-446-6284          E-Mail health@city.toda.saitama.jp</p> <p>業務の都合上、日程やテーマなど、ご希望に添えない場合もあります。</p>
H-18	<p><b>【フレイル予防で健康長寿！】</b>          フレイルとは、年齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、要介護状態に近づくことをいいます。フレイル予防のために取り組むポイントを学ぶ講座です。          所要時間:40～60分</p>		
H-19	<p><b>【口と顔の筋トレ「オーラルフレイル」】</b>          全身の老化と大きく関わっている「オーラルフレイル(お口の機能のささいな衰え)」の予防や改善について学ぶ講座です。          所要時間:40～60分</p>		



# 1. 教育

番号	メニュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
1-1	【一緒に考えよう 男女共同参画】 家庭や地域、学校など私たちの暮らしの中で、当たり前と思っている男女の役割や意識、多様性などについて、一緒に考えてみましょう。戸田市男女共同参画推進条例の内容にあわせて、一人ひとりが大切にされて、力を出し合える「男女共同参画社会」についてのお話をします。	○	協働推進課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-433-2200 E-Mail community@city.toda.saitama.jp
1-2	【戸田市の学校教育】 指導の重点・主な施策について解説します。	○	教育政策室 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-443-9033 E-Mail kyo-seisaku@city.toda.saitama.jp
1-3	【教育センターってどんなことしているの?】 教育センターの業務内容の説明	○	教育センター 〒335-0022 戸田市上戸田1-19-14 TEL 048-434-5660 FAX 048-433-4560 E-Mail kyo-seisaku@city.toda.saitama.jp
1-4	【戸田市の生涯学習】 市内で実施している生涯学習講座を紹介するとともに、生涯学習を行う意義などについてお話します。	○	生涯学習課 〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-9910 E-Mail kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp
1-5	【あなたの知らない図書館の裏側】 図書館の役割や講座・発行物など、図書館事業の実施状況や司書の仕事についてご紹介します。 【図書館ってどんなところ?】の一般向けメニュー		
1-6	【図鑑名人になろう!】 クイズを楽しみながら図鑑の見方や、索引の使い方など調べる基本をマスターします。		
1-7	【本の修理講座】 ご家庭でできる簡単な本の修理方法を体験する講座です。図書館での本の修理や、道具についてご紹介します。		
1-8	【百科事典の使い方】 子ども向け百科事典を使用し、問題を解きながら調べ方の基本を学びます。 学校用メニュー		* 休館日は開催できません
1-9	【図書館ってどんなところ?】 図書館の使い方や、司書の仕事についてご紹介します。電子図書館やデジタルアーカイブの使い方をご案内します。 学校用メニュー		中央図書館 〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL 048-442-2800 FAX 048-442-2801 E-Mail chuo@library.toda.saitama.jp
1-10	【NDCを使いこなそう】 NDC(日本十進分類法)の仕組みと、図書館で本を探す時の役立て方を解説します。 学校用メニュー		
1-11	【ブックトーク】 テーマに沿って本を紹介し、子どもたちに本や読書への興味を促し、本を読むきっかけを作ります。 学校用メニュー		
1-12	【インターネットで調べてみよう】 信頼できるインターネットサイトの選び方や、インターネットで調べる際の注意点を学びます。 学校用メニュー		
1-13	【絵本の選び方と読み聞かせ】 年齢に合わせた、絵本の選び方と読み聞かせ方法を学ぶ、初心者向けの講座です。読み聞かせに興味のある方におすすめです。 所要時間: 30~60分	○	戸田市立図書館上戸田分館 〒335-0022 戸田市上戸田2-21-1 TEL 048-442-1211 FAX 048-229-3824 E-mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
1-14	【おはなしとブックトーク】 テーマに沿って絵本の読み聞かせや本の紹介を行います。子どもたちに本や読書への興味を促し、本を読むきっかけを作ります。 テーマ、対象は応相談		



## J.文化

番号	メニュー	オンライン 開催対応	申込み・問合せ
J - 1	【郷土博物館ってどんなところ?】 展示・講座・博学連携など、各種教育普及事業の実施状況及び学芸員の仕事についてご紹介します。		生涯学習課 (郷土博物館担当) 〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL 048-443-5600 FAX 048-442-8988 E-Mail hakubutu@city.toda.saitama.jp
J - 2	【常設展示室へのご招待】 常設展示室にて「郷土戸田の歴史」の展示解説・見学		
J - 3	【展示会へのご招待】 特別展・企画展等開催中に展示について解説します。		
J - 4	【戸田市の文化財について】 文化財は戸田の長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な市民の財産です。指定文化財や市内の遺跡(埋蔵文化財)の紹介、文化財を将来へ伝えるための取り組みについてお話しします。		
J - 5	【彩湖自然学習センターってどんなところ?】 展示・講座・博学連携など、各種教育普及事業の実施状況及びセンター職員の仕事についてご紹介します。		
J - 6	【自然から学ぼう】 彩湖周辺の動植物の紹介と、自然観察や工作などを通じた自然と触れ合う体験型の学習です。		

( 様式 1 )

## 戸田市まちづくり出前講座申込書

申 込 日	年 月 日	
団 体 名		
代表者氏名		
住 所	〒	TEL
メールアドレス	@	
担 当 課 名		
希 望 講 座	番号	講座名
実 施 方 法 希望する方法に	講師を会場に派遣 オンライン ( オンライン ( Zoom ) 集合型 / オンライン ( Zoom ) 多数接続型 ) 集合型 : 受講者が一堂に会して同じ画面を見ながら受講する方法 多数接続型 : 受講者がそれぞれの端末で離れてオンライン受講する方法	
会 場 多数接続型受講の 場合、代表者の当日の 居場所を記載	会 場 名	
	所 在 地	
希 望 日 時	第 1 希 望	年 月 日 ( ) : ~ :
	第 2 希 望	年 月 日 ( ) : ~ :
参 加 人 数		
開 催 目 的		
講 座 に 対 す る 要 望 等		

