



检查对照你的咳嗽礼节！

NG



全暴露式，口无遮拦的咳嗽、打喷嚏

NG



咳嗽、打喷嚏时用双手捂住口鼻处

为了防止感染他人，请遵守咳嗽礼节！

Good



用纸巾、手帕捂住口鼻处

Good



戴口罩
(罩住口鼻处)

Good



一时来不及的话，马上
用衣服的袖管内侧遮盖
住口鼻处。

注意正确的洗手方法！

①



用流动水浸湿双手后，打
上肥皂，相互搓洗手心

②



搓洗手掌

③



用手指，指尖抓挠
另一手心

④



双手手指交叉搓洗

⑤



拇指在掌中转揉搓

⑥



掌心与手腕揉搓

⑦



使用流动水进行全面的清洗

⑧



用清洁的毛巾
或纸巾擦干