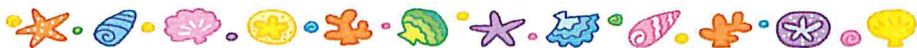




子育て支援センター るんびにー
11月号 るんびにーだより

令和6年10月18日発行

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節となりました。
ただ、昼夜の気温差が大きい季節でもありますので、健康面には十分に気を付けていきたいですね。
先日のササリンピックにはたくさんの方にご参加いただきありがとうございました！
11月は、行事にちなんだ千歳飴袋製作や勤労感謝製作、毎回大好評のピラティス教室などを予定しております。みなさんぜひ遊びに来てくださいね♪



☆ひろばの紹介☆

てんとうむしひろば・初めての方 そうひろば・保育相談（予約制）

べんぎんひろば・・・8ヶ月まで

ひつじひろば・・・8ヶ月～歩き始めのお子様

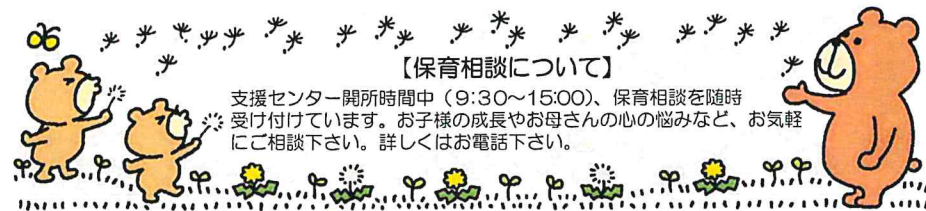
うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～幼稚園、保育園入園前のお子様

こあらひろば・・・年少～年長の幼稚園のお友達

らいおんひろば・・・全対象
※幼稚園のお友達を除く

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。
まずは、お電話ください。

- ◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。
- ◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。
- ◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



【保育相談について】

支援センター開所時間中（9:30～15:00）、保育相談を随時受け付けています。お子様の成長やお母さんの心の悩みなど、お気軽にご相談下さい。詳しくはお電話下さい。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるよう来園していただくようお願いいたします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車でのご来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話でお願いします。
予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。
(当日キャンセルの連絡は朝9:00までをお願いいたします。)



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目6-1-5
担当：中村・黒川・石山
Tel 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園 検索

Instagram
@sasamelumbini

今月の行事

★支援センターの開所時間は9:30~15:00までです。
 ★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。
 ★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
 ★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前	自由遊びがある日も含めて13時~15時の間はイベントの電話予約を受付しております。	二部制 一部:9:30~10:20 二部:10:40~11:30			1 2部制 壁面製作
午後					電話相談
午前	4	5 保育相談	6 2部制 壁面製作	7 2部制 勤労感謝製作	8 園庭開放
午後	振替休日	電話相談	自由遊び	電話相談	自由遊び
午前	11 1部 ピラティス教室	12 2部制 勤労感謝製作	13 園行事の為 お休み	14 電話相談	15 千歳給袋製作
午後	自由遊び	自由遊び	自由遊び	電話相談	電話相談
午前	18 園庭開放	19 おたより配布 お誕生日会	20 身体測定	21 2部制 身体測定	22 保育相談
午後	自由遊び	電話相談	電話相談	電話相談	自由遊び
午前	25 身体測定	26 自由遊び	27 自由遊び	28 園行事の為 お休み	29 園庭開放
午後	電話相談	自由遊び	電話相談	電話相談	自由遊び

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は14時から15時まで支援室を開放しております。予約の必要はありませんので直接お越しください。

※文字の色が変わっている日は予約になります。
 ※日にちに マークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので
 デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

★当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



1日・6日 壁面製作 **入れ替え制**
9:30~11:30
 今月は段ボールを丸めた物でスタンプをして紅葉の木を作ります！完成したら一か月支援室に飾り、次の月にお持ち帰りいただけます。簡単な製作ですので、ぜひ作りに来てください。
 ※絵の具を使用しますので汚れてもいい服装でお越しください。

8日・18日・29日 園庭開放 **10:00~11:00**
 今年度から予約の必要はありませんので当日直接お越しください。なお、雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。当日の朝にコドモンにて開催の有無を流しますのでご確認ください。
 飲み物や着替え等各自に必要な物をお持ちください。
 ※乳児クラスと一緒に園庭で遊ぶ場合がありますのでご了承ください。

15日 千歳給袋製作 **9:30~10:30**
 七五三にちなんで千歳給袋を作ります。今年はシール貼りをしてアンパンマンのカワイイ袋を作りたいと思います。
 七五三をやるお友達はもちろん、そうでないお友達も作れますので、ぜひ作りに来てくださいね♪

19日 お誕生日会 **10:30~11:30**
 手型を取ったり、かわいいパネルの前で写真を撮ったりしてお誕生日カードを作しましょう♪
 その後は先生からの出し物やインタビューをしてお誕生日のお友達同士でお祝いしましょうね☆
 ※12月のお誕生日会は12月16日(月)を予定しています。
 (諸事情により、日程が変更になる場合もございますのでご了承ください。)

26日・27日 自由遊び **10:00~11:00**
 26日…うさぎひろば
 27日…べんぎんひつじひろば
 今月は2階のランチルームで行いますので、いつもと違ったおもちゃが登場します！
 子育ての悩み等、お母さん同士もお話をして交流を深めませんか？職員もいますので気軽に遊びに来てくださいね♪
 なお、ひろばを分けましたので、お子様の様子に合わせてご予約下さい。

7日・12日 勤労感謝製作 **入れ替え制**
9:30~11:30
 勤労感謝の日にちなんで製作をしたいと思います。定型をとってしおりを作りたいと思います。
 ◎持ち物：お子様の写真1枚

11日 ピラティス教室 **10:00~11:00**
 専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチでほぐしたり呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをします。簡単な動きなのでなたでもお気軽にご参加いただけます。育児で溜まった疲れをリフレッシュしましょう！
 ピラティスの間、職員がお子様を見ているので是非ご参加ください。
 ※前回大好評につき、今回は初めて参加される方から優先的に予約の受付をします。前回参加された方も予約はできますが、定員に達しない場合に順番でご案内しますのでご了承下さい。
 ◎講師：常任 園美さん
 ◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット(ある方)
 ◎服装：動きやすい服装
 ◎対象：産後3か月以降のお母さん

20日・21日・25日 身体測定
 20日 **9:30~10:30**…らいおんひろば
 21日 **9:30~10:20**…らいおんひろば
10:40~11:30…らいおんひろば
 25日 **10:00~11:00**…べんぎん・ひつじひろば
 ※今月はそれぞれ時間が異なりますので予約の際は
 お間違えないようにお願いします。
 ◎持ち物…ごほうびカード
 パスタオル(寝て計測するお子様)
 当日は、手型・定型もとることができますよ♪
 成長の参考にしてください。

デビューの日
 今月はデビューの日はありませんが、はじめての方も気軽に遊びにきてくださいね♪



おしらせ



★11月、12月は園行事の練習等でホールや支援室を使う事があるため、開催時間がいつもと異なる場合や、保育相談などの日が多くなっています。ご予約の際は開催時間も確認をよろしく願います。また、下記の日にちは開催場所が2階のランチルームとなります。
 25日…身体測定 26日…自由あそび 27日…自由遊び
 この他にも急遽ランチルームに変更になる場合がありますので、その際は職員の指示に従ってください。

★12月のおたより配布は19日になりますが、予約の開始は13時からとさせていただきます。ご了承ください。

