



お知らせ

スポーツセンター臨時休場

とき 6月11日(水)、18日(水)

※屋内プールは、6月22日(日)～26日(木)に臨時休場

☎ スポーツセンター 443-3523

第72回戸田橋花火大会(全席有料)

8月2日(土)に開催予定の「第72回戸田橋花火大会」は会場内全席有料です。チケット販売などの最新情報は、公式サイトで順次お知らせします。

☎ 戸田橋花火大会実行委員会事務局[経済戦略室内]
431-0206



定額減税補足給付金(不足額給付金分)

確定申告などにより令和6年の所得税額が確定した際に、令和6年分推定所得税額から金額の変動があった場合、調整給付額に増減が生じる場合があります。調整給付金額が増える場合は、対象者へ令和7年度に差額分を不足額給付として支給する予定です。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 生活支援課(内線238)



児童手当の現況届

対象者へ6月上旬に案内を送付します。提出がない場合、8月分以降の手当は支払差止となります。

提出期限 6月30日(月)まで

4～5月分の児童手当の振込日は、6月12日(木)です。

☎ 子育て支援課(内線647)

男女共同参画週間パネル展

「男女共同参画週間」[6月23日(月)～29日(日)]に伴い、「多様な性 知っていますか」をテーマにパネル展を開催します。

とき 6月23日(月)～27日(金)

ところ 市役所2階 ロビー

☎ 協働推進課(内線482)

6月1日は「人権擁護委員の日」

県人権擁護委員連合会さいたま人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日」の行事として、人権に関する特設相談所を開設します。 ※相談料無料。秘密は堅く守ります

◆市内の人権擁護委員さん

武内 利行さん、秋元 淑子さん、加藤 百合子さん、阿部 圭一郎さん、田口 香代子さん、小山 みゆきさん

とき 6月12日(木)、午前10時～正午

※予約不要

ところ 市役所5階 502会議室

☎ くらし安心課(内線262)

7月のマンション管理相談

とき 7月2日(水)、午後1時～3時

ところ 市役所3階 相談室

内容 管理組合運営、建物設備の維持管理など ※要予約、先着2組まで。相談時間は1組1時間

申込 6月2日(月)～27日(金)

午後3時にインターネット、電話または窓口で

☎ 建築住宅課(内線334)



「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。薬物乱用の正しい知識を身に付け、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方は、ご相談ください。

とき 6月20日(金)～7月19日(土)

☎ 県南部保健所 048-262-6111

「不正大麻・けし撲滅運動」期間

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

とき 5月1日(木)～6月30日(月)

☎ 県南部保健所 048-262-6111

第十二回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

ところ 福祉保健センター2階

内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債

対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、先順位の遺族1人に支給

請求期間 令和10年3月31日まで

☎ 福祉保健センター 424-9564

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除期間がある方は、10年以内であればさかのぼって保険料を納付(追納)でき、将来受け取る老齢基礎年金額を増やせます。免除などが承認された期間の年度から、3年度目以降に追納する場合は、承認当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納は基本的に承認期間の古いものから順に納付してください。

対象 国民年金保険料の免除(全額・一部)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方

☎ 浦和年金事務所 048-831-1638

《今月の納税》

市県民税…第1期分

納期限は、6月30日(月)です。

必ず納期限内に納付してください。毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は午後7時まで業務を延長。納税には便利な「口座振替納付」「コンビニ納付」「ペイジー納付」「クレジットカード納付」「スマートフォン決済アプリ納付」をご利用ください。 ※コンビニ納付・スマートフォン決済アプリ納付は、納付書1枚の納付額が30万円以下の場合のみ

《日曜納税窓口》

とき 6月1日(日)、7月6日(日)、午前9時～午後5時

ところ 市役所2階 収納推進課

☎ 収納推進課(内線643)

イベント

TODA 交通安全PRイベント

とき 7月5日(土)、正午～午後3時30分

ところ ビバモール蕨錦町

内容 自転車補助輪外し教室、リフレクター(反射材)づくり、ミニクイズ

◆自転車補助輪外し教室

対象・定員 4歳以上、20人

持ち物 補助輪を外した自転車、ヘルメット、運動のできる服装

※雨天実施。費用無料。保護者の同伴が必要です

申込 6月9日(月)午前10時からQRコードの申込フォームで ※申込順



⑤ 自転車補助輪外し教室について：市サイクリング連盟[ニッケンホールディングス内] 420-5100/イベント全体について：都市交通課(内線286)

戸田朝市

とき 6月8日(日)、午前8時～正午

ところ 市役所および市役所南通り商店敷地内

内容 出店、ステージ

⑤ 戸田朝市実行委員会 会長 今村 090-8345-4516



子育てサロン・プチイベント

子育てサロン		
サロン名	ところ・とき	対象・定員
①専業主婦(主夫)サロン ～ゆるーくリフレッシュしませんか～	戸田第一小学校 親子ふれあい広場 6月27日(金) 10:00～11:30	市内在住で0歳～おおむね3歳未満の子と専業主婦(主夫)の保護者、6組
②はじめてましてサロン ～気軽に広場へレッツゴー～	戸田第二小学校 親子ふれあい広場 6月12日(木) 10:00～11:30	市内在住、戸田市へ転入6カ月以内または広場を初めて利用する0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、6組

