

知ろう！考えよう！

認知症のこと

みんなで考えよう、認知症のこと。

9月21日は世界アルツハイマーデー
9月は世界アルツハイマー月間です。

認知症は、誰もがなりうるものです。
家族や同僚、地域の人など、
まわりの人が認知症になることもあります。
この機会に、
認知症について考えてみませんか。

認知症の人との
コミュニケーション

7つの
ポイント



まずはそっと
見守って



余裕を持った
対応を



声をかけるときは
1人で



正面から
話しかけて



目線を
あわせて



おだやかに
はっきりとした口調で



相手の言葉に
ゆっくり耳を傾けて

▼あなたの知識は、正しい？ 認知症の知識をアップデートしよう

まずは気軽に

認知症
ケアパス

戸田市で暮らす認知症の方や家族の相談先や支援内容が掲載されている
認知症ケアパス
をHPで公開しています。



もっと学ぶ

認知症
サポーター
養成講座

「認知症の基本的な知識」や「認知症の人への対応の仕方」について学ぶ講座です。詳しくはHPをご覧ください。



もっと知りたい

認知症
Web講座

9月1日～9月30日の期間に無料講座の配信を行います。お気軽にご視聴ください。

～あれ？と思ったあなたと家族のための認知症講座～

- 内容：認知症を疑ったとき／認知症の家族の心理と支援など。
- 市ホームページよりお申込みいただいた方に対して、配信URLを送付します。



主催：戸田市 / 共催：(公財) 明治安田こころの健康財団 / 後援：明治安田生命保険相互会社
※戸田市は明治安田生命保険相互会社と健康づくりにおける連携・協力に関する協定を結んでおります。
※講演の録画・録音・撮影等の二次利用及び講演内容の紹介のSNSへの投稿は禁止です。

発行

戸田市健康福祉部健康長寿課 048-441-1800 (内線292)