

# 特定健康診査のご案内

**受診期間** 受診券到着から令和6年10月31日(木)まで  
(期間中に75歳になる人は、誕生日の前日まで)

※75歳の誕生日以降に受診する場合は、後期高齢者健康診査を受診してください。  
事前の申請と受診券の発券が必要です。特定健康診査は受診できません。

## 受診の流れ

### STEP1

#### 受診する医療機関を選ぶ(予約する)

裏面にある医療機関リストの中から選んでください。  
予約が必要な医療機関は、必ず予約をして下さい。

### STEP2

#### 特定健康診査を受診する

受診は無料です。

特定健康診査対象者はがん検診も対象です。可能な限り一緒に受診しましょう。

#### 【受診当日の持ち物】

受診券・記録票・戸田市国民健康保険被保険者証(国保保険証)または保険証と紐づけされたマイナンバーカード(対応している実施医療機関のみ)・マスク

受診券・記録票はこの封筒に同封されています。



### STEP3

#### 健診結果を確認する

後日、受診した医療機関から健診結果票が交付されます。

結果内容によって、後日、特定保健指導の案内が届きます。案内に従って利用しましょう。

健診結果

#### マスクの着用について

マスク着用は個人の判断が基本となりましたが、感染対策上の理由などにより、医療機関の判断で利用者にマスクの着用を求めることが認められています。

#### 問い合わせ先

戸田市役所 保険年金課 国保給付担当

電話:048-299-6727 FAX:048-444-5588

※祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

# 戸田市の特定健康診査

## 対象者

受診日時点で戸田市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

※妊産婦、施設等に入所中、6か月以上入院中、長期不在者は除く

※年度内に40歳になる人も含む

※令和6年4月2日以降に戸田市国保に加入された方が受診するには、別途事前に申請が必要です

**約10,000円相当の検査が無料**

(国保が費用を負担することで) 結果の説明まで無料で受診できます。

**約1時間**の診察・検査時間

(待ち時間は含まず。がん検診を同時に受診した場合には別に時間がかかります。)

**夜間**(18時以降)や**土日**も受診できます。

(詳しくは、実施医療機関一覧を参照してください。)

## 特定健康診査の検査項目



国の基準よりも充実しています

| 項目         | 内容               | 検査結果からわかること                    |
|------------|------------------|--------------------------------|
| 基本項目       | 診察               | 肥満、やせ、血圧の状態など                  |
|            | 身体計測             |                                |
|            | 脂質検査             | 血液中の脂肪の状態、動脈硬化の危険度             |
|            | 代謝系検査            | 過去1～2か月の血糖値の状態<br>糖尿病・痛風の危険性など |
|            | 肝機能検査            | 肝機能障害・アルコール過剰摂取の有無             |
|            | 腎機能検査            | 腎疾患の危険度                        |
| 詳細項目(国の基準) | 貧血検査<br>(医師の判断)  | 貧血                             |
|            | 眼底検査<br>(医師の判断)  | 生活習慣病の重症度                      |
|            | 心電図検査<br>(医師の判断) |                                |

## 日曜健診のご案内

【お申込方法】 電話(予約が必要です)

