

戸田市は市民の健康づくりを応援します!

戸田市健康・保健ガイド

戸田市健康・保健ガイド 目次

P2

成人保健

- 健幸年表
- 健康教室
- ころとからだの健康相談
- とだウエルネスマイレージ
- 出前講座
- 健康コラム(ゲートキーパー、アルコール、受動喫煙、フレイル)
- がん検診
- 健康診査
- 歯科健診

P10

親子保健

- 妊娠～子育てスケジュール
- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦に関する各種助成制度
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業
- 未熟児養育医療給付制度・子育て相談ルーム
- 妊産婦や乳幼児に関する教室、健診、相談

P14

予防接種

- 定期予防接種(小児対象)
- 予防接種スケジュール
- 定期予防接種(高齢者／成人対象)

P17

歯科診療所一覧

P18

医療機関一覧

P20

施設のごあんない

戸田市スマートウエルネスシティ推進プランを策定しました

SWC推進プランは、5つの計画(①健康増進計画、②食育推進計画、③歯科口腔保健推進計画、④自殺対策計画、⑤がん対策推進計画)と、関連する計画との整合・連携を図り、スマートウエルネスシティを推進します。



基本理念「まちなかを自然に歩きたくなることで、多世代の集いと交流が生まれ、生きがいを感じながら健幸に暮らすことのできるまちづくり」を進め、スマートウエルネスシティの実現を目指します。

目標
1**まちなかを自然に歩きたくなるまち**目標
2**生きがいを感じながら健幸*に暮らすことのできるまち**

*健幸…身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること

成人の健幸年表



～市民のみなさまの健幸のために～

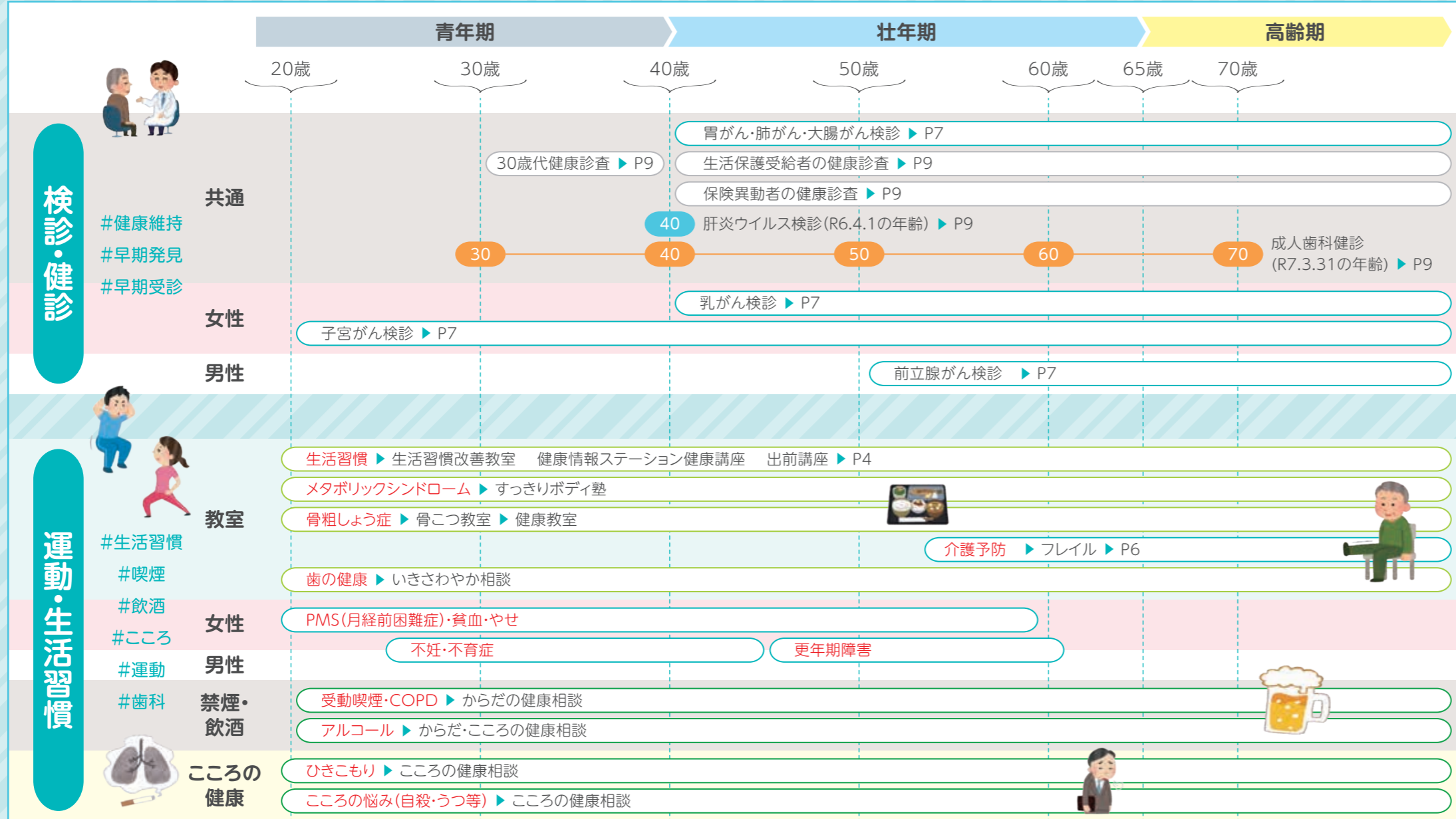
※「健幸」とは、身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること



申込み・
問い合わせ

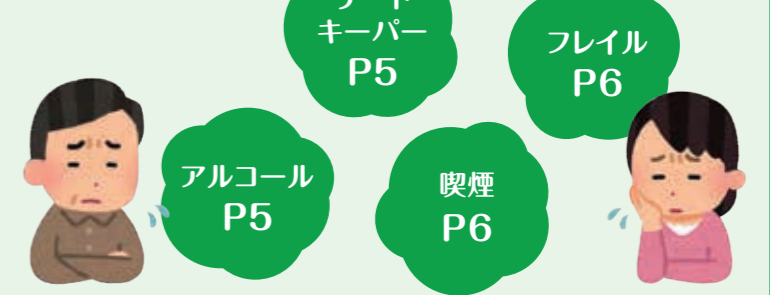
☎048-446-6453
福祉保健センター 健康づくり担当

祝休日を除く月～金
午前8:30～午後5:15



～健幸で生きがいのある生活を送るために～

健康であることは、幸せな人生を送るための基盤です。ライフステージに応じて身体機能が良好であることに加え、精神的・社会的にも健全で、気力・体力が充実し、生き生きと生活できることが重要です。戸田市民が抱える健康課題として健康コラム(P5～P6)で取り上げております。是非ご覧ください。



健康相談

からだどころに関する各種相談を保健師、管理栄養士、精神保健福祉士が受けております。

実施日 祝休日を除く月曜～金曜
9:00～12:00 13:00～16:00
※面接での相談は要予約

1人で悩まないで、まずはお問合わせください

こころの健康相談・ひきこもり相談

市民対象



- 憂うつな気分。
- やる気がおきない。
- 眠れない日が続いている。
- 受診したほうが良いか悩んでいる。
- 家族が家にひきこもっている。



本人または家族などから、こころの健康についての相談を精神保健福祉士や保健師がお受けします。

からだの健康相談・栄養相談

18歳以上の市民対象



- 禁煙したいがやめられない。
- 健康診断でコレステロール、血圧、血糖、肝機能に異常値がある。
- 受診すべきかどうかわからない。
- メタボリックシンドロームに効果的な運動をしたい。
- 高齢になり食が細くなり体重が落ちた。



