



いきさわやか相談



ってどんな事をするの？そんな疑問にお答えします！
参加した戸田市民ご協力のもと、特別に密着取材させていただきました！



まずはお口の中のプラークを顕微鏡でチェック♪

『うわっ！菌が動いてる〜！』
どんなにキレイにしているても常在菌が存在します



次は、口臭測定器で口臭チェック♪口臭が数値化されてきます
マウスピースをくわえて、ゆっくり鼻呼吸
45秒ほどで完了します
『ドキドキ♥』

結果をみながら歯科衛生士さんと口臭の原因を探っていきます



つづいて染め出し剤を歯に塗って磨き残しをチェック♪
小学生の時にやったアレです
キレイに磨けていますね

実際に自分の歯ブラシを使って磨き残しを磨いてみます
歯科衛生士さんが歯ブラシの持ち方、あて方など優しく教えてくれます



歯ブラシの他に歯間ブラシやデンタルフロス(糸ようじ)、舌ブラシなどのケアグッズをひとりひとりの形状に合わせてアドバイスしてくれます



マンツーマンなので歯医者さんではちょっと聞きにくい些細な事も歯科衛生士さんに相談できて、アドバイスしてくれます

最後にアンケートに記入して終了です
あっという間の1時間でもとても勉強になりました

歯ブラシや歯間ブラシなど試供品もいただきました♪

いきさわやか相談は【予約制】です
日程は広報・戸田市公式サイトでご確認ください
時間：① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00
④ 13:00 ⑤ 14:00 ⑥ 15:00
対象：18歳以上



●お申込み・お問い合わせ●

戸田市福祉保健センター 成人保健担当

TEL：048-446-6453（平日9:00～17:00）