

埼玉県コバトン健康マイレージを始めよう!

歩数計やアプリを使ってウォーキングを楽しく続けながら、健康づくりに取り組むサービス。歩数に応じて獲得したポイントで、自動的に抽選に参加できる。



埼玉県のマスコットコバトン



寄り道ぶらり 緑豊かな散歩道

ウォーキングコース

散歩にもぴったりの通り

下前公園通りの並木道や、ささぶねの路の石畳など、歩くだけでもリフレッシュできる通りがたくさん。途中のお店もチェックして、パンや花を買って帰ろう。



木のぬくもりがある外観。開放的な広場

上戸地域交流センター(あいパル)

かみとだちいきこうりゆうせんたー(あいばる) 048-229-3133 MAP P22E3

図書館分館などを備えた多目的施設。1階には、飲み物のほか地元のパンやスイーツを販売するカフェラウンジがある。

7月と10月には、市の無形民俗文化財「ささら獅子舞」が奉納される。

4 いくつもの鳥居が連なる

下戸田氷川神社

しもとだひかわじんじや 048-442-5539 MAP P22F4

7月と10月には、市の無形民俗文化財「ささら獅子舞」が奉納される。



石が敷かれた参道には鳥居が連なる

創建時期は不明だが、地域の鎮守社として古くから伝わる

1 JR戸田公園駅

じえいあーるとだこうえんえき

2 下前公園通り

しもまえこうだんどおり MAP P22E4

歩道があり、約1kmの並木道が続く。新緑や紅葉など、四季を楽しめる。

3 童話の世界がそこに広がる

アリスの広場

ありすのひろば MAP P22F4

ささぶねの路の中ほどに位置する公園。奥の広場には遊具もある。

戸田市喜沢2-20 JR戸田公園駅西口から戸田市コミュニティバスtoco喜沢循環で18分、アリスの広場下車、徒歩2分

散策自由 なし 「不思議の国のアリス」をテーマにした水場

ウォーキングコース

- 1 JR戸田公園駅 700m 所要約10分
2 下前公園通り 1.7km 所要約26分
3 アリスの広場 700m 所要約10分
4 下戸田氷川神社 1.0km 所要約15分
5 上戸地域交流センター(あいパル) 600m 所要約9分
6 panya no..takesan! 250m 所要約4分
7 野の花屋 30m 所要約1分
8 後谷公園 移動距離4.98km 計75分 消費カロリー-237kcal (時速4km、体重60kgで計算)

多彩な講座も開催中!

市民が体験できる講座が魅力。料理や手芸、エクササイズなど種類は多岐にわたる。詳細はホームページをチェック!

人気のパンづくり教室。定員8名がすぐに埋まる

6 ハード系のパンがずらり!

panya no..takesan!

ばんやのたけさん 048-430-7345 MAP P22E3

低温で長時間熟成した、旨みの感じられるパンが並ぶ。リピーター多し。

戸田市上戸田2-36-8 荻野ビル1F JR戸田公園駅から徒歩9分 10~19時(日曜は9~15時) 月曜 閉

ぜひ一度ご賞味あれ

7 野の花屋

ののはなや 048-432-8387 MAP P22E3

緑や枝物も揃え、ドライフラワーも充実。ワークショップも開催する。

戸田市上戸田2-32-15 JR戸田公園駅から徒歩12分 10~19時 火曜 閉

おしゃれで個性的な花屋



雑貨や棚などにもセンスがあるおしゃれな店内

8 後谷公園

うしろやこうえん 緑が多くてのんびりできる



START!

1 JR北戸田駅

じえいあーるきたたえき

2 かふえふりゆい

かふえふりゆい

048-421-1148 MAP P23C3

卵と乳不使用のパンの品揃えも豊富で、アレルギーやビーガンのお客さんも通う。

戸田市喜目3-16-10 JR戸田公園駅から国際興業バス下笹目行きで7分、笹目東小学校入口下車、徒歩4分 10時~18時30分 火曜、不定休あり 1台

イートインメニューも充実しており、カフェとしても人気

3 初心者から上級者まで楽しめる

梨風窯陶芸教室

りふうがまとうげいきょうしつ 048-422-8449 MAP P23C3

オープンして約25年。1日体験 設備も充実。土に慣れたらくろにもチャレンジ!

は、土をこねて製作までで約2時間。月謝1万円で何度でも通えるコースもある。

戸田市喜目3-14-1 JR戸田駅入口から国際興業バス北戸田駅行きで3分、児童センター入口下車、徒歩3分 1日体験教室 3000円(土1kg含む) 13~16時 月・水・木・日曜 3台



どなたでも大歓迎です

優しく教えてくれる油浦先生。磁器制作にも取り組む

街を 楽しみながら 彩湖へ

彩湖・道満グリーンパークと戸田市北部をめぐる。居心地のいいカフェから陶芸体験まで、戸田を存分に楽しもう!



ベテランから小学生まで通う。作風も幅広い

サイクリングコース 2

- 1 JR北戸田駅 2.7km 所要約11分
2 かふえふりゆい 90m 所要約1分
3 梨風窯陶芸教室 2.4km 所要約10分
4 彩湖・道満グリーンパーク 500m 所要約2分
5 美女木八幡神社 3.1km 所要約13分
6 Gardener's KITATODA 移動距離8.79km 計37分 消費カロリー-198kcal (時速15km、体重60kgで計算)

4 彩湖・道満グリーンパーク

さいこ・どうまんぐりーんぱーく



広い園内でひと休み♪

Go to

Gardener's KITATODA

がーてなーすきたた 048-452-4897 MAP P22D2

ガーデニング専門店が運営。雑貨や植栽の販売も行っている。



壁面にも緑が施された、ナチュラルな雰囲気店内

ドリンク付きケーキセット506円。ハーブティーバーが人気



取材班はこのルートで回りました!



取材班はこのルートで回りました!