( 備考 )

1 必要事項を記入し、希望メニュー担当課（講座メニュー表の右側に記載）へ開催希望日の2週間前までに郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法でご提出してください。

この申込書は生涯学習課ホームページからダウンロードできます。

URL : <http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-koza-demae.html>

2 お申込受付後、講座の担当課からご記入いただいた連絡先に打ち合わせのご連絡をいたします。

状況により、日程等の調整をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

3 お申込み後1週間を過ぎても連絡がない場合は、恐縮ですが、講座の担当課へお問合せください。

# 人材の森

あなたの知りたいこと、学びたいことを  
地域の方に教わってみませんか？  
この「人材の森」には、地域のひとのために伝えたい  
思いを持った人材がたくさんいます。



子ども会、町会・自治会、研修会等の  
講師探しにもご活用ください！

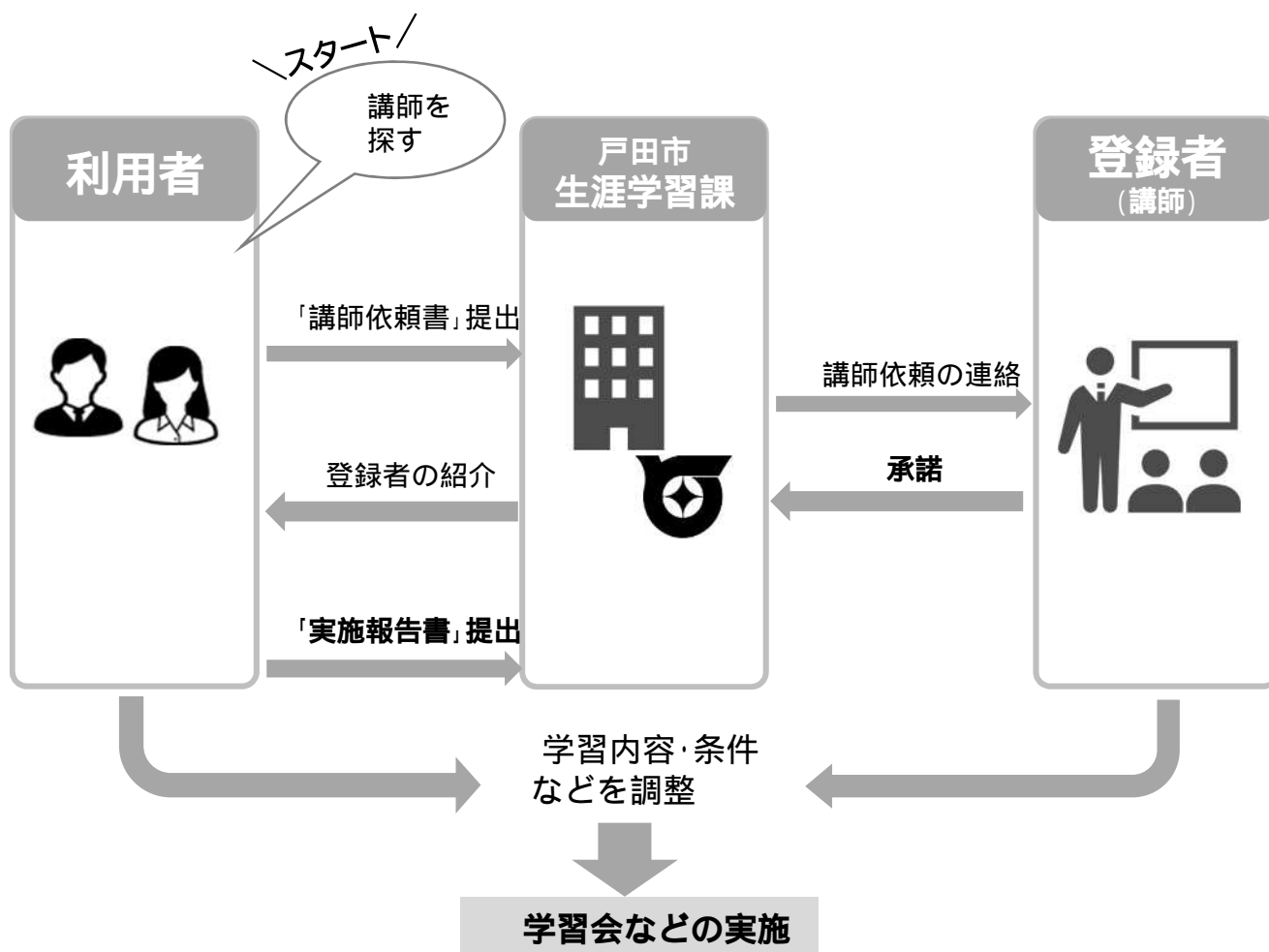


### 3 人材の森（戸田市生涯学習人材バンク）

#### （１） 人材の森（戸田市生涯学習人材バンク）とは

「自分の知識や技能を教えたい！・活かしてみたい！」という方を登録・公開し、講師等を探している方に紹介する制度です。

#### （２） 利用の流れ



次ページのリストから、講師を探す。

利用者は、「講師依頼書」(市ホームページからダウンロード可能)に必要事項を記入し、戸田市生涯学習課へ提出する。

・ 生涯学習課が講師と調整・講師の承諾後、利用者に登録者(講師)の連絡先を紹介する。

・ 利用者が講師と学習内容・条件など調整を行う・学習会などを実施する。

利用者は、学習会などの実施後、生涯学習課へ「実施報告書」を提出する。

学習内容や条件等は、利用者と登録者で十分に協議のうえ、実施してください。

利用に際して生じたトラブル・事故等への責任は負いかねます。





A 教育一般

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR	
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬	
22001	生涯学習一般	特定非営利活動法人 SRC 石川 浩乃 (50代)	健康経営アドバイザー、ビジネスオーナー、ビジネススキル、話し方コミュニケーション、聴き方、就職活動、ストレスマネジメント、新人研修、管理職・リーダー向け、SDGs、ほか	全日	終日	成人一般	【実績】企業、大学、行政事業、面接数8,000名超、研修120件/年 【資格】国家資格キャリアコンサルタント、行動心理士 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。
22002	生涯学習一般	北沢 正嗣 (80代)	「笑い与健康」～笑いの効用 笑顔の効果～ 「人生100年ユーモアでいこう」～わらい愛ささ愛～ 「おんなとおとこの脳の違い」～わかりあいたいあなたと私～	全日	終日	成人一般	・主に東京、埼玉の高齢者大学、公民館等で講演。実績600回以上。 ・「笑い療法士」「NPOシニア大衆講師」「彩の国いきがい大OB」 ・芸名：あやし家こいつ。笑って聞ける楽しい講座を心掛けています。
22004	生涯学習一般	倉地 修 (50代)	・コーチング講座(ペースは傾聴です。コミュニケーション力向上には絶対のお勧め！) ・交渉学体験講座(ビジネスにもプライベートにも役立つスキル！) ・いずれも、開催日や所要時間、人数等のご希望にあわせてアレンジします。	全日	要相談	特定しない	・国際コーチング連盟認定コーチ(ACC)、銀座コーチングスクール講師 ・交渉学体験講座(実績：戸田市人材大学・大手メーカー、他) ・コーチングって何？ 交渉学って何？という方は遠慮なくお問合せください。
22005	生涯学習一般	田村 勝利 (80代)	戦中・戦後の引揚げの体験と戦争の恐ろしさや戦後の悲惨な経験を若い人に、また平和の尊さを伝えたい。	金	終日	特定しない	現役(40歳代)の頃、西武コミュニティーカレッジ・読売日本テレビ文化センターでデザイン講座経験あり 書道7段・賞状書士1級
