

戸田市シェイクアウトを
実施します。

みなで参加しよう！“1分間”の防災訓練 「戸田市シェイクアウト」

問い合わせ 危機管理防災課（内線 453）

防災行政無線から流れる「シェイクアウト」訓練
開始の放送を流します。放送を合図に参加者は、
身を守る安全行動

「1:DROP!(まず低く!)、2:COVER!(頭
を守り!)、3:HOLD ON!(動かない!)」
をそれぞれの場所で行ってください。

とき **3月11日(木)、午前9時30分**

参加対象者 **市内在住・在勤・在学の方**



DROP!



COVER!



HOLD ON!

事前の流れ

3月10日正午までに本訓練への参加登録をしてい
ただいた場合は、団体名をご希望により市ホーム
ページで公表します。（個人や家族は除く）

【郵送・FAX・危機管理防災課窓口による申し込み】

必要事項を記載の上、郵送もしくはFAX(048-433-2200)にて危機
管理防災課宛に送付、または危機管理防災課窓口へご提出ください。

【ホームページ申し込み】

シェイクアウト参加登録ページから必要事項を入力し
送信するだけで、参加申し込み完了



当日の流れ

1 午前9時30分に防災行政無線を通じて、訓練開始の放送が流れま
す。その場にて、身を守る安全行動を行ってください。いいとだメール
でも訓練開始をお知らせします。

2 シェイクアウト+1(プラスワン)

シェイクアウト訓練に加えて、家具の固定や備蓄物資の確認などを
実施することで、より効果的な訓練になります。

※近年は大雨による災害も多発していますので、地震だけでなく、水害について
も戸田市ハザードブックなどを活用して、身の回りの危険箇所を確認しましょう。