



第11号様式(第16条関係)

補助事業等実績報告書

令和5年10月10日

(宛先)

戸田市長

補助事業者

住所又は所在地

団体名及び代表者氏名 傾聴ボランティア結(ゆい) 谷口光弘

戸田市補助金等交付規則の規定により、次のとおり報告します。

交付決定年月日	令和5年6月22日	交付番号	16
補助年度	令和5年度	補助金等の名称	戸田市共創のまちづくり補助金
補助事業等の名称	ボランティアに役立つストレスマネジメント講座		
補助事業等の施行場所	上戸田地域交流センター		
着手年月日	令和5年6月22日	完了年月日	令和5年9月28日
補助金等の交付決定通知額	50,000円		
補助金等の既交付額	50,000円		
補助事業等の補助対象事業費	56,986円		
補助事業等の経過及び内容	9月21日、9月28日に埼玉カウンセリングセンターの高倉恵子先生の「ボランティアに役立つストレスマネジメント講座」を開講し、傾聴ボランティア結、ぴあママ、あすなる学園、ITボランティア、おはなしレストラン、V☆21、G23のボランティア団体と個人、戸田市社会福祉協議会、戸田市ボランティア・市民活動支援センター等が参加しました。		
添付書類	1 戸田市共創のまちづくり補助金事業報告書 2 領収書 3 事業実施にかかる資料		

令和5年 10月 10日

戸田市共創のまちづくり補助金事業報告書(SDGs 応援事業補助)

(宛先)

戸田市長

団体名 傾聴ボランティア結 (ゆい)
 代表者職・氏名 谷口 光弘
 所在地 XXXXXXXXXX

事業名	ボランティアに役立つストレスマネジメント講座
実施期間	令和5年6月22日 ~ 令和5年9月28日

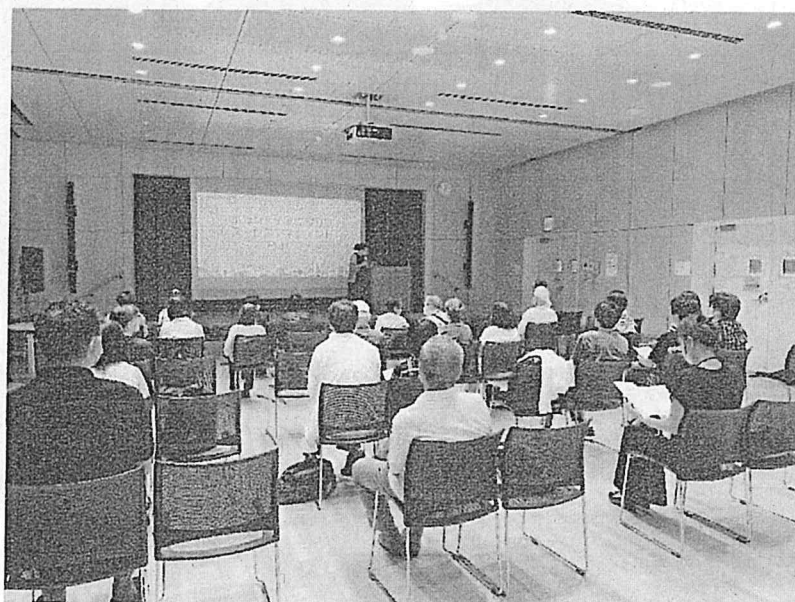
1 事業の具体的内容及びSDGsの成果

2016年に結成した傾聴ボランティア結(ゆい)は、高齢者施設での傾聴や戸田市立児童センターこどもの国の子育て支援等を行ってきました。今後はさらに地域社会で孤独を感じ、だれかに話をきいて欲しいと願う人々を対象として傾聴を行い「SDGs3 すべての人に健康と福祉を」と「SDGs17 パートナリーシップで目標を達成しよう」の推進を目指しています。

課題は、3年以上のコロナ禍の影響によって人と人との交流が少なくなり、元気な心をなくしてボランティアへの参加者が少なくなったことです。この課題を解決するために、埼玉カウンセリングセンターの高倉恵子先生に“ボランティアに役立つストレスマネジメント講座”を開講していただき、ストレスへの対処の仕方、ストレスとの上手な付き合い方を学び、今後のボランティア活動に役立てることを目標に事業を行いました。

交付決定後、講演会チラシを作成して様々な機会を利用して講座の周知に努めました。例えば、戸田市社会福祉協議会のボランティア連絡会での説明、TOMATO通信にチラシを同封、他のボランティア団体へ個別説明、チラシ掲示、高齢者施設への参加呼びかけ等です。講演会日程は9月21日、9月28日でした。初日は35名、二日目が36名の参加者でした。参加したボランティア団体等は傾聴ボランティア結(ゆい)、ぴあママ、あすなろ学園、ITボランティア、おはなしレストラン、V☆21、G23と個人、及び戸田市社会福祉協議会、戸田市ボランティア・市民活動支援センターです。参加者からは“役に立った”、“勉強になった”等大いに好評でした。本事業の成果の一つとして10月4日にレーベンホーム戸田や地域包括地域センターの協力のもと、地域の方を対象にした「おしゃべりカフェゆい」の開設に繋がりました。「SDGs3」と「SDGs17」の推進に役立ったと考えます。

添付書類 事業実施にかかる資料（講演会の写真）



ボランティアに役立つ

ストレスマネジメント講座

～元気な心でボランティア活動を続けるために～

【内 容】元気な心でボランティア活動を続けるための、

ストレスへの対処の仕方、ストレスとの上手な付き合い方を学びます♪

【対 象】戸田市内でのボランティア活動者

【日 時】第1回 9月21日(木) 13時～15時

第2回 9月28日(木) 10時～12時

【場 所】上戸田市域交流センター(あいぱる) ホール 3階

【講 師】高倉恵子氏 特定非営利活動法人埼玉カウンセリングセンター代表理事

【定 員】50名

【参加費】無料

【主 催】傾聴ボランティア 結(ゆい)

【問合せ・申込み】 傾聴ボランティア結 代表 谷口光弘

*この講座は戸田市の補助金を利用して開催します。