22006	生涯学習一般	早田 翔吾 (30代)	ご自身や身近な人たちのメンタルヘルスに関する事、精神疾患に関する事、精神疾患を疑う場合にどのような相談窓口があるかなどの情報提供。また、認知行動療法などの集団研修。	木・土・日	その他 (曜日も踏まえてご相談ください)	成人一般 高齢者 女性	臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士を保有し、精神科クリニックでの勤務や精神障がいを持たれる方々の生活・就労支援を行っています。その他、戸田中央看護専門学校にて特別非常勤講師や東京都内の作業療法士専門学校にて、自分自身のメンタルヘルスを守る認知行動療法の講義を行っています。
22008	生涯学習一般 青少年	大野 真理子 (60代)	ジェンダー平等全般に関する講座 例：デートDV防止・DV基礎知識・LGBTQ+・性暴力・アンコンシャスバイアス等 相談に応じます	全日	終日 (応相談)	児童・生徒 成人一般 女性	アウェアデートDV防止プログラムファシリテーター・サヤサヤびらぶプログラムインストラクター・サヤサヤチェンジプログラムインストラクター
22071	生涯学習一般	原田 莉帆	【花育】自然産物と心を育む「おはなあそび」 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ることで「感性」「自信」など心を育む、右脳活性化の花あそび。	応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒 成人一般	・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由！」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。
22010	生涯学習一般 青少年	中野 康子 (70代)	①子育て相談、家庭教育、高齢者の生き方講座、企業向けコーディネーター ②ストーリーテリング(童話、素話)とお話会設立、手遊び、わらべうた他	水木以外	午前・午後	特定しない	昔話の語り手として20年。幼稚園・小中学校～成人・老人向けにお話会をする。子育てサークル開催、幼稚園～小・中学校の保護者を対象として子育て講座などを実施。埼玉県家庭教育アドバイザー、コーディネーター
22011	生涯学習一般 青少年	白川 尚美 (50代)	キャンプなどの野外活動	全日	応相談	幼児、児童	ガールスカウト埼玉県第18団 在籍37年(指導歴25年)
22012	生涯学習一般 青少年	山中 勇夫 (70代)	・主に、日本の昔話を語り聞かすこと。また、絵本や紙芝居を読み聞かすこと。 ・一緒に歌って、童謡や子守歌に親しむ場を作ること。	土以外	応相談	特定しない	幼児に祖父母などから昔話を聞いて育ち、自分の子に話し聞かせてきた。子育てが終わってからは、市立図書館のお話の時間を手伝った。今は、あいパルでお話の時間の手伝いを始めた。

22060	生涯学習一般 青少年	椎原 敏次 (70代)	資格試験必勝法!「1日、20分以上、勉強をするな!」資格勉強のつらさを感じさせず徐々に時間を増やす方法と合格するテクニックを解説します。 50歳から様々な資格を取得した実績を基に、そのテクニックを伝授します。			ビル管理士、エネルギー管理士、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定1級、東京都、埼玉県(草加市、さいたま市、春日部市、川越市)、千葉県、栃木県の公的機関、市民団体からの依頼で講演(例年、戸田市商工祭でパネルを展示、解説)
			全日	午前・午後	特定しない	500円/1人
22075	家庭教育	久保田 希 (老いと幼のいるところ) (50代)	不登校の子どものことからだを知る 不登校はその要因は様々ですが、子ども達がたどるところからだの状態には定型があります。 正しい知識と適切な対応を知り、家庭だけで抱えずに、子どもたちの健やかな成長を地域全体で支える道筋をお話しします。			令和4年・5年度 戸田東小学校で保護者向けに不登校理解講座の講師 NPO法人多様な学びプロジェクトの2023年全国実のニーズ調査事務局
			全部	終日	児童・生徒 成人一般 女性	無料
22074	高齢者	大石 知恵 (40代)	iPhone基本操作			動画編集をはじめめる前は約8年、某キャリアでiPhoneの操作案内の経験あり。
			月～金	終日	児童・生徒 高齢者 女性	1時間2,000円