申込 6月2日(月) 午前10時から市ホームページの申込フォームで

※費用無料。申込順。託児あり(首が据わっていること)

⑤ 子育て支援課(内線462) 親子ふれあい広場



プチイベント		
イベント名	ところ・とき	対象・定員
パパと遊ぼう	戸田公園駅前 子育て広場 6月15日(日) 10:00～11:30 (うち20分～30分程度)	0歳～おおむね3歳未満の子とその保護者、10組

申込 6月12日(木) 午前10時から電話で ※費用無料。申込順

⑤ 戸田公園駅前子育て広場 420-9741

求人企業合同面接会

とき 6月25日(水)、午後1時～4時 ※受付：正午～午後3時30分

ところ 大宮ソニックシティ4階 市民ホール

対象 令和8年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者、令和9年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定のインターンシップ検討者または既卒3年以内の方 ※入退場自由。費用無料。詳しくは県雇用対策協議会ホームページをご覧ください

⑤ 県雇用対策協議会 048-647-4185



若者対象就職面接会

とき 6月23日(月)、午後1時15分～4時 ※受付：午後0時45分～

ところ 大宮ソニックシティ 地下展示場

対象 高校・専門学校・高等専門学校・短大・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の方および34歳以下の方

参加企業 120社程度(予定) ※費用無料。詳しくはホームページをご覧ください

⑤ 最寄りのハローワーク



募集

オープン・カンパニーおよびインターンシップ(就業体験)実習生

◆オープン・カンパニー

とき ①8月4日(月) ②8月6日(水)

※①対面形式 ②Web形式

ところ ①市役所5階 会議室 ②オンライン(Zoom)

内容 市役所の業務内容や質疑応答(座談会)など

対象・定員 大学・大学院・短期大学・高等専門学校・専門学校・高等学校に在籍す

る学生、40人 ※①のみ、②は定員なし

申込 6月1日(日)から市ホームページの申込フォームで

⑤ 人事課(内線637)

◆インターンシップ(就業体験)実習生

とき 8月4日(月)～8日(金)

内容 希望部署での業務体験 ※初日はオープン・カンパニーへ参加

対象・定員 大学生・短大生・大学院生、事務職・技術職：4人以内 事務職・技術職(障害者枠)：2人以内

申込 6月1日(日)～30日(月)まで ※詳しくは市ホームページをご覧ください

⑤ 人事課(内線510)



戸田ふるさと祭り協賛・出店・出演者

とき 8月30日(土)、31日(日)

ところ 市役所駐車場、文化会館など

内容 ①各種協賛(プログラムなど) ②出店者 ③ステージ出演者 ※申し込み方法など詳しくは公式ホームページをご覧ください

⑤ 戸田ふるさと祭り実行委員会事務局[協働推進課内](内線435)



市鉄道駅事故防止・安全啓発推進標語

鉄道駅の安全啓発を目的とした標語を募集します。

募集期間 6月30日(月)まで

対象 市内在住・在学の小学生～高校生 ※入賞者には賞品・記念品あり。入賞作品は市内3駅に掲示。詳しくは標語募集特設ページをご覧ください

⑤ 都市交通課(内線263)



青少年問題協議会委員

募集人数 1人

資格 18歳以上の市民

任期 委嘱日～令和9年3月 ※報酬あり。会議は平日昼間・年2回程度開催予定

選考 書類選考および面接 ※作文テーマ：身の周りに感じる青少年問題とそれに対し大人ができること(400字程度)

申込 6月2日(月)～20日(金)に申込書と作文を郵送または電子メール(jidoseisyonen@city.toda.saitama.jp)で ※申込書は市ホームページまたは窓口で取得可

⑤ 児童青少年課(内線314)

