



発見!

戸田まちかど探検

第21回 あいパルで料理に初挑戦!?



一人暮らしを始めて以来、食事といえば外食やコンビニ、インスタント食品に頼ってばかり。そろそろ体のことも考えなければ...と思いながらカップ麺をすすっていると、上戸田地域交流センター「あいパル」で開催される、男性向け料理教室の情報を発見。「メンズキッチン」で、料理の基礎から教えてくれるらしい。初心者向けだから、まともに包丁を持つ

たことがない僕でも大丈夫そう! 週末開催だし、仕事が休みの日に参加できるのもありがたい。参加してみると、野菜の乱切りや揚げ物など、自分でやってみると意外と難しい…。実家では親に料理をつくってもらっていたけど、改めてありがたみを感じるな。次回も参加して、いつか親に料理をふるまうぞ!

今回の注目イベント

メンズキッチン

料理初心者向け! メンズキッチンのここが優しい

- 参加者のほとんどが料理初心者!
- 包丁の持ち方なども含めて一から教えます!
- 参加者全員が料理の「全工程」を体験できます!



【イベントデータ】

とき: 月1回、土曜日
 ところ: 上戸田地域交流センター(あいパル)2階 キッチンスタジオ
 費用: 2,000円~3,000円程度(教材費、保険料込)
 定員: 16人
 持ち物: エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾、タオル、筆記用具など
 問い合わせ: 上戸田地域交流センター(あいパル) (229-3133)

あいパルでは、性別にかかわらず地域参加や多世代交流を促す講座・教室を多数開催しています。詳しくは『広報 戸田市』19ページや、あいパルホームページなどをご覧ください。

参加者の声

- ・自分の力で料理を完成できて、料理が身近なものに感じられたし、「自分でもできるんだ!」と自信になった
- ・メンズキッチンで学んだことを実践するために、後日、買い出しから後片付けまで自分でやったら、妻がとても喜んでくれてうれしかった



講師からのメッセージ



講師
いしだ みきさん
石田 美枝さん

参加者の皆さんは、最初はとても緊張しているので、自己紹介から始まり、最後に感想を話してもらったりするなど、自然と会話が生まれるような雰囲気づくりをしています。だんだん空気が和んで緊張もほぐれ、最後は全員笑って終わられます。参加者の約半数が「もっと学びたい」とリピーターになっています。ぜひご参加をお待ちしています。



イラストレーター
アイヨウコ

埼玉県民。イラストレーター。中高男子2児の母。家事に仕事に毎日バタバタ過ごしています。長男が高校生になり毎日お弁当を作るのが憂鬱で仕方ないのですが自分でつくってもらえばいいのでは!? と思いつ提案したところ速攻却下されました...いつの日かチャレンジしてほしいです。

まちがいさがしてまちを知ろう!

左右の絵から5つのちがいを見つけてね



さくら川



戸田市とさいたま市の約4.7kmを流域とし、さいたま市境を最上流、戸田市笹目南町の一級河川・笹目川への合流部を最下流とする河川です。平成17年(2005年)に市民からの公募によって、現在の名称「さくら川」となりました。春には川の兩岸に桜並木が続き、散歩をしながら花見を楽しめます。