## B 人文社会・自然科学・産業技術

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22013	人文・ 社会科学	市川 雅保 (70代)	冊子をもとに史跡について、説明しながら巡ります。江戸時代の歴史や文化、庶民の生活について分かりやすく説明し、楽しさと充実感のある史跡めぐりに心がけます。			蕨市・戸田市で小学校教諭・教頭・校長を拝命。史跡めぐりでは、地元でサークルを立ち上げ、10年近く活動をしている。
			日	終日	成人一般	実費程度 (一人1回1,000円)
22014	自然科学	大久保 秀一 (60代)	①子供に解りやすく科学原理を説明します。 ②天体観測、光学理論など			戸田天文同好会で説明経験があります。
			土・日	応相談	特定しない	無料
22015	人文・ 社会科学	田口 香代子 (60代)	「女性史」・・・歴史の表に出てきていない女性の歴史を掘り起こす。特に女子教育について。			総合女性史学会所属、千代田区女性史サークル所属
			全日	終日	特定しない	実費程度
22016	人文・ 社会科学	戸田歴史 ガイドの会 (武内 三枝子)	戸田市発行の「史ある記マップ」のコースを中心に市内の社寺や渡船場跡などを歩き、昔の戸田の信仰や暮らしについて考え、興味を持つ手助けをする。			平成16年に発足してから、生涯学習課の文化財めぐりをはじめ、シルバー人材センターの皆さんなど多くの人たちを案内してきています。私達と戸田市歌で歌われる古い社寺や東京五輪の聖火台などを巡りましょう。きっと、どなたにも「戸田にあるふるさ」を感じてもらえるはずですよ。
			全部	午前・午後	児童・生徒	無料
22017	人文・ 社会科学	星山 孝子	“経営哲学を学ぶ”として、特に“デミング哲学”を分かりやすく14のポイントに分類して、日本の産業とアメリカの産業の歴史とともに学ぶ講座です。知識を深める場として企画します。			デミング経営哲学の生みの親、デミング博士の愛弟子であられた吉田耕作博士のもとで、本経営哲学の実践をしています。
			全日	終日	特定しない	無料
22018	自然科学	長谷川 孝雄 (70代)	子どもの自然や科学に対する興味、関心を高める目的で「子ども科学教室」を開催する。自然や科学の現象を手軽に入手できる材料を用いて実験的に理解する。			蕨子ども科学教室の講師として蕨市内の公民館や小学校、戸田市内で10回以上の科学教室を開催しています。
			全日	終日	児童・生徒	実費程度
22019	自然科学	星空案内人とか	星座や月・惑星・太陽・流星等について事前説明の後、天体望遠鏡や肉眼で観察します。曇雨天の時も天体工作やクイズ・ゲームなどを行います。			市内公共施設や学校で天体観察会や星空教室を実施してきました。当会の会員は星空案内人(星のソムリエ)として認定されたメンバーで主に構成しています。
			全日	終日	特定しない	実費程度
22014	産業・技術	大久保 秀一 (60代)	石油、太陽光発電			研究開発に従事。東大、東工大等で企業派遣講師歴8年。
			土・日	応相談	特定しない	無料



C 芸術・文化

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22015	芸術文化一般	田口 香代子 (60代)	「折形」・・・600年の歴史をもつ武家礼法のひとつである折形について			山根折形礼法教室教授
			全日	終日	特定しない	要相談
22021	美術・工芸	臼倉 廣枝	透明水彩による絵画			県美術家協会会員・市美術家会員 約30年指導、モダンアート展出品 現在コンパル(第1・第3土曜日)にて指導
			金・土	午後(1:00~4:00)	特定しない	実費程度(交通費)
22022	美術・工芸	押花サロン峯岸 峯岸 昌代 (70代)	押花を使って小物作り			教室開催25年。講習会など色々行っております。
			月・木	午後	成人一般	有料(1,000円程度)
22023	書道	萩原 美風 (70代)	書道・硬筆全て			書道教室主催(35年以上)、毎日書道展会友(漢字)、(一社)日本書道院 第1科審査会員
			月・火・水	午前・午後	特定しない	実費程度
22025	音楽	高橋 喜美江	ピアノ教育			ピアノ教室55年、新曽公民館大人の初歩ピアノ教室17年
			火・水・木	午前・午後	特定しない	実費程度
22026	音楽	すぎのはじめ	歌う為の作詞の仕方			作詞コンクールで入賞多数。通信カラオケで配信されている作品、作詞した曲12曲。作曲したもの4曲。その他CD発売作品多数。
			月・火・水・日	午後・夜間	特定しない	無料
20027	音楽	* (50代)	声楽、合唱、器楽の伴奏、幼児～高齢者の鍵盤指導、ソルフェージュ指導。クラシック・ポピュラーなど、ジャンルは問わず、鍵盤を通して音楽を楽しみましょう。個人、グループ対応。			武蔵野音楽大学ピアノ科卒。同大学院音楽教育科卒。ヤマハ演奏グレード・指導グレード3級。生涯学習C級音楽指導員。
			日	終日	特定しない	有料 (要相談)
22028	音楽	うつろU (60代)	ヴォイストレーニング、ヴォーカルレッスン。作詞・作曲・編曲			ヴォイストレーナー歴 40年 ヴォーカルコーチ歴 34年 (株)徳間ジャパン・コミュニケーションより2017年にメジャーデビュー
			全日	終日	特定しない	有料
22029	音楽	小野塚 加代 (50代)	ハンドベル、トーンチャイム アンサンブル(幼児～高齢者) 楽譜を読めなくても弾けるピアノ演奏(成人一般～高齢者) 鍵盤ハーモニカ、小物楽器アンサンブル(幼児～児童・生徒) 歌声広場の伴奏			大阪芸術大学音楽学科作曲専攻卒 (公財)音楽文化創造 生涯学習音楽指導員A級取得 ハンドベル アンサンブルで市内のイベントなどで演奏活動を実施
			全部	応相談	特定しない	応相談
22031	芸能	澤 佳一郎 (40代)	映像・舞台問わず、演技における基本から振り返り、「関係性について」「芝居の点と線」「どう存在するか」「脚本を読み取る」といったプログラム構成で進めていきます。			映画美学学校ドキュメンタリー科卒。2019年初長編映画「モラトリアム完全版」で劇場公開を果たし、映画監督として活動開始。2020年における演技指導は約100名。
			全日	終日	児童・生徒、成人一般、高齢者、女性	有料 (1時間1,500円～)
22032	音楽	佐藤 真理 (50代)	プラチナ(シニア)世代の方々の「喜び・潤い・充実感に満ちた日々」の一助になりたい。 ♪指一本からでも大丈夫!(初心者歓迎)脳がいきいき若返る」ピアノレッスン(グループ個人) ♪シニアの歌声倶楽部(グループ):健康寿命を伸ばしましょう!生活機能の維持向上を目指します。 ※介護施設～音楽レクリエーションのご依頼もお受けしています。			武蔵野音楽大学卒業 元高校非常勤講師 自宅教室・音楽教室・カルチャーセンター・音楽レクリエーション講師 地域音楽コーディネーター・音楽健康指導士準2級・ピアノゆうゆう塾®Executive認定講師 «シニアの歌声atあいパル»2023年11月市役所経済戦略室バックアップ開催
			月・火・水・金	午前・その他(祝日)	成人一般、高齢者	有料 (月2回 5,500円～)
22033	芸能	金子 敬一郎 (50代)	日本の古典芸能「能楽」(喜多流)の謡(歌)や仕舞(舞)の稽古を行います。(能の中の一部分を取り上げて練習していきます)			喜多流能楽師。重要無形文化財認定。現役で舞台を務めつつ、個人稽古やカルチャーセンター講師等、能楽の普及に尽力しています。 <a href="http://twitter.com/kita_kaneko">http://twitter.com/kita_kaneko</a>
			平日(応相談)	応相談	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料 (応相談)