図書館・郷土博物館・彩湖自然学習センター（みどりパル）の催し物

	講座名	とき	内容	対象・定員	費用	会場	申込
中央図書館	①ととけこの部屋 ②おはなし玉手箱 ③おはなしの部屋 ④こっこのへや	① 6/6(金) ② 6/7(土)、11(水)、14(土)、21(土)、25(水) ③ 6/28(土) ④ 6/20(金)	内容や時間、対象、定員については、図書館ホームページをご覧ください				当日先着順
	第2回 おいでよ！ ボードゲームの世界	6/8(日) 13:00～16:00	「ごきぶりポーカー」「ワードバスケット」などのボードゲームの体験	中学・高校生世代を中心に誰でも、20人	無料	2階 視聴覚室	当日先着順 ※混雑時は当日12:45から視聴覚室前で整理券を配布
	子ども映画会	6/14(土) 10:30～12:00 ※開場／10:15	ディズニーアニメ『ふしぎの国のアリス』(73分)	児童・一般、20人			当日先着順
	君も調べものマスター！ ～図書館を使った調べる学習コンクール入門講座～	7/6(日)、13(日) 10:00～12:00 ※原則として両日参加	調べる学習の基本的な考え方を学びつつ、講座内で実際に「ミニ調べる学習」の作品を制作する	市内の小学4年生以上、15人			6/22(日)～ ※申込フォームで
	※託児サービスについては、図書館ホームページをご覧ください 						
上戸田分館	めざせ！ ジュニアライブラリアン	7/28(月) 10:00～12:00	図書館の法と仕事が分かる行政書士・図書館職員の法入門&仕事体験講座	小学4～6年生、10人		研修室 (あいパル3階)	6/5(木)～ ※電話可、申込順
	絵本カフェ ～絵本のちょっとした話～	6/29(日) 14:00～15:30	絵本をテーマにおしゃべりを楽しむ テーマ：『シンデレラ』	中学生以上、15人	無料	キッチンスタジオ (あいパル2階)	申込受付中 ※電話可、申込順
	骨格標本をつくろう！	7/23、30、8/6、20の水曜日(全4回) 10:00～12:00	手羽先で前肢(翼)の骨格標本をつくり、観察ノートをつくる	小学4～6年生、10人	1,000円 (教材費、保険料)		6/5(木)～ ※電話可、申込順
	大人のパルシアター	6/28(土) 10:00～12:00	上映作品『自転車泥棒』	誰でも、60人	無料	ホール (あいパル3階)	
	※各おはなし会については、上戸田地域交流センター(あいパル)ホームページまたはミニコミ誌『PALDISE』をご覧ください 						
美笹分室	美笹のおはなし会	7/5(土) 10:00～10:30 ※開場／9:50	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	幼児・児童とその保護者、10人	無料	美笹公民館 親子ふれあい広場	当日先着順
郷土博物館	子ども体験ひろば 「火おこしにちょうせん！」	6/15(日) 10:00～12:00	木と木をこすり合わせて煙や火種をおこす	市内在住の小学4年生～中学生、24人	100円 (保険料) ※当日支払い	講座室	6/1(日) 10:00～ ※電話または申込フォームで、申込順 
彩湖自然学習センター(みどりパル)	ダンボールドームの プラネタリウム	7/13(日) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	ダンボールでつくった直径3mのドームに星を映して学芸員が解説する	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、各回10人	100円		6/13(金)～ ※電話のみ、申込順
	【市民大学講座】 昆虫ウォッチング：夏	7/20(日) 9:30～11:30	彩湖周辺の昆虫と自然を講師と一緒に観察する	誰でも(小学3年生以下保護者同伴)、20人		彩湖自然学習センター (みどりパル)	6/20(金)～ ※電話のみ、申込順
	昆虫標本をつくろう	7/29(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	甲虫やチョウの標本をつくる	小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)、各回10人	1,000円		6/29(日)～ ※電話のみ、申込順
	夜のいきものたち	8/2(土) 18:30～21:00 ※雨天中止	彩湖周辺の夜に活動するいきものたちを講師と一緒に観察する	誰でも(小学生以下保護者同伴)、20人	100円		7/2(水)～ ※電話のみ、申込順
申込	○直接：費用が必要な場合は、費用を添えて各所へ ※申込順 ○電話可：電話で各所へ。費用が必要な講座は、指定日までに参加費をお支払いください ※申込順 問い合わせ・受付時間 (休館日を除く) 中央図書館 ☎ 442-2800 9:00～20:00(土・日曜日、祝日は18:00まで) 上戸田分館 ☎ 442-1211 9:00～21:30 美笹分室 ☎ 421-6737 9:00～18:00 郷土博物館 ☎ 443-5600 10:00～16:30 彩湖自然学習センター(みどりパル) ☎ 422-9991 10:00～16:30						

令和7年度第1回戸田市地域公共交通協議会の傍聴

標記協議会の傍聴人を募集します。

とき 6月26日(木)、午前10時～

※受付：午前9時30分～9時50分

ところ 市役所5階 501会議室

内容 地域公共交通計画素案について、など

定員 5人 ※申込順

☎ 都市交通課(内線263)

海外留学奨学生

海外の大学・短期大学・大学院に留学する方に奨学金を給与します。

募集人員 若干名

給与額 選考により決定 ※留学期間が1学年以上2学年未満の場合は100万円、2学年以上の場合は150万円を限度とする

選考 書類選考および面接

申請期間 6月16日(月)～7月4日(金)

※留学する日の1年前から申し込み可。申請書は6月2日(月)から配布。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 教育総務課(内線305)

市民大学講座の企画(市民企画講座)

