

お知らせ

おめでとうございます
令和7年度
地方教育行政功労者表彰で被表彰



せんば けんいち
仙波 憲一氏
(75歳/川岸)
現 市教育委員
(教育長職務代理者)

ごみ収集の実施(勤労感謝の日振替休日)

通常どおり収集を行います。

とき 11月24日(休・月)

☎ 環境課(内線390)

通話内容の録音(本庁舎)

行政サービスの質の向上と、公正な職務執行の確保などのため、通話内容の録音を開始します。

電話を掛けると、まず通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後電話がつながります。 ※市からの発信の場合、録音アナウンスは流れません



☎ 管財入札課(内線420)

彩湖自然学習センター(みどりパル) 開館時間延長 5階展望室、展望広場

実施期間 11月22日(土)～12月28日(日)

延長時間 午後4時30分～4時45分

☎ 彩湖自然学習センター(みどりパル)
422-9991

氏名の振り仮名の届出

令和6年10月以降に住民票の氏名の振り仮名を修正している場合でも、本籍地の自治体を送付した通知書には住民票修正前の振り仮名が載っていることがあります。その場合は、正しい振り仮名を届け出る必要があります。特に次の場合にはご注意ください。濁音の有無(例:「ハマサキ」、「ハマザキ」、小文字が大文字になっている(例:「ジュンコ」、「ジユンコ」、同音の文字(例:「カオル」、「カラル」、「イイツカ」、「イイズカ」)

※振り仮名の届出には手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則や罰金はありません



☎ 市民課(内線272)

令和7・8年度建設工事請負等競争入札 参加資格審査(新規・追加) 申請受け付け

建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の入札参加資格審査(新規・追加)を県と共同で実施します。

	新規申請	追加申請
受付期間	11月4日(火)～21日(金)	11月4日(火)～28日(金)
申請方法	事業者申請ポータルによる電子申請	
申請書類の取得方法	県入札審査課のホームページから取得	
入札参加資格有効期間	令和8年3月1日～令和9年3月31日	

※登録は上下水道事業も含まれます。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 管財入札課(内線408)

令和8年度公立学童保育室新規入室

◆郵送での申請

とき 11月10日(月)～28日(金) ※当日消印有効

申込 児童青少年課まで

◆市役所での申請

とき 12月3日(水)～6日(土)、午前9時～午後7時 ※6日(土)は午後4時まで

ところ 市役所1階 102会議室

対象 昼間、就労などで家族が家庭にいない小学生 ※市内在住で市外の小学校(特別支援学校を除く)に通学する児童も含む
申請要領の配布 10月31日(金)から、児童青少年課、各学童保育室 ※市ホームページでも取得可。現在、公立学童保育室に入室中の児童は、受付期間が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 児童青少年課(内線689)

ひとり親家庭等医療費受給者現況届

対象者に通知します。

提出期限 11月28日(金) ※7月1日以降の新規申請者と令和7年度児童扶養手当現況届を提出した方は、提出不要

☎ 子育て支援課(内線274)

リサイクル自転車の販売

とき 11月23日(日)

ところ 戸田地区自転車商組合加盟店

価格 本体価格と防犯登録料600円

加盟店名	住所	電話
日坂輪業	喜沢2-27-3	441-3862
長谷川サイクル	喜沢2-39-7	443-1663
稲垣サイクル	新曽南2-12-25	441-4122
遊輪ショップえぐち	大字新曽1827-1	441-4164
梅田自転車店	本町3-1-26	441-1181

※販売台数には限りがあります。詳しくはお近くの加盟店へお問い合わせください

☎ 都市交通課(内線263)

とだグリーンウェイブ2025【第2期】

苗木を配布します。

対象 令和8年1月30日(金)までに市内民有地に地植えが可能な、2人以上の団体(家族や友人同士を含む)

申込 11月4日(火)～12月18日(木)に申請書を郵送、FAX(433-2200)、電子メール(midori-koen@city.toda.saitama.jp)、電子申請または窓口へ持参で ※詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ みどり公園課(内線319)

重度心身障害者医療費助成制度の対象拡大

とき 令和8年1月1日～

対象 精神保健福祉手帳2級所持者(令和8年1月1日以降有効であること)

助成内容 精神科通院医療費(自立支援医療の自己負担額)

※詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 障害福祉課(内線297)

国民年金保険料控除証明書の送付

対象 9月までに国民年金保険料を納付した方

※10～12月に納付する方は、令和8年2月上旬以降(電子送付は令和8年1月下旬)に順次送付

☎ ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

後期高齢者医療保険料を納付書で納付されている方へ

保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。 ※利用方法については、お問い合わせください

☎ 保険年金課（内線277）

530(ゴミゼロ) 運動実践活動

とき 12月7日(日)、午前8時～9時

※雨天の場合は14日(日)