22034	芸能	戸井 宏美	絵手紙			小・中学校、教育センター、公民館講座、コミュニティセンターで指導歴あり。日本絵手紙協会公認講師
			月・金	応相談	特定しない	有料 (1回100円)
22073	画像・映像	reclusive factory (40代)	映像編集、構成、脚本の書き方や考え方、お子さん～ご年配の方まで未経験からレクチャー可能です。			映画、企業CM、MVなどで映像ディレクターとして活動中。主に映像編集についてレクチャーを考えてますが、脚本や構成についてもレクチャー可能です。
			全部	終日	特定しない	1時間2,000円
22074	画像・映像	大石 知恵 (40代)	アドビ・プレミアプロを用いた動画編集の基本操作			フリーランスとしてYoutubeなど動画編集・管理を行っています。
			月～金	終日	児童・生徒 高齢者、女性	1時間2,000円
22035	舞踊	山口 まく (50代)	フラダンス…ハワイの舞踏であるフラを基礎から指導します ウクレレ…ウクレレを初めて手にする方から、楽しく弾けるようになるまでを指導			フラダンス…戸田市スポーツセンター体育の日企画 “はじめてのHawaiian Hula” / あいパル企画 “ピンクリボン×フラ” 共同開催主宰 ウクレレ…あいパル(上戸田地域交流センター)ウクレレ超初心者講座講師
			月・水・土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	実費程度
22036	舞踊	樹扇会 泉 雅一樹 (70代)	日本舞踊・こども日本舞踊・民謡舞踊・新舞踊(名取、師範、希望者試験うけられます)			昭和47年 泉流師範 昭和53年上戸田福祉センターにて活動 現在あいパルにてサークル活動 国立劇場戸田文化会館 埼玉会館大ホールにて出演
			水・木・土	午後・夜間	児童・生徒、成人一般、高齢者	有料 (場所代・テープ代)
22037	文学・文芸	飯田 寛	文学教育、文学作品の購読にかかわる指導。文学は、古典文学から近代文学、児童文学等、幅広く対象とします。			戸田市の小・中学校で学校開放講座を行ったり、美笹公民館にて古典文学講座を開講したりしている。現在、教職員という立場であるが、児童・生徒対象でも可能。
			土・日	午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度
22038	文学・文芸	高柳 路子 (60代)	「ふれたん」=フレッシュな短歌にふれる新しい短歌の作り方、いろいろな短歌の鑑賞。言葉のおもしろさ、短歌のワークショップ。			町田市、戸田市で講座実施 現代歌人協会会員 現代短歌を牽引してきた短歌グループ「かばん」会員
			全部	応相談	成人一般	実費程度
22040	茶道・華道	赤羽 真由美 (60代)	茶室での稽古はもちろんのこと、テーブルスタイルでカジュアルに正座の苦手な方も気軽にご参加いただけます。茶の歴史などもお話ししながら、気軽に楽しくでもしつかりとすすめていきます。ぜひご参加下さい。			2014年自宅にて茶道指導を開始、2017年よりテーブルスタイルでの茶道指導も開始し、どなたでも楽しく気軽に茶の湯の世界を感じていただきたく思います。 中学校・企業での講座・ワークショップ経験あり「茶道裏千家助教役」
			火・木・金・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般	実費程度(体験・1000円)
22041	茶道・華道	稲垣 慶子	総合文化である茶道の基本から上級まで、生活に役立つ茶道を心掛けてしています。和室での正座・お辞儀・立居振舞から菓子・抹茶のいただき方等、日本人としての礼儀作法を理解していただきたい。			茶道裏千家教授、戸田市茶道連盟副会長。川口高校・川口北高校茶道部指導、美女木小・笹目中・芦原小茶道体験指導、市内外の公民館での指導歴あり。
			応相談	応相談	児童・生徒 成人一般	実費程度
22042	茶道・華道	末吉 恵美	・日々の生活に彩りを与える生けばなの技術指導 ・1つしかない自分だけの洋服作りやリメイクや小物作りの指導			欧風花講師1級・池坊生花投入・盛花教授 2015年12月ファミリーサポートセンターでのクリスマスリースの作り方講座実施 2022年11月、2023年12月美笹公民館でのクリスマスリースとアレンジ講座
			全日	終日	特定しない	実費程度
22043	茶道・華道	塚田 昌子 (50代)	季節の草花を使い、玄関やリビングに飾れるようないけばな作品を指導しながら作っていきます。花と向き合い、いけばなの楽しさを知ってもらいたいと思います。			華道「池坊」正教授資格取得。華道歴34年。自宅にて教室開設。指導歴26年。平成18年より戸田中学校「地域ふれあい体験学習講座」にて指導。戸田市華道連盟副会長。
			火・金	午前	特定しない	実費程度
22044	茶道・華道	荒川 照実	生け花。「季節の花に親しむ」をモットーに生け花の基本を踏まえつつ、初心者も気軽に楽しめる時間を過ごす。			いけばな歴30年以上。草月流1級師範。 現在、さいたま市の高齢者デイスサービスで月1回「いけばな」レクリエーションの講師を務める。
			全日	終日	成人一般	実費程度