※がん検診同時受診の場合には、予約時に必ず伝えてください。

### 戸田市立市民医療センター

☎ 048-421-4114

10月6日(午前)・27日(午前) 定員各60名

※肺がん・大腸がん検診の同時受診が可能。

### 戸田中央総合健康管理センター

☎ 0120-388-811

10月20日(午前)・(午後) 定員各40名

※(午前)は肺がん・胃がん・大腸がん・乳がんの同時受診が可能。

※(午後)は、肺がん・大腸がん・乳がんの同時受診が可能。

# 特定保健指導のご案内

判定方法

特定健康診査の結果にもとづき、生活習慣改善の必要性を3段階に分けて判定し、それぞれに合わせた保健指導を行います。

## ステップ① 腹囲とBMIから内臓脂肪蓄積のリスクを判定

**腹囲** 男性：85cm以上 女性：90cm以上

はい

いいえ

**BMI** 数値が25以上

はい

いいえ

タイプA

タイプB

## ステップ② 診断結果と問診票からリスク数を判定

- ① 血糖：HbA1c 5.6%以上
- ② 脂質：空腹時中性脂肪 150mg/dl以上  
(やむを得ない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上) または  
HDLコレステロール 40mg/dl未満
- ③ 血圧：収縮期血圧 130mmHg以上  
拡張期血圧 85mmHg以上
- ④ 喫煙歴 (①～③が1つでもある場合に、リスクとしてカウント)

特定保健指導の対象  
ではありません  
今後も生活習慣に  
気を付け、来年度も  
健診を受けましょう



ステップ②の  
リスクはどれも  
あてはまらない

タイプAでステップ②のリスクが 1つ  
タイプBでステップ②のリスクが 1～2つ

タイプAでステップ②のリスクが 2つ以上  
タイプBでステップ②のリスクが 3つ以上

「動機づけ支援」

リスク  
中

の対象です

「積極的支援」

リスク  
大

の対象です

保健師や管理栄養士などのサポートを受け  
ながら生活習慣を見直しましょう。

65歳～74歳の積極的支援該当の方は動機づけ支援となります。

STEP②の①～③に関して、お薬を飲んでいる方は、継続的に医療機関に受診しているため、対象外です。

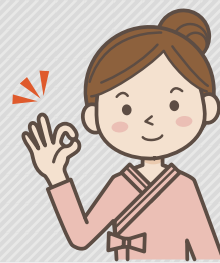
生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。  
特定保健指導の案内が届いたら、ぜひ申し込みましょう。



もっと詳しい検査を受けたいから

特定健康診査実施期間外に受けたいから

人間ドックを受けたよ！



そんな方には...

## 人間ドック費用補助金

特定健康診査・がん検診の項目以外に人間ドックで詳しい検査（腹部超音波等）をご希望の場合、下記の要件に該当すると費用補助が受けられます！  
検査結果に応じて、特定保健指導のご案内をします。

### 申請要件

- ・ 人間ドック検診を受検した日（検診日）において、戸田市国民健康保険に加入している方
- ・ 検診日において、年齢が満35歳以上の方
- ・ 補助金申請時において、国民健康保険税を完納している世帯に属する方
- ・ 当該年度中に特定健康診査（特定健診）を受診していない方（同一年度内は、人間ドックか特定健診のどちらか一方のみです）
- ・ 人間ドック検診の結果を特定健診の受診結果とみなし、保健事業等に使用することに同意する方（特定健診の対象となる方のみ）



けんこう大使  
はらまわりん

### 申請方法

- ①人間ドック検診の予約をします。  
（全国の医療機関等で受診できますが、市が指定する検査項目を満たさないと補助の対象外となります。）
- ②予約した医療機関等の指示のとおり、人間ドックを受診します。
- ③人間ドック検診費用の全額を、受診した医療機関にお支払いください。その際に、領収書を受領してください。
- ④下記「申請時に提出するもの」を担当課に提出（申請）してください。（郵送可）

#### <申請時に提出するもの>

- ・ 「戸田市国民健康保険被保険者人間ドック検診費用補助金申請兼請求書」
- ・ 人間ドック結果表の写し（受診医療機関からもらったもの）
- ・ 人間ドック受診時の領収書（写し可）
- ・ 特定健康診査の受診券
- ・ 人間ドック検診質問票

### 注意事項

- ※補助金の交付は、対象者1人につき年度内1回限りです。
- ※補助の対象となるのは「市の指定する検査項目」を満たす人間ドックのみです。
- ※申請は、「検診日の属する年度の3月20日まで」にお願いします。  
この期限までに上記提出書類がそろそろよう、計画的に受診してください。  
（受診してから結果を受領するまでに1か月程度かかる医療機関もあります）