ところ 各町会・自治会の衛生自治会長などにご確認ください

☎ 戸田530運動推進連絡会事務局[環境課内]（内線389）



12月のマンション管理相談

とき 12月3日(水)、午後1時～3時

ところ 市役所3階 相談室

内容 管理組合運営、建物設備の維持管理など

申込 11月5日(水)～11月28日(金) 午後3時までインターネット、電話または窓口で ※要予約、先着2組まで。相談時間は1組1時間

☎ 建築住宅課（内線334）



首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車は、通行の妨げや災害時の避難などの支障となるため、駐輪場を利用しましょう。

☎ 都市交通課（内線263）

宝くじの助成金による町会の備品整備

(一財)自治総合センターが実施する、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、次の町会が備品を整備しました。

【新曽北町会】パソコン、テントなど

☎ 協働推進課（内線428）

人生会議、始めてみませんか(11月30日は人生会議の日)

人生会議とは、もしもの時のために自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有しておく取り組みのことです。

この機会に人生会議を始めてみましょう。健康長寿課の窓口では、人生会議で活用できるエンディングノートを配布しています。

☎ 健康長寿課（内線292）

フードドライブへの食料寄付

とき 11月4日(火)～28日(金)の平日、午前9時～午後4時

ところ 福祉保健センター2階 市社会福祉協議会

申込 上記日時に食料品を持って直接来所 ※詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

☎ 市社会福祉協議会 442-0309

戸田ボートレース企業団 令和7・8年度指名競争入札参加資格申請 追加受付(物品関係)

申請書の配布 11月5日(水)～令和8年1月20日(火) ※戸田ボートレース企業団ホームページまたは窓口で取得可

申請 12月1日(月)～令和8年1月20日(火)に持参または郵送で ※窓口での配布は、土・日曜日、祝日と閉庁日を除く

☎ 戸田ボートレース企業団 441-7713

事業系ごみ処分手数料の改定

	10kg当たりの手数料
令和8年3月31日まで	220円
令和8年4月1日から	297円

※併せて一般廃棄物収集運搬業者に委託している場合、代金が変更になる場合があります。詳しくは、蕨戸田衛生センター組合ホームページをご覧ください

☎ 蕨戸田衛生センター組合 421-2800

県最低賃金の改正

11月1日からの時間額は1,141円です。

☎ 埼玉労働局 048-600-6205

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10月1日～11月30日)

薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの方にも大きな影響を与えます。薬物の誘いは、はっきり断りましょう。お困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

☎ 南部保健所 048-262-6111

介護事業所への就職支援

内容 ①介護の仕事に関する情報提供 ②介護に関する入門的研修などの実施 ③職場見学・職場体験の実施 ④県内介護事業所への就職支援 ※詳しくは「SAITAMA KAIGO NEXT」をご覧ください

☎ 株式会社パソナライフケア(受託事業者)【事

業委託元：県高齢者福祉課】／健康長寿課（内線458）



荒川緑肥の無償配布

とき 令和8年1月19日(月)～2月4日(水) ※予定

申込 12月5日(金)までに往復はがきで ※当日消印有効。応募多数は調整

☎ 荒川上流河川事務所 049-246-1031



11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や、年金見込額の試算ができます。

☎ 日本年金機構 0570-058-555



不用品登録窓口[市民対象・無償譲渡]

●ゆずります

蛍光管、タイヤチェーン、ガスストーブ、湯沸かし器、ひな壇、金庫、ジグソーパズル+額縁、玄関ドア用網戸、ペット用布団、水消火器、さくら草保育園の制服一式、学習イス、洋服タンス、電動アシスト三輪車(大人用)、ダブルベッド、ポリタンク、灯油ストーブ、灯油ポンプ

●ゆずってください

スマホホルダー、イータックスアダプター、大人用自転車、掃除機、行灯、ベビーラック、ベビーベッド一式、戸田中学校女子制服、電子ピアノ、チャイルドシート(0歳～用)、CDプレーヤー、学習イス(キャスター付) ※詳しくは市ホームページをご覧ください いただくお問い合わせください

☎ 環境課(内線390)



《今月の納税》

国民健康保険税…第5期分

納期限は、12月1日(月)です。必ず納期限内に納付してください。毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は午後7時まで業務を延長。 ※コンビニ納付・スマートフォン決済アプリ納付は、納付書1枚の納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 11月2日(日)、12月7日(日)、午前9時～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課(内線643)

