

戸田市スポーツ推進委員だより

つな
繋ぐ

VOL. 20

2024.3

人と人、市と市民をスポーツでつなぎます



令和5年12月9日(土) スポーツフェスタ～「ボッチャ体験」

【 令和5年度 戸田市スポーツ推進委員 活動実績 及び 予定 】

☆活動実績

- ・毎月第4日曜日(12月は除く) 身体障がい者対象「健康体操・レクリエーション教室」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年4月16日(日) モルック体験会 【美谷本小学校校庭】
- ・令和5年5月28日(日) 知的障がい者サロン「ボッチャ体験」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年7月22日(土) 小学生親子ボランティア学習「ボッチャ体験」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年7月29日(土) 中高生福祉体験講座「ボッチャ体験」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年8月19日(土) 小学生親子ボランティア学習「ボッチャ体験」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年9月3日(日) 子供の遊びと学びの楽しい1日「モルック体験会」 【上戸田地域交流センター】
- ・令和5年9月24日(日) スポーツ体験会「キンボール」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和5年10月9日(月祝) 市民体カテスト 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和5年10月15日(日) 戸田市民体育祭地区大会 【雨天中止】
- ・令和5年11月5日(日) スポーツ体験会「モルック」 【彩湖・道満グリーンパーク】
- ・令和5年11月11日(土) 南部支部スポーツ推進委員交流会 【新座市民総合体育館】
- ・令和5年11月19日(日) 戸田マラソンin彩湖2023 【彩湖・道満グリーンパーク】
- ・令和5年12月9日(土) スポーツフェスタ「ボッチャ体験」 【戸田市スポーツセンター】

☆活動予定 (変更の場合有り)

- ・令和6年2月17日(土) 知的障害者サロン「ボッチャ体験」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年3月17日(日) スポーツ体験会「ビームライフルシューティング」 【秩父ミュージックパーク】
- ・令和6年3月23日(土) 戸田市立新曽南多世代交流館開設10周年記念事業「さくらバル大まつり」モルック体験会 【新曽南多世代交流館】

今年度もスポーツを通じて 多くの笑顔と出逢えました



<健康体操(障がい者レク)>

障害者福祉会館で実施している「健康体操・レクリエーション」です。

ご参加の皆さんの障がいの部位や程度に応じて、ご自身のできる範囲で楽しみながら普段なかなか動かすことの出来ない部位を気持ちよく動かしていただきます。

体操の後はお楽しみのレクリエーションの時間です。(上の写真は卓球バレーを楽しんでいる場面です)



<モルック体験会>

新しい年度になってすぐの令和5年4月16日(日)に美谷本小学校校庭でニュースポーツ「モルック」の体験会を行いました。

近年はYouTubeやテレビ番組等でも取り上げられることも多くなり、ご存じの方も多いのではないのでしょうか？

モルック(投げる木の棒)がスキットル(倒す木の棒)に当たるときの「音」が心地よく、爽快なスポーツです。





＜市民体カテスト＞

令和5年10月9日(祝)に戸田市スポーツセンターで「市民体カテスト」を開催いたしました。

今年度は例年通りの種目で開催することができ、多くの方にご参加いただきました。

テスト終了後にはパラリンピック正式種目の「ボッチャ」とニュースポーツの「ワンバンボール」の体験会を開催して楽しんでいただきました。



スポーツ体験会

私たちスポーツ推進委員のメンバーでニュースポーツや地域性のあるスポーツを中心に、定期的な体験会を行っています。

今年度は「キンボール」と「モルック」体験会を、昨年度末には「ゲットエア」でトランポリン等を行うことができました。

今後もいろいろなスポーツ体験をして、市民の皆様楽しんでいただける企画ができればいいなと思っています。



スポーツ推進委員の仲間を募集しています！

Q. どんな活動をするのですか？

A. 毎月の会議(令和5年度は第2水曜日)と、毎月第4日曜日(12月は除く)の「障がい者レク」が定例事業です。その他、10月の市民体力テストや市民体育祭地区大会、11月の戸田マラソンが大きなイベントです。小・中学校からの要請があれば、スポーツ教室のお手伝いをすることもあります。



(写真上: 2023.11.19 戸田マラソンin彩湖2023)
(写真左: 2023.11.05 スポーツ体験会「モルック」)

Q. すべての事業に参加しなくては
いけないのですか？

A. 家庭や仕事など、優先すべきものがあるため、無理のない範囲で協力し合っています。体力テスト・市民体育祭地区大会・戸田マラソンは全員参加をお願いしています。



今年度は昨年5月から新型コロナが5類へ移行し、例年通りに多くのイベントが無事開催できて嬉しい1年となりました。

来年は更にパワーアップした推進委員の活動を進めて行きたいと思えます。イベント会場で皆さんとお会いできることを楽しみにしております。

※スポーツ推進委員になるためには一定の条件があります。

戸田市スポーツ推進委員名簿					
役職	氏名	担当学区	担当ブロック		
会長	土田 光康	喜沢小 戸田東中	第1ブロック		
副会長	新井 智子	戸一小	第3ブロック		
副会長	平野 秀明	美笹中 美谷本小	第6ブロック		
委員	高橋 裕巳	戸田東小 戸田東中	第1ブロック		
委員	笹川 孝司	戸二小 喜沢中	第2ブロック		
委員	鶴見 成康	戸田中	第3ブロック		
委員	大野 順	戸田南小	第3ブロック		
委員	石塚 洋平	戸田中	第3ブロック		
委員	堀 一久美	戸一小	第3ブロック		
委員	近藤 利恵子	新曾小 芦原小	第4ブロック		
委員	石田 修	新曾北小 新曾中	第4ブロック		
委員	萩原 富子	笹目小 笹目東小	第5ブロック		
委員	小島 明生	美女木小 笹目中	第6ブロック		
委員	鈴木 貴志	美女木小 笹目中	第6ブロック		

《お知らせ》

スポーツ推進委員活動に興味のある方、私達と一緒にスポーツを広める活動をしてみませんか？
お問い合わせは ~ 戸田市 市民生活部 文化スポーツ課 スポーツ担当 ~ まで
電話 048-441-1800 (内線339)

編集・発行 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会