

# 신형 코로나 바이러스 감염증 「양성」이라고 판단되면 ...

## 우선 양성자 등록을 해 주세요.

성명 주소나 휴대전화 진찰받은 의료기관 (코드는 아래), 의료기관에서 진찰을 받았음을 증명하는 서류등을 전자신청으로 등록해 주십시오.  
[ 埼玉県 コロナ陽性者登録 ] (사이타마현 코로나 양성자 등록)에서 검색



<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/youseisya-touroku.html>

등록내용·조작 방법의 문의(양성자 등록 창구 9:00~18:00)

# 0570-007-989

등록 대상에서 제외

다음중 하나에 해당하면 등록이 필요하지 않습니다.

① 65세 이상(진찰일 현재)

② 입원이 필요하다고 의사가 판단했다.

- ③ 중증화 위험이 있고 또한 신형 코로나 치료약의 복용이 필요하거나 감염에 의해 산소 투여가 필요하다고 의사가 판단했다
- ④ 임신 중

### 건강 상태를 My HER-SYS에 입력하십시오.

여러분의 건강 상태 데이터를 관리하기 위해 감염증법 제44조의 3 제2항에 근거해 감염자 정보 자기 등록 시스템 「My HER-SYS(마이하시스)」로 건강 상황의 보고를 부탁드립니다.

### 증상이 악화되었을 경우에는 빨리 상담을 하십시오.

양성자 상담 창구 0570-089-081(24시간)

청각 장애인 전용 팩스(FAX) 048-643-7107 (자택 요양자 지원 센터 24시간)

등록하지 않은 분이 사용할 수 있는 증상이 악화되었을 때의 긴급용 전화번호입니다.

가급적 사전에 상기의 양성자 등록을 마치고 자택요양자 지원 센터의 직통 연락처 (간호사가 대응하는 등록자 전용 전화 24시간)를 확인해 주세요.

진찰을 받은 의료 기관 (医療機関の方へ 予め記入の上でお渡ください。埼玉県外の医療機関は、コードを0000000としてください)

의료기관  
코드

7ケタの数字 (10ケタある場合は後ろの7ケタ)

소재지·  
기관명

市町村と名称

# 신형 코로나 바이러스 감염증 검사 후의 흐름

## 음성의 경우

앞으로도 기본적인 감염예방 대책을 취하면서 일상생활을 보내주세요. 이 팜플렛은 필요하지 않으므로 폐기해도 됩니다.

## 양성의 경우

여러분이 아래4조건중 하나라도 해당한다면 대응은 다릅니다.

- ① 65세 이상(진찰일 현재)
- ② 입원이 필요하다고 의사가 판단했다
- ③ 중증화 위험이 있고 또한 신형 코로나 치료약의 복용이 필요하거나 감염에 의해 산소 투여가 필요하다고 의사가 판단했다
- ④ 임신 중

## 사이타마현민이 아닌 경우

거주하는 지자체 또는 보건소에 문의하십시오. 이 팜플렛은 필요하지 않으므로 폐기해도 됩니다.

①~④ 중 어느 하나에 **해당한다.**  
(의료기관의 발생신고의 대상)

①~④의 어느 조건에도 **해당하지 않는다.**  
(의료기관의 발생신고의 대상외)

■ 의료 기관이 신고 (자신으로 신고를 할 필요는 없습니다)  
진찰을 한 의료 기관이 여러분의 신형 코로나 감염을 보건소에 신고하기 때문에 여러분 자신이 신고할 필요는 없습니다. 펄스 옥시미터(혈중 산소 포화도 측정기)는 신청을 하지 않아도 집으로 우송됩니다.

■ 스스로 양성자 등록  
사이타마현 신형 코로나 양성자 등록 창구에 여러분 자신이 등록해 주세요(표면 참조). 등록시에는 아래와 같은 신청이 가능합니다.  
· 펄스 옥시미터(혈중 산소 포화도 측정기)  
· 숙박 요양 시설의 이용

■ HER-SYS ID 등 메시지가 전송됩니다.  
여러분의 스마트폰등에 쇼트메세지(SMS) 혹은 전화로 알려 드리겠습니다.  
· 여러분을 담당하는 건강관찰기관과 그 연락처(전화번호)  
· 자택요양 기간  
· HER-SYS ID (My HER-SYS 등록에 필요한 번호)  
· 숙박 요양 시설등의 신청 방법

■ 지원 센터의 직통 번호등이 전송됩니다.  
등록이 끝나면 여러분의 스마트폰등에 메일이나 쇼트메세지(SMS)로 알려 드리겠습니다.  
· 여러분을 담당하는 자택 요양자 지원 센터의 직통 전화 번호  
· HER-SYS ID (My HER-SYS 등록에 필요한 번호)

■ 등록후 보건소등이 건강 관찰  
My HER-SYS에 신규 등록을 하고 체온등을 기록하십시오. 보건소등이 여러분의 건강 상태를 확인하면서 전화등으로 건강 관찰합니다.

■ 등록 후는 스스로 건강 관찰을 해 주세요.  
My HER-SYS에 신규 등록을 하십시오. 이후는 체온등을 기록하고 스스로 관찰을 해 주세요. 증상이 악화되었을 때는 자택 요양자 지원 센터에 전화 연락하십시오.

■ 보건소등이 안내하는 요양 종료일까지 자택요양  
요양을 개시했을 때에 알려준 요양기간의 종료가 가까워져도 발열이나 기침등이 있으면 보건소등의 건강 관찰 기관의 판단에 의해 요양 종료일을 연기하는 경우가 있습니다.

■ 정해진 기간을 자택 요양하십시오  
자택 요양 기간은 아래 "자택 요양 기간"을 참조해 주세요. 요양 종료의 연락은 하지 않습니다. 발생 신고 대상외의 분들에게는 요양 증명서는 발행되지 않습니다.

My HER-SYS (마이 허시스)를 이용하십시오.  
감염자 정보를 자기등록할 수 있는 시스템입니다.  
<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>



My HER-SYS의 사용법  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/observe.html>

후생노동성 전용 다이얼  
(9:30~18:15 토, 일, 공휴일 제외)  
03-5877-4805

워치적으로 발병7일후까지 자택 요양을 하십시오.  
발병일의 7일후를 지나 증상이 경쾌해 24시간 경과할 때까지 집에서 요양해 주세요. 8일째부터 외출 가능합니다. 증상이 계속되거나 입원이나 고령자 시설에 입주하고 있는 분은 요양 기간이 길어집니다.요양 기간중이라도 증상이 경쾌하고 24시간 경과하면 식량 매입등 불요불급하지 않은 외출이 가능합니다.  
자세한 내용은 웹 사이트를 참조하십시오.  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/jitaku/home.html>  
[埼玉県 コロナ自宅療養]에서 검색

