

# 地域資源リスト

配食

宅配

生活支援

移動支援



令和6年 9月 発行

# はじめに・・・

**地域資源リスト**は、地域包括ケアシステム・地域共生社会の実現に向け、住み慣れた地域で安心して生活を送るため、地域ニーズ・個別ニーズの解決に向け作られています。生活支援コーディネーターが集めた情報を掲載しています。

- |   |                 |    |      |
|---|-----------------|----|------|
| 1 | はじめに            | 1  | ページ～ |
| 2 | 配食              | 2  | ページ～ |
| 3 | 宅配              | 5  | ページ～ |
| 4 | 生活支援            | 8  | ページ～ |
| 5 | 移動支援            | 10 | ページ～ |
| 6 | 生活支援体制整備事業とは・・・ |    |      |

## 本人とご家族・地域の皆様・支援者の皆様

このリストの内容は日々変化をしております。ご利用される場合は、お電話での内容確認をお願い致します。

## 企業・団体の皆様

このリストは、地域ニーズ・個別ニーズの解決に向けて作成致しました。すでに提供されているサービスがございましたら是非、リストへの掲載に御協力願います。

# 配食

一人暮らしの方や高齢夫婦、何らかの事情で食事の準備が困難な方や、疾病で食事制限や食事形態が決まっている方への配食サービスです。

名称	住所	電話番号	サービス提供内容	備考
キッチン シーキャビン	戸田市中町 1-24-4	048-446-6488	・月～土・祝（日 定休）	・契約農家から届く新鮮野菜をつかったバランスのよい、 優しいお弁当 ・配達エリア 戸田市（一部を除く）蕨市、川口市の一部 ・予約時間 8時～ 配達時間 10時～14時
なとりえ健康弁当 認定栄養ケア・ステーションなとりえ	戸田市本町 3-15-31	070-1075-4125	・火・水・木・土 ・時間 11:00～13:30	・主食、主菜、副菜がそろった、野菜たっぷり塩分量にも 配慮されたお弁当
宅配弁当 「らくらく」	蕨市中央 7-21-8	048-431-8815	・月～金（土日祝 定休） ・昼食	・前日昼までの注文
三味食品	蕨市北町 5-12-24	048-442-2817	・月～土（日・祝 定休） ・年末年始の営業はその年によって異なる ・昼食、夕食（住所による）	・一食のみの契約は基本行っていない（定期契約・固定曜日など） ・配達時安否確認あり（基本手渡し） 独居の場合は親族の連絡先を聞いている 親族連絡先がない場合はその都度現金にて回収 ・きざみ食や治療食は対応外（行っていない）

名称	住所	電話番号	サービス提供内容	備考
ライフデリ	川口市上青木西 2-10-16-1F	048-299-5669	・1/1~1/3 定休 ・昼食、夕食 ・カロリー調整食、透析食、腎臓病食あり (種類によって値段が異なる) ・アレルギー対応 おかゆ食・きざみ食可	・前日18時までの注文 ・安否確認希望の場合対応可 ・無料試食あり
ワタミの宅食 (戸田配達エリア)	川口市前川4-24-7	0120-321-510	・月~金(土日祝 定休) ・夕食	・水曜日までの注文で翌週のお届け ・7日間コースで注文すれば祝日も対応 ・急ぎの場合は2日前でも注文可能
デイリーコープ (コープデリ浦和)	さいたま市南区文蔵 5-25-17	0120-502-160	・月~金、祝日(土日 定休) ・夕食 ・週3回~お届け ・エネルギー塩分調整食 ・ミールキット(カット済食材と調味料)あり	・火曜日までの注文で翌週のお届け(新規契約の場合はその限りではない) ・コープみらいへの組合加入が必要 ・登録済みの方は自動継続で配達 ・休止や変更は前週火曜日までに連絡 ・お届け確認メールサービスあり
宅配クック123 (朝霞戸田店)	朝霞市三原 1-6-35	048-451-0628	・1/1~1/3 定休 ・朝食(パン、おこわ)、昼食、夕食 ・カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食 ・やわらか食(介護食)あり ・アレルギー対応、きざみ・おかゆ食、透析食、ムースセット食 あり	・前日17時までの注文 ・昼食、夕食別配達 ・配達時安否確認あり ・戸田市役所と連携事業 ・配達時安否確認

