

毎月19日は  
「食育の日」です!!

戸田市立学校給食センター

## ごにゅうがく ごしんきゅう 御入学・御進級おめでとうございます

新しい1年が始まりました。本年度も、安心、安全はもとより、児童のみなさんが楽しみにしてくれるようなおいしい給食づくりに努めていきたいと思ひます。

### きゅうしょく ～給食について～

#### ①食物アレルギーについて

- ・「そば」「キウイ」「いくら」「ピーナッツ」「木の実類・種実類(カカオ、粟、ごま、木の実類・種実類由来の油を除く)」は給食に使用しません。
- ・対応は資料配付に加え、卵・乳の除去食(加工品を除く)の提供です。
- ・アレルギー症状に変化があった場合には、早急に学校に御連絡ください。
- ・その他献立内容等で気になることは、給食センターまでお問い合わせください。

#### ②主食の回数について

- ・文部科学省から米飯給食の増加を図ることと推進されているため、週4回米飯給食としています。
- ご飯…週4回 パン…月2回 麺…月2回

#### ③その他

- ・月に1回、日本各地の郷土料理を紹介しします。
- ・戸田市立学校給食課ホームページに献立表、食育だより、給食写真を掲載して

☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

### 献立表

献立表を毎月配付致します。必ず目を通してください。御家庭の献立や食生活の参考に御活用ください。



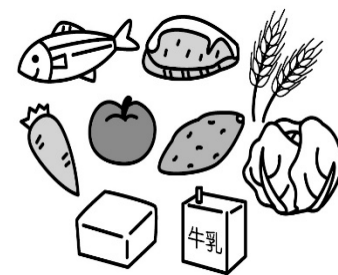
### 給食当番

週末に給食着を持ち帰ります。大変お手数ですが、洗濯をお願いします。



### 給食費

保護者の皆さまに御負担いただく給食費(4000円)は食材費のみです。それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。栄養バランスのとれたおいしい給食を提供のため、御理解・御協力くださいますようお願いいたします。



## ★給食センターの紹介★

- ★何人で作っているの? 栄養士3名 調理員29名
- ★何時から作っているの? 朝7時～
- ★何人分作っているの?  
小学校 約2170人分 中学校 約3400人分  
計 約5570人分



- ★1食いくらなの? 小学校は244円(食材費のみ)
- ★どんなふうで作っているの? 給食ができるまで↓

- ①食材が到着!
- ②野菜は3回洗う。
- ③加熱調理。(85度以上)



⑥学校へ出発!



⑤コンテナに入れる。



④配缶をする。



できあがり★

