

新年度スタート!
春から、何か
新しいことを
始めてみませんか

サークル会員募集中!



市内では、運動系や文化系などのさまざまなサークルが活動し、仲間を募集中です。
興味があるサークルを見つけて、気軽に参加してみませんか。

申し込みやお問い合わせは、各サークルの連絡先まで。市ではお問い合わせを受け付けていませんのでご了承ください。



スポーツ・運動

戸田市^{たいどう}剣道協会 陽進会^{ようしんかい} 剣道を知っていますか? 空手と体操を組み合わせたようなアクロバティックな武道です。5歳から体のさまざまな動かし方や礼儀を学べます。「たいどう 戸田」で検索!

活動日時 毎週木曜日、午後7時~8時30分
毎週土曜日、午後3時~5時
活動場所 スポーツセンター2階 柔道場
連絡先 坂本 090-4227-5141

健康体操^{しきょう} 自彊術 独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、自然治癒力を高め血管を若々しく保つことで、動脈硬化の予防と改善にもつながる軽体操です。

活動日時 木曜日(月3回)、午前9時~10時40分
毎週金・土曜日、午前10時~11時40分
活動場所 新曽福祉センター2階
連絡先 青嶋 090-6517-7133

大人の寺子屋 ふくふくタイム いつまでも健康で元気な生活を送れるように、脳トレやラジオ体操などを通じて交流を深めます。

活動日時 毎月第2・4木曜日、午前9時40分~
活動場所 心身障害者福祉センター
連絡先 武内 080-5095-6236
ikiikinijinokai@yahoo.co.jp

ダンスサークル桃 ジャズダンス講師が指導する結成13年目の大人ダンスサークルです。イベント多数出演あり、子ども連れOK。経験者も未経験に興味ある方も、この春から一緒に踊りませんか。

活動日時 毎週火曜日、午前10時~正午
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)、新曽南多世代交流館(さくらパル)
連絡先 須田 080-1166-0743

カンガルー親子体操 体育の教員免許所持者や子育て経験のある先生と共に、親子のコミュニケーションを図ります。運動能力や基礎体力を養いながら、子どもの成長を見届けられます。2~6歳の子どもの対象です。

活動日時 土曜日(月3回)、午前10時~11時
活動場所 スポーツセンター2階 柔道場
連絡先 オオクラ 090-9102-1994、ノセ 090-8345-8717

戸田合気会 140カ国に道場がある(公財)合気会に登録された団体で、合気道を通して心身を鍛錬し、社会で生きていく活力を得ることを目的としています。初心者大歓迎です。

活動日時 毎週月・木曜日、午後7時~8時30分 ※月曜日は本部道場の師範指導
活動場所 スポーツセンター2階 柔道場
連絡先 辻 048-433-5289

チームT・S(テニスサークル) 初級から中級レベル(相手に合わせてプレーできる方)で、男女問わず募集しています。

活動日時 毎週日曜日、午後7時~9時
活動場所 スポーツセンター
連絡先 渡辺 080-7459-4509

戸田ディバイン(旧わかばジュニア) 小学生バレーボールチームが今年度から監督・コーチも新たに再スタートします! 未就学児も年長から入会できます。一人ひとりに運動の基礎からじっくり、丁寧に指導します! 体験入部も受付中です。

活動日時 毎週木曜日、午後5時~7時 毎週日曜日、午後2時~6時 ※土曜・祝日に練習や遠征をすることがあります
活動場所 新曽北小学校、戸田第一小学校
連絡先 小泉 hrkttm0725@gmail.com

戸田ふるさと太鼓 市内のイベント出演をメインに活動している和太鼓チームです。経験者・初心者問わず、一緒に楽しく太鼓を叩きませんか。見学だけでもOKです。

活動日時 日曜(月2回)、夜
活動場所 笹目コミュニティセンター(コンパル)
連絡先 田村 090-1796-8948

喜沢南ソフトボール 時に楽しく、時に勝ちにこだわりながら、一緒にソフトボールをやりませんか。見学や体験はいつでも受け付けており、年齢や経験は問いません。活動の様子などはブログやInstagramをご覧ください。

活動日時 毎週日曜日、午前6時~8時
活動場所 喜沢中学校 グラウンド、彩湖・道満グリーンパーク 野球場
連絡先 松岡 090-9107-1166
T2004right8soft@gmail.com

ダンスクラブ花水木 前半はストレッチで体力づくり、後半はさまざまなジャンルの楽曲で踊ります。ストレッチのみの参加や、無料体験もできます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