名称	住所	電話番号	サービス提供内容	備考
ベネッセのおうちごはん	東京都新宿区西新宿 2-3-1 新宿モリスビル	0120-586-112 0120-586-008	・冷凍のみ ・やわらか食(介護食)あり	・配達は平日のみ ・2営業日前までの申し込み ・クロネコヤマトクール便 (送料自己負担)



## 食事の種類はさまざまです。

対応する形態は業者で違います。  
電話で確認をしてください。

普通食

やわらか食

カロリー・塩分調整食

ミキサー・介護食



# 宅配

買物に行くのが困難な方や買物に行けるが荷物を運ぶことが大変な方への宅配サービスです。

名称・開店時間	住所・電話	配達	ネット	聞き取り結果	地区
イオンスタイル北戸田 食品売り場 7:00~23:00 専門店街 10:00~21:00	美女木東 1-3-1 048-422-9700 0120-586-610	×	○	・ネットスーパー 最短即日でお届け 会員登録(入会金、年会費 0 円) ・店舗受取サービス ドライブピックアップ・カウンターピックアップ *高齢者等には個別に対応	美女木
ロジャース戸田店 月~土 9:30~21:30 日祝 9:00~21:30	美女木 1-31-3 048-424-1234	×	○	・ネットスーパー 食品・日用品 店舗とほぼ同額(配送料有料) *高齢者が安心して買い物出来るように、放送をしたり、値段の字を大きくしたりするなどの工夫をしている	美女木
須田商店 10:00~17:30	笹目 1-28-7 048-421-1905	○	×	・個人配達応相談(事前に確認が必要) 電話やファックスで注文 野菜・果物・食材・飲み物・調味料等(酒類なし) 乾物類・菓子・肉等(魚は×)	笹目

名称・開店時間	住所・電話	配達	ネット	聞き取り結果	地区
マルエツ戸田氷川町店 10:00~24:00 (7~9月は9:00開店)	氷川町 2-16-19 048-443-1120	○	○	・宅配便サービスくらくらくまさん宅配便) 店舗で買物した方対象、会員登録必要(無料) 3時間以内にお届け(開店~16:30まで受付) ・ネットスーパー(アプリ利用) ・宅配エリア:市内全域(川岸、喜沢、中町は対象外)	新曽
ベルク戸田氷川町店 9:00~24:00	氷川町 2-1-7 048-420-2500	○	×	・スマベルクサービスあり Scan&Go サービス・スマホ決済アプリ利用 *若者や若い世代の利用が多いので、スムーズに買い物ができるサービスを導入している *ネットスーパーは行っていない(店舗による)	新曽
ヨークマート下前店 9:00~21:00	下前 2-1-12 048-447-4441	○	×	・シニアクーポン 60才以上 月1回利用(期間1週間) ※期間が決まっている 10%OFF 身分証明書提示で発行 ・宅配エリア:喜沢・喜沢南・下戸田・下前・中町・川岸	下戸田
ベルク戸田中町店 9:00~23:00	中町 1-28-24 048-430-2600	○	○	・来店の方対象 ・ネットスーパー「お届けパック」最短3時間 月間サービス利用あり ・ドライブスルー野菜果物セット ※1人2セット 事前予約制	下戸田

名称・開店時間	住所・電話	配達	ネット	聞き取り結果	地区
ヤオコー蕨錦町店	蕨市錦町 1-12-1 048-430-4811	×	○	・ネットスーパー ※配送料あり（注文金額による） ※自宅配送、店舗受取可能 *重い物の手伝い、ご案内サービスは個別に対応 ・注文は2,500円以上から	蕨市
ヨークマート フードセントラル ララガーデン川口店 10:00~21:00	川口市宮町 18-9 048-254-7888	○	×	・宅配サービスあり ※手数料あり ・シニアクーポン 60才以上 月1回利用(期間1週間) 10%OFF 身分証明書提示で発行	川口市