募集数 2企画程度

対象 市内在住・在勤・在学者、市内で活動する市民グループなど

申込 7月11日(金)午後5時15分まで(必着)に、企画提案書を電子メール(simindaigaku@city.toda.saitama.jp)、FAX(432-9910)、郵送または持参で

※企画者本人が講師となることも可(営利・勧誘目的のものは不可)。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 市民大学事務局[生涯学習課内](内線308)



とだっこサマークラブ運営への助成

助成団体数 6団体

助成額 1団体25万円まで

助成条件 安全に保育できる一定の施設を確保し、夏休みに市内在住の小学生を対象にとだっこサマークラブを自主運営すること

申込期間 6月11日(水)～25日(水) ※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 児童青少年課(内線455)

市営住宅入居者の募集

募集住宅	住所	間取り	家賃(予定)	個別資格
下前住宅 604号室	下前 1-10-10	1DK (40.1㎡)	18,900～ 37,200円	1人以上世帯 ※高齢者・障害者など
下笹目住宅 204・605号室	笹目 8-1-26	1DK (40.2㎡)	19,100～ 37,400円	
下笹目住宅 509号室		3DK (60.1㎡)	28,500～ 56,000円	3人以上世帯 ※名義人の三親等以内の親族のみ

※エレベーター、駐車場あり

資格 上記の個別資格に加え、次の要件を全て満たす方

①収入が一定額以下 ②1年以上市内在住または在勤で、市民税などを完納している ③住宅に困窮している ④暴力団員および暴力団関係者ではない

入居可能日 9月1日(月)

募集案内の配布 申し込み期間内に、市役所3階建築住宅課、市役所1階生活支援課、市役所2階障害福祉課、健康長寿課、保険年金課、子育て支援課、各福祉センター、戸田公園駅前行政センター、新曽南多世代交流館(さくらパル)、上戸田地域交流センター(あいパル)、笹目コミュニティセンター(コンパル)で

申込【郵送または窓口で提出する場合】6月2日(月)午前8時30分～16日(月)午後5時15分必着で、募集案内に添付の申込書と85円切手を貼った返信用はがき(2枚)に必要事項を記入の上、下記へ【インターネットの場合】6月2日(月)午前9時～16日(月)午後5時必着で、市ホームページの申込フォームから必要事項を入力

☎ 建築住宅課(内線380)



外国人のワンナイトステイ受け入れ家庭

自国で日本語教師をしている外国人研修生(日本語を話せる方)のホームステイ先家庭を募集します。

受入期間 土曜日から1泊2日

申込 電話または電子メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で ※少額謝礼あり。1部屋提供できるなどの要件あり

☎ 国際交流協会 434-5690

シルバー人材センター 入会説明会と就業体験

とき ①6月10日(火)、午後2時～4時

②6月11日(水)、午前10時～正午

ところ シルバー人材センター

対象 原則60歳以上で健康な市民

持ち物 筆記用具、本人確認書類

※説明会に直接お越しください。植木剪定・除草・清掃就業希望者は、入会後すぐに仕事を紹介できます

☎ シルバー人材センター 434-0411

とだファミリー・サポート・センター会員

	日程		場所
入会説明会	6/21 (土)	10:00 ～11:30	ボランティア・市民活動支援センター

申込 6月20日(金)正午までに電話で

※第1・3・5水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日は休業。個別入会説明会も

実施しています

☎ とだファミリー・サポート・センター事務局 433-2244

講座・教室

カヌー体験教室 in 彩湖(春)

とき 6月21日(土)、①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分

ところ 彩湖(管理橋東側)

対象・定員 小学生以上の市内在住・在勤・在学者、各回10人 ※経験不問。カヌーは一人乗りです

費用 100円

持ち物 運動ができる服装、濡れてもよい運動靴またはサンダル、タオル、着替え、飲み物、サングラスなど

申込 6月12日(木)までにQRコードの申込フォームで ※重複申し込み不可。応募多数の場合は抽選。結果は後日通知

☎ 文化スポーツ課(内線339)



粘土彫刻教室

とき 7月4日～8月1日の金曜日(全5回)、
午後1時30分～4時

ところ 文化会館5階 多目的ルームB

講師 埼玉学園大学教授 森本 昭宏さん

対象・定員 18歳以上の市内在住・在勤・
在学者、12人

費用 2,000円(材料費など)

申込 6月16日(月)までにQRコードの申
込フォームまたは電話で ※

申し込み多数の場合は抽選

☎ 文化スポーツ課(内線368)



ふるさと納税返礼品事業者勉強会

とき 6月19日(木)、午後3時～4時

ところ 市役所1階 102会議室

講師 株式会社さとふる

対象・定員 登録済みの協力事業者、市で
返礼品登録を検討している事業者、16人

申込 市ホームページの申込
フォームで ※費用無料。申
込順

☎ 経済戦略室(内線374)