D スポーツ・レクリエーション

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22045	スポーツ一般 体操 健康スポーツ	阿部 孝二 (40代)	介護予防体操・ロコモ予防体操・ポールウォーキング教室、各種スポーツ、各種健康セミナーなど。			スポーツクラブでのトレーニング・水泳・スタジオLessonの指導経験17年の実績あり。現在は、介護予防などの指導を手掛けています。全日本リハビリテーション協会公認指導員、日本体育協会公認スポーツリーダー、日本アソシエーション協会パーソナルインストラクター。
			土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料 (要相談)
22046	スポーツ一般 武道	丸屋 武士 (70代)	嘉納治五郎や安部磯雄といった近代スポーツと教育の先駆者の話を中心として日本近代のスポーツ発展の歴史をたどる。			左記に関する著作歴あり
			全日	午後	成人一般	有料
22047	スポーツ一般 レクリエーション	和田 博 (60代)	知. 運動を知って理解する 考. 運動内容を考えて 案. 楽しく行う			ソフトボール選手指導員として40年、現在埼玉県ソフトボール協会・指導者委員会委員長、小学生委員会委員長・ボート歴50年現在市民クルーととまめの代表と指導者
			土・日		幼児、児童、生徒、成人一般、高齢者、女性	基本無料、スポーツ保険料のみ
22011	体操 登山・野外活動 レクリエーション	白川 尚美 (40代)	生活習慣病予防、介護予防運動指導			マシントレーナー歴10年(内5年介護予防運動)現在、自営でフィットネスクラブを経営。
			全日	応相談	幼児、児童 成人一般 高齢者	実費程度
22048	ダンス	中村 榮枝 (70代)	社交ダンス・車いすダンス・子供ダンス、初心者でも踊れる様になります。車いすダンスは施設で依頼受けてます。			日本社交舞踊教師協会・日本車いすダンススポーツ連盟・ウィルチエアダンスメンバー 戸原小講座・あいパル講座、戸田市施設車いすダンス参加
			火・木・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度
22049	ダンス	金子 麗子 (ナープア オカホークフラ スタジオ) (50代)	ハワイの伝統に基づいたフラを基礎から丁寧に指導。学生の部活やサークルとしてのフラ、ストレスのない癒しとしてのフラ、上達を目指し舞台発表に向けたのフラなど、希望に応じて。			フラダンススタジオ・サークル、ナープアオカホーク主催。詳細はHP参照 <a href="http://napuakahoku.com/">http://napuakahoku.com/</a>
			全日 (応相談)	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	応相談
22050	ダンス 健康スポーツ	三木 優美	ヨガ、エアロビクス、ピラティス、アクアビクス			ヨガ17年、エアロビクス25年、ピラティス4年、アクアビクス5年 ヨガ(対象:一般、KIDS、BABY)
			全日	終日	特定しない	実費程度
22051	健康スポーツ	谷野 美鈴 (60代)	生活習慣病予防・改善と日常生活を滑らかに動かすことのできる体づくりに必要な筋力維持・向上トレーニングと歩行法の指導。また、腰を動かして脳を働かせるで独自の脳トレプログラム(お逢者ビクス)指導。			昭和56年よりエアロビクス指導。企業内フィットネス、各所自治体での健康運動教室講師。現在、中高年齢者への上記運動指導を関東圏で行っている。資格:健康運動指導士/介護予防運動スペシャリスト
			月・水・金・日	要相談(どの時間帯でも可)	成人一般 高齢者、女性	有料 (基本90分10,000円)
22052	健康スポーツ	認定NPO法人マドレボニータ 桐原 沙織	音楽に合わせて、バランスボールで弾みながら、楽しく体を動かします。バランスボールはリハビリの現場でも使われていて、体への負担も少なく幅広い年代の方に、手軽に有酸素運動を行っていただけます。			NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター。 普段は、産後女性と赤ちゃん(生後210日まで同伴可能)向けの教室を開催しています。 カップル向け講座やシニア向け講座などアレンジ可能です。
			全日(要相談)	午前・午後	成人一般 高齢者、一般	有料 (人数・プログラムにより要相談)
22053	体操 健康スポーツ	福島 映子	アルファビクス…リラックスしたアルファ波状態で呼吸法と一体化して行うエクササイズです。 優しく筋肉に刺激を与え、血行促進代謝アップしてして成人病予防防効果あり。			アルファビクス認定インストラクター 普通救命講習I
			日・祝日	終日	成人一般 高齢者	有料 (応相談)
22070	健康スポーツ	吉田 香子 (40代)	リラックス・パワー・骨盤調整・デトックス・小顔フェイシャルシェイプアップなど幅広くテーマに合わせた指導が可能です。			全米ヨガアライアンス RYT200修了 IHTA認定 オンラインヨガインストラクター2級取得 初心者の方にも楽しんで頂けるように寄り添ったレッスンをを行います。
			全部	終日	成人一般、高齢者、女性	有料 (1レッスン1,200円~応相談)
22072	健康スポーツ	田口 さおり (30代)	ヨガ全般(キッズ、シニア、産後、リストラクティブヨガ、ヨガニドラー、チエアヨガ、瞑想、哲学) / アンガーマネジメント / マインドフルネス指導			指導実績累計7万人以上。10代~80代まで指導経験あり。2012年より大手ヨガスタジオでレッスンを始め店長として新人育成に携わる。2020年より全米ヨガアライアンス認定200時間資格取得のための授業を担当。
			全部	午前・午後	特定しない	無料・実費程度