本人と家族の健康上の悩み、生活習慣改善、食事・栄養に関する悩みを保健師や管理栄養士がお受けします。

健康教室

健康維持のための各種教室を無料で実施しております。※日時がホームページや広報等でご確認ください

名称・対象者	こういう時に…	内容	ホームページ	実施日
骨こつ教室	●骨折・骨粗しょう症を予防したい ●骨密度を測定したい	骨量測定を行います。測定結果、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病の予防についてお話しします。日常生活の中で骨を守る習慣をつけることで、骨折を予防しましょう。		9、11、1、3月頃
健康情報ステーション健康講座	●健康づくりをしたい ●フレイル予防に取り組みたい ●心身の衰えを予防したい	毎年テーマが変わりますので、ホームページや広報等でお知らせします。前年度は以下を実施いたしました。R5年度:健康長寿サポーター養成講座、フレイル予防講座		9、12月頃
いきさわか相談	「口臭予防ってどんなことをしたらいいの?」 「自分で感じている口臭、実際どうなの?」	口臭の原因菌はプラークの中にいます。プラークの中の様子を顕微鏡で見たり口臭測定を行ったあと、あなたにあったプラークの落とし方を歯科衛生士が1対1でお伝えします。		R6 4/15 5/9 6/14 7/16 8/8 9/24 R7 10/16 11/15 12/13 1/29 2/17 3/11
すっきりボディ塾	●日頃運動不足を感じている ●運動習慣をつけたい ●健康的な食生活を学びたい ●体重・お腹周りが気になる ●健康診断で血圧、コレステロール、血糖値が高かった	メタボリックシンドロームをテーマにした教室です。メタボリックシンドロームにより、動脈硬化が進行し、心筋梗塞、脳卒中を発症するリスクが高まります。このリスクを予防するために健康的な運動習慣や食事について学びましょう。	掲載します。11月頃にHP・広報にて	1月頃
生活習慣改善教室	生活習慣病を予防したい 健康づくりに取り組みたい	毎年テーマが変わりますので、ホームページや広報等でお知らせします。前年度は以下を実施いたしました。R5年度:慢性腎臓病対策 R4年度:コロナに負けない! 免疫力をあげる生活習慣と食事のコツ		1月頃

※教室や相談が延期もしくは中止となる可能性があります。教室や相談の実施についての詳細は戸田市ホームページや広報でご確認ください。

アプリに関する
お問い合わせ

☎0570-015566

その他の
お問い合わせ

☎048-446-6479
保健政策・感染症政策担当

とだウエルネスマイレージ



「コバトンALKOOマイレージ」アプリを使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。ポイントや歩数に応じて抽選で色々な賞品が当たります!(*ご利用はスマートフォンアプリのみとなります。)

参加方法

『ALKOO(あるこう)byNAVI-TIME』アプリをダウンロードして、歩数が表示されるトップ画面まで進みます。



このアイコンが目印!



アプリのインストールが完了し、『ALKOO』アプリを起動していただくと初期設定画面に移行しますので、画面に従って初期設定を済ませてください。

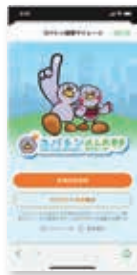
Step 1

ALKOOアプリトップ画面にあるコバトンのバナーをタップ



Step 3

「新規会員登録」をタップ



Step 4

登録方法の選択について

戸田市民の方は必ず
一般県民の方を選択し「次へ」をタップ

(注意)一般県民の方から登録した場合に限り、戸田市独自のキャンペーン等の対象となります。



Step 5

この画面が出たら登録は完了です。



Step 2

アプリに関する説明の画面が出るので読み進めてください。

「コバトンALKOOマイレージ」でできること

スマホを持って歩くだけ!自動で歩数を計測します。



歩数に応じてマイレージポイントが貯まります。



ポイントは素敵な景品が当たる抽選で使えます。



他にも素敵な景品が当たる

戸田市独自の抽選会を年に1回開催!

開催時期等は広報やホームページでお知らせします。



歩くことはなぜ必要か?

戸田市の健康寿命は埼玉県の平均より短く、県内でも下位に近い状況です。

身体活動・運動の量が多い人は、少ない人と比較して、糖尿病、循環器病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症等の発症リスクが低いことが報告されています。

出典:令和5年健康日本21(第三次)推進のための説明資料(厚生労働省)

歩くことで、要介護状態となることを予防し、健康寿命を延ばしましょう!

歩数と消費カロリーの目安

体重60kgの人が、時速4km(分速70m)、歩幅70cmで**10分歩く(700m、1000歩)**場合を計算すると、消費エネルギーは**30kcal**となります。
例:5,000歩の歩行でおにぎり(梅)約1個分となります。

出典:厚生労働省ホームページ



まちづくり出前講座

市民が主催する学習の場に職員を講師として**無料**で派遣いたします。

足腰が弱い人のための貯筋体操

口と顔の筋トレ『オーラルフレイル』

生活習慣病を予防しよう

※令和5年度に実施した講座の例です。

他にもたくさんのメニューがありますので、詳細は▶

戸田市 まちづくり出前講座 🔍 検索

申込み・
問い合わせ

☎048-446-6453
健康づくり担当



健康コラム①

ゲートキーパー



みんな誰かのゲートキーパーになろう!



ゲートキーパーって?

身近な人の「こころのSOSサイン」に気づき、話を聞いて受け止める役割を担える人のことです



1

気づき・声かけ
家族や仲間の変化に気づいて声をかける

2

傾聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

3

つなぎ
早めに専門家に相談するよう促す

4

見守り
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



健康コラム②

アルコール

知っていますか? アルコールの影響

飲酒によりさまざまな臓器への影響があり、それに伴う疾患もたくさんあります。



生活習慣病



うつ 自殺
認知症



痛風



胎児の発達障害
早産・流産 分娩異常

適量の飲酒は健康によいといわれますが、多量のお酒は心身に好ましくない影響を及ぼします。お酒に含まれる**純アルコール量**を知り、自身のアルコール摂取量を把握することで健康管理にも活用することができます。*厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」より



純アルコール量(酒に含まれるアルコール量)

飲む量(ml)×度数(度数/100)×0.8(アルコール比重)

例:ビール $500\text{ml} \times 0.05 \times 0.8 = 20\text{g}$
(飲む量) (度数) (比重) (純アルコール量)

生活習慣病リスクを高める飲酒量(1日あたり)

男性40g以上 女性20g以上

*体質などによってはより少量が望ましい

純アルコール量20gを含むお酒

ビール (5%) 500ml	日本酒 (15%) 1合弱	焼酎 (25%) 100ml	ワイン (12%) 小グラス2杯
-------------------	------------------	-------------------	---------------------

1日の飲酒量がこの**3倍以上**となると「**飲みすぎ**」となり、**アルコール依存症**になる**リスクが高まる**といわれています! 1週間に1~2日は休肝日をつくることも大切です!



健康コラム③

受動喫煙

なくそう!! 望まない受動喫煙



戸田市では、「**戸田市受動喫煙防止対策ガイドライン**」に沿って、受動喫煙による健康への影響から市民を守り、市民が健康で快適に過ごすことができる環境づくりを推進しています。



戸田市受動喫煙防止対策ガイドライン▶

受動喫煙とは? ▶ 他人のたばこの煙を吸い込むこと

受動喫煙の影響とは? ▶ たばこを吸わない人の体内からも、たばこの成分が検出され、肺がん・虚血性心疾患・脳卒中・COPD(慢性閉塞性肺疾患)・SIDS(乳幼児突然死症候群)などの病気にかかりやすくなります。

COPD 慢性閉塞性肺疾患

有害物質の吸入等によって起こる進行性の疾患です。細気管支炎や肺気腫により酸素不足となって息切れを起し、重症になると自力での呼吸が難しくなります。

予防は禁煙! 治療は禁煙と薬物療法!

早めの受診を!