図書館・郷土博物館・彩湖自然学習センター（みどりパル）の催し物

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
中央図書館	おとなの映画会	11/16(日) 14:00～15:50 ※開場/13:45	『SCROOGE(スクルージ)』 (78分) 原作:『クリスマスキャロル』	誰でも、20人	無料	2階 視聴覚室	当日先着順
	地下書庫特別開放	11/16(日)、30(日) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00 ※受付:各回15分前～	約14万冊が並ぶ地下の書庫で、直接手に取って本を借りる	誰でも、各回20人程度		集合:1階 ロビー	
	【市民大学講座】 古典講座「百人一首をたのしむ」	①12/7(日) ②12/14(日) (全2回) 14:00～16:00	①飛鳥・奈良・平安時代 ②平安・鎌倉時代	誰でも、各回30人		2階 視聴覚室	
	※各種おはなし会、託児サービス、「子ども映画会」については、図書館ホームページをご覧ください						
上戸田分館	みんなでパルるんひろば	11/28(金) 10:30～11:30	おはなし会と保護者の交流の時間。保健師、司書へ相談可	0～3歳児とその保護者、10組(20人)	無料	軽体育室 (あいパル3階)	当日先着順
	ぬいぐるみおとまり会	11/16(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	ぬいぐるみを預かり、閉館後の様子の写真を添えて後日返却	誰でも、各10組(20人)		和室 (あいパル2階)	11/1(土)～ ※電話可、申込順
	読書カフェ～ゆるっとビブリオバトル編～	11/24(休・月) 14:00～15:30	ゆるく楽しくビブリオバトルをする。見学可	誰でも、15人		多目的室 (あいパル1階)	申込受付中 ※電話可、申込順
	絵本カフェ ～絵本のちょっとした話～	11/9(日) 14:00～15:30	1冊の本をテーマにおしゃべりを楽しむ テーマ:『プレーメンの音楽隊』			キッチンスタジオ (あいパル2階)	
※各おはなし会については、上戸田地域交流センター(あいパル)ホームページまたはミニコミ誌『PALDISE』をご覧ください							
美笹分室	美笹のおはなし会	11/1(土) 10:00～10:30 ※開場/9:50	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	幼児・児童とその保護者、10人	無料	美笹公民館 親子ふれあい広場	当日先着順
郷土博物館	古民家おはなし会	11/9(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	古民家の中で昔ばなしやわらべうたを楽しむ	①子ども、15人 ②誰でも、15人	無料	郷土博物館 常設展示室内の古民家	各回開始15分前～ ※先着順

	講座名	とき	費用	申込	講座名	とき	費用	申込
彩湖自然学習センター(みどりパル)	木の実を使ったリースづくり	12/14(日) 10:00～12:00	1組 2,000円	11/14(金)～ ※電話のみ、申込順	【市民大学講座】 彩湖周辺の野鳥観察③	12/21(日) 10:00～12:00	100円	11/21(金)～ ※電話のみ、申込順
	和風をつくろう	12/20(土) 9:30～12:00	1組 400円	11/20(木)～ ※電話のみ、申込順	ダンボールドームの プラネタリウム	12/28(日) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00		11/28(金)～ ※電話のみ、申込順
	※全て彩湖自然学習センター(みどりパル)で開催します。 各講座の内容、対象・定員について詳しくは、市ホームページをご覧ください							

申込	○直接:費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可:電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください ※申込順	問い合わせ・受付時間 中央図書館 上戸田分館 美笹分室 郷土博物館 彩湖自然学習センター(みどりパル)	(休館日を除く) ☎ 442-2800 9:00～20:00 (土・日曜日、祝日は18:00まで) ☎ 442-1211 9:00～21:30 ☎ 421-6737 9:00～18:00 ☎ 443-5600 10:00～16:30 ☎ 422-9991 10:00～16:30 電子メール/kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
----	--	--	---

イベント

とだがはらでフクロウのクリスマスリースをつくろう

戸田ヶ原の草の穂やつる、木の実を使います。

とき 11月16日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ※雨天時は11月24日(休・月)に順延

ところ 彩湖・道満グリーンパーク内 戸田ヶ原サクラソウ園

定員 10組 ※小学生以下は保護者(高校生以上)同伴

持ち物 汚れてもよい服装、防寒具、軍手、はさみ

申込 11月10日(月)までに、参加者・保護者氏名、住所、電話番号、参加者の年齢を記載して、電子メール(midori-koen@city.toda.saitama.jp)または電話で ※費用無料。申込順

☎ みどり公園課(内線319)

戸田かけはし高等特別支援学校 美術作品展

とき 11月1日(土)～12日(水)、午前10時～午後4時30分 ※11月10日(月)は休館

ところ 郷土博物館3階 特別展示室

※費用無料

☎ 郷土博物館 443-5600

JAさいたま農産物直売

とき 11月25日(火)、午前10時～午後2時

ところ 市役所東側口ビー、軒下

内容 川口市産や埼玉県産が中心の農産物直売

☎ 経済戦略室(内線397)