Ⅴ 家庭生活・趣味

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22054	家庭生活	野島 孝子 (70代)	風呂敷を使って生活を楽しんだり、環境ごみ問題を考えたりします。			風呂敷活用講座の実施と風呂敷研究会における指導者としての修了証あり。風呂敷は生活を豊かにし、ごみの減量にもつながる。防災講座にも活用。
			月・水・土・日	終日	成人一般 高齢者	無料
22017	家庭生活	星山 孝子	片付けられないから、きれいにする、継続させるまで学びます。5S（ごえす）の基本から身近な5S問題へ適応する。不要・不用品から赤札作戦へ活用。			工場・物流倉庫での5Sコンサルティングからヒントを得て、身近な5S問題へ活用させます。
			全日	終日 (応相談)	特定しない	要相談
22055	家庭生活	* (女性・40代)	ベビーマッサージの指導。			戸田市・蕨市を中心に活動しています。自宅や子育て支援センターでの講座も担当しています。子連れママのためのワークショップも開催しています。
			平日（午前～15時）・土（午前）	午前 (他応相談)	乳・幼児と 保護者	実費程度
22056	家庭医学 食生活	石田 美枝 (40代)	オプティマルヘルス（最善の健康）を目指すための世代別予防医学。知識を持つことで「食べるものを自らの力で選ぶ＝食選力」を身につけます。世代によって新しい切り口から健康について考える機会を提供していきます。			管理栄養士として教育委員会・学校給食の現場を経て子どもを取り巻く食環境を研究。親世代の特定保健指導（メタボリックシンドローム）の指導から高齢者の食事と一生涯を通じての食をプロデュース。NHKなどメディア実績あり。
			全日	終日	特定しない	実費程度
22057	衣生活	清水 瑠璃	ファッション、メイクばかりではなく、生活全般におけるカラーコーディネートを分かりやすく楽しくお伝えします。就活、婚活に特化した内容の講座も可能です。			宮公庁や一般企業でのセミナー、カルチャースクールなどでの講師、各種専門学校の非常勤講師として活動。大手結婚相談所での診断も長く経験により婚活についても応相談。
			火・木・土・日	終日	特定しない	実費程度
22058	食生活	丸谷 美輝 (40代)	・紅茶の美味しい淹れ方 ・産地の違い飲み比べなど 好みの茶葉の選び方			・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・ティーアカデミージャパンアシスタント 百貨店内でのティーセミナーや、ティールーム勤務、レシピ開発など
			要相談	要相談	成人一般	有料（材料費ほか）
22059	食生活	吉田 玲子 (GRACEFUL FOOD) (50代)	・グルテンフリーのパン、お菓子、料理（米粉以外に材料も使います）自宅で作れる簡単なレシピをご紹介します。			小麦パン教室主催を22年しています。2008年から米国に移住したことをきっかけに、グルテンフリーについて学びました。現在は、米国の料理雑誌にレシピ2012年から提供しています。
			月・水・木・日	終日	成人一般・女性	有料（4000円）
22060	住生活	椎原 敏次 (70代)	「上手なLED照明の利用で認知症を予防」朝の白い光で体内時計はリセットされるので20時以降をオレンジ色の照明で過ごせば睡眠ホルモンが分泌され良質が得られる。医学会ではアルツハイマー型認知症は睡眠障害が原因とされている。市民に正しいLED照明の利用を理解して頂き認知症の予防に繋がりたい。			ビル管理士、エネルギー管理士、インテリアコーディネーター、二級建築士、色彩検定1級、東京都、埼玉県（草加市、さいたま市、春日部市、川越市）、千葉県、栃木県の公的機関、市民団体からの依頼で講演（例年、戸田市商工祭でパネルを展示、解説）
			全日	午前・午後	特定しない	無料
22062	趣味	藤原 かじ子 (70代)	絵手紙、新聞ちぎり絵			障害者施設センター指導、イロハ講座
			要相談	要相談	特定しない	実費程度
22063	趣味	駒崎 有紀 (40代)	アロマテラピーの楽しみ方、活用などの講座。こどもから高齢の方まで、対象者に合わせた内容で応じます。アロマクラフト、植物療法に関する健康維持促進、認知症予防に役立つ講話など。			（公社）日本アロマ環境協会アロマテラピーインストラクター。市内にハーバルスクールプランタを主宰。戸田市公民館講座、ボランティアセミナー、町会レクリエーションなど実績あり。楽しく分かりやすくお伝えします。
			全日	終日 (要相談)	児童・生徒 成人一般 高齢者	実費程度
22064	趣味	戸田市囲碁連盟	囲碁指導・囲碁対局 (囲碁指導は初心者体験が中心)			囲碁連盟指導員15年（現：あいパル）
			水・土・日	午後（13:00～16:00）	児童・生徒 成人一般 高齢者、女性	実費程度

