



保健だより

対象は全て市民

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30~17:15

休日 土・日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



妊婦・乳幼児のいる方へ

○妊婦・乳幼児の健診・学級など

問い合わせ

親子健やか室

親子保健担当

☎ 446-6491

乳幼児健診

対象者へ約2週間前に個別通知します



詳しくはこちら

離乳食個別相談

〈内容〉3回食への進め方、取り分け方法など、離乳食に関する相談

日時: 4/25(金) ※時間予約制

対象: R6年8月生まれ

対象月齢外の方も空き状況により予約可

申込: 4/1(火)~「とだミィ」で

対象のこども以外でも離乳食のことでお悩みでしたらご連絡ください。

産後ケア事業

市内在住の出産後1年未満の産婦に対して、自宅または助産院、産後ケア施設などの施設で、育児・授乳などの相談・ケアを行います。



詳しくはこちら

産後サポート教室

赤ちゃんと一緒に参加しながら、産後のお母さんの身体と心を整え、赤ちゃんとの愛着形成を促し、お母さん同士の交流を行います。

対象: 産後2か月~1年未満の産婦と赤ちゃん

費用: 無料

場所: 児童センターこどもの国 2階

時間: 午前10時~11時30分

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、飲み物、動きやすい服装、授乳用ケープ

申込: 4/1(火)~「とだミィ」で

教室名	日程
産後ヨガ	5/7(水)
産後骨盤ケア	5/14(水)
ベビーマッサージ	5/28(水)



詳しくはこちら

産婦健康診査助成拡大(2週間健診)のお知らせ

4月1日(火)から、産婦健康診査の助成を2回に拡大します。

産婦健康診査(産後2週間健診、1か月健診)は、基本的な産婦健診と「こころの健康チェック」の両方の受診が必須です。

受診時に、医療機関などに申し出の上、両方を受けてください。

※4月1日(火)より前に産後2週間健診を受けた場合、助成はありません。産科医療機関によっては、産後2週間健診を実施していないことがあります



詳しくはこちら

「子育てアプリ とだミィ」をご活用ください

「子育てアプリ とだミィ」では妊娠届出書、産後ケア事業利用申請書の提出(母子健康手帳交付は要来庁)や、各種教室の予約ができます。アプリストアで「母子モ」と検索し、ダウンロード後、プロフィール登録で郵便番号を入力してご利用ください。



ダウンロードはこちら



母子モ で検索!

各種予防接種

問い合わせ

保健政策・感染症対策担当

☎ 446-6479

带状疱疹予防接種の定期接種化について

4月から、带状疱疹の予防接種が定期接種となります。「生ワクチン1回」または「組換えワクチン2回」の予防接種を受けられます。対象者は、「戸田市带状疱疹ワクチン任意予防接種費用助成金」を受けたことがない、以下の①または②に該当する方です。

対象

①令和7年度に以下の年齢となる方

※4月上旬に予診票などを送付します

65歳: 昭和35年4月2日生~昭和36年4月1日生

70歳: 昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生

75歳: 昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生

80歳: 昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生

85歳: 昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生

90歳: 昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生

95歳: 昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生

100歳: 大正14年4月2日生~大正15年4月1日生

101歳以上: 大正14年4月1日以前生

②接種日時点において60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級の方



<①または②に該当する方>定期接種についてはこちら



<①と②のどちらにも該当しない50歳以上の方>任意予防接種助成についてはこちら

自己負担額 生ワクチン: ビケン(1回接種)…4,000円 組換えワクチン: シングリックス(2回接種)…1回あたり12,000円

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料ですが、市民税非課税世帯の方は、接種前に市発行の無料券が必要です

注意事項 契約外医療機関で接種する場合は、接種前に依頼書の発行が必要です。市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に福祉保健センターにご相談ください。依頼書発行前に接種した場合、償還払いできませんのでご注意ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 福祉保健センター
- 健康づくり担当 ☎ 446-6453
 - 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479
- 親子健やか室
- 親子保健担当 ☎ 446-6491

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 戸田市障害者基幹相談支援センター ☎ 446-6785
- CAFEこぼ ☎ 287-8633

健康・保健ガイド

健康診査やがん健診、予防接種などについて詳しくは、「戸田市健康・保健ガイド」をご覧ください。



成人の方へ ○健診・相談・教室など

問い合わせ 健康づくり担当 ☎ 446-6453 ※申込順

いきさわやか相談

〈内容〉口臭測定、息を爽やかに保つ方法
日時：4/25(金)、5/27(火)
 個別対応(約1時間)
対象：満18歳以上の市民
持ち物：使っている歯ブラシ
申込：要予約



こころやひきこもりに関する相談

こころの健康相談
精神保健福祉士・保健師が相談をお受けします。
電話相談：月～金曜日
 (祝休日・年末年始除く)
 9：00～12：00、
 13：00～16：00
面接相談：要予約



こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に応じています。
 ひきこもりに関する相談もお受けしています。

臨床心理士相談(1回1時間)
その悩み、こころの専門家である臨床心理士に相談してみませんか。
日時：4/18(金)9：15～、10：30～
 4/28(月)14：15～、15：30～
 5/9(金)9：15～、10：30～
面接相談：要予約(1週間前まで)
 ※年度内1回まで利用可



からだの健康相談・栄養相談

〈内容〉健康や栄養に関する相談(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)
電話相談：月～金曜日(祝休日・年末年始除く)
 9：00～12：00、13：00～16：00
面接相談：要予約



30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

対象：職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方
 40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。
 市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診票を郵送します。

	30歳代健康診査	保険異動者の健康診査	生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	肝炎ウイルス検診
対象・定員	S61.4/1～H8.3/31生まれの方 定員：300人	40歳以上で4/1以降に健康保険が変わり、特定健診や職場健診などが受けられない方 定員：30人	S61.3/31以前生まれの方	R7.4/1の年齢が40歳の方 ※対象外の受診希望者は、県の肝炎ウイルス検診が受けられる場合がありますのでお問い合わせください
自己負担金	800円		無料	
検査内容	問診・診察・身長・体重・BMI・腹囲・血圧・血液検査・尿検査			問診・診察 血液検査(HCV抗体 HBs抗原検査)
申込期間	5/8(木)～			
申込方法	電話または電子申請 	電話	申込不要 ※対象者には6月下旬に受診票を郵送します	
受診期間	6月下旬～R8.1月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します			

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

受診希望者は申し込みが必要です。
 受診票とその他がん検診のお知らせは、6月下旬に郵送します。
 ※胃内視鏡検査は今年度から対象年齢が50歳以上になりました

	胃がん検診(胃内視鏡検査)	前立腺がん検査
対象・定員	50歳以上(S51.3/31以前生まれ)で、前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可 定員：1,000人	50歳以上(S51.3/31以前生まれ)で前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員：170人
自己負担金	2,500円	2,000円
検査内容	内視鏡検査	血液検査
申込方法	電話または電子申請 	
申込期間	4/22(火)～ ※定員になり次第終了	
受診期間	6月下旬～R8.2月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診には受診票が必要	