チャレンジショップ

とき 11月13日(木)、15日(土)

ところ 上戸田地域交流センター(あいバル) 市民ギャラリー

内容 0～6歳児を対象とした「モンテッソーリ教育体験会」(予定)

☎ 経済戦略室(内線398)



戸田ふれあい動物園

とき 11月29日(土)、午前10時～午後3時 ※雨天中止。正午～午後1時は休止。整理券配布①午前9時30分、②午後0時30分。約10分での入替制

ところ 彩湖・道満グリーンパーク ドッグラン南側 散策



広場 ※費用無料

☎ 環境課(内線389)

子育てサロン・プチイベント

子育てサロン		
サロン名	ところ・とき	対象・定員
① 保育 コンシェルジュによる！保育園準備サロン	新曽小学校 親子ふれあい広場 11月11日(火) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、6組
② 絵本でつながる秋サロン～好きな絵本をみんなでシェアしよう！～	戸田第二小学校 親子ふれあい広場 11月26日(水) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、6組
③ 復職ママの座談会	戸田公園駅前 子育て広場 11月20日(木) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、5組

申込 11月4日(火) 午前10時から市ホームページの申込フォームで

※費用無料。申込

順。託児あり(首が

据わっていること)



親子ふれあい広場

戸田公園駅前子育て広場

☎ 子育て支援課(内線462)

プチイベント		
イベント名	ところ・とき	対象・定員
ねないこいらっしやい	戸田公園駅前 子育て広場 11月13日(木) 10:00～11:30 (うち20分～30分程度)	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、10組

申込 11月10日(月) 午前10時から電話で ※費用無料。申込順

☎ 戸田公園駅前子育て広場 420-9741

プリムファミリークリスマス

とき 12月7日(日)、午前9時30分～午後3時30分

ところ 心身障害者福祉センター

対象 市内在住で高校生以下の障害のある子とその家族 ※あすなろ学園通所者(市外在住者含む)も参加可

申込 11月21日(金)までに申込用紙に必要事項を記入の上、電子メール(tiiki@todashakyo.or.jp)、FAX(442-3996)、郵送または持参で ※申込用紙は窓口および市社会福祉協議会ホームページで取得可

☎ 市社会福祉協議会 442-0309

認知症本人ミーティング

とき 11月17日(月)、午後1時30分～3時

ところ 市立介護老人保健施設1階 家族介護教室

対象・定員 市内在住で、認知症と診断を受

けた方やもの忘れて悩んでいる方、10人

申込 11月4日(火)から電話で ※費用無料。申込順

☎ 市立地域包括支援センター 422-8821

認知症の簡易チェックをしませんか？

とき 11月20日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)

対象 もの忘れが気になる方やその家族

☎ 戸田病院認知症疾患医療センター 433-0090

募集

パブリック・コメント

◆市立福祉センター再編方針および市立西部福祉センター再整備基本構想(案)

目的 福祉センターの再編方針と西部福祉センター再整備に向けた基本構想の策定のため

募集期間 11月1日(土)～30日(日)

担当課 資産マネジメント推進室(内線422)

提出方法 資料公開場所への持参、郵送、FAX(433-2200)または電子メール(shisan@city.toda.saitama.jp)で

資料公開場所 担当課、市政情報コーナー、各福祉センター、笹目コミュニティセンター(コンバル)、戸田公園駅前行政センター2階、新曽南多世代交流館(さくらバル)、上戸田地域交流センター(あいバル) ※資料公開場所により受付時間が異なります。市ホームページでも公開します

☎ 行政管理課(内線363)

ボランティア相談員・ピアサポーター

◆ボランティア相談員

内容 生徒の悩みなどへの相談対応

活動時間 1日4時間、週2日以上5日以内

配置校 市内中学校

謝礼 1日4,500円

申込 必要書類を提出

◆ピアサポーター

内容 児童生徒への相談・学習・体験活動などのサポート

対象 相談業務や学習補助に関心のある大学生

活動時間 1日4時間程度(時間については応相談)、週2日以内

配置校 市内小学校または中学校

謝礼 1日3,000円

申込 応募用紙を提出

募集人数 若干名

委嘱期間 委嘱日～令和8年3月31日

選考 書類および面接審査 ※必要書類・

応募用紙は市教育委員会ホームページから取得可

☎ 教育センター 434-5660



青少年の居場所スタッフ

とき 平日、午後3時30分～7時30分

※シフト制、月2回～週3回程度

ところ 新曽福祉センター、東部福祉センター、心身障害者福祉センター、笹目コミュニティセンター(コンパル)、新曽南多世代交流館(さくらパル)、福祉保健センター、中央図書館 ※特に笹目コミュニティセンター(コンパル)に出勤可能な方。また、活動場所が追加となる場合があります