就職支援セミナー情報

タイトル	日時	対象
応募書類の書き方 と自己分析	6/13(金) 9:30～11:30	全世代

ところ 市役所5階 大会議室C

申込 市ホームページの申込フォームまた
は電話で ※費用無料。当日
は午前9時15分から受付開始

☎ 経済戦略室(内線397)



起業へ一歩前進セミナー

とき 7月8日(火)、午後6時30分～8時
30分

ところ 商工会館 会議室

講師 創業・ベンチャー支援センター埼玉

開業アドバイザー 星野 将一さん

対象・定員 起業に興味がある方、起業を
検討中の方、30人

申込 市ホームページの申込
フォームで ※費用無料。申
込順

☎ 経済戦略室(内線398)



女性向け起業支援セミナー

とき 7月5日(土)、午前9時30分～11時
30分

ところ 市役所5階 大会議室

講師 株式会社ウィルパートナーズ 辺見
香織さん

対象・定員 「SAITAMA Smile Women
ピッチ」に興味があり、挑戦してみたい女
性(開業前の方も対象)、20人

申込 QRコードの申込フォームで ※費
用無料。申込順。市民優先。託児(6カ月
～未就学児)は6月20日(金)
までに要相談

☎ 経済戦略室(内線398)



【市民大学講座】子どもの性暴力被害～トラウマの理解と対応～

とき 7月12日(土)、午後2時～3時30分
※受付：午後1時30分～

ところ 文化会館 301会議室

講師 武蔵野大学名誉教授 藤森 和美さ
ん

対象・定員 市内在住・在勤・在学・在園
者とその保護者、60人 ※オンデマンド
受講あり(市公式YouTubeで期間・申し
込み者限定配信)

申込 6月2日(月)午前9時から、氏名、電
話番号、年代、対象(在住・在勤・在学・
在園)、講座名、受講方法(会場またはオン
デマンド)を記入し、市ホームページの申
込フォーム、電子メール(simin-daigaku@
city.toda.saitama.jp)、電話またはFAX

(432-9910)で

※費用無料。申込順。オンデマンド受講
希望者には、メールで視聴用URLを送り
ます

☎ 市民大学事務局[生涯学習
課内](内線308)



里親入門講座

とき 6月28日(土)、午後2時～4時

ところ 県南児童相談所3階 会議室

講師 県南児童相談所職員、管内登録里親

対象・定員 里親制度に関心がある県民、
20人 ※費用無料

申込 親子健やか室または県南児童相談所
(048-262-4152)へ電話で、または県南
児童相談所ホームページのお問い合わせ
フォームで

☎ 親子健やか室 299-2816

外国人向け津軽三味線体験

とき 6月22日(日)、午後1時～3時30分

ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル)
1階 多目的室

講師 清水 まなみさん

対象・定員 市内在住・在勤・在学の外国
人、30人 ※費用無料。申込順。定員に
余裕があれば日本人も申し込み可

申込 6月12日(木)までに電話または電子
メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で

☎ 国際交流協会 434-5690

楽しいこども英会話

とき 6月29日(日)、①午後2時～3時

②午後3時～4時

ところ 新曽南多世代交流館(さくらパル)
2階 会議室

講師 埼玉大学大学院 Axel Elderさん

対象・定員 ①未就学児(年少～年長)の市
民 ②未就学児～小学生の市民、各12人

申込 6月1日(日)～20日(金)に電話また

さくらパルの講座・イベント

講座名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間	QR
脂肪燃焼! 代謝アップエクササイズ	6/10(火)、17(火)、 24(火) 14:15～15:15	1階 多目的室	ストレッチや リズムエクサ サイズ	大人、各15人	1回 700円	ヨガマッ ト、室内 履き、タ オル、飲 み物	おちあい あやこ 落合 綾子さん	各開催日まで ※申込順	
のびのびストレッチ体操	6/13(金)、27(金) 11:15～12:15	1階 多目的室	チューブス トレッチやリ ズム運動	大人、各15人	1回 700円	ヨガマッ ト、室内 履き、タ オル、飲 み物	おちあい あやこ 落合 綾子さん	各開催日まで ※申込順	

問い合わせ 新曽南多世代交流館(さくらパル) ☎ 229-1061

は電子メール(tifa@msc.biglobe.ne.jp)で ※費用無料。申込順

☎ 国際交流協会 434-5690

家族介護教室

◆終活・人生会議ってなに?~おくりびとのお葬式~

とき 6月13日(金)、午後2時~3時30分

ところ とだ優和の杜1階 会議室

講師 おくりびとのお葬式

対象・定員 市民、20人

持ち物 マスク ※受講者にはエンディングノートをプレゼント

申込 6月12日(木)までに電話で ※費用無料。申込順。施設見学可

☎ とだ優和の杜 499-3010

◆周囲にはなかなか聞けない排泄の悩み…医師が考える対策とは一体?

