

# 女性チャレンジショップ事業 ビジネスをもっと身近に！ 想いをつなげるチャレンジプロジェクト

～輝く女性に会いに行きませんか～

戸田市では、市の起業支援セミナーを受講した方で、自身のビジネスプランの実現に向けたテストマーケティングや集客に挑戦する場として、女性チャレンジショップ事業を実施しています。今回、それぞれのビジネスプラン実現に向けて、チャレンジショップをあいパルにて開催します。ぜひお気軽にお越しください！



## 《シニアの歌声 at あいパル》

歌って健康寿命を伸ばしましょう♪  
歌うことによって口腔環境が良くなり口腔機能もアップ  
⇒シニア世代の生活機能の維持向上、自律のサポート講座です。

こんな効果が！

♪免疫力アップ♪老化防止♪認知症予防♪ダイエット効果♪ストレス発散

特別な準備はいりません！

童謡～唱歌～歌謡曲までジャンル問わず

おしゃべり講師と一緒にワンチームで楽しく歌いましょう！

担当：佐藤 真理さん

- ・よみうりカルチャー横浜講師
- ・(株)カルチャー講師
- ・介護施設音楽レクリエーション講師
- ・地域音楽コーディネーター
- ・脳トレピアノ®Executive 認定講師
- ・武蔵野音楽大学卒業

★出店時間

11月17日(金) 午前10時～11時

★参加費

お一人様 300円

★予約の有無

事前予約有(当日参加も可能)

先着20名 事前申込優先

★予約先

♪Tel 048-290-8400

(留守番電話)

※2点メッセージを残してください

・お名前

・「11/17 歌声あいパル」

♪メール sugar.marin0105

@gmail.com

## 《美姿勢ウォーキング》※女性限定

はじめまして

モデルヒップアップウォーキング講師の漆原明子と申します。

綺麗になりたい方に向けて発信しております。

この度、美姿勢ウォーキングを担当させていただくことになりました。

宜しくお願いいたします。



担当：漆原 明子さん

- ・モデルヒップアップウォーキング講師
- ・美容健康 ヨガ歴 15年
- ・モデルラインワーク講師
- ・望む未来を実現するためのマインドセット考案者

★出店時間

11月16日(木) 午前10時～11時

11月19日(日) 午前10時～11時

★参加費

一般 ワンコイン(500円)、学生 無料

※小学生高学年以上のお子さまも体験していただけます

★持ち物

動きやすい服装(できれば足のラインがわかりやすいもの)

※パンツスタイルでお越しください

靴下(汚れてもよいもの)、水分補給用の飲み物

★予約の有無

事前予約有(当日参加も可能) 先着20名 事前申込優先

★予約先

<https://kireishisei.amebaownd.com/posts/48360612>

★詳細・申込はこちらから

