



取材先

戸田市シルバー人材センター
テニスサークルかるがも

15人のメンバーで構成され、週1回スポーツセンターで活動している。



テニスサークルかるがもの皆さん

このコーナーでは、市内で元気に生き生き活動しているシニア世代の方々を紹介します。

今回はテニスサークルかるがもの活動取材しました。各々協力してラリーなどの練習をした後、くじ引きでダブルスを組んで試合へ。経験豊富な方がアドバイスをしたり、ミスをしてもしらめっ面したり、ダブルスならではの支え合いで、終始楽しんでプレーしていました。



テニスの魅力を伺うと、それぞれの想いやエピソードを目を輝かせながら熱く語ってくれました。中には50年以上続けている方や、出張先で知り合ったイタリア人と十数年ぶりに現地で再会し、試合を楽しんだという方も。さらに、このサークルにとどまらず、テニス教室にも通って両立させる方や、ほかの趣味にも精力的に取り組む方もいるなど、ほぼ毎日アクティブに活動している方がたくさんいました。



年齢を感じさせないバイタリティにあふれ、常にポジティブな皆さんの姿はとても魅力的で、好きなことにとことん打ち込むことが人生の醍醐味のひとつであると表現していました。



すずき うみ
鈴木 海美さん
(戸田第一小学校 5年)

作品名

「ビンの中の魚の生活」

誰かがおとしたビンの中に魚たちが生活している様子をあらわしました。見てほしいところは、ビンの中で魚たちが人間のように生活しているところです。ほかにも、明るく見せるために黄色を使いました。



庭木 1本から大歓迎!! **見積無料**

3,300円(税込)

※松、マキなど特殊な木は別途見積りとなります ※ゴミ処分費別途

へまはご相談ください

- 今まで頼んでいた所が閉業して困ってる...
- 庭をキレイにしたい
- 屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

庭まわりの困りごとに、**若さ溢れる有資格者の“プロ”**が対応!

グリーンアドバイザー、**樹匠も在籍!**

フリーダイヤル イーハナ サクヨ **0120-187-394**

(株)大和グリーン

戸田支店 戸田市喜沢 2-19-25
受付時間 9:00~18:00 無休
川口・さいたま・練馬・板橋にも支店あり!

2025年4月1日以降の作業予約で
10%OFF
10名限定 **更に10%OFF**

他社との料金比較(相見積り)でもかまいません。

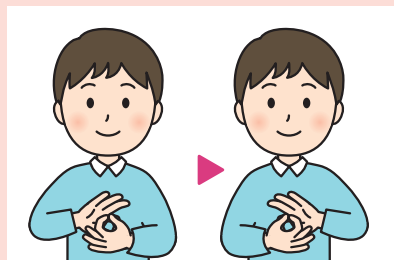
手話でコミュニケーション

第55回

今月は、「デフリンピック」「スポーツ」についての手話を紹介します。

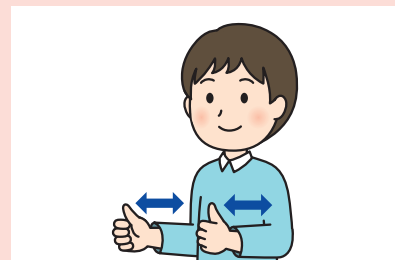
問い合わせ 障害福祉課(内線 297)

① デフリンピック



両手2指で輪をつくり、輪を重ね合わせるようにして交互に2回付け。

② スポーツ



親指を立てた両手を交互に前後させる。