

あなたの 朝ごはん 大募集

【テーマ】 みんな違ってみんないい！うちの(私の)朝ごはん

令和6年度 戸田市主催

朝ごはんレシピコンテスト

【応募期間】 令和6年12月2日(月) ~ 令和7年1月31日(金)

【応募対象者】 戸田市在住・在勤・在学者、戸市内飲食店・食品関係事業者

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記載の上、戸田市福祉保健センター健康づくり担当へ提出(メール・郵送・持参)



詳しくは
こちら

優秀作品には記念品を贈呈します！

朝ごはんなんて、大したもの食べてないけど・・・
という内容でも大丈夫です。

みなさんの普段の朝ごはんを教えてください
戸田市民の朝ごはん熱を盛り上げていきましょう！



令和6年度 戸田市 朝ごはんレシピコンテスト

< 応募締切 >
令和7年1月31日(金)

募集案内

みんな違ってみんないい！うちの（私の）朝ごはん

【応募条件】

- 自身で考えたオリジナルレシピであること
(本やインターネット、SNS等に掲載されている他者考案のレシピそのものでないこと)
- 30分以内で手軽に用意できる朝ごはんであること
(手に入りにくい食材が使用されていないこと)
- 購入した食品そのもののみでなく、自身で何かアレンジをしていること

【応募例】

- 以下は例で、応募のカテゴリー分けはありません。カッコ内はアピールポイントです。
- (1) しっかり朝ごはん
ごはん、みそ汁、焼き魚、野菜のお浸し(みそ汁は野菜がたっぷり摂れるよう具沢山にしています)
 - (2) かんたん朝ごはん
パン、野菜ジュース(パンには前日の残り物のツナマヨサラダを挟んでいます)
 - (3) とりあえず朝ごはん
きなこヨーグルト(何か食べたほうが良いと思って食べています)
 - (4) 子どものための朝ごはん
パンケーキ、牛乳(パンケーキには、こっそりペースト状の野菜を混ぜ込んでいます)
 - (5) 飲食店の朝ごはん
お店のシェフが考えるおすすめ朝ごはん(営業時間外にはこんなものを食べています)

【応募用紙】

戸田市福祉保健センターホームページからダウンロード可
福祉保健センターに印刷した応募用紙をご用意しております
記載内容：料理名・調理時間・材料・作り方・料理の写真・アピールポイント

【審査結果発表】

令和7年3月
優秀作品は表彰し、記念品を贈呈する他、ホームページ等でご紹介する予定です。

子どもから大人まで、みなさんのご応募お待ちしております
戸田市福祉保健センター 健康づくり担当