とき 6月21日(土)、午後2時~3時30分

ところ 新曽下町会館

講師 戸田中央リハビリテーション病院 医師

対象・定員 市民、30人

申込 6月20日(金)までに電話またはQR

コードの申込フォームで ※費用無料。申込順。直接相談、質問も可

☎ 戸田中央リハビリテーション病院 080-7322-8681



◆気をつけよう!悪質商法

とき 6月26日(木)、午後2時~3時

ところ 障がい者(児)施設にじの杜2階 会議室

講師 消費生活センター職員

対象・定員 市民、20人

申込 6月25日(水)までに電話で ※費用無料。申込順

☎ 中央居宅介護支援センター 432-9844

◆白十字(株)によるオムツの当て方講習会

とき 6月27日(金)、午後2時~3時30分

ところ 市立介護老人保健施設1階 家族介護教室

講師 白十字株式会社 ^{はらだ えりか} 原田 恵里香さん

対象・定員 市民、20人

持ち物 マスク、筆記用具

申込 6月23日(月)までに電話または電子メール(ro-kentoda@mckenshukai.jp)

で ※費用無料。マスクの着用必須

☎ 市立介護老人保健施設 422-8800

戸田市みんなのげんきサロンin新曽福祉センター

とき 6月6日(金)、午前10時~11時 ※以降、毎月第1金曜日に開催

ところ 新曽福祉センター

講師 ふくだ内科 管理栄養士 ※毎月、各専門職がミニ講座を実施。6月は「夏を乗りきるためのたいせつな水分補給」

対象 市内在住・在勤・在学者 ※費用無料

☎ 新曽地域包括支援センター 446-6767

認知症の簡易チェックをしませんか?

とき 6月12日(木)、午前10時30分~11時30分

ところ 戸田病院オレンジカフェ(養心亭)

講師 戸田病院認知症疾患医療センター職員

対象 もの忘れが気になる方やその家族

☎ 戸田病院認知症疾患医療センター 433-0090

コンパルの講座・イベント

講座・イベント名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	持ち物	講師	募集期間
みんなの願いを「七夕飾り」	展示期間 6/21(土)17:00~ 7/12(土)17:00	1階ロビー (正面玄関横)	願いを寄せた短冊を吊るした「七夕飾り」を設置し、夏の風物詩を楽しむ	誰でも	無料	なし	—	※短冊記入 6/1(日)~21(土) 短冊は玄関前に設置しています
心が元気になるストレッチ講座	6/27(金) 13:00~15:00	3階 音楽室	ストレッチ中心にゆっくり身体を動かす	市内在住・在勤者、15人	200円	フェイス タオル、 飲み物 (水)	楽々楽ちん体操 インストラクター ^{いわた みつよ} 岩田 光代さん	6/2(月)~22(日)
健康マージャン入門教室	7/11~8/29 の金曜日(全8回) 13:00~17:00	3階 302セミナー ルーム	健康マージャンで脳を活性化	市内在住・在勤者、20人	2,400円	飲み物、 筆記用具	日本健康麻将協会 レッスンプロ ^{かあい えつはる} 河合 悦治さん	6/3(火)~7/6(日)
第29回 コンパルまつり	7/5(土)、6(日) 10:00~17:00	笹目コミュニティセンター (コンパル)、 園中公園	多目的ホール発表、展示コーナー、体験コーナー、子ども模擬店コーナー、ドテレンジャー、サンパチーム「アレグリア」のステージ、キッチンカー、【7/5(土)のみ】産直販売					
パソコン何でも相談 (登録会員限定)	毎週木曜日、 14:00~17:00	1階 パソコン ルーム	パソコン・スマートフォン・タブレットの操作などに関する相談	市内在住・在勤の登録会員	500円 (会員登録費)	※詳しくはお問い合わせください		

◆パソコン講習会 ※講習会がない時は、パソコンルームを「自習室」として開放しています。勉強などにご利用ください

コース名	とき	ところ	内容	対象・定員	費用	申込
ホームページ作成	7/2、9、16の水曜日 14:00~16:00	パソコン ルーム	ホームページ作成から公開までの基礎を学ぶ	市内在住・在勤者、各7人	各コースとも 3,000円	6/5(木)~25(水) ※申込順、電話可。 希望者が3人以上で開催
Word基礎	7/9(水)~11(金) 18:00~20:00		飾り文字を使った見映えのする文章作成			

問い合わせ 笹目コミュニティセンター(コンパル) ☎ 422-9988

《臨時休館のお知らせ》館内の点検整備清掃のため、7月7日(月)は休館します。

※申し込みは、電話または窓口で受け付けます。各講座とも開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は市内在住・在勤・在学者以外の方も参加できます。費用が必要な講座は指定された期日までに支払いください。また、募集期間後の返金は致しかねます

イキイキ歩こう会②～自分の足を測ってみよう～(戸田元気塾)

