

戸田市在住小学生対象

# 親子運動教室

親子で体力測定と体幹や体のバランスを整える運動を行い、運動の楽しさや必要性を体感しましょう！

2024年 1回目

10/19(土)

10:00-12:00

(受付9:30~10:00)

2025年 2回目

1/18(土)

10:00-12:00

(受付9:30~10:00)

全2回



会場

戸田市スポーツセンター 第一競技場  
住所：戸田市新曽1286



内容

体力測定、運動実技



持ち物

室内用の運動靴、飲み物、タオル  
※運動ができる服装でお越しください



対象・定員

市内在住の小学生50人と保護者  
(小学生1人につき保護者2人まで)



申込み

9月2日(月)から申込フォームまたは電話

内容の詳細、  
申込フォーム  
はこちら▶▶▶



福祉保健センター 健康づくり担当

☎ 048-446-6453