活動日時 毎週水曜日、午後2時~4時
活動場所 東部福祉センター
連絡先 太田 090-3596-5251

還暦野球(戸田クラシックアローズ) 充実人生。好きな野球を楽しみましょう。70代、80代の方も元気に汗を流しています。昭和41年12月31日以前に生まれた方が入会対象です。

活動日時 毎週土曜日、午後1時~4時
活動場所 笹目公園 野球場
連絡先 山崎 048-442-4637

彩・岳悠会 年間を通じて活動しています。里山歩きから3000メートル級登山まで、一緒に安全に楽しみましょう。初心者大歓迎です。

活動日時 毎月第3水曜日、午後7時~ ※山行:月1回
活動場所 新曽福祉センター
連絡先 秋元 090-2457-0484



文化

戸田市囲碁同好会 囲碁は誰でも簡単に楽しめる伝統あるゲームで、初心者から有段者まで対局を楽しんでいます。初心者には一から指導します。※月会費500円。入門者と高校生以下は無料

活動日時 水・土・日曜日、午後1時~3時30分
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 田中 080-5378-8945

日本画杉美会 それぞれが描きたい絵を楽しむながら、日本美術院院友の先生の指導のもと、日本画の基礎から制作までを学んでいます。ぜひ気軽に、見学や体験にお越しください!

活動日時 土曜日(月2回)、午後1時~4時
活動場所 東部福祉センター
連絡先 原田 090-8179-7711
nihongasanbikai@gmail.com

愉快な仲間たち 1回90分、60代以上のメンバーが、オーストラリア人の講師のもと楽しく英会話を学んでいます。興味のある方はぜひ一度お越しください! Let's join us!

活動日時 木曜日(月3回)、午後1時15分~2時45分
活動場所 上戸田地域交流センター(あいパル)
連絡先 雲 080-3003-5008

書道サークルあすなろ 和気あいあいとした雰囲気の中、書を楽しんでいます。漢字、仮名、硬筆など、希望のお稽古ができます。初心者も大歓迎です。気軽に見学にお越しください。

活動日時 金曜日(月2回)、午前10時~正午
活動場所 東部福祉センター
連絡先 山本 090-5579-5130

English Afternoon Tea (初級・中級)

オーストラリア人の先生を囲んで、楽しく英会話の練習をしましょう。初級と中級クラスがあります。見学はいつでも大歓迎です。

- 活動日時 初級クラス：火曜日(月3回)、午後3時45分～5時15分、中級クラス：木曜日(月3回)、午後3時15分～4時45分
- 活動場所 新首南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 カネザキ 090-7370-7375
merryak1128@gmail.com

おのれしょ
筆文字アート己書を楽しむ会 テレビで話題の、筆ペンを使って絵を描くように文字を描く書です。お手本もあるので安心です。上手い下手がない世界で、味のある字を楽しみましょう。脳トレ、プレゼントにも。

- 活動日時 月・火・木・土・日曜日
- 活動場所 東部福祉センター、新首福祉センターなど
- 連絡先 藤原 090-9848-0918

ゆめ工房 食器やアクセサリなど、好きな陶芸作品を自由気ままにつくっています。初めての方には基本的な作陶方法を教えます。お仕事終わりに参加してみませんか。

- 活動日時 金曜日(月2回)、午後7時30分～9時30分
- 活動場所 笹目コミュニティセンター(コンバル) 2階 アトリエ
- 連絡先 永井 090-1990-5880
tatushi.nagai@gmail.com

戸田天文同好会 1978年創立で、現在の会員数は約30人(20代～70代)です。一緒に楽しく星空を観ませんか。

- 活動日時 月例会(月1回)と遠征観測会、天体写真展(年1回)、天体観望会(年7回ほど)、研修会(年2回)、講演会(不定期)、会報の発行
- 活動場所 市立児童センター こどもの国、上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 toda.astro.club@gmail.com

むかし話の会 絵本や昔話を読み・語り、聞き合う「むかし話の会」です。地域や書き手によって、同じ話が全く別の雰囲気になるのも興味深いところ。あなたも一緒に楽しみましょう。連絡をお待ちしています。

- 活動日時 毎月第3水曜日、午後1時30分～(約2時間)
- 活動場所 笹目コミュニティセンター(コンバル)
- 連絡先 渡辺 090-6104-3271

絵画グループ虹彩会 画材は油絵や水彩画、鉛筆画などで描きます。会費：月2,000円。講師：永江咲紀子(示現会会員、県展審査員)

- 活動日時 毎月第1・3金曜日、午後2時～4時
- 活動場所 新首南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 吉澤(県展会員、市展委嘱) 080-3601-3910、
岩崎 090-4622-5693