とき 6月24日(火)、午後2時～4時

ところ 上戸田地域交流センター(あいパル)1階 多目的室

内容 足の3カ所を計測し、靴選びの参考にする

講師 株式会社ヤマシタ、戸田中央リハビリテーション病院 中央地域包括支援センター

対象・定員 市内在住・在勤者、25人

申込 6月1日(日)～17日(火)に電話または直接 ※費用無料。申込順

☎ 上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133

もしものときの「人生会議」

とき 6月25日(水)、午前10時～11時30分

ところ 市立介護老人保健施設1階 家族介護教室

講師 梅田クリニック院長 梅田 浩医師

定員 25人

申込 電話で ※費用無料。申込順

☎ 市立地域包括支援センター 422-8821

NHKテレビ・ラジオ体操指導者によるラジオ体操講座～地域活動にちょい足し～

とき 7月1日(火)、午後2時30分～4時

※開場：午後2時

ところ 文化会館 ホール

講師 NHKテレビ・ラジオ体操指導者 鈴木 大輔さん ほか

対象・定員 市民、400人

申込 6月2日(月)～13日(金)

に市ホームページの申込フォームで ※費用無料。申込順

☎ 健康長寿課(内線292)

スマホで写真を上手に撮影・加工してみよう!(居場所・仲間づくり)

とき 6月28日(土)、午前10時～正午

ところ 市ボランティア・市民活動支援センター

講師 戸田公園ガイド なかのひと

対象・定員 市民、8人 ※費用無料

持ち物 現在使っているスマートフォン

申込 電話または電子メール(todatomato@todashakyo.or.jp)で

☎ 市ボランティア・市民活動支援センター 441-4444

障害者のための就労相談会

とき 6月27日(金)、午後1時～4時

ところ 市役所5階 大会議室C

支援機関 障害者就労支援センター

(TEL: 471-9333/FAX: 471-9334)

※電話相談可。支援員から折り返し連絡します

☎ 障害福祉課(内線283)

身体障害者サロン「ちぎり絵」

とき 7月18日(金)、午前10時～正午

ところ 心身障害者福祉センター2階 社会適応訓練室

対象・定員 身体障害者、9人

申込 6月1日(日)～7月11日(金)に電話またはFAX(441-5031)で ※費用無料。

申込順。手話通訳や要約筆記が必要な場合は、事前にお知らせください

☎ 心身障害者福祉センター 445-1828

星空案内人養成講座

とき	
7/5(土)	13:00～15:30
	15:50～17:40
7/13(日)	13:00～14:50
	15:10～17:00
8/9(土)	16:00～17:50
	18:10～20:00
8/23(土)	13:00～15:40

ところ 芦原小学校生涯学習施設 集会室

※申し込み方法など詳しくは星空案内人とどホームページをご覧ください

あいパルの講座

講座名	とき	内容	対象・定員	費用	申込
わくわくサイエンスA・B	7/27(日) A…13:00～14:30 B…15:00～16:30	自然科学の実験装置を作成し、実験を行う	A…小学1・2年生、16人 B…小学3～6年生、16人 ※小学3年生以下は保護者同伴	各1,030円	6/5(木)～ ※申込順、 電話可
「あいパル10才のお誕生日会」参加団体募集	【参加申込期間】 6/15(日)まで 【参加団体説明会】 6/29(日)午後	周年記念イベント「あいパル10才のお誕生日会」で発表、ワークショップを行う地域団体を募集する	地域活動団体 (サークル活動、福祉活動など)	無料	申込受付中
ウクレレに初めて触れる人のための「UKULELE超初心者講座」	7/6～27の日曜日 (全4回) 13:00～15:00	初心者向けにウクレレの基礎から学ぶ	小学5年生以上、15人	3,200円	6/5(木)～ ※申込順、 電話可
メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品	7/26(土) 13:30～16:30	包丁の使い方、調理の基本から学ぶ、男性のための料理講座	市民の男性、16人	2,510円	
つくって食べよう!お喜楽食堂	7/17(木) 10:00～13:00	体に優しい簡単家庭料理をつくって楽しく食べる	おおむね60歳以上の市民、20人	1,000円	
パパも一緒にふれあいタイム	7/13(日) 10:00～12:00	助産師の指導によるふれあい遊びを楽しむ。記念に手形スタンプあり	0歳児と家族、8組	700円	

問い合わせ 上戸田地域交流センター(あいパル) ☎ 229-3133

※申込順。電話可。希望者が開催最少人数に達しない場合は中止します。定員に満たない場合は、市内在住・在勤・在学者以外も参加できます。講座開催の2日前(「メンズキッチン」は7日前、「つくって食べよう!お喜楽食堂」は5日前)までに参加費をお支払いください。そのほかの講座は、あいパルミニコミ誌「PALDISE」をご覧ください

☎ 星空案内人とだ

todanohoshi@brownnyak90.
sakura.ne.jp



手話講習会(入門)