# 生活支援

ゴミが捨てられない、電球の交換などちょっとした生活の困りごとの解決に向けた生活の支援です。

名称	住所	電話番号	サービス提供内容・料金
戸田市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	戸田市大字上戸田5-6 福祉保健センター 2階	048-442-0309	☆生活支援 【内容】 ・通院の付き添い ・ゴミ捨て ・移動の付き添い 等
戸田市シルバー人材センター	戸田市大字新曽 933-2	048-434-0411	☆生活支援 【内容】 ・植木の剪定・庭の草取り ・家事の手伝い ・網戸、障子、襖等の張替え
まごころサポート	戸田市本町2-4-3	048-434-7466	☆生活支援 【内容】 ・家の中の困りごと(電球交換・掃除など) ・重たいものの作業代行(お買い物・灯油いれなど) ・お庭のお手入れ(落ち葉掃除など)
NPO 法人志民アシスト ネットワーク安心おとどけ隊	川口市西川口5-2-1-106	048-250-5587	☆生活支援 【内容】 ・外出のお手伝い ・日常の暮らし(季節の支度)のお手伝い ・家の中外の大工・電気仕事・庭仕事のお手伝い ・入院中・ホーム入所中の身のまわりのお手伝い

名称	住所	電話番号	サービス提供内容・料金
優愛ウェルカム	蕨市北町 5-10-14-607	090-1808-3597 担当:溝辺	☆買物支援 【内容】 ・高齢・障害・子育て等で買物に行けない方へ 【時間】 ・10:00~20:00(不定休)



# 移動支援

病院や買物へ行くのが困難な方、地域の集まりに行くのが大変な方への移動の支援です。

名称	住所	電話番号	サービス提供内容	備考
戸田市社会福祉事業団 福祉有償運送	戸田市大字上戸田5-7	048-432-2222	<p>【対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険要介護・要支援者</li> <li>・身体障害者手帳を所持者</li> <li>・精神障害・知的障害・難病等で移動困難者</li> </ul> <p>【営業時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日～土曜日 9:30頃～16:00頃 (ただし、昼12:00～13:00を除く)</li> </ul> <p>【地域】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸田市及び蕨市(塚越地区を除く)</li> </ul> <p>※詳細はお電話にて確認して下さい</p>	
ケアタクシーわらび	蕨市南町2-7-3-101	090-7274-2585	<p>【対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者、障害者、歩行困難でサポートを必要とする方、その他公共交通での移動が困難な方</li> </ul> <p>【営業時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日～土曜日 7:00～22:00 (営業時間外は応相談)</li> </ul> <p>【地域】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・埼玉県南部(蕨市・川口市・さいたま市・戸田市・越谷市・草加市)中心</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子等各種機器仕様ヘルパー増員等対応可</li> </ul> <p>【運賃】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・迎車、初乗、深夜早朝、距離、時間加算・貸切等によって変動</li> </ul> <p>【介護料】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乗降、室内移乗、階段昇降、ストレッチャーの有無によって加算</li> <li>・障害者割引1割</li> </ul>

名称	住所	電話番号	サービス提供内容	備考
ハッピーケア川口	川口市芝4-22-6	048-266-0962 (代表) 090-5418-8780 (直通)	<b>【対象】</b> ・高齢者、障害者、ケガや病院などで歩行が困難な場合、車いす等が必要な方等 <b>【営業時間】</b> ・月曜日～土曜日 8:00～20:00 (営業時間外は応相談) <b>【地域】</b> ・川口市と蕨市が中心 (近隣市町村にも対応)	・車椅子、リクライニング <b>【運賃】</b> ・迎車・初乗等によって変動 <b>【介護料】</b> ・乗降、同行介助・階段・ストレッチャーの有無によって加算

# わがまち“戸田市”

自由に記入してください





## <生活支援体制整備事業とは・・・ ～戸田市が目指すもの～>

### 生活支援体制整備事業とは・・・

地域の住民や各種団体、企業の関係者など様々な人々が連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図って行くことを目標に、「協議体」や「生活支援コーディネーター」の活動により、高齢者を支える地域づくりを進めていきます。

### 戸田市では・・・

今後、予想される戸田市の急速に進む高齢化に向けて、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、生活支援コーディネーターは地域の支え合いの仕組みを構築しています。仕組みづくりの第一歩として、地域の集いの場マップや地域資源リストの作成を行っています。

わがことできづく【築く・気づく】  
人の和・地域の輪

教えてください！

## 支援の輪

皆様が提供している支援やサービスを地域資源マップやリストに掲載しませんか？

支援（サービス）とは・・・

お弁当等の配食サービスや、食材等の宅配サービス  
ごみ捨てなどのちょっとした生活支援活動 高齢者が集まるサロン 等

### 発行・問合せ

戸田市健康福祉部健康長寿課

戸田市社会福祉協議会

（生活支援コーディネーター）

電話 048-441-1800（代）

電話 048-442-0309

メール [soudan@todashakyo.or.jp](mailto:soudan@todashakyo.or.jp)

