

認知症のお悩みに

# 認知症ケア相談室を ご利用ください

戸田市では、認知症に関する悩みに寄り添い、正しい知識や情報を提供する窓口として「認知症ケア相談室」を開設しています。

「認知症かもしれない」「認知症の家族を介護するコツ」といった本人・家族の不安や悩みについて相談を受け付けています。



## こんなお悩みはありませんか？

### ご家族のこと……

- ・ 同じことを何度も聞いてくる
- ・ 食事をしても食べてないと言う
- ・ 同じものを買ってくる
- ・ お風呂に入るのを嫌がる
- ・ 自宅にいても家に帰ると言う
- ・ お金など物を失くして、自分以外の人物が盗ったと言う
- ・ 認知症の家族を介護することにストレスがたまり、イライラしてしまう
- ・ 認知症の家族の介護について話ができる人が少ない、愚痴を聞いてほしい

### ご自身のこと……

- ・ 最近物忘れが多い
- ・ 家族に迷惑をかけている気がして落ち込む
- ・ 同じことばかり話すなど周りに指摘される
- ・ 認知症なのか年相応なのかわからない
- ・ いつも何か探している気がする

このステッカーが目印です



匿名での  
相談OK

相談費用  
無料

相談先は裏面をチェック！  
ぜひ、お気軽にご相談ください！



# 自身の悩み、介護者としての接し方、介護技術に関する相談



**健やか人生福はうち**  
 笹目5-35-22-101  
 ☎048-421-2981  
 (随時相談可)



**ソレアド戸田**  
 美女木8-21-17  
 ☎048-449-4807  
 (月～金曜日10:00～15:00)



**愛の家グループホーム戸田笹目**  
 笹目1-29-18  
 ☎048-449-8700  
 (随時相談可)



**戸田中央リハビリテーション病院**  
 新曾南4-1-29  
 ☎080-7322-8681  
 (随時相談可)



**とだ優和の杜**  
 新曾南4-2-35  
 ☎048-499-3010  
 (随時相談可)



**ニチイケアセンター戸田中町**  
 中町2-6-17  
 ☎048-420-3505  
 (毎週火曜日14:00～16:00)



**グループホーム氷川**  
 氷川町1-4-2  
 ☎048-420-2180  
 (随時相談可)



**ふれあい  
 多居夢戸田**  
 上戸田1-2-11  
 ☎048-447-7000  
 (第3木曜日14:00～15:00)

## 介護保険サービスの利用などに関する相談



【開設日時(原則)】月曜日から金曜日/8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

施設名	住所	連絡先	担当地区
市立地域包括支援センター	美女木4-20-6 (市民医療センター内)	048-422-8821	美女木・美女木北・美女木東・ 笹目・笹目北町・笹目南町・早瀬
中央地域包括支援センター	大字上戸田5-4 (健康福祉の杜内)	048-432-6088	川岸3丁目・本町・南町・戸田公園・ 上戸田・大字上戸田・下戸田
東部地域包括支援センター	喜沢南2-5-23 (いきいきタウンとだ内)	048-434-6233	喜沢・喜沢南・中町・下前・ 川岸1丁目・川岸2丁目
新曾地域包括支援センター	新曾南3-1-5 (市役所新曾南庁舎内)	048-446-6767	大字新曾・新曾南・氷川町・ 大字下笹目