

こま なや そうだんさき  
困ったり悩んだりしたときの相談先

こころ そうだん まどぐち し きょういく  
○SNS心の相談窓口（市の教育センター）



こ でんわ きょういく そうだん さいたまけん  
○よい子の電話教育相談（埼玉県）



<みなさん<sup>よう</sup>用>  
☎ #7300      ☎ 0120-86-3192  
かぞく かたよう  
<家族の方用>  
☎ 048-556-0874  
かぞく かたきょうつう  
<みなさんと家族の方共通>  
ファックス 0120-81-3192  
Eメール soudan@spec.ed.jp

じかん こども えすおーえす ぜんこくとういつ  
○24時間子供SOSダイヤル（全国统一ダイヤル）

じかん こども つわりようむりょう  
24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）  
な や み い お う  
0120-0-78310

こま ふあん なや  
いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、  
ひとり なや でんわ そうだん  
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。