とき 7月2日～令和8年2月18日の水曜日、
午後1時～午後3時

8月13日、12月24日、31日、令和8年2月
11日を除く

ところ 心身障害者福祉センター3階 集
会室

対象・定員 高校生以上の市内在住・在
勤・在学者、20人

費用 4,290円(資料代)

申込 6月13日(金)午後5時までに申込書
を持参またはFAX(441-5031)で手話通
訳者派遣事務所へ

※詳しくは、市社会福祉協議会ホームペー

ジをご覧ください

☎ 手話通訳者派遣事務所 445-1828

たいどう

剣道体験会

とき 6月7日(土)、14日(土)、午後3時～
※1時間程度を予定

ところ スポーツセンター2階 柔道場

内容 剣道(空手と体操を組み合わせたよ
うな武道)の体験稽古

対象 未就学児年中(5歳)～年長(6歳)

申込 戸田市剣道協会ホームページまたは
電話で

☎ 戸田市剣道協会 坂本 090-4227-
5141

太極拳無料体験講習会

とき 6月25日(水)、午前10時～11時30
分

ところ スポーツセンター剣道場

持ち物 動きやすい服装、室内履き、タオ
ル、飲み物

申込 電話またはFAX(441-6658)で ※
費用無料

☎ 武術太極拳連盟 榎本 441-6658

親子ラグビー体験会

とき 6月29日(日)、午前10時～ ※雨
天中止

ところ スポーツセンター陸上競技場

対象 未就学児～小学生とその保護者

持ち物 運動ができる服装、飲み物 ※予
約不要

※公共交通機関でお越しください

☎ 市ラグビー協会 正田 080-4158-
3810

公民館の講座

	テーマ	とき	内容	対象・定員	費用	申込期間	QR
3 館 共 通	スマホ・パソコン質問 コーナー	美笹 6/7(土)、7/5(土) 9:00～12:00 下戸田 6/14(土) 13:00～16:00 新曽 6/15(日) 13:00～16:00	パソコン・スマートフォ ン・タブレットなどIT 関係の困り事の相談	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付	
美 笹	【県立南稜高等学校連 携事業】 夏休み！子どもチアダ ンス	7/25(金)、26(土) 10:00～12:00	南稜高等学校バトント ワリング部の皆さんか らチアダンスを楽しく 学び、体験する	市内在住・在学の 小・中学生、15人	100円 (保険代)	6/4(水) 10:00～ ※申込順	
下 戸 田	絵本の読み聞かせ広場	6/24(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・紙 芝居など(途中入退場可)	乳幼児と保護者 ※学校が休みの際 は、小学生の参加 も可	無料	当日随時受付	
	【市民大学講座】 地元人気店のシェフが 教える夏のイタリア料 理	7/8(火) 10:00～13:00	ピッツェリア オオサキ 本店のシェフから魚料 理、スパゲッティ、デ ザートの作り方を学 ぶ	市民、8人 ※託児あり(首が 据わっている子～ 未就学児、2人ま で応相談)	2,000円 (材料費、保険代)	6/10(火) 10:00～ ※抽選。託児希 望者は6/17 (火)までに要申 し込み	
	【市民大学講座】 防災講座	7/12(土) 10:00～11:30	災害時の自助・共助・ 備えについて学ぶ	市内在住・在勤・ 在学者、20人	100円 (材料費、保険代)	6/12(木) 10:00～ ※申込順	
新 曽	【公民館ホール事業】 落語でお笑い	6/13(金) 13:30～15:00	日本の伝統芸能である 「落語」を気軽に堪能す る	市内在住・在勤・ 在学者、100人	無料	当日随時受付	

申込方法

○市ホームページの申込フォーム・電子メール・電話・FAX・窓口のいずれかで ○電子メール・FAXで申込：講座名・氏名(ふりがな付)・住所・年代・
電話番号を記入して、各公民館宛に送信してください(年代：対象が幼児は年齢、小・中学生は学年および保護者氏名を記入) ○参加費が必要な講座：
指定された期日までに支払いがない場合、参加不可。支払期日を経過した後の返金不可 ○開催最少人数に達しない場合は中止 ○講座中に撮影する
写真は、公的な活動報告や市および市教育委員会の広報活動に使用します ○当日随時受付では、混雑状況により対応可能な人数で受付を終了する場
合があります ○「地元人気店のシェフが教える夏のイタリア料理」は、申込開始日午後5時までに定員を超える応募があった場合は抽選。定員に余裕
がある場合は申込開始日の翌日午前8時30分から先着順で受付

問い合わせ

美笹公民館(西部福祉センター) ☎ 421-3024 電子メール／misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX／421-3060
下戸田公民館(東部福祉センター) ☎ 443-1021 電子メール／simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX／443-1020
新曽公民館(新曽福祉センター) ☎ 445-1811 電子メール／niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp FAX／445-1812