

みんなが知っている！！「新しい朝が来た～」でおなじみのラジオ体操。
夏休みに公園でハンコをもらって・・・なんて日々を思い出します。

ラジオ体操って
実はすごい！

1日わずか3分！

使う筋肉 400箇所！

ラジオ体操

