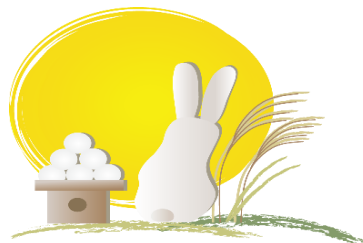


下戸田公民館・東部福祉センターだより 9月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



●開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
「リラックスヨガ」 ～ヨガで心と体を癒しましょう～	10月5日・12日・19日・26日 各土曜日【全4回】 午前10時～11時30分	市内在住・ 在勤・在学者 30人	200円 (保険代)	9月5日(木) 午前10時～ 申込順
ヨガで筋力と柔軟性をアップ。顔ヨガもやります。初心者大歓迎。 ※託児あり(首が据わっている子～未就学児)2人まで応相談 【申込み方法】電話、窓口、FAX、 電子メール 、 市ホームページの申込フォーム →				
テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
【市民大学講座】「歴史ガイドとめぐる街歩き」～地元下戸田地区を再発見～	10月30日水曜日 午後1時30分～ 3時30分	市内在住・ 在勤・在学者 15人	50円 (保険代)	9月27日(金) 午前10時～ 申込順
地元下戸田地区にある歴史的建造物や神社、仏閣などを 歴史ガイドの説明を受けながら散策します。 【申込み方法】電話、窓口、FAX、 電子メール 、 市ホームページの申込フォーム →				
テーマ	とき	対象・定員	費用	申込
スマホ・パソコン質問コーナー	9月14日、10月12日 (土)午後1時～4時	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付
スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、お気軽に相談にきてください。 ※ 9月は、ミニ講座「動画をみてみよう！(Wi-Fiに接続して市の公式YouTubeをみる)」も実施します。				
絵本の読み聞かせ広場	9月24日、10月22日 (火)午前10時30分～ 11時30分	乳幼児・保護者・ (学校が休みの 際は小学生の 参加も可)	無料	当日随時受付
乳幼児・小学生とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせです。 手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。 親子でお気軽にご参加ください。				

●いろいろな講座（教室）を実施しました

地元人気店のシェフが教える
夏のイタリア料理 7月9日（火）



ピッツェリア オオサキの六本木シェフから
魚料理やスパゲッティ等の作り方を学びました。
倍率は3倍以上になり今回も大人気でした。

夏休み子ども水彩画教室
8月1日（木）、2日（金）



三原色の技法等を学び、夏休みの思い出を
描きました。

多世代交流事業・公民連携事業「ドローンを探
縦してみよう！！トイドローン体験会」
8月4日（日）



だんだんとトイドローンの操縦になれて、
ミニゲームを楽しんでいました。

夏休み子どもリサイクル工作教室
8月8日（木）



「牛乳パックのランタン」を作りました。
最後に部屋の電気を消して豆電球を灯し
ました。

東部福祉センターからのお知らせ

●9月のお風呂お休みの日

2日（月）・8日（日）・9日（月）・16日（月：祝）

22日（日：祝）・23日（月：祝）・29日（日）・30日（月）

●9月の休館日

9日（月）・30日（月）