副流煙

たばこの火から立ち上る煙

主流煙

喫煙者が吸うたばこの煙



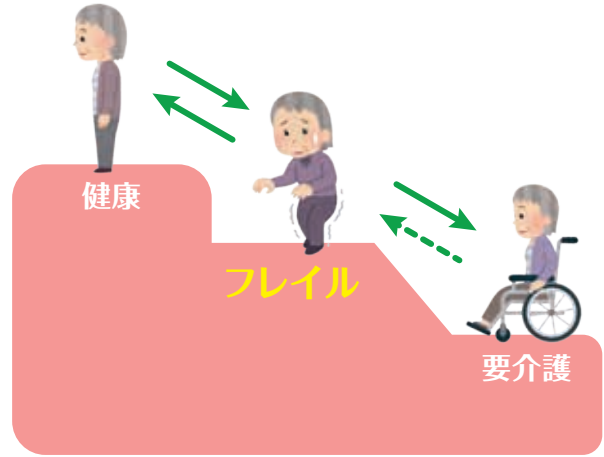
副流煙はフィルターを通過していないため、有害物質がそのまま漂い、主流煙の2~4倍の有害物質が含まれる





「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。

具体的には、「足腰の筋力が衰えて、歩くのに杖が必要な状態」というイメージです。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の**中間の段階**で、要介護になる危険があります。しかし、早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。

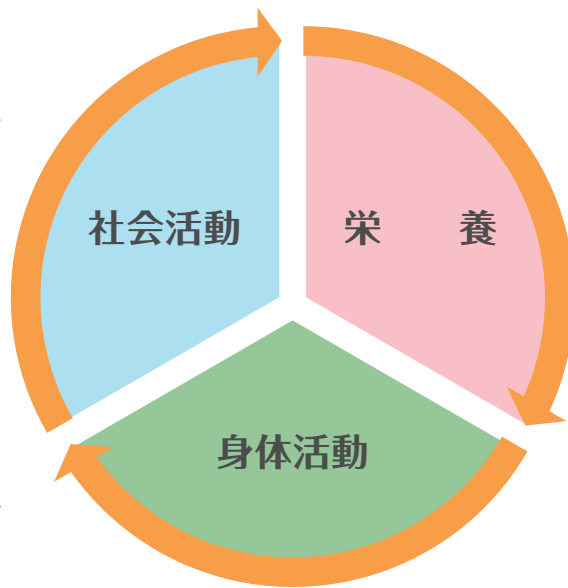


社会活動

- お友達とお出かけ
- 趣味のサークル活動

身体活動

- ウォーキングなど日常生活の中で簡単な運動
- フレイル予防のために健康教室に参加しましょう。
 - 運動習慣を身につけて体力の低下を防ぎましょう。



栄養

口腔機能の維持
3食食べる、バランスのよい食事

- 歯科健診を受けましょう。
※詳細は9ページ
- オーラルフレイルについて
の出前講座のメニューを用意しております。
- 栄養相談を実施しています。
※詳細は2～3ページ

フレイルチェック

栄	Q1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
養	Q3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	Q4	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運	Q5	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	Q8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	Q9	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10	自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	Q11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

※右側の回答に○が5個以上ついたら要注意です。

認知症とフレイル

フレイルになると認知機能が低下しやすく認知症を発症するリスクが高いといわれています。一方で、認知機能が低下すると、身体活動量が減少することなどから、フレイルが進行しやすくなると考えられています。認知症を完全に予防することはできませんが、日々の生活を見直すことで、今までどおりの暮らしや自分らしい生活を保つことにつながります。「適度な運動」「栄養バランスの取れた食事」「十分な睡眠」などを心がけ、できることから取り組みましょう。

戸田市ではさまざまな認知症施策を行っています。詳しくは健康長寿課(048-441-1800)までお問い合わせください。



フレイルの要因になるサルコペニアの危険度チェック!

- ①ふくらはぎの一番太い部分に、両手の親指と人差し指を合わせるようにして輪を作ります。
- ②輪でふくらはぎを囲むことができない、もしくは、ちょうど囲める方は問題ありません。
- ③逆に、指がしっかりと重なる、またはふくらはぎと輪の間にすき間ができる場合サルコペニア(筋力が減少・減弱した状態)の可能性が高い方です。





自覚症状のない方を対象として症状が出る前のがんを発見することを目的とした検査です。胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんは、早期発見・早期治療で9割以上の方が治ります。がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに定期的に検査を受けることです。しかし、受ければ受けるだけ良いというわけではなくメリットとデメリットがあります。デメリットの例としては、精密検査を受けても異常がない「偽陽性」や逆にがんが100%見つかるわけではない「偽陰性」などが挙げられます。これらを正しく理解いただいたうえで受診してください。

対象者全員へがん検診のお知らせを郵送します。実施医療機関で受診してください。

実施期間

6月下旬～令和7年(2025年)2月末

※胃内視鏡検査・前立腺がんは7月上旬～令和7年(2025年)2月末

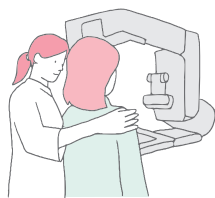
申込み・
問い合わせ

☎048-446-6453
健康づくり担当

検診名	対象者	自己負担金	検査内容	申込方法
肺がん	40歳以上	300円	胸部X線(医師が必要と判断した人は <small>かくたん</small> 喀痰検査、ただし容器代は自己負担)	対象者に 通知を 6月下旬に 郵送
大腸がん	40歳以上	500円	便潜血検査(2日法)	
乳がん	40歳以上の女性で、前年度 戸田市の乳がん検診を受けていない人	1,000円	マンモグラフィ	
子宮がん	20歳以上の女性で、前年度 戸田市の子宮がん検診または 妊婦健康診査の子宮がん 検診を受けていない人	<small>けい</small> 頸部のみ 500円 <small>けい</small> 頸部+体部 900円	子宮頸部細胞診(医師が必要と判断した人は子宮体部細胞診)	
胃がん	胃部X線検査	40歳以上	1,500円	
	胃内視鏡検査 (定員750人)	60歳以上で前年度戸田市の 胃内視鏡検査を受けていない人	2,500円	胃内視鏡検査
前立腺がん (定員170人)	50歳以上の男性で前年度戸 田市の前立腺がん検査を受けていない人	2,000円	血液検査(PSA検査)	要申込(電話) 4月18日(木) から ※定員になり次第 締め切り

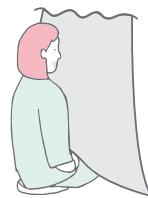
●胃部X線検査を安全に受診できない可能性がある方については、福祉保健センターにご相談ください。

乳がん検診



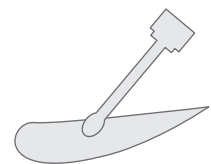
40歳以上／2年に1回

子宮がん検診



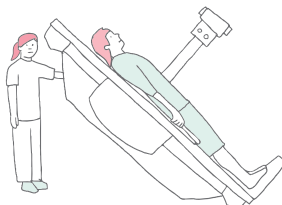
20歳以上／2年に1回

大腸がん検診

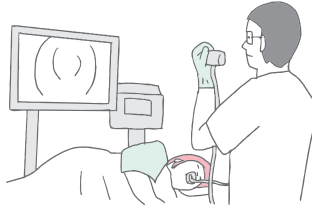


40歳以上／毎年

胃がん検診



バリウム 40歳以上／毎年



内視鏡 60歳以上／2年に1回

肺がん検診



40歳以上／毎年

がん検診の自己負担金について (精密検査からは全員有料です)

申込不要		要申込		申込不要	
① 市民税 課税世帯	② 市民税非課税世帯 (世帯全員が 非課税であること) 事前にお申込みが 必要です。	③ 70歳以上 (昭和30年(1955年) 3月31日以前生まれ)	④ 埼玉県後期高齢者 医療広域連合 被保険者	⑤ 生活保護 受給者	⑥ 中国残留邦人等 支援給付受給者
P7に記載 されている 自己負担金	※無料券を事前申請 受診時に無料券を 提出 無料	受診時に 医療機関へ 保険証を提示 無料	受診時に 医療機関へ 受給者証を提示 無料	受診時に 医療機関へ 本人確認証を提示 無料	


- 対象の年齢の方(令和6年(2024年)4月1日現在)には、必要ながん検診受診票および無料クーポン券を郵送します。対象となるがん検診・年齢など、詳細は広報戸田市や個別通知をご覧ください。
- ※無料券申込書の設置場所はホームページでご確認ください。ホームページからもダウンロードできます。電話でのお申し込みはできませんのでご注意ください。

がん患者医療用補正具の購入費補助金について

市では、がん患者の皆様が、治療と社会参加の両立ができ、また、療養生活の質の向上を図るため、医療用補正具の購入を補助します。

対象者
(次の全てに該当する方)

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) がんと診断され、その治療を受けた又は現に受けている方
- (3) がん治療に伴い脱毛し、または乳房を切除し補正具を購入した方
- (4) 市税を滞納していない者
- (5) 同種の補助金等の交付を受けていない方



補助内容

補助金の額は、医療用補正具ごとに、購入費の2分の1に相当する額を補助します。なお、上限額は右の表のとおりです。

※補助対象者1人につき、補助対象ごとに1回を限度とする。

補助対象	補助金の上限額
医療用ウィッグ	2万円
乳房補正具	●補正下着 2万円 ●人口乳房 10万円


ターミナルケア在宅療養生活支援補助金について

市では、40歳未満のがん患者の方が在宅で安心して自分らしい生活ができるよう、在宅サービスの費用の一部を補助(償還払)し、ご本人とご家族の負担を軽減する補助制度を実施しています。

