

# ビジネスをもっと身近に! 想いをつなげる チャレンジプロジェクト ～輝く女性に会いに行きませんか～

2024年11月20日(木)～11月23日(土)

上戸田地域交流センター

あいパル 1階市民ギャラリー、多目的室4  
(戸田市上戸田2-21-1)

\*諸経費を差し引いた全額を能登地域に寄付します



## ～能登半島応援ショップ～

石川県・能登地方羽咋市(はくいし)の保育園の子ども達が育てたお野菜や、SDGsの観点から作られている竹炭・竹チップ等の農産物と、戸田在住のハンドメイド作家が心を込めて作った作品をお届けします。

### ネイチャーギフト

左:平林 幸子さん(代表者)

右:仲野 彩海さん

- さつま芋(1本) 275円(税込)
  - 大根(1本) 220円(税込)
  - 発酵竹チップ(2L) 500円(税込)
  - ポース竹炭(2L) 700円(税込)
  - ハンドメイド水筒入れ 2,000円(税込)
- \*収穫量により価格が若干変わる可能性あり  
\*予約不要  
\*なくなり次第終了



高野 恵美さん

## ～海洋プラスチックで ワクワク体験～

こんにちは! @trip\_chamaです。沖縄の海的美しさを守りたい。そんな想いからスタートした海洋プラスチックのアップサイクル。アップサイクルしたアクセサリー等の販売や、ワークショップ(制作体験)を開催します。

### ワークショップ「アップサイクルでグッズづくり」

- \*料金 ●しおり 500円 ●キーホルダー 1000円～
- \*予約: DMで「①お名前 ②希望日時 ③人数」をお知らせ下さい。
- \*当日現地での申込みも可(申込順)
- \*作業時間: 30分位～

[https://www.instagram.com/trip\\_chama](https://www.instagram.com/trip_chama)

★詳細・申込はこちらから↓



## 戸田市女性チャレンジショップ事業

起業を目指す女性が販売等の出店を行います!  
ぜひお気軽にお越しください。



## ～特殊な専用ボールを使って筋膜リリース～

当講座では、特殊な専用ボールを利用して、短時間で筋肉の緊張を取り除き、リラクスを促しながら、自律神経のバランスも整えます。高齢者の方にも安心して受講いただけます。ぜひ一緒にコロコロして身体を整え、リラックスしていきませんか!?

三塚 由子さん

1レッスン1,000円/人 \*お支払い: 現金・PayPay

- ・筋膜リリースインストラクター
- ・アスリートアロマトレーナー
- ・パピママインストラクター
- ・日本体育大学 卒業

\*持ち物: 動きやすい服装・あればヨガマット  
\*事前予約(空きがあれば当日参加可)  
予約サイト: <https://tol-app.jp/s/feoaoumwemk9dm0aq50r>

★詳細・申込はこちらから→



最新の出店日時・参加方法など、詳しくは市HPをご覧ください!



## ～イメージコンサルティング～

自分にぴったりのファッションやヘアスタイルが見つかる! 顔タイプ診断®と骨格診断で、あなたの魅力を最大限に引き出すスタイリングアドバイスをお届けします。

診断時間: 60分/人

- 顔タイプ診断のみ: 2,000円
- 骨格診断のみ: 2,000円
- 顔タイプ診断+骨格診断: 3,000円

\*要予約: メールで第1希望、第2希望の希望時間をお送りください。



赤尾 綾野さん

[akao-ayano01@outlook.jp](mailto:akao-ayano01@outlook.jp)

★申込はこちらから↓



	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)
能登半島応援ショップ	9:30～ 16:00	9:30～ 16:00	9:30～ 16:00	9:30～ 16:00
特殊な専用ボールを使って筋膜リリース	*各回定員6名 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④12:00～ ⑤13:00～ ⑥14:00～ ⑦15:00～	*各回定員6名 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④12:00～ ⑤13:00～ ⑥14:00～ ⑦15:00～	*各回定員4名 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④12:00～ ⑤13:00～ ⑥14:00～ ⑦15:00～	*各回定員10名 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④12:00～ ⑤13:00～ ⑥14:00～ ⑦15:00～
海洋プラスチックでワクワク体験 ・アクセサリー販売 ・ワークショップ「アップサイクルでグッズづくり」			10:00～ 16:00 体験(各回定員2名) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～	9:30～ 16:00 体験(各回定員2名) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～
イメージコンサルティング(顔タイプ診断、骨格診断)				9:00～ 16:00