内容 子どもたちと遊ぶ、見守り

対象 青少年健全育成に関心のある18～30歳程度の方

謝礼 1時間当たり1,080円

申込 電話または電子メール(jidoseisyonen@city.toda.saitama.jp)で

☎ 児童青少年課(内線669)



とだファミリー・サポート・センター会員

	日程	場所
入会説明会	11/15(土) 10:00～11:30 12/6(土) 10:00～11:30	ボランティア・市民活動支援センター
講習会 I+II	11/29(土) 9:30～16:50	

申込 各開催日の前日正午までに電話または申込フォームで

☎ とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244



花と緑のまちづくりコンクール

応募期限 11月28日(金) ※消印有効

表彰部門 団体、学校などの部門ごとに戸田市賞・戸田市教育委員会賞・優秀賞などを授与

申込 応募用紙に写真(2枚)を添付して、戸田市花と緑のまちづくりコンクール宛(〒335-0038 戸田市美女木北2-11-1 エコス内)に郵送で ※昨年の秋～今年の秋に撮影した花や緑の写真。応募用紙はみどり公園課で

☎ 戸田市花と緑のまちづくり実行委員会 事務局 大山 090-2767-3478

戸田の四季フォトコンテスト

募集期間 12月28日(日)まで

内容 市内で撮影された写真

対象 デジタルデータ(スマホ可)をオンラインで申し込める方 ※1人6作品まで

☎ 市フィルムコミッション協議会事務局 449-1550



講座・教室

ヤングケアラーの理解と支援～こども・若者の心に寄り添うために～

とき 11月11日(火)、午前10時～11時30分

ところ 文化会館 301会議室

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、30人

申込 11月4日(火)までに市ホームページの申込フォームで ※費用無料。申込順

☎ 福祉保健センター 424-9564



コンパルの講座・イベント

講座・イベント名(講師)	とき	費用	募集期間	講座・イベント名(講師)	とき	費用	募集期間
ギャザリング寄せ植え教室(フラワーコーディネーター 水谷 由佳さん)	12/6(土) 10:00～12:00	2,500円	11/4(火)～12/1(月)	カラーリング大会(市レクリエーション協会の皆さん)	12/16(火) 10:00～12:00	無料	11/6(木)～12/11(木)
クリスマスリースを手作りしよう(フラワー装飾技能士 坂口 利恵子さん)	12/7(日) 10:30～12:00	1,000円	11/3(祝・月)～12/2(火)	パソコン何でも相談(登録会員限定)	毎週木曜日、14:00～17:00	500円(会員登録費)	※詳しくはお問い合わせください

◆パソコン講習会 ※講習会がない時は、パソコンルームを「自習室」として開放しています。勉強などにご利用ください

コース名	とき	ところ	対象・定員	費用	申込
Word基礎	12/3、10、17の水曜日 14:00～16:00	パソコンルーム	市内在住・在勤者、各7人	各コースとも3,000円	11/5(水)～24(休・月) ※申込順、電話可。希望者が3人以上で開催
PowerPoint	12/4、11、18の木曜日 10:00～12:00				

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

※申し込みは、電話または窓口で受け付けます。各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は市内在住・在勤・在学者以外の方も参加できます。費用が必要な講座は指定された期日までにお支払いください。また、募集期間後の返金は致しかねます



【埼玉りそな銀行合同】 特殊詐欺対策セミナー

とき 11月28日(金)、午後2時～3時45分
ところ 文化会館 304会議室
対象・定員 市内在住・在勤で60歳以上
または関心のある方、100人
申込 電話で ※費用無料。申込順
☎ 暮らし安心課(内線370)

子育て講演会「がんばりすぎない子育て！ ～健康と保育から見る子育てのヒント～」

とき 12月2日(火)、午前10時30分～11時30分
ところ 市役所5階 大会議室
対象・定員 0～3歳の子を持つ市民、14人
※託児あり(14人まで。首が据わっていること)
申込 11月4日(火)午前10時から市ホーム
ページの申込フォームで
※費用無料。申込順
☎ 子育て支援課(内線462)

人生会議と大切な方への絆ノート (エンディングノート) 書き方セミナー

とき 12月6日(土)、午後2時～4時
※受付：午後1時30分～
ところ 文化会館3階 301会議室
対象・定員 終活に興味のある市民、40人
持ち物 鉛筆などの書いて消せる筆記用具
申込 11月10日(月)～21日(金)午後5時ま
でに電話または申込フォーム
で ※費用無料。申込順
☎ 健康長寿課(内線292)

