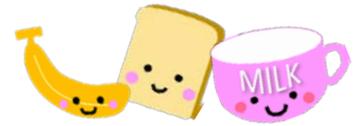


食育通信～職場で食場環境を考えよう～ Vol.28

令和元年 8月5日

～6月の食育月間 イベント・周知活動を行いました～



★食育推進活動初！駅頭キャンペーン

「朝ごはん 食べよう」をスローガンに、6月4日午前7時30分から戸田駅と戸田公園駅でキャンペーンを行いました。戸田市は毎日朝食をとる人が、国や県の割合に比べて少ないため、出勤時間を狙い、PRしました。出勤の多忙な時間帯でしたが、「朝ごはんを食べましょう」に耳を傾け、700の方が啓発品を受け取ってくれました。



★食育イベント

食育月間の1か月間、福祉保健センターと市役所2階ロビーにて展示をしました。6月19日の食育の日には、市役所にてイベント「一皿分の野菜を量ってみよう」で、実物の野菜をお皿に盛って確認する体験コーナーを開催しました。日本人の野菜摂取目標は350gですが、実際は、約70g（小鉢1皿分）不足していると言われています。イベントには、多くの市民のみなさんと職員にご参加いただき、「1食に70gも食べていない」と、改めて野菜不足を感じた方もいました。

毎年恒例となりました「食育の木」にも、たくさんの“心がけの花”が咲きました！ご参加ありがとうございました。



☆☆☆☆☆「戸田市食育推進情報局」にぜひ遊びにきてください☆☆☆☆☆

福祉保健センターで行っている食育活動の取り組みや食育に関する教室等をPRするページを開設中です。

戸田市食育推進情報局<http://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-shokuikujoho.html>