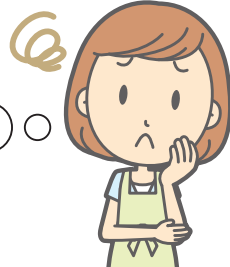




## 子育てはひとりで悩まないで!!

子どもや家庭について悩み事や不安を  
一人で抱えていませんか?

- 子どもがまだ乳幼児で、どのように育てたらいいかわからない
- 毎日家の中で子どもと向き合っていて、行き詰ってしまいそう...



- 子どもが言うことをきかず、ついイライラして当たり散らしてしまいそう
- 夫婦間で子育ての意見が合わない など

### ■ こども家庭相談センター(福祉保健センター内)

ご希望に応じて電話での相談、来所していただき相談室での相談のほか、ご自宅にうかがう訪問相談も実施しています。家庭児童相談員が、悩んでいる気持ちに寄り添ってお話をうかがいます。

※ヤングケアラーのことも相談できます。

**相談日:**月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)

**相談時間:**午前9時～正午/午後1時～午後5時

**電話番号:**433-2222 (直通ダイヤル)



**注意** 所在地は戸田市大字上戸田5番地の6  
※戸田市上戸田5-6ではありません。ご注意ください。

### ■ 子育てコーディネーター(利用者支援事業)

子ども及びその保護者又は妊娠されている方が安心して地域で子育てができるよう、専門の職員が子育て支援に関する情報提供やサービス利用の支援などを行っています。子育てに関する質問や子育て情報などお気軽にご相談ください。

場 所	相 談 時 間	電話番号
戸田公園駅前子育て広場	午前10時～正午/午後1時～午後5時	420-9741
子育て支援課内(すこやか相談)	午前9時～正午/午後1時～午後4時	441-1800(内線462)

### ■ 保育コンシェルジュ(P18を参照)

保育に関する専門的な知識を持つ保育コンシェルジュが個別のニーズに寄り添います。

### ■ 子育て相談ルーム(P7を参照)

### ■ 戸田市乳幼児健康ダイヤル24(P7を参照)

### ■ 埼玉県南児童相談所

18歳未満の子どもの養育、しつけ、非行、障害等の問題及び里親になりたい方など、子どもに関する様々な相談を受け付けています。

**相談時間:**月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後6時15分

**電話番号:**048-262-4152

### ■ 児童相談所全国共通ダイヤル189

虐待かもと思った時などに、すぐに最寄の児童相談所につながる24時間365日受付の全国共通ダイヤルです。電話番号189(いちはやく)