補助を受けることができる方

対象となる方は、次のすべてに該当する方です。

- (1) 18歳以上40歳未満の市民(小児慢性特定疾病医療給付制度の対象となる者を除く)
- (2) がん患者(医師が医学的見解に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断された方に限る)で在宅療養生活への支援及び介護が必要な方



補助内容

- (1) 訪問介護(身体介護、生活援助及び通院等乗降介助)及び訪問入浴介護の各サービス
- (2) 福祉用具の貸与及び福祉用具の購入に係る費用

貸与品:例 車いす(付属品を含む)、特殊寝台(付属品を含む)、床ずれ防止用具、移動用リフト(つり具の部分を除く)、体位変換器、手すり、スロープ、歩行器、歩行補助つえ、自動排泄処理装置

購入品:例 腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具、簡易浴槽移動用リフトのつり具の部分

※対象かどうか不明なものは、ご相談ください。

定期的な健診の受診をお勧めします



定期的に健診を受けることで、疾病の早期発見・早期治療につながります。生活習慣病といわれる糖尿病、高血圧症、脂質異常症は、心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費負担の増大を招きます。また、30歳代の若い世代の方にも、早めに健康診査の大切さに気付いていただき、若いうちから健康への意識を持っていただくことを目的に「30歳代健診」を行っています。

実施医療機関で
受診してください。

実施期間 6月下旬～10月末

申込み・
問い合わせ

☎048-446-6453
健康づくり担当

健康診査名	対象者	自己負担金	申込方法	検査内容
30歳代健康診査 (定員300人)	昭和60年(1985年)4月1日～平成7年(1995年)3月31日生まれで職場健診等が受けられない人<要申込>	800円	電話 <期間> 5月7日(火)～ 5月31日(金) ※定員に達しない場合は延長	問診・身長・体重 BMI(体格指数)・腹囲・ 診察・血圧測定・尿検査 血液検査 ├ 中性脂肪 ├ コレステロール ├ 肝機能 ├ クレアチニン (腎臓の検査) ├ 尿酸(痛風の検査) └ ヘモグロビンA1c (糖尿病の検査)
保険異動者の健康診査 (定員30人)	40歳以上で令和6年(2024年)4月以降に健康保険が変わり、特定健診・職場健診等が受けられない人<要申込>			
生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	昭和60年(1985年)3月31日以前生まれで、戸田市の生活保護・中国残留邦人等支援給付を受けている人	無料	申込不要	
肝炎ウイルス検診	令和6年(2024年)4月1日の年齢が40歳の人(対象外で希望の方は、埼玉県での肝炎ウイルス検診が受けられますのでお問い合わせください)	※全額公費負担	※対象者に受診票を6月下旬に郵送	問診・診察 血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査)

成人歯科健診 お口も身体も健康を目指しましょう

全身の健康は
お口から

かかりつけ医を見つける機会にも!

起床時
口の中がネバネバ
口臭も気になる…

歯ぐきが赤く腫れて
ムズムズする…

ハミガキの時に
出血する

これって
もしかして
歯周病??

歯周病は自覚症状なくすすむ病気です。歯周病の原因である歯周病菌は口の中だけでなく糖尿病・肺炎・心疾患・脳血管疾患など体の様々な病気に関連しています。成人歯科健診で口の状態をチェックし病気を予防しましょう。

対象者

令和7年(2025年)3月31日の
年齢が、30・40・50・60・70歳の人

無料

で受診できます!

上記節目の年齢の人へ、成人歯科健診の受診票を8月下旬に郵送します。

診査内容	実施期間	受診場所
歯周病・むし歯の検査 入れ歯や歯ぐきの診査	9月～11月	実施歯科医院 ※受診票と同封されている実施歯科医院一覧をご覧ください。



重要なお知らせ

令和6年4月から、福祉保健センター 親子保健担当は親子健やか室 親子保健担当へ変わりました。お問合せ先・場所は、これまでと変わりありません。

問い合わせ

☎048-446-6491

親子健やか室 親子保健担当

	妊娠前	妊娠期	出産	乳児期	幼児期
相談事業		母子健康手帳の交付		こんにちは赤ちゃん訪問	
助成	早期不妊検査費・不育症検査費助成 不妊治療費助成(先進医療)	出産応援給付金 ※面談必須 妊婦健康診査等費用助成	新生児聴覚スクリーニング検査費用助成 産婦健康診査費用助成	子育て応援給付金 ※面談必須 未熟児養育医療給付制度	
健康診査		妊婦健康診査 ※医療機関にて受診	産婦健康診査 ※医療機関にて受診 新生児聴覚スクリーニング検査 ※医療機関にて受診	4か月児健診 身体計測・診察・離乳食について・ブックスタート	1歳児健診 身体計測・診察・歯のチェック 1歳8か月児健診 身体計測・診察・歯科診察・フッ化物塗布 2歳6か月児歯科健診 歯科診察・フッ化物塗布 3歳6か月児健診 身体計測・診察・耳鼻科診察・目の検査・歯科診察・フッ化物塗布 5歳児発達健診 身体計測・診察・個別相談 ※発達に関して不安のあるお子さんや未就園児対象 ※要予約
教室		パパママ教室		産後教室(骨盤ケア・産後ヨガ・ベビーマッサージ・職場復帰教室)	
					子育て相談ルーム・伴走型相談支援事業
					産後ケア事業 宿泊型・通所型・訪問型 離乳食個別相談
					予防接種開始(生後2か月より)

病院で妊娠と診断されたらこちら

母子健康手帳の交付

妊娠と診断されたら早めに妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう(全員面談)

届出先 親子健やか室 親子保健担当(福祉保健センター)

届出人 妊婦本人または代理人
(なるべく妊婦本人が届け出をしてください)

予約方法 予約制です。予約方法はホームページでご確認ください。

必要なもの

●妊娠届出書

※親子健やか室(福祉保健センター)にあります。ホームページからダウンロードもできます。

●マイナンバーカードまたは通知カード

※代理人の場合は、妊婦のマイナンバーカードが分かるもの

●本人確認書類

※運転免許証、パスポート等

※代理人の場合は、代理人の本人確認書類

●代理人の場合は、委任状(委任状はホームページからダウンロードし、妊婦本人が記載してください)

※病院で発行された証明書は必要ありませんが、医師の診断が前提です。妊娠届出書をもとに保健師が連絡し、妊娠中の様子をお伺いすることもあります。

育児の準備についてはこちら

パパママ教室 要申し込み

出産・育児のお話し、妊娠中の栄養についてのお話し、育児体験(抱っこ、オムツ交換等)を行います。

対象 妊婦とパートナー

※申込方法、受付開始等については広報やホームページでご確認ください

赤ちゃんが生まれたらこちら

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの、赤ちゃんのいる**すべてのご家庭**を訪問して、赤ちゃんの体重測定、育児や産後のお母さんの身体の相談、母子保健サービスや予防接種のご案内をします。

※「出生届」の提出時に記入する「お誕生連絡票」または「出生連絡票(はがき)」をもとに、保健師・助産師・看護師がご連絡し、訪問します。提出されなかったご家庭にも、訪問させていただくことがあります。

元気な赤ちゃんを出産するために

いきさわか相談

ブレスケア・口臭測定・いきさをわかやかに保つ方法や自分に合った歯の磨き方を歯科衛生士が個別に対応します。妊娠期の歯周病は早産につながる可能性があります。早産予防のために歯周病対策をしましょう。

対象 18歳以上の市民

※つわりが治まり、体調が良い時期に受けましょう。なるべく早めの相談をお勧めします。

※申込方法、受付開始等についてはp2または下記問い合わせ先、広報やホームページでご確認ください。

問い合わせ先 福祉保健センター 健康づくり担当

☎048-446-6453



産後の心身のケアについてはこちら

産後ケア事業 要申し込み

助産所・産院等の施設に宿泊・通所、または助産師等がご自宅を訪問し、育児・授乳等の相談・ケアを行います。

対象 ①から③に該当する戸田市在住の**すべての産婦**
①戸田市に住所を有していること
②出産後1年未満であること
③母子ともに医療を要しないこと

宿泊型 助産所、産院等の施設に宿泊し、お母さんがゆっくり身体を休めたり、助産師等による授乳指導や育児相談が受けられます。

通所型 助産所、産院等の施設に通い、日帰りでお母さんがゆっくり身体を休めたり、助産師等による授乳指導や育児相談が受けられます。

訪問型 助産師等がご自宅に訪問し、育児・授乳等の相談・ケアを行います。

※詳細は広報やホームページでご確認ください。

産後のリフレッシュ等をしたい場合はこちら

産後サポート教室 要申し込み

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を図る教室等を開催します。

内容 骨盤ケア教室、産後ヨガ教室、ベビーマッサージ教室

対象 戸田市に住所がある産後2か月から産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用料 無料

場所 児童センターこどもの国 多目的室

※詳細は広報やホームページでご確認ください。

離乳食の量や作り方などについてはこちら

離乳食個別相談 要申し込み

生後9か月以降の離乳食の進め方(3回食の進め方、取り分け方法等)についてお話しします。

※申込方法、受付開始等については広報やホームページでご確認ください。

※離乳食の開始についての内容は、4か月児健診時にご案内します。



妊娠期の悩み、子どもの発達や子育ての悩みなど様々な悩み相談についてはこちら

子育て相談ルーム (子育て世代包括支援センター)

妊娠中から産後の心配事、赤ちゃんから就学前までのお子さんの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩み等に母子保健コーディネーター(保健師)が相談に応じます。

相談日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

相談時間 午前9時～午後4時

利用方法 来所・オンライン相談が選べます。相談の2日前までに、予約してください。詳細はホームページでご確認ください。

※オンライン相談はZOOMを使用します。



助成

早期不妊検査費・不育症検査費助成

対象

医療機関において検査を受け、以下の①～⑥全ての項目に該当する人

- ①申請日において、婚姻関係等男女であって、その双方または一方が、住民基本台帳に記載される市民であること
- ②検査の開始時に、女性の年齢が43歳未満であること
- ③当該年度4月1日以降に終了した検査であること
- ④男女が共に受けた検査(不育症検査は女性のみで可)であること
- ⑤検査に係る期間が1年以内であること
- ⑥県内の他の市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと

助成内容

実施証明書の金額に対し、検査開始時の女性の年齢が35歳未満で3万円、35歳以上で2万円を限度に生涯においてそれぞれ1回まで

申請期限

検査を終了した年度末(3月31日)ただし、1月1日から3月31日までの間に検査を終了した場合は、翌年度の6月30日まで

不妊治療費助成(先進医療)

医療保険が適用される不妊治療と併せて先進医療(厚生労働省により告示された先進医療技術)を実施した方に対して、費用の一部を助成します

対象となる治療

令和4年4月1日以降に開始された医療保険が適用される不妊治療と併せて実施される先進医療

対象

- 以下①、②の項目に該当する男女
- ①申請日において、婚姻関係等男女であって、その双方または一方が1年以上前から戸田市に住民登録していること
 - ②市税を完納していること

助成内容

- 以下①及び②の合計金額に対し、15万円を限度に助成
- ①対象となる治療(先進医療)に係る治療費用の7割
 - ②医師の証明書(戸田市不妊治療実施証明書)作成費用の全額

申請期限

助成対象となる不妊治療を終了した日から1年以内
※詳細はホームページでご確認ください。

妊婦健康診査等費用助成

妊婦健康診査等に使用する助成券は、母子健康手帳と一緒に交付します。以下の内容について助成が受けられます。

内容

14回分の妊婦健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査費用、産婦健康診査費用等助成券(母子健康手帳と一緒に交付)の太枠内を記入して使用します。

- 妊婦健康診査(全14回)
- HIV抗体検査
- 子宮頸がん検査
- HTLV-1抗体検査
- 性器クラミジア検査
- 新生児聴覚スクリーニング検査
- 産婦健康診査(こころの健康チェック必須)

助成券が使用できる医療機関

埼玉県と委託契約をしている関東にある病院や助産所の契約医療機関に限ります。

契約外医療機関で受診予定の方

契約外医療機関を受診する場合は、受診後、健診費用の一部を助成します。出産後1年以内に親子健やか室(福祉保健センター)で助成金の申請をしてください。助成金の申請請求には、領収書・未使用の助成券が必要ですので保管しておいてください。

転入・転出された方

助成券は、住民登録のある市町村が発行したものを使用します。
※転入後、他市町村で発行された未使用の助成券を、戸田市の助成券と交換してください。交換場所:親子健やか室(福祉保健センター)
※転出後は、戸田市の助成券は使用できませんので、転出先の市町村にお問い合わせください。

未熟児養育医療給付制度

対象

出生体重が2,000グラム以下または、身体の発育が未熟なままで生まれた乳児

助成内容

指定医療機関に入院した場合、その医療費のうち、保険診療の医療費、食事療養費

申請期限

おおむね出生から2週間以内

出産・子育て応援給付金事業

すべての妊婦・子育て世代が安心して出産・育児をできるよう、妊娠・出産・育児を通した切れ目のない相談支援と併せて出産応援給付金・子育て応援給付金を支給します。詳しくはお問い合わせください

出産応援給付金

対象

戸田市で妊娠届出後に面談を実施した妊婦
※他自治体で出産応援給付金(クーポンまたは現金)を受けていない方に限る

給付金額

妊婦一人につき5万円

申請から給付まで

- ①給付にあたり、保健師との面談が必須です
- ②申請方法は保健師との面談の際にお伝えします
※妊娠8か月ごろのアンケートにご協力ください

子育て応援給付金

対象

戸田市で出生届出後に面談を受けた産婦または養育者
※他自治体で子育て応援給付金(クーポンまたは現金)を受けていない方に限る

給付金額

出生児一人につき5万円
(多胎出産の場合は5万円×子ども数)

申請方法

- ①給付にあたり、保健師・助産師等との面談が必須です
- ②申請方法は保健師・助産師等との面談の際にお伝えします

妊娠届出時から
就学前まで、
保健師が面談を行い
継続的な支援を
行っています。
(伴走型支援)
相談事等ありましたら、
親子保健担当まで
ご連絡ください。



乳幼児健診日程表



乳幼児健診

健診の2週間前に個別通知します。詳しくは、個別通知の内容をご確認のうえ、健診をお受けください。転入などで通知が届かない場合、体調不良等で対象月に健診を受けられない場合は、ご連絡ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児 健診	25日 (木)	30日 (木)	27日 (木)	25日 (木)	29日 (木)	26日 (木)	31日 (木)	28日 (木)	26日 (木)	30日 (木)	27日 (木)	19日 (水)
	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生	R6年 4月生	R6年 5月生	R6年 6月生	R6年 7月生	R6年 8月生	R6年 9月生	R6年 10月生	R6年 11月生
1歳児 健診	16日 (火)	14日 (火)	11日 (火)	9日 (火)	20日 (火)	10日 (火)	8日 (火)	12日 (火)	10日 (火)	14日 (火)	18日 (火)	18日 (火)
	R5年 4月生	R5年 5月生	R5年 6月生	R5年 7月生	R5年 8月生	R5年 9月生	R5年 10月生	R5年 11月生	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生
1歳 8か月児 健診	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	4日 (木)	1日 (木)	19日 (木)	10日 (木)	7日 (木)	5日 (木)	16日 (木)	6日 (木)	13日 (木)
	R4年 8月生	R4年 9月生	R4年 10月生	R4年 11月生	R4年 12月生	R5年 1月生	R5年 2月生	R5年 3月生	R5年 4月生	R5年 5月生	R5年 6月生	R5年 7月生
2歳 6か月児 健診	23日 (火)	21日 (火)	18日 (火)	23日 (火)	6日 (火)	3日 (火)	22日 (火)	19日 (火)	17日 (火)	21日 (火)	25日 (火)	4日 (火)
	R3年 10月生	R3年 11月生	R3年 12月生	R4年 1月生	R4年 2月生	R4年 3月生	R4年 4月生	R4年 5月生	R4年 6月生	R4年 7月生	R4年 8月生	R4年 9月生
3歳 6か月児 健診	11日 (木)	23日 (木)	6日 (木)	18日 (木)	22日 (木)	5日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	19日 (木)	9日 (木)	20日 (木)	6日 (木)
	R2年 10月生	R2年 11月生	R2年 12月生	R3年 1月生	R3年 2月生	R3年 3月生	R3年 4月生	R3年 5月生	R3年 6月生	R3年 7月生	R3年 8月生	R3年 9月生
5歳児 発達健診 (午後のみ) ※要予約	24日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	31日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	12日 (水)
	H31年4月～R1年 4～6月生			R1年 7～9月生			R1年 10～12月生			R2年 1～3月生		
離乳食 個別相談 対象 生後8～9か月児 ※要予約	22日 (月)	22日 (水)	25日 (火)	26日 (金)	21日 (水)	27日 (金)	29日 (火)	26日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	26日 (水)	17日 (月)
	R5年 8月生	R5年 9月生	R5年 10月生	R5年 11月生	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生	R6年 4月生	R6年 5月生	R6年 6月生	R6年 7月生

戸田市乳幼児健康ダイヤル24 ● 電話相談専用 ●

24時間/365日専用ダイヤルで受付(未就学児についての相談)

急な発熱、不意のけが、休日に受診できる病院が知りたい、育児で困ったときなどにご利用ください。専用ダイヤルでお受けします。

埼玉県小児救急電話相談 (#8000)

埼玉県では、休日や夜間の子どもの急病に対する保護者の不安を解消するため、家庭での処置方法や受診の要否についての電話相談を受け付けています。県内のどこからでも電話で「#8000」を7ッッシュすることで、相談窓口につながります。



問い合わせ

☎048-446-6491
親子健やか室 親子保健担当

予防接種

問合わせ

☎048-446-6479
保健政策・感染症対策担当

予防接種は感染症から守ることを目的としており、効果や副反応について理解したうえで接種をしてください。予防接種の種類も多いため、スケジュールを組み立てて接種してください。

定期予防接種(小児対象)

戸田市では下記の対象者は、市が全額助成しており、無料となります。P18～19の実施医療機関で事前に予約し、接種してください。また、母子健康手帳、保険証を忘れずにお持ちください。なお、接種前の予診票は実施医療機関にありますので、福祉保健センターへの申込みは必要ありません。※対象年齢や接種間隔を過ぎると全額自己負担になることがあります。

予防接種名		対象年齢	接種回数	備考
ロタウイルス	ロタリックス	出生6週から24週まで	2回	27日以上の間隔をおいて2回接種 1回目は生後2か月から出生14週6日までに接種することが望ましい
	ロタテック	出生6週から32週まで	3回	27日以上の間隔をおいて3回接種 1回目は生後2か月から出生14週6日までに接種することが望ましい
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満 接種を開始した年齢によって 接種回数が異なります	4回	接種開始年齢が2か月以上7か月未満 初回3回 追加1回 // 7か月以上1歳未満 初回2回 追加1回 // 1歳以上5歳未満 1回 初回は27日以上、標準的には56日までの間隔をおいて接種 追加は初回接種終了後、7か月以上、標準的には13か月までの間に接種
四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ)		生後2か月～ 7歳6か月未満	4回	初回3回:20日以上、標準的には56日までの間隔で接種 追加1回:3回目終了後、6か月以上おいて接種 標準的な接種時期は1年～1年半の間隔をおいて接種
五種混合(DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～ 7歳6か月未満	4回	初回3回:20日以上、標準的には56日までの間隔で接種 追加1回:3回目終了後、6か月以上おいて接種 標準的な接種時期は1年～1年半の間に接種 ※令和6年4月より新しく定期予防接種となりました。インフルエンザ菌b型(ヒブ)と四種混合(DPT-IPV)を接種した場合には、五種混合を接種する必要はございません。
小児用肺炎球菌 (13価・15価)		生後2か月～5歳未満 接種を開始した年齢によって 接種回数が異なります	4回	接種開始年齢が2か月以上7か月未満 初回3回 追加1回 // 7か月以上1歳未満 初回2回 追加1回 // 1歳以上2歳未満 2回 // 2歳以上5歳未満 1回 初回は標準的には1歳までに27日以上の間隔をおいて接種 追加は初回接種終了後、60日以上あける(1歳を超えてから)
B型肝炎(HBV)		1歳未満	3回	1回目:標準的な接種時期は生後2か月 2回目:1回目接種終了後、27日以上の間隔をおいて接種 3回目:1回目接種終了後、139日以上の間隔をおいて接種 標準的な接種時期は、生後2か月～生後8か月
BCG		1歳未満	1回	標準的な接種時期は、生後5か月～生後8か月の間
麻しん 風しん 混合(MR)	第1期	1歳～2歳未満	1回	
	第2期	年長に相当する年齢 (小学校入学前の1年間)	1回	平成30年(2018年)4月2日～平成31年(2019年)4月1日生まれ
水痘 (みずぼうそう)		1歳～3歳未満	2回	1回目:標準的には生後12～15か月の間 2回目:1回目接種終了後、3か月以上あけ、 標準的には6～12か月までの間隔で接種
日本脳炎 (3歳以上が 望ましい)	第1期	生後6か月～7歳6か月未満	3回	初回:2回(6日以上、標準的には28日までの間隔で接種) 追加:1回(初回接種終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年おく)
	第2期	9歳～13歳未満	1回	
	特例	平成7年(1995年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日生まれかつ20歳未満	不足分	平成17年(2005年)5月30日～平成22年(2010年)3月31日にかけての積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを接種できなかった方
二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	1回	
ヒトパピローマウイルス(HPV)		小学校6年生～高校1年生 (相当の年齢)の女子	6か月間 で3回	標準的な接種時期は中学1年生 ※9価ワクチンの1回目を15歳未満で接種する場合は全2回 キャッチアップ接種については16ページをご確認ください

定期予防接種(小児対象)

- 予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」の冊子をよく読んで、接種してください。冊子は、市民課および美笹支所、福祉保健センターのほか、こにちは赤ちゃん訪問、健診などの際にお渡ししています。
- お子さんの体調を確認し、体調が良いときに予防接種を受けましょう。
 - ※ 予防接種での年齢は、誕生日の前日に1つ上がることになっています。そのため、**対象年齢になる誕生日の前日から接種できます**。なお、**対象年齢の「～歳未満」の場合は誕生日の前日まで接種できます**。

戸田市予防接種スケジュール管理システム **TODA** 予防接種はやわかり

予防接種の接種間隔やスケジュールがわからない方は、ぜひご利用ください。

- ▶ 個別の予防接種スケジュール作成
- ▶ 接種日にあわせてお知らせメールの配信
- ▶ 乳幼児健診の日程の確認
- ▶ 最新の感染症流行情報や子育て情報の確認
- ▶ 予防接種の知識(病気の説明・副反応など)
- ▶ 市内医療機関の検索

※ インターネットを使用できる携帯電話、スマートフォン、パソコンでご利用いただけます。利用、登録は無料です。(通信料はご本人負担になります)

異なった種類の予防接種を受ける場合の間隔

※ 同じ種類の予防接種を受ける場合は、14ページ各予防接種の備考欄をご覧ください

注射生ワクチン → 27日以上あける → 注射生ワクチン

- MR、BCG、麻しん(単独)、風しん(単独)、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)等
 - 制限なし → 経口生ワクチン
 - 制限なし → 不活化ワクチン

経口生ワクチン

- ロタウイルス
 - 制限なし → 注射生ワクチン
 - 制限なし → 経口生ワクチン
 - 制限なし → 不活化ワクチン

不活化ワクチン

- 四種混合、五種混合、不活化ポリオ、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ、ヒブ肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス(HPV)、B型肝炎等
 - 制限なし → 注射生ワクチン
 - 制限なし → 経口生ワクチン
 - 制限なし → 不活化ワクチン

※ 接種した日の翌日から数えて、別の種類の接種を受ける日までの間隔です。
※ 掲載の内容は、法改正等により変更となる場合があります。

予防接種スケジュール

※ 掲載の内容は、法改正等により変更となる場合があります

予防接種のスケジュールは、それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。実際に接種する予防接種とスケジュールについてはかかりつけ医などに相談してください。○囲み数字(①、②など)は、ワクチンの種類毎に接種の回数を示しています。

ワクチン	種類	乳児期									幼児期					学童期/思春期			
		2か月	3か月	4か月	5か月	6～8か月	9～11か月	12～15か月	16～17か月	18～23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上
ロタウイルス	ロタリックス	①	②																
	ロタテック	①	②	③															
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	不活化	①	②	③				④											
四種混合(DPT-IPV)	不活化	①	②	③				④											
五種混合(DPT-IPV-Hib)	不活化	①	②	③				④											
小児用肺炎球菌(13価・15価)	不活化	①	②	③				④											
B型肝炎(HBV)	不活化	①	②			③													
BCG	生				①														
麻しん・風しん混合(MR)	生							①						②					
水痘	生							①		②									
日本脳炎	不活化											①②	③						④9～12歳
二種混合(DT)	不活化																		①11～12歳
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	不活化																		①②③13歳
任意予防接種	おたふくかぜ							①						②					
	不活化ポリオ(任意追加分)												①						
	三種混合(DPT)													①					②11～12歳

※ 令和6年4月より五種混合(DPT-IPV-Hib)が新しく定期予防接種となりました。五種混合を接種する場合には、インフルエンザ菌b型(ヒブ)と四種混合(DPT-IPV)を接種する必要はございませんので、ご注意ください。また、小児用肺炎球菌についても、令和6年4月より15価(バクテリヤ)が新しく定期予防接種となりました。

●健康被害救済制度

定期予防接種を接種したことで健康被害が発生した場合は、予防接種法による健康被害救済制度の対応となり、予防接種との因果関係が認められると健康被害に対する給付がされます。任意予防接種にて健康被害が発生した場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による「医薬品副作用被害救済制度」に基づく救済の対象となります。

●長期の疾病等による特例措置

長期の疾病等によって、予防接種ができずに予防接種法の接種対象年齢を過ぎてしまった方は、定期予防接種として接種できる場合があります。詳細は福祉保健センター保健政策・感染症対策担当へお問い合わせください。

●定期予防接種を戸田市・蕨市以外で接種する場合

埼玉県の市町村 契約している医療機関では、戸田市の予診票を持っていくと無料で接種できます。

県外 「**依頼書**」が必要になります。接種費用は全額自己負担となりますが、接種後に福祉保健センターで申請をすると助成が受けられます。

※ 「依頼書」: 予防接種で健康被害が生じたときに、戸田市が対応するという証明の書類です。戸田市・蕨市以外で接種する場合は保健政策・感染症対策担当へお問い合わせください。

定期予防接種(高齢者／成人対象)

予防接種名	対象者／注意事項等	助成回数	備考
インフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳1級の人	1回	詳細はホームページや秋頃の広報誌でお知らせします。
新型コロナ	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳1級の人 ※新型コロナウイルスワクチン予防接種については、全額公費負担による「 特例臨時接種 」を令和5年度末で終了し、令和6年度からは上記の方を対象に「定期接種(B類疾病)」として実施することとなりました。接種時期は、インフルエンザ同様、秋冬となります。 上記以外で接種を希望される方は 、予防接種法に基づかない 任意接種 として接種できます。	1回	令和6年秋頃に接種開始予定です。 詳細はホームページや広報誌でお知らせします。
高齢者用肺炎球菌(23価)	今まで一度も高齢者用肺炎球菌(23価)予防接種を受けたことがない方で、 ①65歳の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳1級の人	生涯1回	①の対象者の方には接種券を郵送します。 ②の対象者の方は身体障害者手帳を医療機関に提示してください。
風しん抗体検査・予防接種(成人男性)	昭和37年(1962年)4月2日～昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性 ※令和6年度が本事業の最終年度となります。	各1回	対象の方には医療機関で使用できるクーポン券を郵送します。 風しんの予防接種は、抗体価が低い方のみです。

带状疱疹ワクチンの接種費用助成について

戸田市では令和6年度中に带状疱疹ワクチンの接種費用助成を実施します。

受付開始時期や申請方法、市内医療機関のワクチン取り扱い情報など、詳細な内容をご案内出来る準備が整いましたら、ホームページ・広報誌等でお知らせいたします。

助成対象時期 令和6年4月1日以降に接種する带状疱疹ワクチンの接種費用

対象者(予定) 接種日時時点で50歳以上の戸田市民

補助額(予定) 生ワクチン(水痘ワクチン) 4,000円 × 1回

不活化ワクチン(带状疱疹ワクチン) 10,000円 × 2回

なお、助成回数については、生涯を通じて一度の助成となります。

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種 キャッチアップ接種の対象者の方へ

HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した方については、キャッチアップ接種の対象となっております。

対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた女子

期間 令和7年3月31日までの各医療機関の診療日まで

ワクチンの種類 サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)、シルガード9(9価)

接種回数 全3回(通常、接種完了までに6か月ほど要しますので期間にお気をつけください)



実施医療機関や接種間隔など詳しくは、ホームページをご確認ください。

特別の理由により免疫を消失した者の任意予防接種費用補助金

骨髄移植を受けたなどの特別な理由により免疫が消失し、接種済みの予防接種の効果が期待できないと医師に判断されていて、予防接種の再接種日時において戸田市の住民基本台帳に登録されている20歳未満の方に対し、予防接種の再接種を受ける費用を補助します。申請期限については、予防接種を受けた日の属する年度の3月末日までとなります。申請を検討されている方は、事前にご用意いただく書類等がございますので、保健政策・感染症対策担当(048-446-6479)まで、ご連絡をお願いします。

歯科診療所一覧

- ◆ **訪**の文字が入っている場合は訪問歯科診療を実施している診療所です。詳しくは各診療所にお問い合わせください。
- ◆ *印は、蕨戸田歯科医師会に加入している歯科診療所です。
- ◆ 新規開院や閉院、内容は変更することがありますので、受診前にお問い合わせください。

令和6年(2024年)1月1日現在

歯科診療所名	住所	電話
きざわ歯科医院	喜沢1-32-10 平野コーポ1F	433-4184
TAGOデンタルクリニック*	喜沢1-33-10	430-6480
板橋歯科医院*	喜沢南1-8-15	441-2627
戸田ファースト歯科*	中町1-10-9	443-8885
圭歯科クリニック戸田中町*	中町1-19-14	434-3888
よもだ歯科医院*	中町1-33-8	441-8244
佐藤歯科クリニック*	訪 中町2-7-8	442-4360
はせがわ歯科矯正歯科*	訪 川岸2-5-26	445-0080
はやふね歯科*	訪 下戸田1-1-4	433-6171
こどもみらいデンタルクリニック	訪 下戸田1-7-8 モンテポヌール1階	229-4614
なががわ歯科クリニック	下戸田1-7-16 ダイヤメゾン戸田公園1F	446-4180
戸田ファミリー歯科*	下戸田1-18-2 パティオ戸田公園2F	229-4314
戸田プラウド歯科	下戸田1-18-8 ベルクス戸田店1F	299-6770
鹿瀬歯科医院*	下戸田2-25-9 戸田ハイツ1F	299-5656
えんどう歯科	下前2-11-15	441-5577
てつデンタルクリニック	上戸田1-17-9 レジデンスHIRO1F	447-5720
吉川歯科クリニック*	訪 上戸田2-30-11	442-0830
かしま歯科医院*	訪 上戸田3-14-3	441-5001
埼京歯科医院	上戸田3-26-21	444-6110
戸田サクラ歯科*	上戸田4-10-4	431-8841
三空歯科*	上戸田5-19-7	432-3378
須藤歯科医院*	上戸田5-24-7	445-4595
ローレル歯科医院*	本町1-4-4	442-6480
ひらつか歯科クリニック*	訪 本町1-16-8 グランパリエOGINO101	430-0648
ウメダ歯科医院*	訪 本町1-20-16-201	441-3669
赤羽歯科*	訪 本町1-23-23	434-7355
戸田公園ほそい歯科医院*	訪 本町2-10-1 山昌ビル102	445-8241
立川歯科医院*	訪 本町2-16-10	446-1155
戸田公園斎間歯科*	訪 本町4-11-19 パールステーションビル2F	442-1801
デンタルケア渡辺歯科*	訪 本町4-14-8 YS戸田公園102	430-6600
小島矯正歯科*	本町4-14-12 田部井ビル2F	432-7575

歯科診療所名	住所	電話
戸田公園スタシオン歯科クリニック	本町4-16-5 1F	430-3333
いいた歯科医院*	本町4-16-17 熊木ビル2F	447-6480
だいが歯科クリニック	本町5-13-26 江口戸田公園ビル2F	434-6480
戸田パーク歯科	訪 南町6-31 スターフィールドⅢ号館1階	433-4777
アナイ歯科医院*	訪 新曽186-2	433-1052
いわはし歯科クリニック	新曽330-1	420-7707
戸田歯科	訪 新曽662 T-FRONTE3階	430-7554
戸田おとなこども歯科	訪 新曽805番地の1 戸田駅前細野ビル1階	229-0130
さわだ歯科クリニック戸田*	新曽809-1 ラ・ムール戸田101	446-6522
アーバン歯科	新曽1057 アーバンイケダ115	446-0824
ラビット歯科	訪 新曽1292-4	0120-418-706
戸田みんなの歯科	訪 新曽1421-1-101	445-5121
北戸田しろくま歯科	新曽1628-21	299-4620
北戸田COCO歯科*	訪 新曽2002-1 ブルメリア北戸田1階	229-8185
アイル歯科クリニック*	新曽芦原2002-12 市ヶ谷ビル3F	433-0008
北戸田スマイル歯科*	訪 新曽2196-1 ミラージュガーデン1F	445-1717
T's Dental Clinic	新曽2200-2 ロイヤルメドウ北戸田2F	229-4183
サルスデンタルオフィス	新曽2235 ライフコート2F	242-5661
すがの歯科クリニック	新曽2427-6	446-7468
戸田ひだまり歯科*	新曽南1-11-19	290-8705
駒歯科クリニック*	笹目1-29-2	421-7761
みしまデンタルクリニック*	笹目1-33-10	423-1180
ささめデンタルクリニック	笹目4-16-11	449-0648
萩原歯科医院*	訪 笹目4-28-6 パークヒルズ101	422-1277
中野歯科医院*	訪 笹目5-4-12	422-0339
布施歯科*	笹目南町19-17 メゾンドワールド101	422-3366
ちゅら歯科*	笹目南町37-20 グリーンハイム中村1F	423-8282
ひらの歯科クリニック*	訪 美女木1-10-2 返田荘1F	422-8341
美女木歯科医院*	訪 美女木1-17-16	421-7116
あらかわ歯科医院*	訪 美女木2-6-14 メゾンベルファム1F	421-1184
北戸田デンタルクリニック	美女木東1-3-1 イオンモール北戸田2F	422-9957

医療機関一覧

◆診療科目、内容が変更することがありますので、受診前にお問い合わせください。(注意:小児科、喫煙外来、発熱外来)
 ◆予防接種については、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

小:小児科を設置している医療機関 **煙**:禁煙外来を設置している医療機関 **熱**:発熱外来を設置している医療機関

医療機関名	住所	電話	ヒ	小 児 肺 炎 球 菌 (13 種)	B 型 肝 炎	四 種 混 合 オ ロ	ポ リ オ C G	麻 し ん 風 し ん 混 合 (MR)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	ロ タ リ ック ス	ロ タ テ ック	HPV 2 価 サ イ バ リ ック ス	HPV 4 価 ガ イ ダ シ ル	HPV 9 価 シ ル ガ イ ド 9	成 人 男 性 風 し ん 抗 体 検 査	成 人 男 性 麻 し ん 混 合 (MR)	高 齢 者 用 肺 炎 球 菌 (23 種)	
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199		○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	煙	熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765		熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500		熱	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	
八木医院	中町1-2-1	442-2140	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
きざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051		熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	小	熱	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ふくだ内科	川岸2-7-30	431-3737	煙	熱	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	
さかい皮膚科	下戸田1-7-16	442-3141		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	煙	熱	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211		×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
中島病院附属なかじまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211		熱	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	煙	熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	
シュシュレディースクリニック戸田公園	上戸田2-7-9	242-8088		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
戸田中央産院	上戸田2-26-3	444-1181	小	熱	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×		
戸田中央総合健康管理センター	上戸田2-32-20	442-1118		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
戸田整形外科	上戸田2-33-21	444-0363		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	
みどり皮膚科	上戸田3-26-3	430-1155		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	小		○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
かずまこどもクリニック	大字上戸田84-2	430-0101	小	熱	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×		
戸田中央総合病院	本町1-19-3	0570-01-1114	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○	
戸田中央トータルケアクリニック	本町1-24-7	430-5180		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511		熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
本町こどもクリニック	本町3-5-4	420-6200	小	熱	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	小	煙	熱	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
戸田中央腎クリニック	本町4-13-20	447-6677		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
戸田公園駅前眼科医院	本町4-14-24	434-8120		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	小	熱	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MIRAI CLINIC TODA	本町4-16-17	299-5929		熱	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	
春山クリニック	本町4-17-9 1F	430-2255		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	

※令和6年4月1日から五種混合ワクチンと小児用肺炎球菌(15価・パニューバンス)が、定期予防接種となりますが、ワクチン取り扱いの有無については、直接医療機関へお問い合わせください。

令和6年(2024年)4月1日現在

医療機関名	住所	電話	ヒブ	小児肺炎球菌(13価)	B型肺炎	四種混合	ポリオ	BCG	麻しん風しん混合(MR)	水痘	日本脳炎	二種混合	ロタリックス	ロタテック	HPV2価サーバックス	HPV4価ガーダシル	HPV9価シルガード9	成人男性風しん抗体検査	成人男性風しん混合(MR)	高齢者用肺炎球菌(23価)
岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○
戸田公園眼科クリニック	本町5-10-23 1F	433-0100	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
わかくさこどもクリニック	本町5-12-36 1F	434-0026	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
公園の街クリニック	本町5-13-19 1F B室	447-6571	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○
戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
LeMonおとなとこどものクリニック	新曽423 1F	242-3434	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○
たかはし耳鼻咽喉科	新曽523	447-8741	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸田駅前T-FRONTE大島眼科	新曽662 3F	446-1566	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
T-FRONTE消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
とだ皮膚科クリニック	新曽662 3F	446-7000	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸田ごとう眼科	新曽796 1F	242-5260	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
内科クリニック松原	新曽969-1	433-8899	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
戸田なかたに整形外科	新曽984-1	291-8200	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
北戸田こどもクリニック	新曽1991	445-0077	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 リリリーゾ2階	229-8117	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北戸田ハートクリニック	新曽1991 リリリーゾ2階202	443-8010	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1	430-0030	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
白石はなもレディースクリニック	新曽2200-2 2F	434-4809	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029	×	×	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○
北戸田駅前みとおか眼科	新曽2220-1 2F	229-3132	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
戸田耳鼻咽喉科	新曽2235 2F	441-8733	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
河野内科医院	新曽2492-1	447-7227	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北戸田駅前クリニック	下目谷口116-3 北戸田2-3F	431-8123	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
戸田病院	新曽南3-4-25	442-3824	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
戸田中央リハビリテーション病院	新曽南4-1-29	431-1111	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸田笹目耳鼻科	笹目1-33-14	421-8733	×	×	×	熱	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○
公平病院	笹目南町20-16	421-3030	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
戸田市立市民医療センター	美木木4-20-1	421-4114	○	○	熱	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○
北戸田アイクリニック	美木木東1-3-1イオンモール北戸田2F	421-3544	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

戸田市福祉保健センター

施設のご案内



交流スペース

福祉保健センター正面入口にあり、明るく、ゆったりとした場所です。皆様が語り、集う場所としてご利用ください。



ミニギャラリー **無料**

1階交流スペース内に、市民の皆さまの活動作品(絵画・写真・書道などの平面作品)を展示できます。



CAFÉこるぽ(喫茶)

市内居住の障害のある人が働き、1階交流スペースで営業しています。

おいしい珈琲や軽食を提供しています。

お子様用の椅子や絵本もあります。

◆営業日時：月～金曜日 午前10:30～午後4:00

◆定休日：土曜/日曜/祝日、年末年始

◆TEL：048-287-8633

※貸室は、利用を一時停止しておりましたが、施設機能の拡大により、終了しました。



戸田市福祉保健センター 外観



〒335-0022 埼玉県戸田市大字上戸田5番地の6
TEL 048-446-6484(代) FAX 048-446-6284
メールアドレス：health@city.toda.saitama.jp
ホームページ：[戸田市福祉保健センター](#) 🔍 検索

開庁日時:祝休日を除く月～金曜日
午前8:30～午後5:15
※年末年始(12月29日から1月3日までは閉庁)

所在地は 戸田市大字上戸田5番地の6
※戸田市上戸田5-6ではありません。ご注意ください。