22071	生涯学習一般	原田 莉帆	【花育】自然産物と心を育む“おはなあそび” 花や自然産物を使って作品を作ります。オリジナル花瓶の制作、季節や行事のフラワーアレンジメントなど、自然産物を通して自分らしい作品を作ることで「感性」「自信」など心を育む、右脳活性化の花あそび。			・花育士 フラワーセラピスト(JMFAナチュラル美生活協会認定) さいたま市・都内の教育機関・イベントで花育を多数指導しております。 花育のテーマは「自由!」自然産物で五感を刺激し、潜在能力を引き出し、豊かな心を育みます。3歳から大人まで可能。親子参加など多様なスタイルで開催できます。花の癒しも楽しめます。
			応相談	午前・午後	幼児・児童・生徒・成人一般	

## F 語学・国際関係

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22065	語学	清水 雅子 (60代)	英語導入・初歩・基礎指導・発音・フォニックス			ECC20年英語指導・中学・高校音楽・英語教員免許・中学校指導経験有・外国の方への日本語指導
			月・水	午前・午後	児童・生徒 成人一般 高齢者	
22066	語学	李 賢玉	韓国語：初心者でも分かりやすく楽しい韓国語教室。韓国語は語順が日本語と似ている上、発音も似た言葉がたくさんあるので覚えやすい。記号のようなハングル(文字)とその発音を学び、挨拶や自己紹介、旅行、買い物などで使う基本会話を学ぶ。話す、聞く、読む、書くの4つがバランスよく学べる。興味を引き出す立体的な授業で、韓国文化に接することができる講座。			韓国梨花女子大学西洋画科卒業、韓国の中学高校で美術教師、美術学院主宰、韓国語教室講師(ロシア、浦和、大宮、戸田など)、中高教諭免許(韓国)、日本語能力試験1級、韓国語教師資格認定、ソウル出身。現在、読売文化センターや韓国カルチャーセンターなどの韓国語講座講師として活躍中。
			日以外	終日	児童・生徒 成人一般	
22067	語学	nihongot (40代)	①日本人向け【やさしい日本語】やさしい日本語を使って、外国人の対応、コミュニケーションを！簡単なコツでお互い楽しい会話に。 ②外国人従業員向け【日本語企業研修】企業内日本語レッスン。外国人、日本人双方から歩み寄ります。各種資格も指導いたします。 ③外国人向け【各種日本語資格対策】JLPT、EJU、BJTなど。豊富な経験あり。個人の希望に応じてお手伝いします。			日本語教師歴20年(有資格者)。戸田市地域の多文化共生のために、日本語を通してできることをご提案します。外国人と日本人を結ぶツールとしての日本語教育だけではなく、相互の文化も含めて繋いでいきます。※オンラインレッスン可
			月・金・土	応相談	特定しない	

## G その他

登録番号	中分類	講師情報	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
22068	その他	* (60代)	発声練習をはじめ、司会やリポーターのコツ等の指導			各種イベントの司会、テレビ、ラジオ、リポーター等経験。プロとしての指導経験はまだありませんが、今後今までの経験を生かし、特に子ども達(高校生を含む)に表現力をつけるお手伝いをしたい。
			応相談	応相談	特定しない	
22069	その他	竹之内 康雄 (80代)	趣味である「郵便貯金通帳で全国の局名印集め」の方法をご説明します。あわせて、郵便局の風景スタンプの集め方もご説明します。			郵政職員として約40年間勤務。平成26年に「郵便貯金通帳と遊ぶ」という本を自費出版。
			全日	終日	特定しない	



## 戸田市人材バンク「戸田人材の森」講師依頼書

年 月 日

(あて先)  
 戸田市教育委員会事務局  
 生涯学習課長

団 体 名  
 代 表 者 名  
 住 所  
 電 話 番 号  
 E メ ー ル

下記のとおり学習会等を開催したいので、戸田市人材バンク「戸田人材の森」登録者の紹介を依頼します。

希望講師名	(登録番号： )				
希望日時	第 1 希 望		第 2 希 望		
	年 月 日		年 月 日		
	午前・午後	時 分～	時 分	午前・午後	時 分～
実施予定会場					
学習テーマ 内 容					
参加予定人数					
備 考 (希望事項等があれば記入してください)					

※「戸田人材の森」をご利用の際は必ず、本申請書を生涯学習課までご提出ください。

郵送・FAX・Eメールによる提出も可。

(FAX：048-432-9910 Mail：[kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp](mailto:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp))

# 戸田市人材バンク「戸田人材の森」実施報告書

年 月 日

(あて先)  
戸田市教育委員会事務局  
生涯学習課長

団 体 名

代 表 者 名

住 所

電 話 番 号

E メ ー ル

下記のとおり学習会等を開催しましたので報告します。

日 時	年 月 日 ( ) 午前・午後 : ~ :
会 場	
講 座 名	
講 師 名	
参加者数	
講 座 (指 導) 内 容	
感 想	

※「戸田人材の森」を利用し、講座を開催した場合は本実績報告書を生涯学習課までご提出ください。郵送・FAX・メールによる提出も可。

(FAX : 048-432-9910 Mail : [kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp](mailto:kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp))

**【編集・発行】**

戸田市教育委員会事務局 生涯学習課（戸田市民大学事務局）

〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1

電話:048-441-1800 ファクス:048-432-9910

メール: [simin-daigaku@city.toda.saitama.jp](mailto:simin-daigaku@city.toda.saitama.jp)