

オリンピック・パラリンピアン コメント



体操競技

水鳥寿思 先生

子供たちが興味を持って講話や運動に取り組む姿がとても印象的でした。前転や側転などを指導しましたが、アドバイスを素直に聞いてくれましたし、数回やっただけで成長がみられた生徒もたくさんいました。また講義動画にあった97歳のおばあちゃんの運動事例には私も衝撃を受けました。キッズ健幸アンバサダー講座は、生徒児童だけでなく成人にとっても運動の重要性を理解することができる本当に素晴らしい取り組みだと再認識しています。ぜひ受講された生徒の皆さんも周囲の大切な人にたくさん運動の大切さと健康について伝えていただきたいと期待しています。



陸上競技

芦田創 先生

“運動の大切さを伝え、健幸を拡大していく”という、講義のゴールが非常に明確なため、スタッフ講師陣、先生方、生徒の皆様、全員が同じ方向を向いて熱量ある素敵な時間を共有できました。私の講義では走り方教室を実施しました。生徒の皆様の雰囲気や反応が良かったこともあり、大変盛り上がり、私自身が一番楽しんだ自信があります。生徒の皆様の笑顔を見て、スポーツの力を感しました。今後もこの素晴らしいムーブメントが続いていくことを祈念しています。

オリンピック・パラリンピアン コメント



サッカー

安藤梢 先生

みんな積極的にサッカーを楽しんでくれて、そのようなみなさんと一緒にサッカーができたことが私自身とても嬉しかったです。

これまでも子供たちへのサッカースクールで講師をさせていただくこともあったのですが、学んだことや感じたことを家族に伝えるということは薦めたりはしていなかったもので、このようなスポーツの広げ方もあるのだと再認識しました。

私自身も女子サッカーのプロリーグで最年長ゴールを更新し活躍し続けていくことで、幾つになってもスポーツを楽しめるということを体現し、スポーツの素晴らしさも伝えていきたいと考えています。



車椅子ラグビー

三阪洋行 先生

児童が興味を持って問いかけにしっかりと応えてくれているのが印象的でした、このような姿勢でいてくれますと講師である我々もとても伝えやすかったというのがあります。

車椅子ラグビーという初めての体験を、短い時間ながらもいろいろと感じていただけたかなと思います。

こういう活動を通じていろいろな違いのあるかたや障害のあるかたたちともスポーツを通じて、一緒に楽しんだり、健康になるという姿を具体的に伝えられたのではないかと感じています。

パラリンピアンとしてとても有意義な講座になったのではないかと思いますし、そうであることを期待しています。

オリンピック コメント



陸上競技

有森裕子 先生

キッズ健幸アンバサダープログラムで健幸に気づききっかけとなることができればとてもいいのではないかと思います。

パラリンピアンとオリンピックが同じ目的のもとに一緒になって児童たちに講義ができるというのはとても有意義だと感じています。

今日感じたことを今後いろいろな場面で思い出していただき、活かしてもらえればと思います。

生徒の皆さんの受講時の真剣な眼差し、そして心温まるおもてなしにとっても感動させていただきました。



陸上競技

長谷川大悟 先生

健幸アンバサダーとして、初めて講座に参加をさせていただきました。

講義の内容は、運動の重要性をより具体的に学べるもので、講師としても、その価値を詳しく再認識できるものでした。

私が担当をさせていただいた運動の時間では、想定していたよりも児童は楽しみながら積極的に取り組んでくれたのが印象的でした。

私の三段跳びの自己ベストである16歳88センチを示すと、驚いた反応をいただけオリンピックとしてパフォーマンスできたのではないかと感じています。

パラリンピアン コメント



陸上競技

佐藤圭太 先生

いつも何気なく行っている"走る"という行為ですが、小さな意識が走りに大きく変化するとこを感じてもらえたのではないかと思います。

またあまり馴染みのない義足に、最初は戸惑いもあったかと思いますが、授業、そして走ることを通じて生徒の皆さんの中で義足の捉え方に変化があったなら幸いですし、アンバサダーとしてその思いも伝えてくれたら嬉しいです。



車椅子ラグビー

庄子健 先生

午前中は1グループが50名程と生徒数も多かったのですが、車椅子ラグビー用の車椅子を10台も手配いただけたので、生徒全員が万遍なく体験できたと感じています。

ただ午後は雨天となり、バスケットコート1面でパスと体験を行うということになり、時間と体験者数のバランスから展開が早くなり戸惑う生徒も見受けられました。

このような狭い空間でも、簡潔に車椅子競技の楽しさ、凄さを伝えられる様にブラッシュアップさせていきたいと思います。

オリンピック コメント



陸上競技

荻田大樹 先生

あいにくの天気でしたが、子ども達が元気で積極的に関わってもらえたので、楽しく講義をすることができました。

運動プログラムでは、リズムを使って走りのポイントを確認する内容を行いました。私の質問に対して積極的に発言したり休憩時間に練習する姿もあり、興味をもって受講をしていただけたように思います。

座学講義に関しても、おばあちゃんが走る姿への感嘆の声や、ペアワークで真剣に話し合う等、積極的にいい雰囲気でも受講をされていました。