読書会ゴディバ 読書は苦手で、月に1冊も読まないかもしれないけれど、4月から新しいことを始めたいあなた。好きな本を1冊持って、読書会に参加しませんか。世界が広がります。※費用は無料

- 活動日時 毎月第1土曜日、午後2時～4時
- 活動場所 市立中央図書館
- 連絡先 鷺谷 090-3909-1783

戸田歴史ガイドの会 ボランティア団体として、市内の歴史散策や庁内の講座、博物館のイベント協力のほか、会員相互で市外への歴史散策のガイドや勉強会をしています。

- 活動日時 市外散策は、平日を含め、会員で都合決定(年3回程度)
- 活動場所 市内外
- 連絡先 武内 080-5095-6236
ikiikinjinokai@yahoo.co.jp

戸田市将棋連盟 将棋を通して、棋力向上と相互の親睦を図るグループです。女性3人を含む30人余りが、春秋のリーグ戦や各種大会を楽しんでいます。入会をお待ちしています。※会費：月500円

- 活動日時 日曜日(月3回)
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)
- 連絡先 青木 048-441-6381



音楽

ウクレレクラブ カイルア 伴奏だけでなく、メロディ弾きやアンサンブルなどに取り組み、ハワイアンやポップス、ジャズ、懐メロなどさまざまなジャンルに挑戦します。ウクレレで世界の音楽を奏でてみましょう!

- 活動日時 第1・3土曜日、午後2時
- 活動場所 新首南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 サカエ 048-235-3844

とだ市民吹奏楽団 年2回の演奏会開催に向け活動しています。小学生から60代まで、年齢幅が広い楽団です。長く楽器にふれていない方も大歓迎! 詳しくは楽団ホームページをご覧ください。

- 活動日時 毎週土曜日または日曜日、午前
- 活動場所 東部福祉センター、新首南多世代交流館(さくらバル)
- 連絡先 加藤 tocwo@yahoo.co.jp

うたうさぎ 歌って踊るコーラスサークルです! ストレッチや脳トレ、発声練習をしたら、簡単なステップを踏んで、懐かしのポップスをハモリながら楽しく歌いましょう!

- 活動日時 月または火曜日(月2～3回)、午前
- 活動場所 東部福祉センター
- 連絡先 今井 090-9149-8395

ゴスペル「ピースオブケイク」 大人と親子の2チームで活動中。未経験でも楽しみながら上達できます。子どもの習い事にもびつたりです。地域のイベントなどにも多数出演しています。詳しくは「戸田ゴスペル」で検索!

- 活動日時 大人：隔週水曜日、午後7時15分～
親子：隔週土曜日、午前9時20分～
- 活動場所 大人：上戸田地域交流センター(あいバル)、親子：文化会館など
- 連絡先 植田 090-5194-1511

リトミックサークルメゾピアノ 子どもと一緒に、楽しくリトミックしませんか。ピアノの生演奏で、大人もリフレッシュできます! 季節に合わせたイベントも盛りだくさんです。6カ月から2歳までの子どもと保護者が対象です。

- 活動日時 日曜日(月1～2回)
- 活動場所 笹目コミュニティセンター(コンバル) 音楽室
- 連絡先 藤巻 048-431-7954
mezzopianomusic@yahoo.co.jp

宝珠コーラス 1991年創立の、60歳以上のシニア混声合唱団です。戸田市合唱祭とロビーコンサートに出演しているほか、記念コンサートは過去4回開催しています。団員27人のうち男性は5人と少ないため、入会をお待ちしています。

- 活動日時 毎週木曜日、午前9時30分～午後0時30分
- 活動場所 東部福祉センター 音楽室
- 連絡先 八代 090-7941-5651

交流・サポート

NPO法人戸田市ITボランティアの会 初心者や高齢者を対象に、スマホとパソコンの基本操作や活用方法をサポートする活動をしています。地域のデジタル化推進に貢献したい方や、ITに興味がある方、初心者にも分かりやすく教えるのが好きな方は大歓迎!

- 活動日時 あいバル：毎月第2・4木曜日、午後2時～4時、公民館：各館月1回
- 活動場所 上戸田地域交流センター(あいバル)、ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)、各公民館
- 連絡先 清水 080-3397-3487
todashi_it@outlook.jp

戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 精神・発達障害を持った方の家族の会です。日頃の悩みや病気のことなど、一緒にお話しませんか。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

- 活動日時 毎月第2土曜日、午後2時～4時
- 活動場所 福祉保健センター
- 連絡先 大出 048-446-2574