市民大学講座(市民企画講座)

◆大人ののためのちょっとディープなSDGs
講座～生物多様性のお話～
とき 12月6日(土)、午前10時
～11時30分

ところ 教育センター2階 会議室
◆暮らしの中のマーケティング身近な
ところから企業との関わりを考えてみま
せんか？～

とき 12月20日(土)、午前10
時～11時30分

ところ 教育センター2階 会
議室

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、20人
持ち物 筆記用具、市民大学受講票(持っ
ている方)

申込 11月4日(火)午前9時から、氏名、
電話番号、対象(在住・在勤・在学)、年代、
講座名を記入し、QRコードの申込フォー
ム、電子メール(simin-daigaku@city.
toda.saitama.jp)または電話で ※費用
無料。申込順。配慮が必要な方はお知らせ
ください

☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)

就職支援セミナー

タイトル	日時	対象	場所 (市役所5階)
応募書類の書 き方と自己分 析	11/17(月) 9:30～ 11:30	全世代	大会議室 A
パソコンで応 募書類を作ろ う ※原則パ ソコン持参	11/25(火) 9:30～ 12:00 ※12:30ま で質疑応答可	全世代 (パソコ ンで文字 入力ので きる方)	大会議室 C
シニア就労の 考え方～これ からのキャリ アプランを考 えよう～	12/1(月) 9:30～ 11:30	60歳以 上の方	大会議室 A
面接対策(応募 書類を基に志望 動機を自分ら しく伝えよう)	12/8(月) 9:30～ 11:30	全世代	

申込 11月1日(土)から市ホームページの
申込フォームで

※費用無料。セミナー当日は
午前9時15分から受付開始
☎ 経済戦略室(内線397)

とだ優和の杜 介護職場見学会

とき 11月13日(木)、午前9時30分～11時
ところ とだ優和の杜(新曽南4-2-35)
対象・定員 介護職への就職を希望または
予定している方、10人 ※予定。無資格・
未経験も可
申込 市ホームページの申込フォームで
※費用無料。申込順。車での
来場不可。マスクの着用必須
☎ 経済戦略室(内線397)

ハローワーク川口 介護就職デイ就職面接会

とき 11月7日(金)、午後1時～4時
ところ 川口駅前市民ホール「フレンジア」
※費用無料。入退場自由。詳しくはハ
ローワーク川口ホームページをご覧ください
☎ ハローワーク川口 人材確保・就職支
援コーナー 048-251-2901(46 #)

中国語講座(初級)

とき 12月3日～令和8年1月28日の水曜
日(全7回)、午後3時～4時30分 ※12
月31日、令和8年1月7日を除く
ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル)
2階 会議室A
対象・定員 市内在住・在勤・在学者また
は協会会員、10人
費用 会員5,000円、一般7,000円(教材
費込み) ※申し込み時に入会可
申込 11月1日(土)～19日(水)に費用を添
えて下記へ ※申込順
☎ 国際交流協会 434-5690

さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間	QR
はじめてのフラダンス	11/19、12/3、17、 24、R.8.1/7、21の 水曜日(全6回) 12:45～13:45	1階 多目的室	全6回で1曲 マスターする	18歳以上、 15人 ※最少催行人 数5人	4,500円	動きやすい服 装(ジャージ またはフレア スカートなど)	なわ ゆきえ 名和 雪枝さん	11/1(土) 10:00～ ※申込順	
転ぶぬ先の筋トレ! 下肢筋力を鍛えよう!	11/22(土) 10:00～11:00	1階 多目的室1	TMGFit健康運 動指導士による 下肢筋力アップ エクササイズ	18歳以上、 25人	300円	室内用運動 靴、飲み物	TMGFit 健康運動指導士 ふのうまさや 布能 雅也さん		
のびのびストレッチ 体操	12/5～26の金曜日 12:15～13:15		チューブスト レッチやリズ ム運動	18歳以上、 各15人	各700円	ヨガマット(レ ンタルあり・ 要相談)、室内 用運動靴、タ オル、飲み物	おちあい あやこ 落合 綾子さん	11/5(水) 10:00～ ※申込順	

問い合わせ 新曽南多世代交流館(さくらパル) ☎ 229-1061

戸田市企業情報交換会(障害者雇用)

とき 11月25日(火)、午後2時～4時30分
ところ 市役所5階 大会議室A・B、502会議室
対象 障害者雇用に関心のある市内企業
 ※費用無料。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 市障害者就労支援センター 471-9333

日本の生活ルールを知ろう(外国人対象)

とき 11月30日(日)、午前10時～11時45分
ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル) 2階 会議室

