

令和6年度 地域づくりセミナー

# 認知症サポーター養成講座

誰でも「いつまでも若々しく、家族やお友達と出かけたり、一緒に食事をしたり、楽しみをもって過ごしたい」と思っています。認知症は誰でもなる可能性があります。

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人と家族をあたたかい目で見守ります。

サポーターとなって、認知症の人と家族を地域で見守りませんか？



時間

11月7日（木）

10時00分～11時30分（受付 9時30分～）

場所

西部福祉センター（大会議室）

戸田市美女木5丁目2番16号

※駐車場が少ないので、公共交通機関でお越しください。

内容

## 認知症サポーター養成講座

- ◆ 認知症を学ぼう
- ◆ 認知症の人の気持ちを理解しよう
- ◆ みんなで楽しく介護予防体操

無料

講師

戸田市立地域包括支援センター 職員

対象

市民60人



申込

前日までに西部福祉センターへ（先着順）

申し込み連絡先 048-421-3024

主催：戸田市立地域包括支援センター

☎048-422-8821