

上戸田地区



問合せ先

- リズム体操 (いきいきサロン) 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- トコカフェ(認知症カフェ) 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309



1 上戸田地域交流センター(あいパル)

- TODA 元気体操 **上戸田地域交流センター**
実施日 第1・3水曜日 毎週金曜日 時間 午前
- ラジオ体操 **上戸田地域交流センター 1F 広場**
実施日 毎週月～金曜日 時間 午前
- 地域のサロン(カラオケ) **大前永楽会**
実施日 毎週月曜日 時間 午後
- 地域のサロン(脳トレ) **大人の寺子屋 かめかめ**
実施日 第2・4水曜日 時間 午後

2 元蔵会館

3 東町会館

4 後谷会館

- リズム体操 (いきいきサロン) **後谷支部**
実施日 月2回金曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **後谷支部**
実施日 毎週火曜日 時間 午前

5 鍛冶谷町会館

- TODA 元気体操 **鍛冶谷昭寿会**
実施日 毎週木曜日 時間 午前
- 地域のサロン(カラオケ) **鍛冶谷昭寿会・鍛冶谷支部**
実施日 第2月・第4金曜日 時間 午後

6 新田口町会館

7 南原会館

- リズム体操 (いきいきサロン) **南原支部**
実施日 第2・4水曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **南原長寿会**
実施日 第1・3水曜日 時間 午前

8 大前会館

- リズム体操 (いきいきサロン) **大前支部**
実施日 第1・3火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **大前永楽会**
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン(カラオケ) **大前永楽会**
実施日 毎週月曜日 時間 午後
- 健康体操(コグニ体操) **大前永楽会**
実施日 第3日曜日 時間 午前
- 地域のサロン(フレイル予防) **大前永楽会**
実施日 第1日曜日 時間 午前・午後

9 上前会館

- リズム体操(ふれあいサロン) **上前支部**
実施日 第2・4火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **上前支部**
実施日 毎週月曜日 時間 午前

10 本村会館

- リズム体操(いきいきサロン) **本村支部**
実施日 第2月・第4木曜日 時間 午前

11 旭が丘会館

- リズム体操(いきいきサロン) **旭が丘支部**
実施日 第1月・3金曜日 時間 午前
- 健康体操(ゴムバンド体操) **旭が丘支部**
実施日 第1・2・4金曜日 時間 午前

12 上町会館

- リズム体操(ふれあいサロン) **上町支部**
実施日 第3火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 **上町支部**
実施日 第2・4火曜日 時間 午前

13 にじの杜

- TODA 元気体操 **にじの杜**
実施日 毎週水曜日 時間 午後
- 地域のサロン **介護教室**
実施日 月1回(不定期) 時間 午後

14 健康福祉の杜

- ラジオ体操 **健康福祉の杜**
実施日 毎週火・木・土曜日 時間 午前
- 地域のサロン **杜のサロン**
実施日 第2木曜日 時間 午後

15 ふれあい多居夢戸田

- トコカフェ(オレンジカフェとだ) **ふれあい多居夢戸田**
実施日 不定期 時間 未定

16 鍛冶谷公園

- ゲートボール **鍛冶谷昭寿会**
実施日 毎週水・土・日曜日 時間 午前

17 後谷児童公園

- グラウンドゴルフ **後谷明寿会**
実施日 毎週火・木曜日 時間 午後

18 新田口公園

- ゲートボール **上戸田新田口若葉会**
実施日 毎週月・水・金 時間 午前
※5月～10月
- グラウンドゴルフ **上戸田新田口若葉会**
実施日 毎週火曜日 時間 午前
- ラジオ体操 **上戸田新田口若葉会**
実施日 月～土曜日 時間 午前
※11月～4月

19 本村公園

- ゲートボール **上戸田新田口若葉会・本村クラブ**
実施日 毎週月・水・金曜日 時間 午前
※11月～4月

20 大前緑地

- グラウンドゴルフ **大前永楽会**
実施日 毎週月・木曜日 時間 午前

21 MIRAI CLINIC TODA

- トコカフェ(健康カフェルシオール) **MIRAI CLINIC TODA**
実施日 不定期 時間 未定

22 ボランティア・市民活動支援センター

- 地域のサロン **IT・スマホ相談**
実施日 毎週金・土曜日 時間 午後

