

戸田市共創のまちづくり補助金（行政提案事業補助）テーマ提案書

所属	福祉保健センター	連絡先	048-446-6453 内線 7152
募集テーマ	Smart Wellness City（スマートウェルネスシティ）の推進		
1 募集テーマの概要			
<p>・住んでいるだけで、健幸（健幸＝健康で幸せ）になれるまち（スマートウェルネスシティ）を目指し、日常生活の中で、誰もが簡単にできる運動等の講座や啓発などの取り組みを企画・実施する。</p> <p>※スマートウェルネスシティとは？（Smart Wellness City 首長研究会 WEB サイト） http://www.swc.jp/about/</p>			
2 提案を募集する背景、課題			
<p>適度な運動は、生活習慣を整えるうえで重要な要素となる。</p> <p>しかしながら、戸田市健康づくりに関する市民アンケート調査（平成 29 年度）では、30 から 50 歳代の働く世代・子育て世代の身体活動の習慣・意欲共に割合が低い。</p> <p>若い世代に向けて、改めて時間をつくるのではなく、普段の日常生活で身体を動かす意識を持つこと、または習慣化するような取り組みを行うことでスマートウェルネスシティの推進を図る。</p>			
3 事業の目的と協働により達成したい目標			
<p>第 3 次戸田市健康増進計画には、「通勤・通学・買い物等も含め、1 日合計 30 分以上週 2 回以上身体を動かしている人の割合の増加」「歩くことを心がけている人の割合の増加」を目標指標として掲げている。</p> <p>本取組を通じて、これらの人の割合が増加し、住んでいるだけで、健幸になれるまちの実現に寄与することを目標とする。</p>			
4 市の役割、団体の役割として想定すること			
<p>【市の役割】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各種講座・実施事業に係る会場の確保、周知、啓発 ・チラシ・リーフレットの配架 <p>【団体の役割】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動に親しめる機会等の活動内容の提案、取組の実施 ・リーフレットの作成、周知、啓発 			