内容 ごみ出し・交通のルールなど

対象・定員 市内在住・在勤・在学者、50人
 ※費用無料。申込順。粗大ごみ収集券1枚贈呈

申込 11月20日(木)までに電話または電子メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で

☎ 国際交流協会 434-5690

シルバー人材センター 入会説明会と就業体験

とき ①11月14日(金)、午後2時～4時

②11月17日(月)、午前10時～正午

ところ シルバー人材センター

対象 原則60歳以上で健康な市民

持ち物 筆記用具、本人確認書類

※説明会に直接お越しください。入会説明会参加を省略できるWeb入会もあります



☎ シルバー人材センター 434-0411

家族介護教室

◆お悩みサロン～リラックスヨガ体験、介護の悩みを共有して心を軽くしましょう～

とき 11月14日(金)、午後2時～3時30分

ところ とだ優和の杜 屋上庭園 ※雨天

時は1階 会議室

対象・定員 市民、20人

申込 11月13日(木)までに電話で ※費用無料。申込順。マスクの着用必須。施設見学可

☎ とだ優和の杜 499-3010

◆オムツ＝最後の手段？自立を支える排泄支援

とき 11月15日(土)、午後2時～3時30分

ところ 新曽下町会館

対象・定員 市民、20人

申込 11月14日(金)までに電話またはQRコードで ※費用無料。申込順



☎ 戸田中央リハビリテーション病院 080-7322-8681

◆家でできるながら体操 いつまでも元気で暮らせるための健康づくり

とき 11月18日(火)、午後2時～3時

ところ 障がい者(児)施設にじの杜2階 会議室

対象・定員 市民、20人

申込 11月17日(月)までに電話で ※費用無料。申込順

☎ 中央居宅介護支援センター 432-9844

◆日々、健康増進！～簡単な体力測定&体操で健康度アップ～

とき 11月25日(火)、午後3時～4時30分

ところ 市立介護老人保健施設1階 家族介護教室

対象・定員 健康に関心のある市民、20人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込 11月20日(木)までに電話または電子メール(ro-kentoda@mckenshukai.jp)で ※マスクの着用必須

☎ 市介護老人保健施設 422-8800

◆リハビリの専門家が教える歩行介助

とき 11月27日(木)、午前10時～11時

ところ いきいきタウンとだ 集会室

対象・定員 市民、10人程度

持ち物 動きやすい服装

申込 11月26日(水)までに来所または電話で ※費用無料。申込順

☎ いきいきタウンとだ 432-1500

ヒアリングフレイルを知ろう！

とき 11月27日(木)、午前10時～正午

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 多目的室

内容 耳の講座と聞こえの簡易チェック

講師 パナソニックエイジフリーショップ

戸田川口西

対象・定員 市内在住・在勤者、30人

申込 11月1日(土)～20日(木)に電話または上戸田地域交流センター(あいパル)(229-3133)へ ※費用無料。申込順

☎ 中央地域包括支援センター 432-6088

イキイキ歩こう会③～^{ほねかつ}骨活しせんか～(戸田元氣塾)

とき 12月9日(火)、午後2時～4時

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 多目的室

講師 雪印メグミルク株式会社

対象・定員 市内在住・在勤者、30人

申込 11月1日(土)～24日(休・月)に電話または直接、上戸田地域交流センター(あいパル)(229-3133)へ ※費用無料。申込順

☎ 中央地域包括支援センター 432-6088

認知症サポーターステップアップ研修

とき 12月3日(水)、午後1時～3時30分

※受付：午後12時30分～

ところ 文化会館 多目的ルームA

対象・定員 認知症サポーター養成講座を受講済みで、地域での活動に意欲がある方、30人程度

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
大人からの手習い暮らしに役立つペン習字	11/29、12/6、20、R8.1/10、24の土曜日(全5回)14:30～16:00	ボールペン、筆ペンを使う大人向け実用ペン習字	市民、18人	4,000円	申込受付中
乳幼児のための「わたしとあなたの大事なからだ」	12/14(日)10:30～12:30	大切な子どものこころとからだを守るために学ぶ	乳幼児の保護者、15組※その他の方も可	無料	11/5(水)～※申込順、電話可
樹扇会 サークル体験講座	12/6(土)14:00～16:00	日本舞踊、新舞踊、民謡舞踊を体験する	小学4年生以上、15人		
ホリデーやさしいヨガ(入門編)	11/24(休・月)9:30～10:45	無理をしないポーズでゆったりと呼吸をし、体と心をリフレッシュする	市民、33人	630円	申込受付中

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学者以外も参加できます。講座開催の2日前までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌『PALDIS』をご覧ください。12/16(火)は臨時休館します

