

下戸田公民館・東部福祉センターだより 3月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

下戸田公民館からのお知らせ



NHK テレビ・ラジオ体操の鈴木先生の講座を

実施しました。 申込開始から4分で、定員15名が埋まってしまいました。

NHKテレビ・ラジオ体操で活躍している鈴木 大輔さんの「本気のラジオ体操」講座を1月21日、28日の日曜日に実施しました。参加者のみなさんは、笑顔で大好評でした。



この他、1月12日、19日の金曜日には福祉保健センターの保健師さんから健康と運動の関わりについての講座も開催しました。

開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込期日
スマホ・パソコン質問コーナー	3月9日 土曜日 午後1時～4時	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付
スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、お気軽に相談にきてください。 施設予約システムの使い方、相談できます。				
絵本の読み聞かせ広場	3月26日 火曜日 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児・小学生 ・保護者	無料	当日随時受付
乳幼児と小学生の親子を対象にした絵本の読み聞かせです。手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。親子でお気軽にご参加ください。				

下戸田公民館育成サークルを紹介します。

	サークル名	内容	活動日	活動時間
1	人形劇つくしんぼ	人形劇の公演と製作	土曜日	13:00～16:00
2	袋物サークル	袋物作成	第1・第3月曜日	10:00～16:00
3	裏千家 五月会	茶道の稽古	第1・第3土曜日	9:00～13:00
4	あすなるの会	絵本の読み聞かせ	火曜日(月1回)	10:00～13:00
5	東部パッチワークサークル	パッチワーク	第2・第4火曜日	10:00～12:00
6	東部パレットサークル	油絵	第1・第3水曜日	13:00～16:00
7	戸田藍玉の会	藍染、絞りの研修	第1火曜日・第3土曜日	10:00～12:00
8	とだ写真研究会	デジタル写真	第4日曜日	10:00～12:00
9	さくら絵手紙の会	絵手紙	第2・第4火曜日	13:00～16:00
10	カトレアクラブ	リズム体操	第1・第2・第3木曜日	10:00～12:00
11	さわやか健康クラブ	リズム体操	第2・第4金曜日	13:00～15:00
12	ふれあい体操クラブ	ふれあい健康体操	木曜日(月3回)	13:00～15:00
13	にこにこふれあいクラブ	ヨガ、ピラティス	毎週木曜日	14:00～16:00
14	ラ・エスパニョーラの会	南米楽器の演奏	毎週土曜日	10:00～12:00
15	さくら草クラブ	リズム体操	第1・第3金曜日	10:00～12:00
16	パンとケーキ戸田クラブ	パン、ケーキ作り	火曜日(月2回)	9:00～12:00
17	戸田ギターサークル	クラシックギター練習	毎週土曜日	14:00～16:00
18	釉遊工房	陶芸	第1・第3火曜日	13:00～16:00
19	折り紙サークル(おりづる)	折り紙	第2・第4木曜日	10:00～12:00
20	陶芸サークル	陶芸	第2・第3土曜日	13:00～16:00
21	ウクレレクラブ カイルア ルナ	ウクレレ練習	第1・第3水曜日	13:00～16:00
22	うたごえサークル「ひまわり」	合唱	第1土曜日	10:00～12:00
23	筆文字アート己書を楽しむ会	筆文字アート	火・土・日曜日	不定

見学や参加したいサークルがありましたら、下戸田公民館までご連絡ください

サークル体験会もやっています。 くわしくは、右側の2次元コードから



東部福祉センターからのお知らせ

3月のお風呂お休みの日

4日(月)・10日(日)・11日(月)・18日(月)・20日(水:祝日)
24日(日)・25日(月)・31日(日)

3月の休館日

11日(月)・25日(月)