「市の指定する検査項目」や申請書類のダウンロード、その他詳しい情報については、市ホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。



## 受診前に必ずお読みください

### ＜受診時の注意＞

- ◆受診券が届いても、受診日時点で**国保資格がない（社会保険加入・転出など）人は受診できません**。新しい保険証が届いていなくても資格を喪失している場合などに注意してください。誤って受診した場合は費用請求させていただくことがあります。
- ◆**75歳の誕生日以降は特定健康診査は受診できません**。後期高齢者健康診査を受診するには事前の申請と受診券の発券が必要です。  
【お問合せ】 保険年金課 後期高齢者医療担当:048-441-1800（内線277）
- ◆**実施期間終了近くは混み合い、希望どおりの受診ができない可能性があります**。計画的に予約・受診をお願いします。

### ＜検査前の注意＞

- ◆**食事は健診の10時間以上前までに終わらせ、以降は水のみ**の摂取としてください。（医療機関からの指示がある場合は、そちらに従ってください。）
- ◆尿検査があります。**直前の排尿は避けて下さい**。

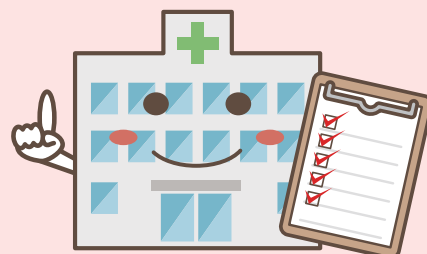
### ●キャンペーン

# 「7月末までに受診」で全員にプレゼント ウォーキングポーチ



- ウォーキングや外に気軽に外出して、身体活動量をアップさせましょう！  
ドリンクホルダーも付いているので、水分補給も欠かさず熱中症予防！

- ※応募不要
- ※受診の確認ができ次第、ご自宅に郵送します。
- ※プレゼント内容は予告なく変更となることがあります。
- ※人間ドック検診補助金申請者は対象外です。



# 健診実施医療機関一覧

(令和6年4月現在)

戸田市内、蕨市内どちらでも受診できます。  
 特定健康診査とがん検診は同時受診できます。  
 詳しくは同封の「がん検診の受け方」をご確認ください。

※電話による予約が困難な方は市担当者へ連絡してください。(市担当への連絡はFAX可)

- 土日** 土日のうち、受診できる曜日、時間帯を記載
- 早朝** 8：30までに受診できる医療機関に受付開始時刻を記載
- 夜間** 18：00以降受診できる医療機関に受付終了時刻を記載
- 予約** 予約が必ず必要：要  
 予約は必要ではないが可能：可  
 予約不可：不
- 眼底** 眼底検査が実施できる医療機関に○

## ◆ 戸 田 市

| 医療機関名          | 所在地/電話(048)                | 土日       | 早朝     | 夜間      | 予約 | 眼底 |
|----------------|----------------------------|----------|--------|---------|----|----|
| 戸田の杜クリニック      | 大字上戸田5-1<br>229-3608       | 土 午前     |        |         | 要  | ○  |
| 大島内科クリニック      | 上戸田2-1-15<br>430-2020      | 土 午前     |        |         | 不要 | ○  |
| 戸田中央総合健康管理センター | 上戸田2-32-20<br>0120-388-811 | 土 午前     |        |         | 要  | ○  |
| 戸田 整形 外科       | 上戸田2-33-21<br>444-0363     |          |        |         | 不可 |    |
| 桐山クリニック        | 上戸田3-12-7<br>434-6788      | 土 午前     |        |         | 要  |    |
| 篠 医 院          | 上戸田5-14-7<br>442-3221      | 土 午前     |        |         | 不要 |    |
| ふくだ内科          | 川岸2-7-30<br>431-3737       | 土 午前     | 8:30から |         | 要  |    |
| 戸田おたクリニック      | 喜沢1-18-8<br>432-5199       | 土 午前     |        | 18:15まで | 不可 |    |
| とだ小林医院         | 喜沢1-27-10<br>441-1511      |          |        |         | 要  |    |
| 奥村医院           | 喜沢1-33-4<br>441-5128       | 土 午前     |        | 18:15まで | 不要 |    |
| もとはしクリニック      | 喜沢南2-7-14<br>431-5500      | 土 午前午後   |        |         | 要  |    |
| 梅田クリニック        | 笹目4-18-11<br>449-0016      | 土 午前     |        |         | 要  |    |
| 笹目クリニック        | 笹目5-20-10<br>421-5121      |          |        |         | 要  |    |
| 公平病院           | 笹目南町20-16<br>080-2953-0145 | 第1・3土 午前 |        |         | 不要 | ○  |
| はやふねクリニック      | 下戸田1-1-5<br>442-5031       | 土 午前     |        |         | 要  |    |
| あしやハートクリニック    | 下戸田1-18-2<br>434-0810      | 土 午前     |        |         | 要  |    |
| 中島病院           | 下戸田2-7-10<br>441-1211      | 土 午前     |        |         | 要  | ○  |
| 八木医院           | 中町1-2-1<br>442-2140        | 土 午前     |        | 18:30まで | 不要 |    |
| 宮澤医院           | 中町2-11-8<br>442-2433       | 土 午前     |        |         | 不可 |    |
| 荘和泉クリニック       | 新曽1705-2<br>432-7711       |          |        |         | 要  |    |
| こうゆうクリニック      | 新曽1935-3<br>290-8832       |          |        |         | 要  |    |

| 医療機関名                | 所在地/電話(048)  | 土日   | 早朝 | 夜間  | 予約   | 眼底 |
|----------------------|--|--|----|---|------|----|
| 北戸田ハートクリニック          | 新曽1991<br>443-8010                                   | 土 午前                                       |    |   | 要    |    |
| 豊田脳神経外科クリニック         | 新曽2163-1<br>430-0030                                 |  |    |   | 要    |    |
| 北戸田クリニック             | 新曽2220-1<br>0120-38-9029<br>(月・火・木・金<br>12:00~16:00) | 土 午前                                       |    |   | 要    | ○  |
| 歌田乳腺・胃腸クリニック         | 新曽2235<br>441-0080                                   |  |    |   | 要    |    |
| 河野内科医院               | 新曽2492-1<br>447-7227                                 | 土 午前午後<br>食前の場合<br>(空腹で1時間以上<br>空けている場合のみ) |    | 18:30まで<br>食前の場合<br>(空腹で1時間以上<br>空けている場合のみ) | 不要   |    |
| 戸田駅前クリニック            | 新曽330-1<br>434-6325                                  | 土 午前                                       |    | 18:30まで                                     | 要    |    |
| LeMonおとなとこどものクリニック   | 新曽423<br>242-3434                                    | 土 午前午後                                     |    |   | 不要   |    |
| T-FRONT消化器内科・外科クリニック | 新曽662<br>287-3007                                    | 土 午前                                       |    |   | 要    |    |
| ほそあい内科クリニック          | 新曽813<br>242-5556                                    |  |    |   | 要    |    |
| 内科クリニック松原            | 新曽969-1<br>433-8899                                  | 土 午前午後                                     |    |   | 要    |    |
| おおたきクリニック            | 新曽南2-3-18<br>434-6000                                | 土 可  |    |   | 要    |    |
| 桜公園クリニック             | 新曽南3-12-18<br>446-3950                               | 土 午前                                       |    |   | 不要   |    |
| 戸田市立市民医療センター         | 美女木4-20-1<br>421-4114                                | 日 午前のみ<br>日付を指定出来れば可能                      |    |   | 要    | ○  |
| 岩沢レディースクリニック         | 本町4-17-28<br>445-4103                                | 土 午前                                       |    |   | 要    |    |
| 永尾 医 院               | 本町4-2-1<br>441-3773                                  | 土 午前                                       |    |   | 予約推奨 |    |
| 公園の街クリニック            | 本町5-13-19<br>447-6571                                |  |    |   | 要    |    |
| MIRAI CLINIC TODA    | 本町4-16-17<br>229-0489                                |  |    |   | 不要   | ○  |
| 春山クリニック              | 本町4-17-9<br>430-2255                                 | 土 午前                                       |    |   | 要    |    |

## ◆ 蕨 市

| 医療機関名        | 所在地/電話(048)            | 土日              | 早朝 | 夜間      | 予約 | 眼底 |
|--------------|------------------------|-----------------|----|---------|----|----|
| あんずスカイ内科     | 錦町1-12-1<br>430-7750   | 土日<br>13時半まで    |    | 18:15まで | 要  |    |
| 菊地医院         | 錦町2-20-12<br>442-5745  | 土 午前            |    |         | 要  |    |
| わらび錦町内科      | 錦町5-3-28<br>447-6222   | 土 午前午後          |    |         | 要  |    |
| わらび北町病院      | 北町1-24-5<br>431-6917~9 | 土 午後            |    |         | 要  |    |
| たかくほ内科クリニック  | 北町2-9-7<br>432-7555    | 土 午前            |    |         | 要  |    |
| 蕨市立病院        | 北町2-12-18<br>432-2277  |                 |    |         | 要  |    |
| よこたクリニック     | 中央1-7-1<br>420-5588    | 土 午前<br>日 不定時午前 |    |         | 要  |    |
| わらび中央内科クリニック | 中央1-17-35<br>433-6800  |                 |    |         | 要  |    |
| やますげ医院       | 中央2-4-3<br>431-2739    | 土 午前            |    |         | 要  |    |
| おくだ整形外科内科    | 中央3-3-15<br>447-4332   | 土 午前            |    | 18:30まで | 不要 |    |
| みなと医院        | 中央3-15-22<br>431-2411  |                 |    |         | 要  |    |

| 医療機関名            | 所在地/電話(048)                | 土日   | 早朝 | 夜間      | 予約   | 眼底 |
|------------------|----------------------------|------|----|---------|------|----|
| 斎藤クリニック          | 中央3-19-14<br>445-5311      |      |    |         | 要    | ○  |
| 関根内科クリニック        | 中央3-31-8<br>432-9000       | 土 午前 |    |         | 要    |    |
| 中村医院             | 中央4-4-12<br>445-5450       | 土 午前 |    |         | 要    |    |
| 金子医院             | 中央4-13-2<br>431-2071       | 土 午前 |    |         | 要    |    |
| しょう内科クリニック       | 中央5-12-21<br>050-3146-0850 | 土 午前 |    |         | 要    |    |
| 飯田クリニック          | 南町2-14-8<br>441-2730       | 土 午前 |    |         | 要    |    |
| 三和町診療所           | 南町2-23-6<br>441-2701       | 土 午前 |    | 18:30まで | 要    |    |
| ももたろう腎・泌尿器科クリニック | 塚越2-6-7<br>430-2266        | 土 午後 |    |         | 不要   |    |
| 栗原内科医院           | 塚越2-17-4<br>444-8828       | 土 午前 |    |         | 窓口予約 |    |
| 今井病院             | 塚越7-34-2<br>441-0750       | 土 午前 |    |         | 不可   |    |

- ※がん検診を同時受診する場合は、予約時に必ず伝えてください。
- ※眼底検査の実施は医師の判断によります。
- ※受診券裏面の前年度の健診結果で、HbA1cが6.5%以上の方は、眼底検査を実施している医療機関での受診をお勧めします。
- ※マイナ保険証を使う場合は事前に医療機関にお問い合わせ下さい。