申込 11月4日(火)～21日(金)にQRコードの申込フォームで ※費用 無料。申込順
 ☎ 健康長寿課(内線293)



減塩教室(戸田元気塾)

とき 11月21日(金)、午前10時～11時30分
ところ 東部福祉センター2階 大会議室
対象・定員 市内在住・在勤者、40人
申込 11月4日(火)午前10時から東部福祉センター窓口または市ホームページの申込フォームで ※費用無料。申込順
 ☎ 東部地域包括支援センター 434-6233



成年後見制度講演会

とき 12月15日(月)、午後2時～3時30分
ところ 文化会館 301会議室
対象・定員 成年後見制度に興味のある市民、40人
申込 12月5日(金)までに電子メール(tiiki@todashakyo.or.jp)、電話またはFAX(442-3996)で ※費用無料。申込順
 ☎ 市社会福祉協議会 442-0309

認知症サポーター養成講座

とき 11月27日(木)、午後2時～3時30分
 ※受付：午後1時30分～
ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)
対象・定員 市内在住・在勤者、20人
持ち物 筆記用具

申込 11月26日(水)までに電話または電子メール(ninchishou-center@koujinkai.or.jp)で ※費用無料。申込順
 ☎ 戸田病院認知症疾患医療センター 433-0090

登録手話通訳者認定試験対策講座

とき 11月29日～12月13日、令和8年1月10日、24日～2月28日の土曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分
ところ 心身障害者福祉センター
対象 手話通訳者養成講習会(手話通訳Ⅱ・Ⅲ)を修了(見込み含む)または同程度の技術を有する方
申込 11月21日(金)までに申込書を下記へ ※費用無料
 ☎ 手話通訳者派遣事務所 445-1828

ボランティア入門講座

とき 11月21日、12月5日、令和8年1月23日、30日の金曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分
ところ 福祉保健センター2階 多目的室
対象・定員 市内在住・在勤者、20人
申込 電話または電子メール(volunteer@todashakyo.or.jp)で
 ☎ 市社会福祉協議会 442-0309

知的障害者サロン活動「モルック体験」

とき 12月20日(土)、令和8年1月24日(土)、午前10時30分～11時30分

ところ 心身障害者福祉センター3階 軽体育室
対象・定員 知的障害者、12人
申込 11月1日(土)～12月15日(月)に電話またはFAXで ※費用無料。申込順
 ☎ 心身障害者福祉センター 電話：445-1828／FAX：441-5031

出張スポーツ講座

とき 各講座を希望の日時で開催
ところ 市内 ※自分で会場準備が必要
内容 フラダンスやストレッチ系講座、シニア向け講座など
対象 市内在住・在勤・在学の5人以上で構成されたグループ
費用 1講座1,500円(税・保険料込み)
 ※人数にかかわらず
申込 実施希望日の2カ月前までに、スポーツセンターホームページ、窓口または電子メール(sports@toda-zaidan.org)で ※詳しくはスポーツセンターホームページをご覧ください
 ☎ スポーツセンター 443-3523



市民スキー教室

とき 令和8年1月10日(土)～12日(祝・月)
ところ 長野県「富士見パノラマリゾート」
 ※詳しくは市スキー連盟ホームページをご覧ください
 ☎ 市スキー連盟 萩原 080-8504-1178



公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3館共通	スマホ・パソコン質問コーナー	美笹 11/1(土) 9:00～12:00、12/7(日) 12:00～15:00 下戸田 11/8(土) 13:00～16:00、11/29(土) 12:00～15:00 新曽 11/16(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォン・タブレットなどIT関係の困り事の相談※公民館まつり(11/29(土)、12/7(日))では、オリジナルカレンダーづくり体験も実施	市内在住・在勤・在学者	無料	当日随時受付	
下戸田	絵本の読み聞かせ広場	11/25(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙芝居など(途中入退場可)	乳幼児と保護者 ※学校が休みの際は、小学生の参加も可	無料	当日随時受付	
新曽	フラワーアレンジメント講座(お正月アレンジ)	12/26(金) 10:00～11:30	お正月向けフラワーアレンジをつくる	市内在住・在勤・在学者、10人	1人2,850円(材料費、保険代)	11/7(金) 10:00～ ※抽選	

申込方法

○市ホームページの申込フォーム・電話・窓口のいずれかで ○参加費が必要な講座：指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可 ○開催最少人数に達しない場合は中止 ○講座中に撮影する写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します ○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場合があります

問い合わせ

美笹公民館(西部福祉センター) ☎ 421-3024 電子メール／misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
 下戸田公民館(東部福祉センター) ☎ 443-1021 電子メール／simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
 新曽公民館(新曽福祉センター) ☎ 445-1811 電子メール／niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp