

## ～糖尿病を予防する ために必要なこと～

慢性腎臓病は成人の8人に1人が発症する「**新たな国民病**」と言われる身近な病気です。  
慢性腎臓病の原因となることが多い**糖尿病**を予防し、腎臓を守りましょう！

**日時** 2025年1月14日(火)

13:30～15:00(受付13:15～)

**会場** 戸田市文化会館 301会議室

**対象** 18歳以上の市民・在勤者

**定員** 40名

参加費無料

**内容** 【糖尿病の予防を目的とした講義】

講師：たかくぼ内科クリニック  
院長 高窪 野恵 医師



【糖尿病予防のための食生活に関する講義】

講師：福祉保健センター 管理栄養士

ホームページ(申込フォーム)  
はこちら

申込方法

申込フォームまたは電話

お申込み  
お問い合わせ

戸田市福祉保健センター 健康づくり担当  
048-446-6453(平日8:30～17:15)

